



# GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !

Plongez dans  
une oasis  
de détente

• Massage • Reiki • Course •



**Merci.**

300 personnes différentes

Cette semaine, j'ai inscrit mon 300e client !!!

☀️ 300 personnes différentes sont venues me voir, que ce soit pour un massage, un soin énergétique ou du coaching pour la course.

☀️ 300 personnes qui ont fait le choix de prendre soin d'eux, de s'accorder un moment de détente, une pause pour elles-mêmes, un réconfort pour leurs maux.

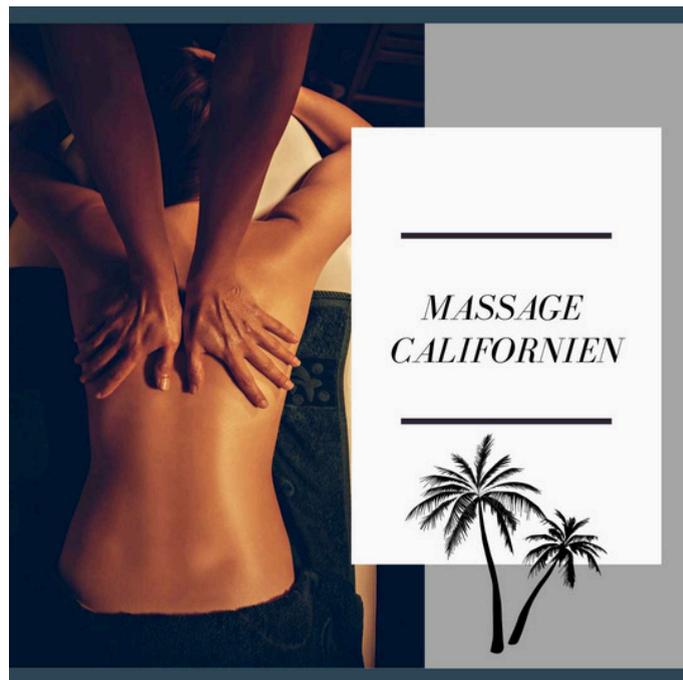
☀️ 300 personnes qui m'ont fait confiance, qui se sont ouvertes, qui m'ont donné la permission de prendre soin d'elles et de les aider à retrouver un bien-être autant physique que mental.

Je suis tellement reconnaissante d'avoir pu aider autant de gens au cours des 2 dernières années. Merci 300 fois. 🥰

Seras tu la prochaine personne ?

Pour réserver ton rendez-vous c'est par ici :

[GE m'énergise \(gemenergise.ca\)](http://GE.m'énergise.ca)

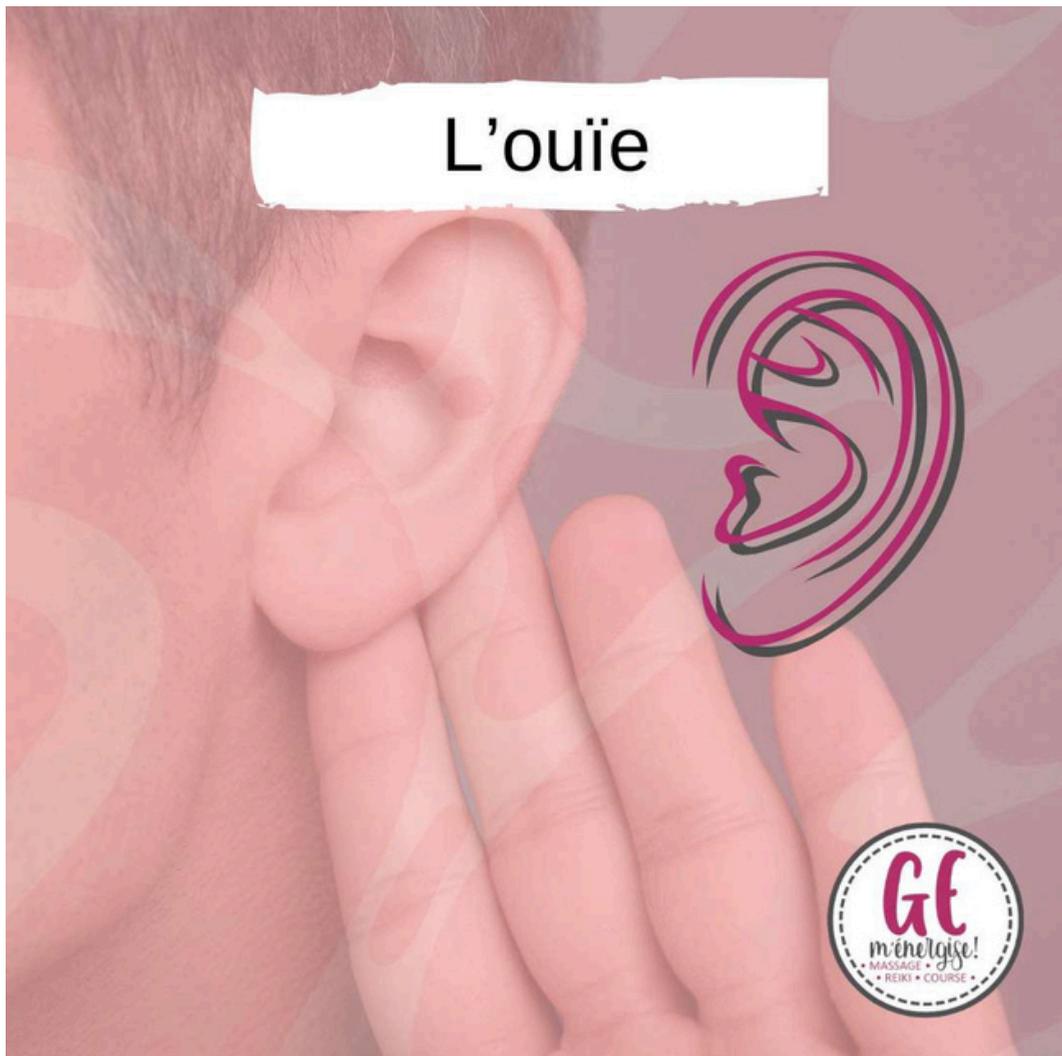


Vous cherchez une solution efficace pour apaiser les tensions musculaires et les douleurs chroniques ?

J'offre maintenant des massages californiens !

Avec ses mouvements lents et enveloppants, ce massage offre une reconnexion totale avec votre corps et un véritable sentiment de bien-être.

Envie d'en savoir plus sur ses bienfaits et de découvrir comment il peut vous aider à retrouver une harmonie intérieure ? Cliquez ici pour lire mon dernier article sur le [massage californien](#)



## **L'ouïe**

Le sens de l'ouïe joue un rôle crucial dans votre expérience de massage. C'est ce qui fait en sorte qu'on décroche totalement ou non dans plusieurs cas. Personnellement, j'accorde une grande importance à ce sens lors de mes séances !

J'utilise des musiques calmes, douces et réconfortantes pour vous envelopper dans une bulle de sérénité. Que vous préfériez des sons de la nature, des chants tibétains apaisants, ou même le silence complet, je m'adapte à vos besoins pour vous offrir le moment parfait.

Le silence est souvent sous-estimé, mais il est important et permet de se recentrer et d'apprécier pleinement chaque sensation du massage.

---

# Chakras Coeur



## Chakra du Cœur

Le [Chakra du Cœur](#), situé au centre de la poitrine, est associé à la couleur verte, symbolisant la croissance, la compassion et l'amour inconditionnel.

L'émotion liée à ce chakra est l'amour. Lorsqu'il est équilibré, ce chakra ouvre la voie à des relations saines, à la compassion envers soi-même et aux liens profonds avec les autres. Des déséquilibres peuvent entraîner des sentiments de détachement, de tristesse ou de déception émotionnelle.

Sur le plan physique, le Chakra du Cœur aide à maintenir un système immunitaire fort. Des problèmes cardiaques, des douleurs thoraciques ou des troubles respiratoires peuvent signaler un déséquilibre.

L'aventurine, réputée pour ses propriétés apaisantes, favorise l'harmonie du Chakra du Cœur et encourage l'amour et la compassion. Placée sur la poitrine,

cette pierre aide à équilibrer les émotions et à renforcer les liens affectifs. Le son FA crée des vibrations qui résonnent avec ce chakra, favorisant ainsi son équilibre.

Le Chakra du Cœur joue un rôle important dans notre bien-être, alors ensemble explorons ses pouvoirs pour renforcer l'amour envers vous-même et les autres et cultiver une harmonie intérieure profonde.

---

## À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !  
Ge

Restez connectés  
visitez mon [site web](#)  
[Facebook](#)  
[Instagram](#)

