

# GUÍA DE BENEFICIOS 2026



## PLANES PARA INDIVIDUOS, PAREJAS Y FAMILIAS

## Aplicaciones móviles para manejar tu salud

### Mi Triple-S

- Tu tarjeta del plan digital
- TeleConsulta con un enfermero por chat
- Maneja y somete reembolsos
- Verifica el estatus de tus preautorizaciones



### Triple-S en casa

- Ordena y recibe medicamentos recetados y OTC's a tu hogar o donde lo necesites, sin costo de entrega
- Mantente al día con tus medicamentos con alertas de tus refills



### TeleConsulta MD

Consultas médicas cuando  
lo necesitas

- Médicos primarios
- Neumólogos
- Nefrólogos
- Neurólogos
- Endocrinólogos
- Cardiólogos
- Ginecólogos
- Sicólogos



iDescárgalas y  
registerate hoy!

### Centros Preventivos<sup>1</sup>

#### \$0 copago Chequeo médico anual

Hazte tu examen físico y emocional, las pruebas de laboratorio y el cernimiento visual en una sola visita.

- **SALUS**, Guaynabo, Carolina, Ponce y Clínica Las Américas (Hato Rey)
- **Tiger Med**, Caguas
- **Centro de Medicina y Cirugía Ambulatoria**, San Sebastián
- **Wellness Alliance**, Guaynabo y Humacao
- **Centro Preventivo de Quebradillas**
- **Centro Preventivo de Arecibo**
- **Servicios Preventivos de Mayagüez**



### Natural Fit<sup>2</sup>

Hasta  
**\$240 anuales**

para gimnasio, clases de yoga, entrenador personal, acupuntura, masajes terapéuticos o reflexología.



### Triple-S Natural<sup>3</sup>

#### \$15 copago

- Acupuntura médica
- Medicina naturopática
- Masaje terapéutico
- Musicoterapia



Programas educativos en línea para ayudarte a prevenir y manejar tus condiciones de salud para que tengas una mejor calidad de vida.

Regístrate en [mitriples.com](http://mitriples.com)

### CONTIGO MUJER

Programa educativo dirigido a la salud integral de la mujer mediante actividades y campañas educativas que promueven la prevención.

### CONTIGO MAMÁ

Programa educativo para embarazadas con talleres virtuales sobre cuidado prenatal, proceso de parto y lactancia. Incluye consejería telefónica con un especialista de manejo clínico. Al completar el programa y una vez nazca el bebé, la asegurada se beneficiará de 16 horas (4 horas por 4 días) de apoyo en el hogar para actividades de la vida diaria.

### CONTIGO FIT

Programa de ejercicios funcionales de manera virtual que te permitirá aumentar tu actividad física de la mano de un entrenador personal virtual, quien preparará un plan de un mes alineado a tus metas de salud. Ofrece apoyo de video y materiales educativos para una dieta balanceada trabajado por nutricionistas.

### CONTIGO RELAX

Programa educativo enfocado en temas de la salud mental y conductual para todas las edades. Ofrece herramientas virtuales para manejar la salud emocional como yoga, meditación, talleres de *mindfulness*; entre otros.



**Visión<sup>4</sup>**

- Examen de la vista
- Espejuelos para niños

**Dental<sup>5</sup>**

Servicios diagnósticos y preventivos

**Medicamentos<sup>6</sup>**

\$0 genéricos

\$1 OTC

**Nutricionista**

Visitas ilimitadas

**Seguro de Asistencia al viajero<sup>7</sup>**

\$10,000 por año póliza para emergencias fuera de P.R. Sin costo adicional.

# SALUS

**¡NUEVO!**

**Clínicas de cuidado exclusivas para tí**

Cuenta con acceso más fácil y rápido a los servicios de salud que necesitas.



Todo con la conveniencia de tener un solo récord médico y en un solo lugar.

- Generalistas
- Especialistas
- Subespecialistas
- Nutricionistas
- Sicólogos
- Laboratorios
- Radiología
- Imagenes
- Y más

**\$0 COPAGO<sup>8</sup>**

**TeleConsulta MD<sup>9</sup>**

Consultas virtuales ilimitadas con médicos primarios, especialistas y sicólogos.

**\$0 copago**

**Salas de Urgencia<sup>10</sup>**

PUERTO RICO

\$0 **INUEVO!** En Salus copago Urgent Care

\$15 En centros copago de urgencia

SANITAS en el estado de Florida

\$50 copago



**Médicos primarios**

- generalistas
- internistas
- médicos de familia
- ginecólogos
- pediatras

**\$0 copago<sup>11</sup>**

**Amplía tu cubierta**

**Cubierta dental ampliada**



Para servicios diagnósticos y preventivos y hasta **\$1,000** por año póliza por persona para:

- Servicios restaurativos
- Cirugía oral
- Prótesis fijas, removibles y coronas
- Endodoncia y más

**SOLO \$6.79 MENSUAL**

**Seguro de Vida**



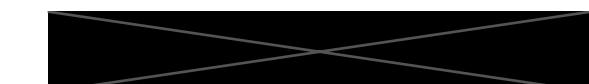
\$10,000 por año póliza para el asegurado principal

- Emisión garantizada
- No requiere exámenes ni evidencia médica

**SOLO \$1.75 MENSUAL**



1) A través de estos centros, los asegurados mayores de 21 años pueden hacerse su evaluación médica anual en una sola visita. \$0 copago en servicios preventivos requeridos y definidos por la Reforma de Salud Federal. 2) Evaluación de Riesgos (Health Risk Assessment o HRA, en inglés). Disponible para asegurados en el Triple-S Directo Bronce y Pocket Plata. Sujeto a los procesos de reembolso y pago de Triple-S Salud. Ver la póliza para detalles adicionales. 3) Seis (6) servicios al año. Solo a través de proveedores participantes. 4) Espejuelos para asegurados menores de 21 años. Un par por año póliza dentro de la colección contratada. Disponible a través de la red de Ópticas contratadas para ofrecer este beneficio a la población pediátrica. Hasta \$75 de aportación por año póliza por un par de espejuelos o lentes de contacto para adultos mayores de 21 años. 5) Según los beneficios establecidos en la Póliza. 6) \$0 copago en medicamentos genéricos aplica a asegurados en planes Pocket Oro y Pocket Plata y deben ser ordenados a través de Triple-S en casa. Para ver medicamentos OTC cubiertos con \$1 copago debes hacer referencia al Formulario de Medicamentos Select. Solo se cubren los medicamentos OTC incluidos en el formulario y debes presentar tu receta médica. 7) Suscrito a través de Triple-S Vida. 8) Servicios pueden variar por localidad. 9) Servicio en Puerto Rico. 10) En caso de que una persona asegurada requiera tratamiento para una condición de emergencia, debe buscar atención inmediata en la sala de emergencia de un hospital o una facilidad de sala de emergencia más cercana o llamar al Sistema 9-1-1. 11) En el plan Triple-S Directo Bronce, aplica copago de \$10 en visitas fuera de Salus. Triple-S Salud, Inc. cumple con las leyes federales aplicables de derechos civiles y no discrimina en base a raza, color, origen de nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. Triple-S Salud, Inc. complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate because of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge, are available to you. Call 787-774-6060, 1-800-981-3241 toll free, (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. If you are a federal employee or retiree, call 787-774-6081, 1-800-716-6081 toll free. If you are a postal employee or retiree call 787-474-5219, 1-833-201-9256 toll free. For federal or postal employee or retiree (TTY/TDD) 787-792-1370 or 1-866-215-1999 toll free. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 787-774-6060, 1-800-981-3241 libre de costo, (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Si es empleado o retirado federal llame al 787-774-6081, 1-800-716-6081 libre de costo. Si es empleado o retirado postal llame al 787-474-5219, 1-833-201-9256 libre de costo. Para empleados y retirados federales y postales (TTY/TDD) 787-792-1370 o 1-866-215-1999 libre de costo. Concesionario independiente de BlueCross BlueShield Association. TSS-MKT-6021-2025-A



**TRIPLE-S SALUD**   
ESTAMOS CONTIGO