

Catalogue de formation



SECOURISME

FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

1. Contenu de la formation

La formation SST permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer activement à la prévention des risques professionnels.

Se situer en tant que Sauveteur Secouriste du Travail

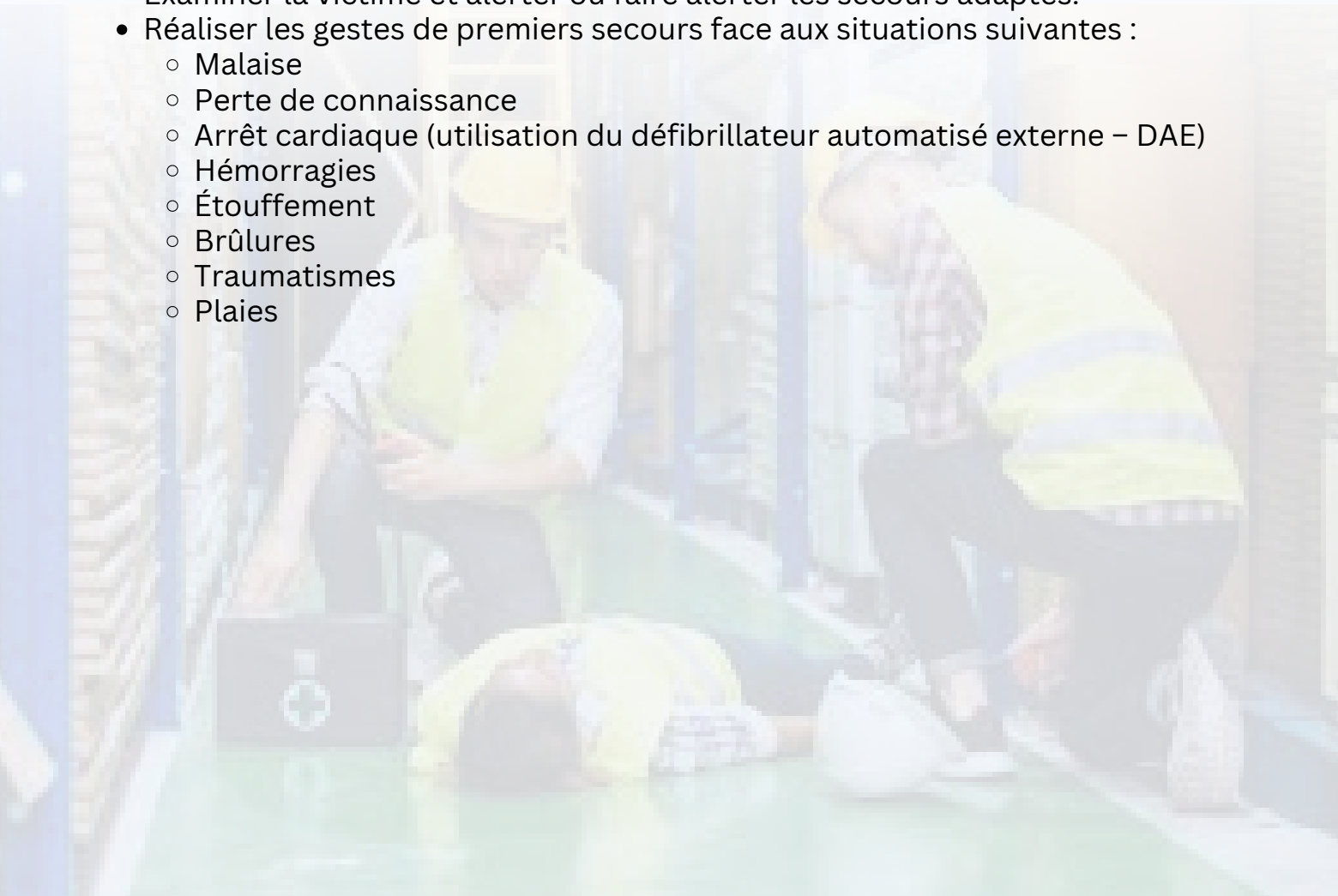
- Comprendre le rôle du SST dans l'entreprise et dans l'organisation des secours.
- Identifier les enjeux de la prévention des risques professionnels.
- Connaître le cadre juridique de son intervention.

Participer à la prévention des risques professionnels

- Identifier les situations dangereuses dans son environnement de travail.
- Proposer des actions de prévention et de protection adaptées.
- Transmettre les informations relatives aux situations à risque.

Intervenir face à une situation d'accident

- Protéger une victime et sécuriser la zone d'intervention.
- Examiner la victime et alerter ou faire alerter les secours adaptés.
- Réaliser les gestes de premiers secours face aux situations suivantes :
 - Malaise
 - Perte de connaissance
 - Arrêt cardiaque (utilisation du défibrillateur automatisé externe – DAE)
 - Hémorragies
 - Étouffement
 - Brûlures
 - Traumatismes
 - Plaies



FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

2.Méthodologie pédagogique

La formation repose sur une pédagogie active et participative favorisant l'acquisition et l'ancrage des compétences :

- Apports théoriques basés sur les référentiels de l'INRS.
- Démonstrations pratiques par le formateur.
- Ateliers pratiques et apprentissage des gestes de secours sur mannequins et matériels pédagogiques adaptés.
- Mises en situation réalistes permettant aux stagiaires de s'entraîner dans des contextes proches de leur environnement professionnel.
- Évaluations formatives tout au long de la formation.

3.Bénéfices attendus

- Être capable d'intervenir rapidement et efficacement face à un accident du travail.
- Acquérir les gestes de premiers secours et savoir alerter les secours de manière adaptée.
- Renforcer la culture de prévention des risques au sein de la structure.
- Développer la confiance et la capacité à réagir face aux situations d'urgence.
- Contribuer à l'amélioration de la sécurité et à la protection de la santé des salariés.



FORMATION INITIALE SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

Objectif de la formation

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, en réalisant les gestes de premiers secours adaptés, tout en participant activement à la prévention des risques professionnels au sein de leur structure.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Situer leur rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Identifier les dangers et contribuer à la prévention des risques professionnels.
- Mettre en œuvre les conduites à tenir face à une situation d'accident.
- Réaliser les gestes de premiers secours conformément aux recommandations en vigueur.
- Alerter ou faire alerter les secours de manière adaptée.

Compétences visées

- Identifier une situation dangereuse et proposer des actions de prévention.
- Protéger efficacement une victime et sécuriser la zone d'intervention.
- Examiner une victime afin d'adapter la conduite à tenir.
- Réaliser les gestes de secours adaptés à l'état de la victime.
- Transmettre une alerte précise et efficace aux services de secours.
- Contribuer à la démarche globale de prévention de l'entreprise.

Public concerné

- Tout salarié souhaitant devenir Sauveteur Secouriste du Travail.
- Personnel désigné par l'employeur dans le cadre de la prévention des risques professionnels.
- Agents territoriaux, salariés du secteur privé, personnel du secteur sanitaire, social et médico-social.

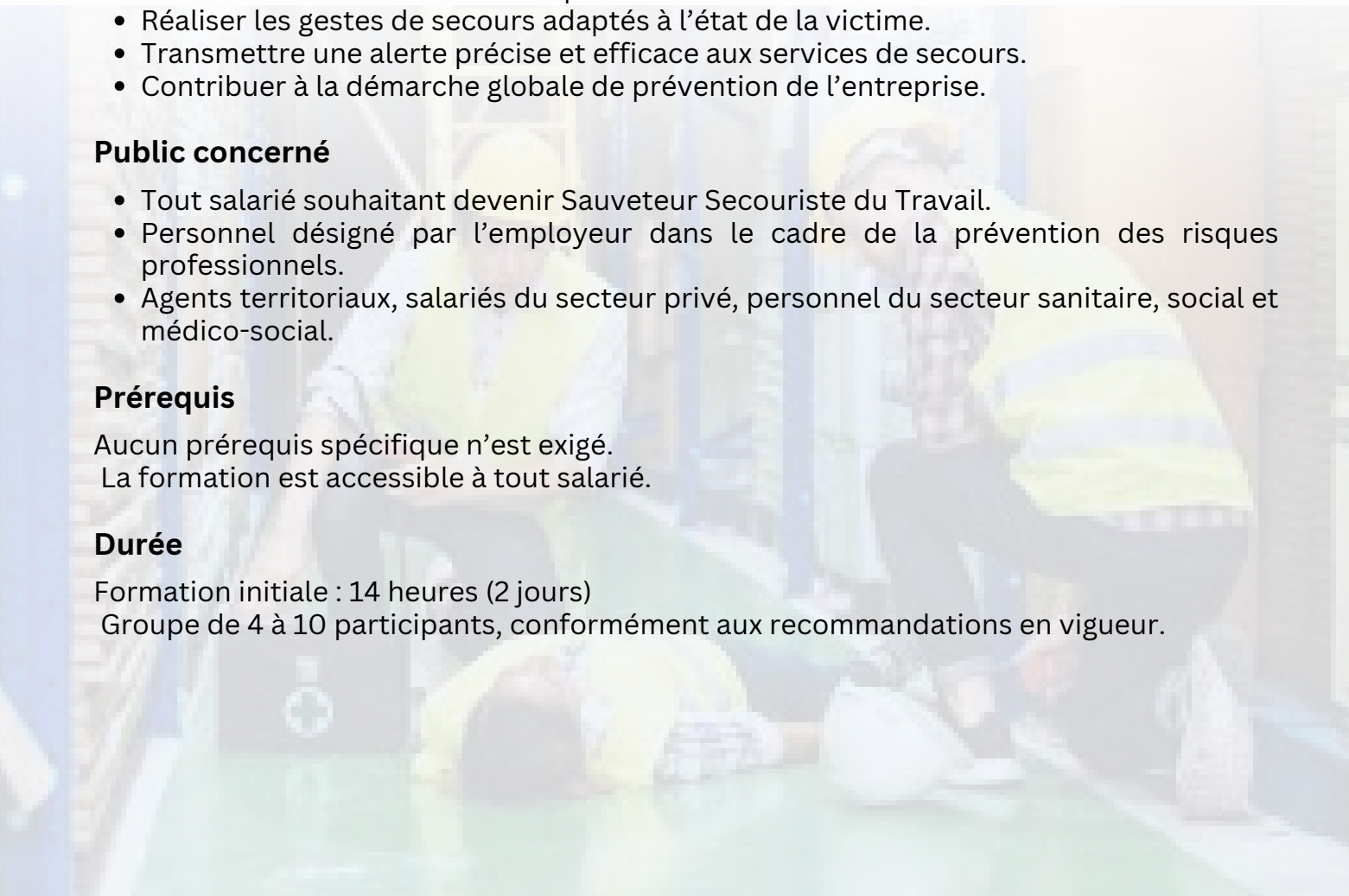
Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est exigé.
La formation est accessible à tout salarié.

Durée

Formation initiale : 14 heures (2 jours)

Groupe de 4 à 10 participants, conformément aux recommandations en vigueur.



FORMATION GESTES QUI SAUVENT (GQS)

1. Contenu de la formation

La formation Gestes Qui Sauvent sensibilise les participants aux conduites à tenir face à une urgence vitale et leur permet d'acquérir les gestes essentiels pour porter secours en attendant l'arrivée des services d'urgence.

Protection et alerte

- Identifier une situation d'urgence.
- Se protéger, protéger la victime et les témoins.
- Alerter ou faire alerter les secours de manière efficace.

Intervention face à une urgence vitale

- Réagir face à une victime qui saigne abondamment.
- Réagir face à une victime inconsciente qui respire.
- Réagir face à un arrêt cardiaque :
 - Réalisation du massage cardiaque
 - Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE)

Sensibilisation à la prévention

- Adopter les bons réflexes face aux situations à risque du quotidien.
- Comprendre l'importance d'une intervention rapide pour augmenter les chances de survie.

2. Méthodologie pédagogique

La formation repose sur une approche dynamique, participative et accessible à tous :

- Apports théoriques simplifiés et adaptés au grand public.
- Démonstrations pratiques par le formateur.
- Exercices pratiques sur mannequins et matériel pédagogique adapté.
- Mises en situation permettant aux participants d'acquérir les gestes réflexes.
- Échanges et retours d'expérience favorisant l'ancrage des apprentissages.

3. Bénéfices attendus

- Être capable de réagir face à une situation d'urgence vitale.
- Connaître les gestes essentiels permettant de sauver une vie.
- Développer la confiance et la capacité à intervenir en attendant les secours.
- Sensibiliser les participants à la prévention et à la sécurité du quotidien.
- Contribuer au développement d'une culture citoyenne du secours.

FORMATION GESTES QUI SAUVENT (GQS)

Objectif de la formation

Permettre aux participants d'acquérir les gestes essentiels pour intervenir efficacement face à une urgence vitale et assurer la protection, l'alerte et les premiers secours en attendant l'arrivée des services d'urgence.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier une situation d'urgence nécessitant une intervention.
- Assurer la protection adaptée face à un danger.
- Alerter les secours de manière claire et efficace.
- Réaliser les gestes d'urgence face à une hémorragie, une perte de connaissance ou un arrêt cardiaque.
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe.

Compétences visées

- Analyser rapidement une situation d'urgence.
- Mettre en œuvre les gestes de secours essentiels.
- Adopter un comportement adapté face à une victime.
- Transmettre une alerte précise aux services de secours.
- Agir efficacement en attendant la prise en charge par les professionnels du secours.

Public concerné

- Tout public.
- Salariés d'entreprise.
- Agents territoriaux.
- Associations, établissements scolaires, structures accueillant du public.
- Citoyens souhaitant acquérir les gestes de premiers secours.

Prérequis

Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire.
Formation accessible à toute personne.

Durée

Formation courte : 2 heures
(Durée adaptable selon le public et les besoins de la structure.)

FORMATION « SAUVETAGE TACTIQUE »

1. Contenu de la formation

La formation « Sauvetage Tactique » permet aux participants d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir efficacement lors d'une situation d'urgence en environnement dégradé ou potentiellement hostile.

Cette formation s'appuie sur la méthodologie **SAFE MARCHÉ RYAN**, un acronyme permettant de guider les intervenants dans la gestion d'une situation d'urgence de manière progressive, sécurisée et hiérarchisée.

Elle aborde notamment :

- Les principes fondamentaux du sauvetage tactique
- L'analyse de situation et la gestion des risques opérationnels
- La mise en sécurité des intervenants, des victimes et des tiers (SAFE)
- La prise en charge des urgences vitales selon la méthodologie MARCHÉ :
 - Gestion des hémorragies massives
 - Prise en charge des voies aériennes
 - Gestion de la respiration et des lésions thoraciques
 - Prise en charge de l'état circulatoire et du choc
 - Prévention de l'hypothermie et surveillance globale de la victime
- La communication opérationnelle et la coordination interservices (RYAN)
- Les techniques d'extraction et d'évacuation d'une victime en environnement contraint
- Les mises en situation pratiques et scénarios réalistes



FORMATION « SAUVETAGE TACTIQUE »

2.Méthodologie pédagogique

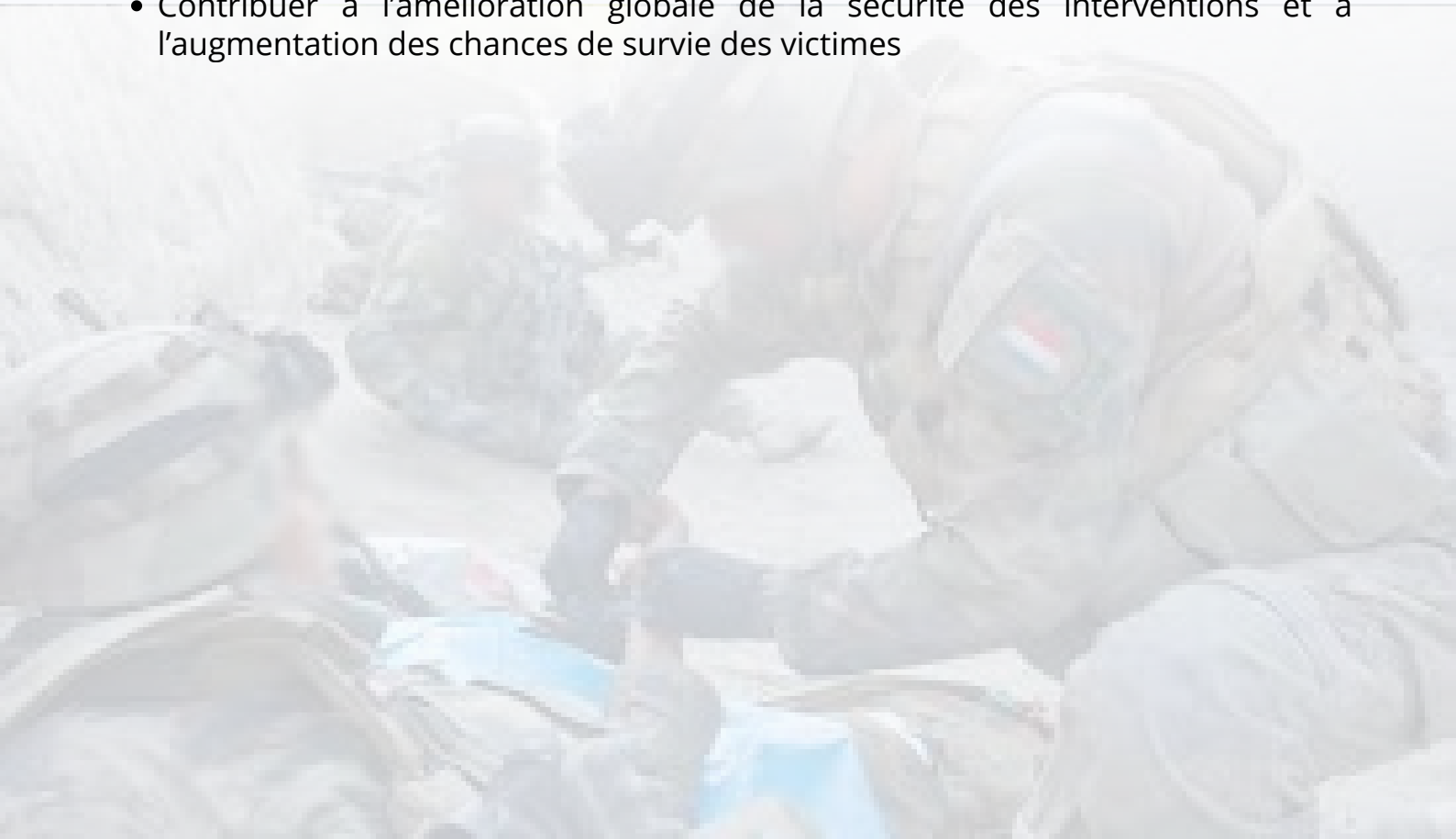
La formation repose sur une pédagogie active et immersive favorisant l'acquisition rapide et durable des compétences :

- Apports théoriques interactifs illustrés par des retours d'expérience opérationnels
- Démonstrations techniques par le formateur
- Ateliers pratiques permettant l'apprentissage gestuel et technique
- Mises en situation progressives et scénarisées, proches des réalités terrain
- Débriefings collectifs favorisant l'analyse, l'auto-évaluation et l'ancrage des apprentissages
- Intégration d'outils de gestion du stress et d'optimisation des capacités décisionnelles en situation dégradée

3.Bénéfices attendus

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Intervenir en sécurité dans un contexte opérationnel dégradé
- Identifier rapidement les urgences vitales et hiérarchiser les actions de secours
- Mettre en œuvre des gestes techniques adaptés au sauvetage tactique
- Maintenir leur efficacité opérationnelle sous stress
- Améliorer la coordination et la communication en intervention
- Renforcer leur confiance et leur capacité de prise de décision en situation critique
- Contribuer à l'amélioration globale de la sécurité des interventions et à l'augmentation des chances de survie des victimes



FORMATION « SAUVETAGE TACTIQUE »

Contenu de la formation

Permettre aux participants d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour intervenir efficacement lors d'une situation d'urgence en environnement dégradé ou hostile, en appliquant la méthodologie SAFE MARCHE RYAN afin d'assurer la sécurité, la priorisation des soins et l'extraction de la victime.

Méthodologie pédagogique

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les principes et l'organisation du sauvetage tactique
- Identifier les risques et mettre en œuvre les mesures de sécurité adaptées
- Appliquer la méthodologie SAFE MARCHE RYAN lors d'une intervention
- Identifier et traiter les urgences vitales en environnement contraint
- Mettre en œuvre des techniques d'extraction et d'évacuation adaptées
- Adapter leur communication et leur coordination en situation opérationnelle
- Maintenir leur efficacité et leur prise de décision en situation de stress

Compétences visées

- Analyser rapidement une situation d'urgence en environnement dégradé
- Assurer sa propre sécurité, celle de son équipe et des victimes
- Réaliser les gestes de secours prioritaires en sauvetage tactique
- Utiliser des techniques d'extraction et d'évacuation adaptées au contexte
- Travailler en coordination avec les différents intervenants
- Gérer son stress et maintenir ses capacités opérationnelles

Public concerné

- Forces de l'ordre (Police municipale, Police nationale, Gendarmerie)
- Agents de sécurité publique ou privée
- Sapeurs-pompiers et personnels de secours
- Agents exposés à des situations d'intervention à risque
- Tout professionnel amené à intervenir en environnement dégradé ou potentiellement hostile

Prérequis

- Aptitude médicale compatible avec les activités pratiques
- Maîtrise des gestes de premiers secours recommandée (PSC1, SST ou équivalent)
- Compréhension de la langue française (oral et écrit)
- Équipement individuel adapté aux exercices pratiques (selon organisation de la formation)

Durée

Formation initiale : 14 heures (2 jours)

Recyclage / Maintien et Actualisation des Compétences : 7 heures (1 jour)

Stage Cohésion et Développement Personnel en Entreprise

1. Contenu de la formation

Cohésion et Communication

- Ateliers de cohésion d'équipe dynamiques et participatifs
- Exercices inspirés des méthodes militaires, adaptés au monde professionnel
- Travail sur la communication assertive
- Développement de l'entraide et de la coopération
- Mises en situation collectives favorisant la résolution de problématiques en équipe

Confiance en soi et dépassement collectif

- Ateliers visant le développement de la confiance en soi
- Techniques de gestion du stress en situation complexe
- Exercices de dépassement de soi et d'engagement collectif
- Activités favorisant la prise d'initiative et la responsabilisation individuelle

Option complémentaire

- Module Résilience et gestion des conflits
 - Préparation mentale
 - Stratégies de gestion des tensions et situations conflictuelles
 - Renforcement des capacités d'adaptation et de résistance au stress

2. Méthodologie pédagogique

- Approche expérientielle basée sur l'action et la participation active
- Alternance d'exercices pratiques, mises en situation et débriefings collectifs
- Utilisation de techniques issues du milieu militaire adaptées au contexte professionnel
- Apports théoriques courts et ciblés favorisant l'ancrage des apprentissages
- Travail sur la dynamique de groupe et la coopération
- Pédagogie progressive favorisant la montée en compétences et la prise de confiance

Bénéfices attendus

Pour les participants

- Renforcement de la confiance en soi
- Meilleure gestion du stress et des situations complexes
- Développement des compétences relationnelles et communicationnelles
- Amélioration de la capacité à travailler en équipe
- Renforcement de la motivation et de l'engagement professionnel

Pour l'entreprise

- Renforcement de la cohésion et du sentiment d'appartenance
- Amélioration des performances individuelles et collectives
- Meilleure communication interne
- Développement d'équipes plus adaptables face aux défis professionnels
- Installation d'une dynamique positive et durable au sein des équipes

BOOT CAMP

Stage Cohésion et Développement Personnel en Entreprise

Objectif de formation

Développer la cohésion d'équipe et les compétences comportementales des participants afin d'améliorer leur efficacité collective, leur capacité d'adaptation et leur gestion du stress dans un environnement professionnel.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les mécanismes favorisant la cohésion et la dynamique d'équipe
- Adopter une communication assertive favorisant la coopération
- Mettre en œuvre des techniques simples de gestion du stress
- Renforcer leur confiance en eux dans des situations professionnelles complexes
- Développer des comportements favorisant l'entraide et l'engagement collectif
- Appliquer des stratégies de dépassement de soi adaptées au contexte professionnel

Compétences visées

- Travailler efficacement en équipe
- Communiquer de manière claire, constructive et respectueuse
- Gérer son stress et ses émotions en situation professionnelle
- Faire preuve d'adaptabilité face aux situations complexes
- Développer la confiance en soi et la prise d'initiative
- Contribuer à une dynamique collective positive

Public concerné

- Salariés, agents ou collaborateurs souhaitant renforcer la cohésion d'équipe
- Managers, encadrants ou chefs d'équipe
- Équipes confrontées à des environnements professionnels exigeants ou à forte pression
- Entreprises souhaitant améliorer la communication interne et la performance collective

Prérequis

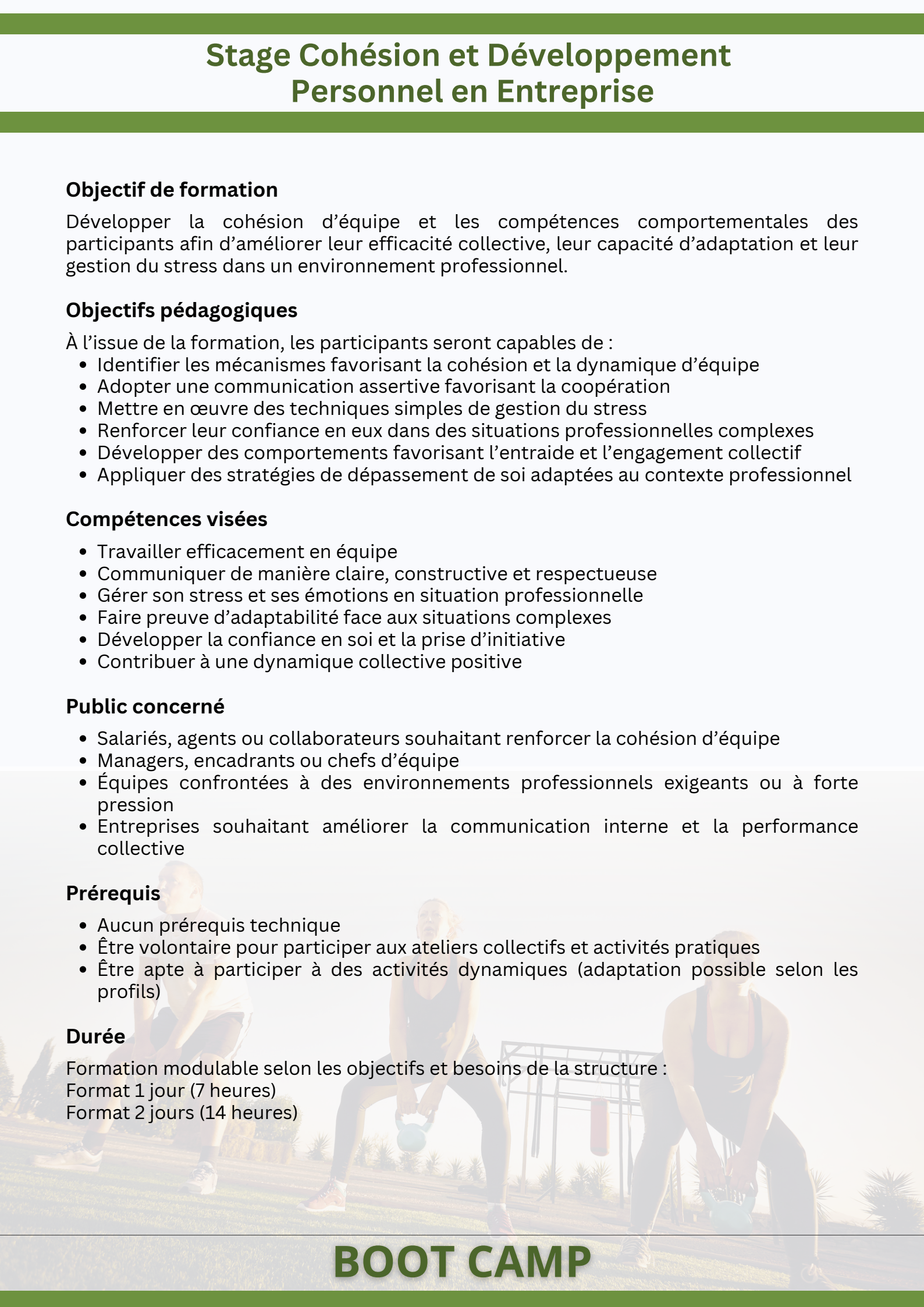
- Aucun prérequis technique
- Être volontaire pour participer aux ateliers collectifs et activités pratiques
- Être apte à participer à des activités dynamiques (adaptation possible selon les profils)

Durée

Formation modulable selon les objectifs et besoins de la structure :

Format 1 jour (7 heures)

Format 2 jours (14 heures)



BOOT CAMP

Catalogue de formation 2026



kdgformation@gmail.com



06.20.84.77.93