



# GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !

Massages relaxants  
pour petits et grands !

• Massage • Reiki • Course •

Massage  
Expérience

Massage Cou • Tête • Cheveu

Profitez d'une expérience réconfortante combinant des techniques apaisantes, des huiles essentielles sélectionnées et des soins novateurs tels que le guasha et la ventouse (utilisés sur demande). Sur table chauffante, ciblant le haut du dos, le cou, les cheveux et le visage, ce massage assure une détente totale. La crème visage et le masque en pierre de jade apaisent la peau, tandis que l'utilisation d'une brosse et d'un peigne à cheveux apporte une touche exquise à ce rituel. Apprécié par ceux souffrant de migraines, ce massage promet un instant bien-être profondément apaisant.

Besoin d'annuler votre rendez-vous ?

C'est simple :

- Me prévenir le plus tôt possible par téléphone ou par Messenger.
- Aucun frais ne vous sera chargé si vous annulez au minimum 24h à l'avance.
- 50% du prix vous sera chargé si vous annulez le jour même.

La politique d'annulation s'applique à l'ensemble des soins.

Pourquoi c'est important ?

En tant que travailleur autonome, chaque annulation impacte mon temps et mon revenu.

Merci de le prendre en considération avant de manquer votre prochain rendez-vous. 🕒





Le saviez-vous ?

Il y a une différence entre les modes de paiement. Pour vous donner une idée, voici la différence de frais :

- Si vous payez avec Interac, ça coûte 0,75 % + 0,07 \$
- Si vous payez avec une Carte de crédit, ça monte à 2,65 %
- Il n'y a pas de frais pour les paiements en argent !

Même si les cartes de crédit restent disponibles, privilégiez d'autres options s'il vous plaît !

Ça fait une réelle différence pour moi.

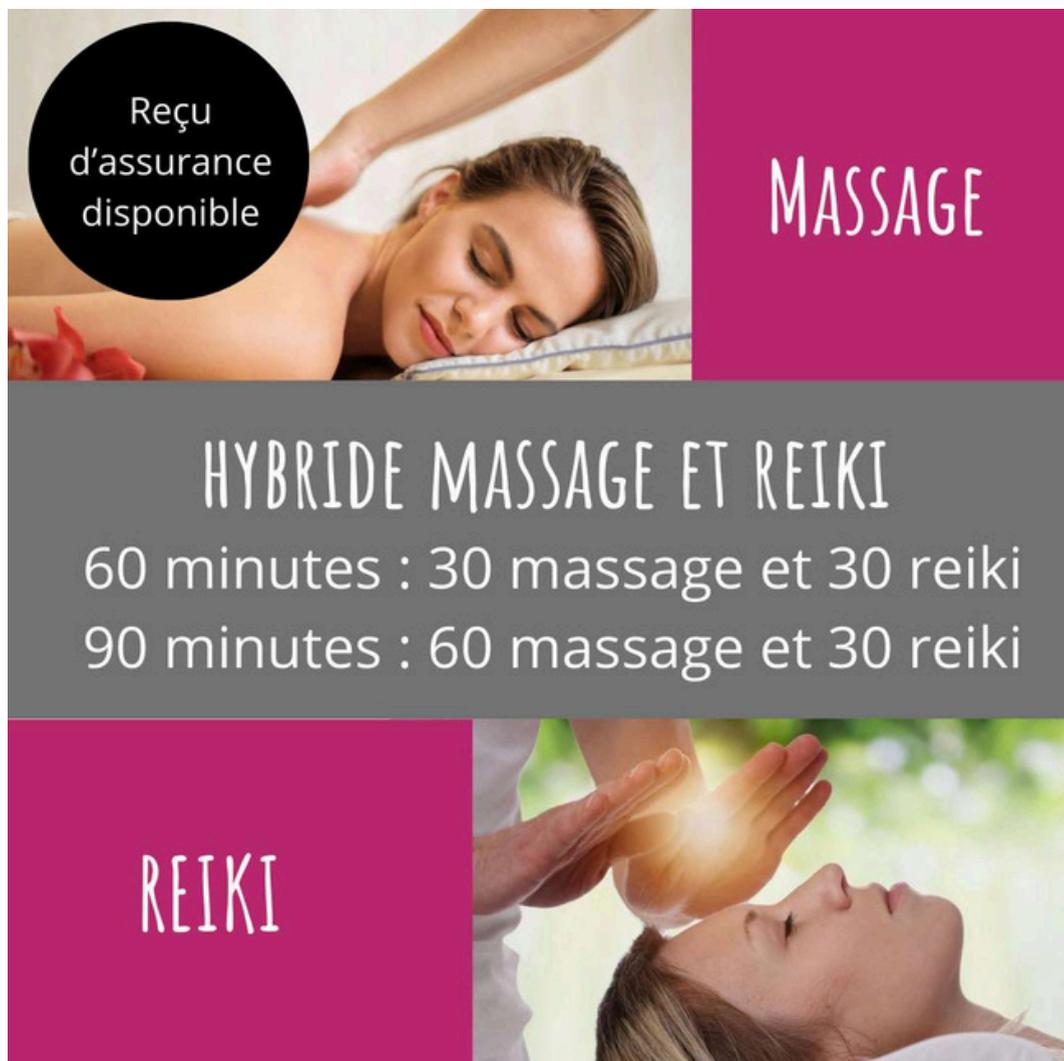
Merci pour votre compréhension et votre soutien. ☀️

Célébrez votre fête en prenant soin de vous. 🥰

Le plus beau cadeau que vous puissiez vous offrir est de prendre soin de vous afin de devenir la meilleure version de vous-même, prête à rayonner pour les autres !

Promo anniversaire pour vous chouchouter et rayonner.





## Massages hybrides

Retour des massages hybrides !

J'offre la possibilité de combiner 2 types de rendez-vous à l'intérieur d'un seul.

C'est une occasion unique de bénéficier de 2 expériences complémentaires.

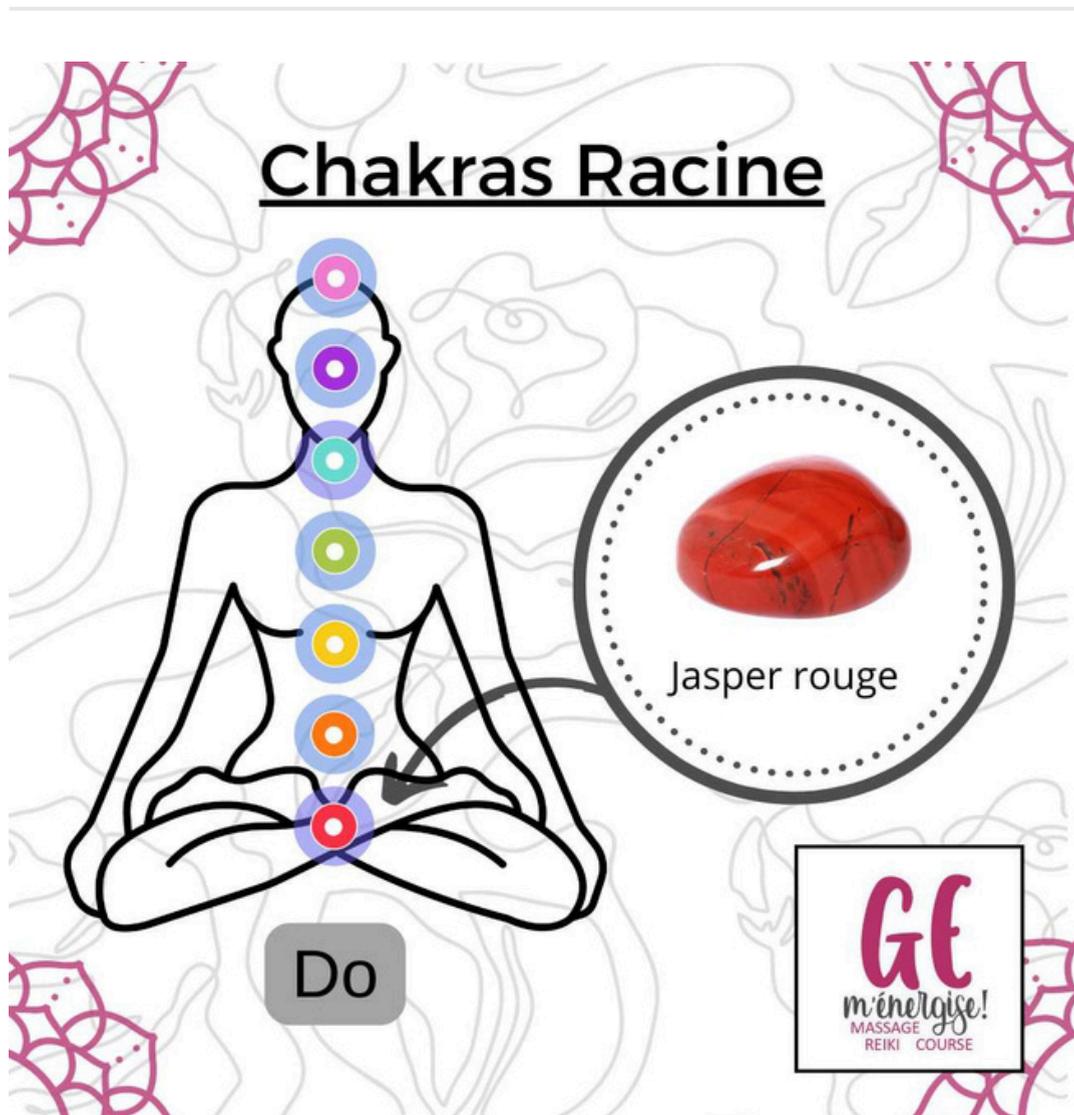
Sélectionnez un RDV régulier et nous en discuterons à votre arrivée pour rendre votre RDV hybride.

Le REIKI n'étant pas remboursable par les compagnies d'assurances, le fait de le combiner avec un massage traditionnel permet de bénéficier d'un

remboursement sur une partie de votre facture.

Une belle occasion de découvrir cette pratique à moindre coût.

Aller voir mon [site web](#) pour votre choix de massage.



Le Chakra Racine est le point d'ancrage énergétique situé à la base de la colonne vertébrale. Imaginez-le comme la fondation solide sur laquelle repose votre bien-être énergétique. Le Chakra Racine est enveloppé d'une couleur rouge vibrante, évoquant la vitalité, la passion et la force.

L'émotion liée au Chakra Racine est la stabilité. Quand il est équilibré, on se sent en sécurité, enraciné et connecté à la terre. Cependant, des déséquilibres peuvent entraîner des sentiments d'insécurité, de peur et d'instabilité émotionnelle.

Au niveau physique, le Chakra Racine affecte la région du bas du dos, des jambes et les organes liés à l'élimination des déchets. Des douleurs lombaires, des problèmes de jambes ou des troubles intestinaux peuvent indiquer un déséquilibre à ce niveau. Pour se régénérer, ce chakra a besoin de repos, de nourriture et de sommeil.

Le jaspe rouge est réputé pour ses propriétés énergétiques qui renforcent la connexion à la terre et apaisent les déséquilibres physiques. Placé sur le bas ventre ou entre les pieds, il aide à réguler l'énergie du chakra. Le son du DO peut aussi être utilisé pour libérer les blocages énergétiques lors des massages.

Je vous invite à des séances de Reiki où j'utilise ces techniques pour vous aider à vous sentir mieux dans votre corps et dans votre tête. Le Chakra Racine joue un rôle important dans notre bien-être, alors ensemble, explorons ses pouvoirs pour renforcer votre équilibre et votre sérénité.

---

## À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !  
Ge

Restez connecter  
visitez mon [site web](#)  
[Facebook](#)  
[Intagram](#)

