



GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !

Nouvelle année,
nouveau défi !!!

• Massage • Reiki • Course •



Bonne année

2024

Merci

pour le 31 800 minutes
passé avec
vous en 2023 !!!

GEm'énergise!
• MASSAGE • REIKI • COURSE •

En 2022, j'ai pris une grande décision en quittant mon job de 18 ans pour suivre ma passion.

Je me remercie chaque matin d'avoir fait ce choix et je tiens à vous dire un énorme merci à vous aussi. Merci d'être aussi présent dans mon entreprise. 🥰

Cette année a été remplie de beaux et grands défis :

1. Je partage un super espace avec des femmes tout aussi passionnées que moi. 🧑 🧑 🧑
2. Mon enseigne est maintenant bien en vue sur la rue 🥰 🥰
3. J'ai appris beaucoup de nouvelles techniques pour devenir meilleur dans certains types de massages. 📖 🧑
4. J'ai eu la chance de collaborer avec des producteurs locaux, comme Les Sens Cielles des Champs. 🌿

5. J'ai aussi eu l'occasion de faire des massages au camping, pour une expérience de détente unique. 🌿😊
6. Et ma clientèle continue de s'agrandir, tout cela grâce à vous. 🙌

J'ai hâte de voir ce que 2024 nous réserve ❤️☀️

Constance

🔔 Vaut mieux prévenir que guérir ! 🔔

« Une douleur intense peut aggraver la situation et prolonger la période de récupération. »

Ne laissez pas le stress et les tensions s'accumuler ! Je le constate trop souvent chez mes clients. Souvent, vous attendez d'être réellement bloqué ou de ressentir une douleur intense avant de me contacter. 😬

La constance en massothérapie est extrêmement bénéfique. Elle vous permet de prévenir les problèmes et de profiter d'une détente à plus long terme.

Mes massages soulagent le stress, améliorent la circulation sanguine et favorisent une relaxation profonde à chaque fois !

Votre corps travaille dur chaque jour, il est important d'en prendre soin. Je vous recommande vraiment de ne pas attendre d'avoir mal pour me contacter.

Prenez soin de vous en avance en réservant votre rendez-vous de massothérapie dès aujourd'hui. 😊

Pourquoi attendre d'avoir MAL pour prendre un RDV d'urgence

A grayscale photograph of a pair of hands holding a large, ornate key. The hands are cupped together, with the key resting in the palm. The background is a solid magenta color.

*LA CLÉ DU
BIEN-ÊTRE EST
LA CONSTANCE*

On s'en fouuuuu !

Chaque personne a un corps unique, avec ses particularités et c'est ce qui le rend spécial. Certaines personnes ont peur d'aller se faire masser à cause de petites choses comme les poils, les vergetures, les cicatrices ou la peau sèche. Mais devinez quoi ? On s'en fouuuuu ! 😊

Tout le monde mérite d'être gentil avec son corps. Ne vous laissez pas freiner par ces détails. Il est temps de vous donner la permission de vous amuser, de sortir et de prendre soin de vous.

Personnellement, je ne porte pas attention à ces petits détails physiques. Je masse des gens avec toutes sortes de peaux et ça ne m'arrête jamais. J'adore

ce que je fais profondément et mes massages apportent du bien-être à tout le monde. Mon objectif est que chacun puisse en profiter et si je peux vous aider à vous reconnecter avec lui en plus, ma mission sera accomplie. ❤️

Alors, je vous encourage à ne pas laisser la gêne vous retenir. Osez vous offrir un massage, détendez-vous et ne vous souciez pas de ces petites choses. Votre corps mérite d'être chouchouté, peu importe à quoi il ressemble. 😊



🌿 Bonne nouvelle à rappeler !

Saviez-vous que je vous propose des séances de massage prolongées de 120 minutes ? Profitez de cette option pour un maximum de détente, avec un temps supplémentaire dédié à vos mains, pieds et cheveux. Un petit luxe qui fait vraiment toute la différence ! Rendez-vous sur mon site internet pour voir les types de massages disponibles et réservez le vôtre dès maintenant. 🐱 🐶



Nouveauté en boutique !

Découvrez MyoSel : Sel de bain thérapeutique à la boue et au pin.



Idéal pour préparer la peau au massage, récupérer après l'activité sportive, exfolier et revitaliser la peau. Je l'utilise personnellement et je l'adore. Il détend les muscles, soulage les douleurs et combat la fatigue. 🐱 🐶

Procurez-vous ce produit dès aujourd'hui et offrez-vous une expérience relaxante et revigorante.





Reiki

Qu'est-ce que le Reiki? 🤔

Cette technique japonaise encore méconnue consiste à faire circuler et à transférer l'énergie d'une personne à une autre. Le Reiki permet d'entrer dans une relaxation profonde et est une excellente pratique pour contrer le stress, les symptômes dépressifs et la fatigue.

Pour en lire davantage sur cette technique que j'offre, [consultez l'article de blogue](#) à ce sujet!

À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !
Ge

Restez connecter
visitez mon [site web](#)
[Facebook](#)
[Instagram](#)

