



# GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !

## On se relâche un peu

• Massage • Reiki • Course •



### Calme et bien-être sur mesure

Vous rêvez d'un moment de détente parfaitement adapté à vos besoins ? Un massage pensé pour apaiser vos tensions, soulager vos maux et répondre à vos préoccupations avec douceur et bienveillance ? C'est exactement ce que je vous propose. 🌿

Si le stress s'accumule ou si vous ressentez le besoin de ralentir, offrez-vous un **massage détente sur mesure**.

👉 Découvrez tous les bienfaits du massage détente dans mon dernier [article de blog](#)



### **Massage Expérience Cou - Tête - Cheveux : 4 raisons de vous laisser tenter.**

Un bon massage de la tête procure énormément de bienfaits, mais quand on y ajoute l'huile Rejuvenique de MONAT comme je le fais dans mes massages expériences, ça devient encore plus apaisant et nourrissant. Voici pourquoi :

✨ **Soulagement du stress** : Le massage de la tête libère les tensions et réduit le stress. Avec l'huile, l'effet relaxant est intensifié, vous plongeant dans une profonde détente.

✨ **Amélioration de la circulation** : Le massage avec l'huile stimule la circulation sanguine, apportant plus d'oxygène à vos cellules et créant une sensation de légèreté et de revitalisation.

✨ **Détente musculaire** : Les tensions dans le cou et les épaules, souvent liées aux maux de tête, sont soulagées grâce à l'application de l'huile pendant le massage, offrant un bien-être durable.

✨ **Équilibre émotionnel** : Ce massage, combiné à l'huile, libère des endorphines, améliorant l'humeur et créant un état d'esprit apaisé et positif.

Envie de tenter l'expérience ?

Réservez votre prochain [Massage Expérience Cou - Tête - Cheveux](#) dès maintenant.



Pensez à réserver rapidement votre massage pour **la semaine de relâche** ! Les disponibilités s'envolent vite et c'est l'occasion parfaite d'offrir un moment de détente à votre enfant.

Les jeunes aussi profitent des bienfaits du massage :

1 - Ça aide à calmer le stress et l'anxiété – L'école, les écrans, le rythme de vie... ça fait beaucoup ! Un massage permet de relâcher la pression et d'apaiser le système nerveux.

2 - Un meilleur sommeil – Quand le corps est détendu, le sommeil est plus profond et réparateur. Idéal pour recharger les batteries pendant la relâche.

3 - Moins de tensions musculaires – Entre les sports, la croissance et les mauvaises postures, le corps des jeunes accumule des tensions. Le massage aide à les soulager en douceur.

Vous pouvez rester présent dans la salle pour une tranquillité d'esprit totale.

Les places partent vite, alors réservez dès maintenant pour offrir ce beau moment à votre enfant ! 🧡🧡🧡

---

### **À quoi sert la technique des ventouses?**

Les ventouses fonctionnent grâce à un principe de pression négative.

Appliquées sur votre peau, elle crée un effet de succion localement.

Cette technique, qu'elle soit statique ou dynamique, est utilisée pour soulager la douleur. Elle augmente la circulation sanguine et lymphatique, favorise la mobilité myofasciale, la relaxation et le bien-être général.

Pour plus d'informations, écrivez-moi!

GE m'énergise

# MASSAGE AVEC VENTOUSES

Améliorer la mobilité  
Diminuer de la douleur  
Améliorer la circulation  
Massage anticellulite

Diminution possible:  
mal au dos, cou et épaules  
Tunnels carpiens  
Sciatalgie  
Fasciite plantaire



## Pourquoi réserver vos rendez-vous à l'avance ?

- Pour avoir la tranquillité d'esprit en sachant que peu importe ce qui arrive, votre massage est déjà prévu à l'horaire
- Pour faire prolonger le plaisir et réserver plusieurs rendez-vous en même temps
- Parce que les dispo de soir partent vite, ne passez pas à côté !
- Parce que plus vous réservez tôt, plus vous avez de chance d'avoir la plage horaire qui vous convient vraiment
- En tout temps, s'il n'y a pas de disponibilité en ligne, contactez-moi directement ! Je tenterai de vous trouver une place.

Ce serai aussi un point infolettre

Expliquer que je suis contente car les clients rebook rapidement mais ca fais aussi que mes places partent vite



## À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !

Ge

Restez connectés  
visitez mon [site web](#)  
[Facebook](#) [Instagram](#)

— —

