**Educación religiosa**

**“Reflexionamos sobre la solidaridad en el cuidado de nuestra salud integral”**

**(SEMANA 29)**

¡Hola! Te saluda Bela, esta semana empezamos trabajando la **1ra actividad** de la **Experiencia de Aprendizaje 8,** hablaremos sobre la solidaridad y esperanza.

Leemos la siguiente situación

Actualmente, estamos bajo los efectos de la pandemia del COVID-19, sobre todo las personas en situación de vulnerabilidad que son las más afectadas y que han visto deteriorada su salud. Una señal de que las cosas pueden mejorar son los numerosos testimonios de personas que se han unido con iniciativas de solidaridad y esperanza, enseñándonos que la salud integral favorece al bien común y que contribuye a la autorrealización personal.

Reflexionamos y respondemos

* **¿Cuál es el principal problema que se presenta en esta situación?**
* **¿Cuál será tu actuar para promover la empatía desde la solidaridad?**

Debemos de pensar en el sufrimiento de la otra persona, y buscar maneras de detenerlo por medio de acciones solidarias que lo ayuden a superar sus malos momentos, con todo lo que tengamos a nuestro alcance y disposición.

Leemos y reflexionamos

**Madre Teresa de Calcuta.** Llegó a identificarse con aquellos a quienes servía cada día, experimentando su pena y, a veces, solía repetir que la mayor pobreza era la de no tener a nadie que te cuide en la enfermedad. Nos dejó el ejemplo de una fe sólida, de una esperanza invencible y de una caridad extraordinaria.

Su respuesta a la llamada de Jesús “Ven y sé mi luz”, hizo de ella una Misionera de la Caridad. El que quiera ser grande, que sea servidor de todos.

Respondemos

* **¿Qué entendemos por solidaridad según la experiencia de la Madre Teresa de Calcuta?**

Es llegar a identificarse o entender a las personas a quienes servimos, además, ser solidario es ser grandes, sirviendo a todos.

* **¿De qué manera podríamos poner en práctica la empatía y la solidaridad de la Madre Teresa de Calcuta para promover una salud integral que lleve al bien común?**

De manera que nos comprometamos a vivir para servir, y enfocarnos en ayudar a quienes estén padeciendo de…

* **¿Podríamos creer que la juventud de hoy practica la empatía y la solidaridad como bien común?**

Sí/No, porque…

Leemos y reflexionamos

**La Solidaridad**, como virtud moral y actitud social, es una iniciativa personal, exige el compromiso y las responsabilidades que se viven y se transmiten en los valores del amor y fraternidad, convivencia y compartir, de atención y del cuidado del otro.

**La solidaridad fraterna,** que se expresa de modo concreto en el servicio y que puede asumir formas muy diferentes, se orienta a sostener al prójimo. «Servir significa cuidar a los frágiles de nuestras familias, de nuestra sociedad, de nuestro pueblo.»

**Promover la empatía en personas enfermas**. Sabemos que a veces no se pueden encontrar soluciones rápidas para algunas enfermedades, pero siempre se puede atender a estas personas que, a menudo, se sienten abandonadas y descuidadas

Respondemos

* **¿Qué nos exigiría la lectura sobre la empatía y la solidaridad?**

Nos dice que la empatía trata de comprender el sentir de las personas para que por medio de la solidaridad, nos comprometamos a transmitir valor como amor y fraternidad por medio de acciones, pusieron el ejemplo de que aunque no encontremos soluciones rápidas a una enfermedad, podemos ser empáticos y entender que lo que estas personas enfermas quieren, es ser cuidadas y acompañadas, así, por medio de una acción solidaria, nos quedamos junto a ellos y los cuidamos para que puedan sentirse mejor, pese a no tener una solución rápida a su problema de salud.

* **¿Cómo podríamos promover la empatía y la solidaridad, desde la familia y la comunidad, para favorecer la salud integral que conduzca al bien común?**

Podíamos empezar por ser solidarios con nuestras familias, y así transmitirles el ejemplo de actuar con solidaridad cuando veamos que alguien está pasando por malos momentos, también podríamos hablar…

* **¿De qué manera podríamos evitar situaciones de indiferencia en nuestra vida diaria?**

Podemos tratar de prestar más atención a quien lo necesite, ...

* **¿Qué alternativas de cambio plantearíamos para contribuir al cuidado de la salud integral para el bien común?**

Cambiar nuestra forma egoísta de pensar en que no debemos apoyar con nada a nadie porque así estaríamos perdiendo algo de lo nuestro, …

**Es el momento de dar una respuesta al reto presentado al inicio de la actividad, qué tal si proponemos acciones de unidad y solidaridad a favor de la salud integral de esperanza que conduzcan al bien común.**

(Dijeron que la próxima semana todavía podíamos ir escribiendo las acciones para esto, pero por si acaso iremos poniendo algunas desde ya, aquí unos ejemplos):

* Siempre que veamos a alguien pasando por un mal momento, y podamos ayudarlo de algún modo, no debemos de ignorar a esta persona, y más bien apoyarla para solucionar su dificultad.
* Cuando alguien en la familia necesite de ayuda de otro, debemos acudir sin condición alguna a ayudarlo, sobre todo si se trata de un tema de salud.
* **A partir de lo aprendido durante el desarrollo de esta actividad, respondemos brevemente a la pregunta ¿cómo fomentaríamos una cultura solidaria ante las necesidades del prójimo, a la luz de la Palabra?**

La podemos fomentar por medio de una propuesta de acciones que contengan muestras de solidaridad y fraternidad, orientadas en el bien común por amor al prójimo.

Evaluamos nuestros avances

**Competencia**: Asume la experiencia del encuentro personal y comunitario con Dios, en su proyecto de vida y en coherencia con su creencia religiosa.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Criterios de evaluación | Lo logré | Estoy en proceso | ¿Qué puedo hacer para mejorar mis aprendizajes? |
| Propuse iniciativas solidarias y esperanzadoras para motivar el cuidado de la salud integral como bien de todos, a la luz de la Palabra. |  |  |  |

Con eso ya habríamos terminado esta actividad 1. Espero te haya resultado de ayuda, que Diosito te bendiga y nos vemos la próxima semana nwn

Bela Konrad