Inglés

“**Let´s change our lifestyle**”

 /Cambiemos nuestros estilos de vida/

**¡Hola!**, te saluda Victoria. En esta Experiencia de Aprendizaje 8 veremos el tema: **estilos de vida.** Realizaremos 4 actividades: 1 actividad por semana. El **reto final** será elaborar un **texto de recomendaciones** sobre actividad física y hábitos alimenticios.

¿De qué situación partimos?

En resumen, partimos del problema de la obesidad y la propuesta de un estilo de vida activo.

¿Qué vamos a aprender?

Responderemos la pregunta hecha por Nantu:

**¿Cuál sería nuestro propósito de aprendizaje?**

A continuación, plantea tu propósito:

Nos piden esto para tener una motivación o meta personal por la cual valga la pena hacer la actividad. Por ejemplo:

* Lograr escribir en inglés ideas relacionadas a los estilos de vida y la salud.

Comparamos nuestros propósitos:

Sayri y Nantu dicen: **“Comprender información específica de textos en inglés sobre actividades recreativas o deportivas, a fin de elaborar un texto en inglés con recomendaciones para promover la actividad física y los buenos hábitos alimenticios en adolescentes.”**

¿Cuáles son las coincidencias que encontramos entre ambos propósitos?

* Ambas propuestas hablan de redactar en inglés acerca de un estilo de vida saludable.

Nos planteamos metas y reconocemos oportunidades:

**¿Qué opinas de las características del producto planteado?**

Opino que es muy importante seguirlas para así lograr un buen producto final.

**¿Cuáles son las metas personales y** **oportunidades que te plantearías en el desarrollo de este trabajo de investigación?**

Para este tema te puedes plantear:

* Aprender más palabras en inglés.
* Entender la mayor parte del contenido que me muestren.

**Hasta aquí habremos terminado la introducción. Espero te sea de ayuda.**

Victoria