

1ST ATHENS EUROPEAN SHAOLIN WUSHU KUNG FU OPEN TOURNAMENT
Προκήρυξη Αγώνων

TAOLU · LIGHT SANDA

1ST ATHENS EUROPEAN SHAOLIN WUSHU KUNG FU OPEN TOURNAMENT

UNDER THE AUSPICES OF THE HELLENIC WUSHU FEDERATION



Logos of participating organizations: Shaolin Wushu Association, Hellenic Wushu Federation, Chinese Wushu Association, and others.

**SUNDAY
1.12.2024**

**G. STEFANOPOULOS STADIUM
PERISTERI, ATHENS, GREECE**



1ο Athens Ευρωπαϊκό Ανοικτό Πρωτάθλημα Shaolin Wushu Kung fu

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

Το 1ο Athens European Shaolin Wushu Kung fu Open Tournament, που διοργανώνεται από τους Αθλητικούς Συλλόγους Πηγή Νεαρού Δάσους Δάφνης, Αιγάλεω και Ηρακλείου, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Wushu, είναι το πρώτο Ευρωπαϊκό Ανοικτό Πρωτάθλημα Shaolin που διεξάγεται στην Ελλάδα. Θα διεξαχθεί στην Αθήνα την 1η Δεκεμβρίου 2024 στο Ολυμπιακό Στάδιο Πυγμαχίας Γ. Στεφανόπουλος.

Είναι σημαντικό να διευκρινιστεί ότι αυτή η εκδήλωση θα τονίσει κυρίως τις ρουτίνες Shaolin kung fu. Για να διασφαλιστεί η σαφήνεια και να διατηρηθεί η ακεραιότητα του πρωταθλήματος, μόνο τα παραδοσιακά και ορισμένα σύγχρονα στυλ που αναφέρονται ρητά στους κανονισμούς θα γίνουν δεκτά για συμμετοχή.

1.	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΚΑΙ ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ.....	3
2.	ΜΕΘΟΔΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	3
3.	ΣΥΝΘΕΣΗ ΟΜΑΔΑΣ.....	3
4.	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ ΣΤΥΛ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΑΟΛΟΥ.....	3-4
5.	ΜΟΝΤΕΡΝΑ ΣΤΥΛ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΑΟΛΟΥ.....	4-5
6.	ΠΑΡΑΓΟΥΣΟΥ.....	5
7.	ΚΑΝΟΝΕΣ LIGHT SANDA	6
8.	ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ.....	7
9.	ΑΠΟΝΟΜΕΣ.....	7



1. Ημερομηνία και τοποθεσία

Το 1st Athens European Shaolin Wushu Kung fu Open Tournament θα πραγματοποιηθεί την 1η Δεκεμβρίου 2024 στην Αθήνα.

Όλες οι δραστηριότητες θα πραγματοποιηθούν στο Ολυμπιακό Στάδιο Πυγμαχίας Στάδιο Γ. Στεφανόπουλος στο Περιστέρι - Αθήνα.

2. Μέθοδοι συμμετοχής

- Όλοι οι αθλητές πρέπει να έχουν την υπηκοότητα της χώρας που εκπροσωπούν.
- Οι αθλητές που έχουν διπλή υπηκοότητα μπορούν να εκπροσωπήσουν μόνο μία (1) χώρα/περιοχή στο πρωτάθλημα
- Όλοι οι αθλητές/τριες να έχουν Κάρτα Αθλητή και Κάρτα Υγείας Αθλητή σε ισχύ.

3. Σύνθεση ομάδας

- Κάθε ομάδα μπορεί να αποτελείται από αθλητές Taolu και Light Sanda.
 - Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει σε επιπλέον παραδοσιακά ή σύγχρονα αγωνίσματα Taolu, όχι και στα δύο.
- Οι αθλητές που αγωνίζονται σε taolu, είτε παραδοσιακά είτε σύγχρονα, δεν μπορούν να αγωνιστούν σε Light Sanda και αντίστροφα.
- Ο αριθμός των εγγεγραμμένων αθλητών είναι απεριόριστος για κάθε Ομάδα
 - Ένας (1) αρχηγός ομάδας
 - Έναν ή δύο (2) προπονητές ομάδων

4. Κανονισμοί Παραδοσιακών Στυλ Taolu

-Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει σε κατηγορίες παραδοσιακού ή σύγχρονου Taolu, όχι και στα δύο.

-Στις κατηγορίες Παραδοσιακών Taolu μπορούν να συμμετέχουν όλες οι ηλικιακές κατηγορίες.

-Όλες οι ηλικιακές κατηγορίες χωρίζονται σε: αθλητές προχωρημένου/υψηλού επιπέδου A, μεσαίου επιπέδου B και αρχάριων αθλητών C.

ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:

TAOLU – ADULTS/SENIORS. Δεν υπάρχει ανώτατο όριο ηλικίας για τους αθλητές των παραδοσιακών Taolu.

TAOLU – SENIORS(A,B,C): (40+)

TAOLU -ADULTS (A,B,C): 18 ετών -39

TAOLU – JUNIORS A (A,B,C): 15-17

TAOLU – JUNIORS B (A,B,C): 12-14

TAOLU – CHILDREN A (A,B,C): 9-11

TAOLU – CHILDREN B (ένα επίπεδο) : 8 και κάτω

-Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει το πολύ σε τέσσερα (4) από τα ακόλουθα αγωνίσματα Taolu σε κάθε ηλικιακή κατηγορία:

-Τα Παραδοσιακά γυμνά χέρια χωρίζονται στις ακόλουθες κατηγορίες:

-Γροθιά Σαολίν (Hong Quan, Luohan Quan, Pao Quan)

-Βόρεια Στυλ

-Νότια Στυλ. (Cailifo, HongJia, or similar)

-Στυλ Μίμησης. (Tanglangquan, Yingzhaoquan, Ditangquan or similar)



- Tai ji Quan Chen Style
- Tai ji Quan other styles
- Wing Chun styles
- Εσωτερικά Στυλ (Wu Dang με εσωτερικά χαρακτηριστικά, Xin Yi, bagua etc)
- Duilian γυμνά χέρια (μικτή κατηγορία έως 3 άτομα)
- Duilian taiji quan (μικτή κατηγορία έως 3 άτομα)
- Ομαδικά γυμνά χέρια (μικτή κατηγορία από 4 άτομα και πάνω)
- Ομαδικά taiji quan ((μικτή κατηγορία από 4 άτομα και πάνω)
- Τα Παραδοσιακά Όπλα χωρίζονται στις παρακάτω κατηγορίες:
 - Κοντάρι Σαολιν
 - Κοντά Όπλα (dao, jian)
 - Άλλα στυλ όπλα ή ευέλικτα όπλα (jiujiebian, sanjiegun or similar)
 - Διπλά Όπλα
 - Μακρυά Όπλα (qiang, pudaο, other style gun etc)
 - Tai ji όπλα
 - Duilian Όπλα (μικτή κατηγορία έως 3 άτομα)
 - Duilian taiji Όπλα (μικτή κατηγορία έως 3 άτομα)
 - -Ομαδικά όπλα (μικτή κατηγορία από 4 άτομα και πάνω)
 - -Ομαδικά taiji όπλα ((μικτή κατηγορία από 4 άτομα και πάνω)
- Κάθε ομάδα μπορεί να συμμετάσχει το πολύ σε μια κατηγορία Duilian.
- Επιτρέπονται οι μικτές ομάδες Duilian. Τα duilian πρέπει να έχουν το λιγότερο 2 άτομα.
- Μετά την εγγραφή, κατηγορίες με τέσσερις (4) ή λιγότερους συμμετέχοντες μπορούν να συγχωνευθούν με άλλες παρόμοιες κατηγορίες.
- Οι κατηγορίες μπορούν να χωριστούν σε πιο αναλυτικές ή να συγχωνευθούν ανάλογα με τον αριθμό των εγγραφών.
- Το όνομα του ταολου και του στυλ που θα εκτελεστεί πρέπει να αναγράφεται στην εγγραφή, ώστε ο αθλητής να τοποθετηθεί στο σωστό αγώνισμα σε περίπτωση διάσπασης ή συγχώνευσης κατηγοριών. Αφορά κυρίως το στυλ Σαολιν.

Κανόνες Παραδοσιακών taolu

Για τα παραδοσιακά Taolu, οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με:

- Traditional Wushu Competition Rules and Judging Methods (Trail) 2019.

Χρονικά όρια: Η διάρκεια εκτέλεσης ενός ταολου πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 40 δευτερολέπτων και 2 λεπτών συνολικά.

Ενδυμασία. Η ενδυμασία πρέπει να είναι σύμφωνη με το παραδοσιακό στυλ εκτέλεσης.

5. Κανονισμοί Μοντέρνων Taolu

- Στις κατηγορίες μοντέρνων Taolu θα συμμετέχουν οι παρακάτω ηλικιακές κατηγορίες.
 - Μοντέρνα ΤΑΟΛΟΥ – ΕΝΗΛΙΚΕΣ: Υπάρχει όριο ηλικίας για ενήλικες αθλητές του Modern Taolu (18 ετών-39)
 - Μοντέρνα ΤΑΟΛΟΥ – JUNIORS
 - Taolu Junior A: έτη γέννησης: 15-17
 - Taolu Junior B: έτη γέννησης: 12-14



- Taolu Children: έτη γέννησης: 9-11
Αθλητές από τις χαμηλότερες ηλικιακές κατηγορίες στο Taolu μπορούν να συμμετάσχουν στις υψηλότερες ηλικιακές κατηγορίες (όχι το αντίστροφο).
- Κατηγορία Μοντέρνων Ταολου
 - Ενήλικες: Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει το πολύ σε δύο (2) από τα ακόλουθα αγωνίσματα Ταολου:
- Γυμνά Χέρια: Changquan, Nanquan
- Κοντά όπλα: Daoshu, Jianshu, Nandao,
- Μακριά όπλα: Gunshu, Qiangshu, Nangun
- Κατηγορία Μοντέρνων Ταολου – JUNIORS Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει το πολύ σε δύο (2) από τα ακόλουθα αγωνίσματα Ταολου
- Taolu Junior A (2006, 2007, 2008, 2009): Optional Routines: Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nanquan, Nandao, Nangun,
- Taolu Junio B (2010, 2011, 2012): 1st Set of International Wushu Competition Routines: Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nanquan, Nandao, Nangun.
- Taolu Children (2013, 2014, 2015, 2016): Elementary Routines No. 3: Changquan, Daoshu, Jianshu, Gunshu, Qiangshu, Nanquan, Nandao, Nangun.
- ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΜΟΝΤΕΡΝΩΝ ΤΑΟΛΟΥ Εκτός εάν ορίζεται διαφορετικά στους παρόντες κανονισμούς, ο διαγωνισμός θα διεξαχθεί σύμφωνα με:
IWUF Wushu Taolu Competition Rules & Judging Methods (Excerpt) 2019
- ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ Όλοι οι αθλητές του Προαιρετικού Ταόλου υποχρεούνται να εκτελέσουν τις σχετικές υποχρεωτικές τεχνικές της προαιρετικής ρουτίνας τους, σε περίπτωση αποτυχίας να το πράξουν θα οδηγήσει σε αφαιρέσεις βαθμών όπως ορίζεται στους Κανόνες.
- ΧΡΟΝΙΚΑ ΟΡΙΑ ΡΟΥΤΙΝΑΣ: • Changquan, Jianshu, Daoshu, Qiangshu, Gunshu, Nanquan, Nandao, Nangun Routines: όχι λιγότερο απο (1) λεπτό και είκοσι (20) δευτερόλεπτα (1min. 20s).

6. ΠΑΡΑΓΟΥΣΟΥ

Κατηγορίες ανηλίκων και ενηλίκων. Ισχύουν για χρήστες αμαξιδίου και για όρθιες εκτελέσεις.

- Άοπλη γροθιά (Βόρειο/Νότιο στυλ) Ανδρών
- Άοπλη γροθιά (Βόρειο/Νότιο στυλ) Γυναικών
- Όπλα μεικτή Ανδρών
- Όπλα μεικτή Γυναικών
- Εσωτερική γροθιά Ανδρών
- Εσωτερική γροθιά Γυναικών
- Tai ji Ανδρών
- Tai ji Γυναικών



7.Κανονισμοί αγώνων Light Sanda

Οι αγώνες light sanda θα διεξαχθούν σύμφωνα με LIGHT SANDA WKFE 2023 Light Sanda Competition Rules & Judging Methods. Κάθε ομάδα μπορεί να δηλώσει το πολύ έναν (1) αθλητή ανά κατηγορία βάρους.

Κάθε αθλητής μπορεί να συμμετάσχει το πολύ σε μία (1) κατηγορία βάρους. Θα υιοθετηθεί το σύστημα νοκ-άουτ. Εάν ο αριθμός των διαγωνιζομένων είναι τρεις (3) ή λιγότεροι, θα υιοθετηθεί μία μόνο μέθοδος round-robin.

Όλοι οι αθλητές του Light Sanda θα ζυγιστούν πριν την έναρξη των αγώνων.

- Οι επικαλαμίδες είναι υποχρεωτικές και οι αθλητές πρέπει να παρέχουν τους δικούς τους.

LIGHT SANDA ΕΝΔΥΜΑΣΙΑ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

- Όλοι οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να φορούν εγκεκριμένο ρουχισμό και προστατευτικό εξοπλισμό. Τα εγκεκριμένα ρούχα για άνδρες περιλαμβάνουν σορτς Sanda και γιλέκο. Για τις γυναίκες, περιλαμβάνει σορτς Sanda και μπλουζάκι. Το σορτς και το γιλέκο θα έχουν το ίδιο χρώμα, κόκκινο ή μπλε.

- Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να έχουν δικά τους ρούχα, συμπεριλαμβανομένου ενός (1) σετ με κόκκινο χρώμα και ενός (1) με μπλε. Ο προστατευτικός εξοπλισμός χωρίζεται σε δύο χρώματα, δηλαδή κόκκινο και μπλε.

Ο προστατευτικός εξοπλισμός περιλαμβάνει κάσκα, και προστατευτικό στήθους/θώρακα. Όλα θα παρέχονται από τη διοργανώτρια αρχή.

- Οι διαγωνιζόμενοι πρέπει να παρέχουν προστατευτικό μασελάκι, σπασουάρ, μπανταζ, γάντια και προστατευτικά κνήμης/επικαλαμίδες.

- Τα σπασουάρ πρέπει να φοριούνται εσωτερικά.

- Το μήκος των μπανταζ πρέπει να κυμαίνεται μεταξύ 3,5m και 4,5m.

LIGHT SANDA ΗΛΙΚΙΑΚΕΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΒΑΡΟΥΣ

- Juniors – AGE 15-17 (ηλικία στις 30 Νοεμβρίου 2024)

ο Male 48 Kg, 52 Kg, 56 Kg, 60 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 75 Kg, 80 Kg

ο Female 48 Kg, 52 Kg, 56 Kg, 60 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 75 Kg

- Adults – AGE 18-40 (ηλικία στις 30 Νοεμβρίου 2024)

ο Male 48 Kg, 52 Kg, 56 Kg, 60 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 75 Kg, 80 Kg, 85 Kg, 90 Kg, +90 Kg

ο Female 48 Kg, 52 Kg, 56 Kg, 60 Kg, 65 Kg, 70 Kg, 75 Kg

*Σε περίπτωση που έχετε να δηλώσετε αθλητές νεότερους από την ηλικία των 15 ετών, παρακαλούμε ενημερώστε μας να προσθέσουμε άλλη κατηγορία.



8. Δηλώσεις και Κόστος συμμετοχής

Κόστος συμμετοχής: 30€+5€ για κάθε taolu (έως 4 κατηγορίες taolu), 30€ Light Sanda.

- Οι τελικές συμμετοχές στον διαγωνισμό θα γίνουν σε διαδικτυακό σύστημα διαγωνισμού <https://livecup.gr>

Η πλατφόρμα θα ανοίξει 30/9/2024.

Προθεσμία δηλώσεων: 15 Νοεμβρίου 2024

9. Απονομή

Η απονομή θα διεξαχθεί σύμφωνα με τα παρακάτω.

Ταλού:

- Τα παιδιά ηλικίας 11 ετών και κάτω θα βραβευτούν όλα με μετάλλιο συμμετοχής
- Όλες οι 1ες θέσεις της Α κατηγορίας και του Light Sanda θα λάβουν ένα μετάλλιο και ένα κύπελλο, ισχύει για αθλητές 12 ετών και άνω.

Light Sanda:

- Στις κατηγορίες με 4 ή περισσότερους συμμετέχοντες: θα απονεμηθούν 1η, 2η και δύο 3ες θέσεις.
- Σε κατηγορίες με 3 συμμετέχοντες (σύστημα round-robin): θα απονεμηθούν 3 μετάλλια.
- Στις κατηγορίες με 2 συμμετέχοντες: θα απονεμηθεί η 1η και 2η θέση.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το τουρνουά, παρακαλούμε επικοινωνήστε με: athens.euroshaolin.w.k.f.opentour@gmail.com

