



# GE m'énergise!

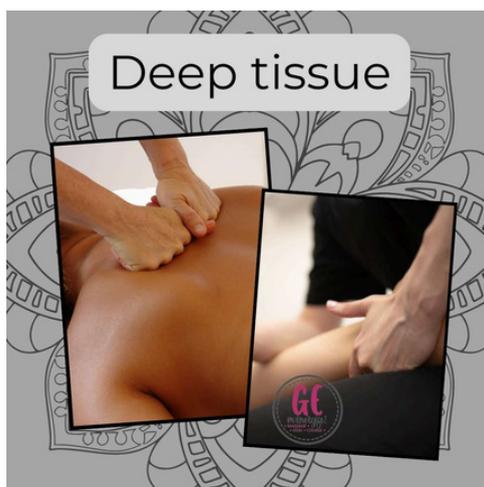
• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !

La solution à la  
dépression  
saisonnière !

• Massage • Reiki • Course •



## ☀️ Nouveauté Massage Deep Tissue ☀️

Comme toujours, je suis à l'écoute de vos besoins et je souhaite vous offrir ce qu'il y a de mieux pour vous soulager. J'ai donc suivi une nouvelle formation. Et oui, encore une !

Si vous souffrez de tensions persistantes dans le cou, les épaules ou le bas du dos, ce massage pourrait être exactement ce qu'il vous faut pour retrouver confort et souplesse. 🙌 ✨

Découvrez comment dans [mon dernier article](#)

## Relooking



## Vitrine



### **Halte Zénitude : Nouveau look pour un nouveau départ !**

Depuis le 1er octobre dernier, Halte Zénitude prend officiellement son envol et ça me rend très heureuse et fébrile. J'ai la tête pleine d'idées et j'ai hâte de voir chaque étape se concrétiser.

Le relooking est en cours, notre vitrine et notre nouvelle affiche sont en place, et nous avons donné un petit coup de pinceau pour refléter encore plus notre image.

Les travaux majeurs auront lieu en janvier. Le local sera fermé pour une courte période, mais nous reviendrons en force pour vous offrir un endroit des plus accueillants.

Pour l'instant, vous êtes les bienvenus pour venir nous visiter !  
Contactez-nous pour prendre rendez-vous via [notre site internet](#)

On aime tous les anniversaires et on aime encore plus quand c'est le nôtre ! 🥳

Lorsque vous réservez un massage pendant le mois de votre anniversaire, je vous offre 10% de rabais sur votre rdv et un petit cadeau pour prendre soin de vous. Ne tardez pas, [réservez](#) dès maintenant !



### ✨ Bonne nouvelle ! ✨

Cette année, j'ai pris la décision de ne pas augmenter mes tarifs pour continuer à vous offrir des moments de détente et de bien-être accessibles. 🌿

C'est ma façon de vous remercier pour votre confiance et votre fidélité !

Que vous soyez un habitué ou un nouveau client, je suis là pour prendre soin de vous, sans que le prix soit un frein. 🐱

Au plaisir de vous retrouver pour vos prochaines séances ! ❤️



## Chakra Couronne

Le [Chakra Couronne](#), situé au sommet de la tête, est associé à la couleur blanche, symbolisant la pureté, la sagesse et l'illumination spirituelle.

L'émotion liée au Chakra Couronne est l'illumination. Lorsque ce chakra est équilibré, on ressent une profonde connexion spirituelle, un sens accru de la paix intérieure et une compréhension plus profonde de soi-même et du monde. Des déséquilibres peuvent entraîner des sentiments de déconnexion spirituelle, de confusion mentale ou de désespoir.

Sur le plan physique, le Chakra Couronne influence le cerveau et le système nerveux. Des migraines, des troubles du sommeil ou des problèmes neurologiques peuvent indiquer un déséquilibre dans ce chakra.

Le quartz rose possède des propriétés apaisantes et guérissantes qui peuvent harmoniser le Chakra Couronne. Placer cette pierre sur le sommet de la tête pendant la méditation peut aider à ouvrir ce centre énergétique, apportant

À bientôt !

Ge

Restez connectés  
visitez mon [site web](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

