



GE m'énergise!

• MASSAGE • REIKI • COURSE •

AVEC GENEVIÈVE CARON

Votre infolettre énergisante du mois !



Il y a des moments dans la vie où l'on réalise à quel point on est à sa place. Quand je vois ma clientèle se mobiliser en grand nombre pour me recommander comme massothérapeute, ça me touche au plus profond de mon cœur. 💖

De voir des gens commenter mon nom sur des posts Internet, de recevoir des appels et des messages de nouveaux clients qui ont entendu parler de moi par leurs amis et collègues, c'est comme recevoir la validation que je suis à ma place. Je suis remplie de gratitude et tellement fière de voir et de réaliser l'impact que j'ai autour de moi. ✨

Merci du fond du cœur pour votre confiance et votre soutien. Savoir que vous appréciez autant mon travail me donne encore plus de motivation à donner le meilleur de moi-même chaque jour. 🙌🐱

Ça me fait toujours plaisir de vous offrir un moment de détente les samedis et je vais continuer à le faire tant qu'il y aura une demande.

Par contre, pour préserver du temps de qualité avec ma famille, j'ouvrirai seulement lorsque mes journées seront complètes. Je vous invite donc à mettre votre nom sur la liste d'attente via le GORDV ou par téléphone. Dès que j'aurai assez de demandes, je vous contacterai pour planifier des horaires !

Merci pour votre compréhension et votre soutien continu. 🌞🙏❤️





L'importance de l'écoute de soi.

Être attentif et réceptif aux signaux que notre corps nous envoie est essentiel pour notre bien-être !
Savoir reconnaître et distinguer la faim, la fatigue, le stress, la douleur, devrait être acquis dès notre plus jeune âge.

À travers mes séances, je constate que plusieurs personnes ne savent pas à reconnaître les signaux que leur corps leur envoie. C'est dommage parce que c'est en identifiant ces signaux que nous pouvons prendre les mesures nécessaires pour demander de l'aide ou nous soigner nous-mêmes.

Je vous encourage donc à prendre le temps aujourd'hui de vous connecter avec vous-même.
Accordez-vous ce moment de calme pour écouter votre corps et analysez les mouvements, les sons, les sensations, les tensions...

Parce que prendre soin de soi, c'est s'accorder le temps de s'écouter. 🙋



Saviez-vous que ?

J'ai des pamphlets qui énumèrent la liste complète de mes services, que ce soit mes nombreux types de massages offerts, mes soins énergétiques et mes services de coach en course pour les coureurs et les athlètes en herbe ! C'est pratique pour penser à son prochain moment de détente et voir tout ce qui est possible avec GE m'énergise ! 🌈

N'hésitez pas à prendre des exemplaires de mon pamphlet lors de votre prochaine visite et laissez-les trainer un peu partout. Que ce soit en le collant sur le frigo, en le laissant dans la salle de pause au bureau, en le donnant à un ami ou encore à votre douce moitié pour lui passer un message subtil. 😊

Il y en a pour tout le monde ! 🐱 🌀





Massage Expérience

J'aime personnaliser chaque massage pour répondre aux besoins uniques de chacun d'entre vous. Chaque fois que je propose l'option d'utiliser une crème exfoliante pendant un massage expérience, vous l'appréciez profondément. Je me suis donc dit que j'allais publier sur le sujet pour le bonheur de tous !

☀️ Mais quels sont les bienfaits de l'exfoliation pendant un massage ? ☀️

Une peau plus douce et lisse 😊

Stimulation de la circulation sanguine ❤️

Relaxation profonde 🧘

Meilleure absorption des produits de soin 🌸

Contactez-moi dès maintenant pour réserver votre prochain massage expérience. 🙋 📅

[site web](#)



Le toucher, évidemment.

Explorez la puissance du sens du toucher à travers mes séances de massothérapie. Imaginez-vous enveloppé dans des draps et des couvertures doux, allongé sur une table chauffante, prêt à ressentir chaque bienfait du toucher.

Chaque geste de mes mains est soigneusement pensé pour vous procurer une sensation apaisante, libérant le stress et favorisant une détente profonde. C'est grâce au toucher que j'établis la principale connexion avec votre corps. J'accorde donc énormément d'importance aux choix des tissus, des crèmes, des outils tels que les brosses, les pierres, les guashas, mais aussi des techniques de massage avec les mains, les coudes, les poings, pour que chaque contact devienne une source de régénération.

À savoir pour votre prochain rendez-vous...

Vous pouvez repartir avec un reçu d'assurance. **Notez que les assurances Canada Vie et Croix Bleue ne remboursent pas (pour l'instant).**

À bientôt !

Ge

Restez connecter
visitez mon [site web](#)

[Facebook](#)

[Instagram](#)

