



GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !



GE m'énergise!

Je deviens co-proprétaire de



Encore une folie qui m'arrive !!! 🎉

Je deviens co-proprétaire de **Halte Zénitude** avec mon esthéticienne Johanne Lacroix .

Plusieurs autres thérapeutes se joindront à nous dans cette belle aventure au cours des prochaines semaines. 🤝

L'ouverture se fera le 1er octobre prochain !

Restez à l'affût de nos publications pour en savoir plus et abonnez-vous à la [page Facebook](#) de **Halte Zénitude** pour ne rien manquer. 😊

Vous pouvez aussi aller visiter notre [site web](#) !



🎉 3 ans de masso ! 🎉

Il y a trois ans, je faisais le grand saut dans l'aventure de la massothérapie.

J'ai parcouru beaucoup de chemin depuis. Ça n'a pas toujours été facile, mais j'ai rencontré des personnes exceptionnelles et chaque séance de massage, de Reiki et de coaching de course m'a confirmée que j'étais à la bonne place. Que j'étais faite pour ça. Que je pouvais réellement faire une différence dans la vie des autres !

Je suis fière d'avoir écouté ma petite voix et d'avoir persévéré malgré les défis.

Je suis en train de compléter mes 1000 heures de formation en massothérapie et, en plus de tout ça, un nouveau gros projet est en préparation.

J'ai hâte de vous en dire plus dès la semaine prochaine. 😊

Je suis très excitée pour tout ce qui s'en vient et très reconnaissante pour tout ce qui m'arrive.

Merci du fond du cœur pour votre soutien et votre confiance. Que vous me suiviez depuis le jour 1 ou depuis peu, je veux vous dire que vous êtes une source d'inspiration et de motivation et je suis très heureuse de partager cette belle aventure avec vous ! 💖

Grande nouvelle avec la Halte Zénitude, mais je reste fidèle au poste à Ste-Anne les mardis!

Même si je suis excitée de lancer ce nouveau projet, je continue de vous accueillir à Ste-Anne chaque mardi pour vos séances de massothérapie.

Et pour les professionnels de la santé, **la salle est à louer les autres jours de la semaine!**

C'est l'endroit parfait pour offrir vos services dans une ambiance chaleureuse et dynamique. Ne manquez pas cette chance!



🌿 Information importante pour mes clients fidèles ! 🌿

Je vous rappelle qu'à votre 7e massage, vous recevrez un cadeau spécial en guise de remerciement pour votre fidélité. C'est ma façon de vous montrer à quel point je suis reconnaissante de votre soutien continu.

Mais attention, cette offre est seulement pour mes clients habituels

ET elle se termine le 1 novembre 2024 !

Je terminerai votre série de 7 massages et l'offre prendra officiellement

fin.

Ne tardez pas à réserver votre prochain massage pour en profiter.

Chakras 3e Oeil



Chakra du Troisième Œil

Le [Chakra du Troisième Œil](#), situé entre les sourcils, est associé à la couleur indigo, symbolisant la sagesse intérieure, la clairvoyance et la connexion spirituelle.

L'émotion liée à ce chakra est la perception. Lorsqu'il est équilibré, ce chakra ouvre la porte à une intuition aiguisée, à une compréhension profonde et à une vision intérieure. Des déséquilibres peuvent entraîner des problèmes de perception, des confusions mentales ou des difficultés à se connecter à son intuition.

Sur le plan physique, il influence la zone du front, les yeux et le cerveau. Des maux de tête fréquents, des troubles visuels ou des difficultés de concentration peuvent indiquer un déséquilibre.

L'améthyste est la pierre qui favorise l'harmonie du Chakra du Troisième Œil. Placée sur le front lors de la méditation ou du repos, elle aide à stimuler l'intuition, à favoriser la clarté mentale et à équilibrer l'énergie de ce chakra.

Le son LA, utilisé en complément, aide à libérer les tensions mentales et à restaurer l'harmonie dans ce centre de perception.

Le Chakra du Troisième Œil joue un rôle essentiel dans l'exploration de votre sagesse intérieure et de votre intuition profonde. Ensemble, explorons ses pouvoirs pour renforcer votre connexion spirituelle et votre équilibre mental.

À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !
Ge

Restez connectés
visitez mon [site web](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)

