Nathalie Dorais
Isabelle Charbonneau

Charlie a un petit frère prématuré

Une idée originale de :
Phoukim Savanh, Marilyn Aita,
Marjolaine Héon et
Gwenaëlle De Clifford Faugère

PRÉMA-QUÉBEC
Pour les enfants prématurés

Université de Montréal

Charlie a un petit frère prématuré

Idée originale

Phoukim Savanh, Marilyn Aita,
Marjolaine Héon et Gwenaëlle De Clifford Faugère

Texte

Nathalie Dorais

Illustrations

Isabelle Charbonneau

À Charlotte, Laura et leurs parents pour avoir changé à tout jamais ma façon d'accompagner les familles lors d'une hospitalisation à l'unité néonatale.

P.S.

Ce matin, Charlie se réveille de très bonne humeur. Son petit frère est enfin arrivé! Charlie bondit hors de son lit et se précipite comme une fusée dans la chambre du bébé.

Mais celle-ci est vide.
Son père arrive derrière lui: - Ton petit frère était très pressé de naître, lui explique-t-il. Il est trop petit et il n'arrivera pas à la maison tout de suite.
Charlie est très déçu et pose beaucoup de questions.

Est-ce que son frère lui ressemble?

Est-ce qu'il pourra le voir bientôt?

Mais les réponses de ses parents restent vagues. Chaque matin, pendant le petit déjeuner, sa mère dépose devant lui sa boîte de céréales préférées. Mais elle ne les lui verse plus dans son bol comme avant. Et son père ne lui fait plus de drôles de grimaces.

– Aujourd'hui, ta gardienne va passer la journée avec toi, lui dit sa mère. Nous allons voir ton frère à l'hôpital.
– Est-ce que je peux y aller avec vous ?
– Non, pas tout de suite.
– Mais pourquoi ? demande Charlie.

Ses parents restent silencieux.
Chaque jour c'est la même chose.

– J’avais si hâte de jouer avec mon frère, pense le petit garçon. Peut-être que c’est ma faute s’il est arrivé trop tôt ?

Cette nuit, Charlie n’arrive pas à dormir. Il se tourne d’un côté, puis de l’autre. Soudain, il entend une petite voix.
–Attention ! Tu vas m’écraser !
Surpris, Charlie soulève son drap. Il aperçoit alors un drôle de petit bonhomme avec un bonnet rouge vif sur la tête.

– N’aie pas peur ! lui dit la petite créature. Je m’appelle Liam et je suis un elfe ! Grâce à mon bonnet magique, tous tes vœux seront exaucés !
– Tu… tu existes vraiment ? balbutie Charlie.
– Assez parlé, c’est le temps de dormir ! répond l’elfe.
Charlie tombe aussitôt dans un profond sommeil.

Le lendemain matin, quand il se réveille, Charlie est seul dans son lit.
– Ce n’était qu’un rêve, se dit-il, un peu déçu.

– Hep ! Charlie ! entend-il soudain.
Et l'elfe bondit près de lui.
– Je suis là pour jouer avec toi et réaliser tout ce que tu veux,
déclare Liam. Qu'est-ce qui te ferait plaisir ?
– Je voudrais tant que mes parents soient comme avant, s'exclame Charlie.

– Facile ! s'écrie l'elfe. Et Liam ôte son bonnet et répand sa poudre magique sur ses parents. Ce matin là, sa mère verse un bol de céréales à Charlie en l'embrassant. Son père le hisse sur son dos et galope avec lui dans la maison. Liam se met du chocolat sur le bout du nez puis tire la langue. Charlie rit aux éclats.

Grâce à l'aide de l'elfe, les parents de Charlie décident de lui parler de son petit frère.

Charlie apprend qu'il vit dans un incubateur, quelque chose qui ressemble à un abri qui le protège. Et que beaucoup de machines et de gens l'aident à grandir et à devenir fort. Puis ses parents lui expliquent que ce n'est pas sa faute ni celle de personne si son frère est arrivé aussi vite.

Un jour, sa maman lui annonce qu'ils iront tous les trois visiter son petit frère. Fou de joie, Charlie décide de lui faire un dessin.
– Très joli ! s'exclame le petit elfe. Tu vas voir, vous allez bien vous entendre. Je sais qu'il aimera jouer et faire des grimaces comme moi !

Mais Charlie a un peu peur. C'est la première fois qu'il va dans un hôpital.
– Ne t'en fais pas, je resterai toujours avec toi, lui murmure Liam.

Tous se dirigent dans une grande salle. C'est là où on soigne les bébés pressés de venir au monde. Charlie est très impressionné. Il y a plein de tubes, de machines et de gens qui marchent très vite.

Les parents de Charlie le prennent par la main et ils s'approchent de son frère. Charlie, surpris, remarque que le bébé porte un bonnet rouge comme celui de son ami Liam ! Excité, Charlie se tourne vers l'elfe… mais ce dernier a disparu !

Sa mère serre Charlie dans ses bras.
– Nous avons trouvé un beau nom pour ton petit frère. Il va s'appeller Liam, lui dit-elle.

En un éclair, Charlie comprend tout.
Il murmure doucement :
– Liam…c'était donc toi ? J'ai si hâte que tu sois à la maison !

Fin

À Raphaël, mon bébé éternel,
ma poussière d'étoile…

I.C.

Informations aux parents

Impact d'une naissance prématurée et de l'hospitalisation d'un nouveau-né à l'unité néonatale sur la fratrie et sur la famille

Une naissance prématurée est un évènement inattendu qui peut être traumatisant pour tous les membres de la famille. Ainsi, une hospitalisation à l'unité néonatale peut avoir d'importantes répercussions sur vous et votre famille.

Ce conte traite d'un sujet d'intérêt pour tous les professionnels de la santé qui travaillent en néonatalogie et les parents : l'adaptation de la fratrie lors de l'hospitalisation d'un nouveau-né prématuré à l'unité néonatale.

Le conte est destiné aux enfants âgés entre 4 et 8 ans. Il peut être lu par vous ou par votre enfant, mais requiert une présence parentale afin de répondre aux questions et offrir des explications au besoin. En espérant que cet outil vous accompagne à reconnaître les besoins de votre enfant, vous aide à amorcer l'introduction de votre enfant au nouveau membre de votre famille ainsi qu'au monde mystérieux d'une unité néonatale.

Bonne Lecture !

Ressources

Site web sur l'adaptation de la fratrie :
https://sites.google.com/site/fratriesibling/

Préma-Québec :
http://www.premaquebec.ca

Ligne d'écoute et de référence Préma-Québec :
(450) 651-4909 ou sans frais au 1 888 651-4909

Conseil santé et psychologique :
Info-Santé/Info-social : 811,
Ordre des psychologues du Québec : 514 738-1223 ou sans frais 1 800 561-1223,
Centre local de santé communautaire (CLSC) de votre quartier,
Médecin de famille

Conseils

Conseils pour faciliter l'adaptation de votre enfant à l'hospitalisation de son petit frère ou de sa petite sœur à l'unité néonatale

- Expliquer la naissance prématurée et l'hospitalisation à l'unité néonatale avec un vocabulaire adapté à l'âge de votre enfant dès que possible afin qu'il comprenne la situation.
- Rassurer votre enfant en lui expliquant qu'il n'est pas responsable de la situation.
- Préserver la routine familiale afin de sécuriser votre enfant.
- Encourager votre enfant à exprimer ses sentiments.
- Lorsque nécessaire, laisser la garde de votre enfant à une personne qu'il connait bien et en qui il a confiance.
- Utiliser une photo du nouveau-né prématuré afin de donner à votre enfant une idée de la taille de son petit frère ou de sa petite sœur en le comparant à un objet commun, par exemple à votre main ou à un jouet qui lui est familier.
- Proposer à votre enfant de faire un dessin qui pourra être offert au nouveau-né prématuré. Vous pouvez également enregistrer votre enfant lorsqu'il chante une berceuse ou qu'il lit une histoire qui pourra être écoutée par son petit frère ou sa petite sœur.
- Planifier, avec l'équipe soignante, une visite du nouveau-né prématuré et de l'unité néonatale avec votre enfant dès que possible. Si la politique de visite de l'unité néonatale où votre nouveau-né est hospitalisé restreint la présence des enfants, il existe d'autres solutions qui peuvent être discutées avec l'équipe soignante.
- Prévoir du temps seul et de qualité avec votre enfant afin qu'il se sente privilégié.

Un merci particulier

Réseau RRISIQ Network
Réseau de recherche en interventions en sciences infirmières du Québec
Quebec Network on Nursing Intervention Research

Charlie a un petit frère prématuré

Un projet soutenu par une subvention de
mobilisation de connaissances de l'Université de Montréal

Université de Montréal

D'après l'idée originale de :
Phoukim Savanh, inf., M.Sc., Infirmière praticienne en néonatalogie (cand.), Hôpital Général Juif
Marilyn Aita, inf., Ph.D., Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
Marjolaine Héon, inf., Ph.D., Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal
Gwenaëlle De Clifford Faugère, inf., Ph.D. (cand.), Faculté des sciences infirmières, Université de Montréal

Texte : Nathalie Dorais
Illustrations, graphisme et mise en page : Isabelle Charbonneau

© 2021 L'Université de Montréal et Isabelle Charbonneau
ISBN : 978-2-922662-65-8 (livre numérique, PDF)

Dépôt légal - 2e trimestre 2021
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Aucune édition, impression, adaptation ou reproduction de ce livre par quelque
procédé que ce soit ne peut être fait sans l'autorisation écrite de
Université de Montréal et de l'illustratrice Isabelle Charbonneau

Pour toute information, veuillez contacter Marilyn Aita : marilyn.aita@umontreal.ca

Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International
(CC BY-NC-ND 4.0)

Charlie a un petit frère prématuré
de l'Université de Montréal est mis à disposition
selon les termes de la licence Creative Commons Attribution
Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification 4.0 International.

Charlie a un petit frère prématuré

Charlie est fou de joie !
Son petit frère est enfin né.
Mais ses parents reviennent de l'hôpital sans lui,
car il est né prématurément et il doit être hospitalisé
jusqu'à ce qu'il devienne fort.

Charlie se sent triste jusqu'à l'arrivée de Liam,
un elfe aux pouvoirs magiques qui devient son meilleur ami.
Charlie se sentira moins seul jusqu'à sa première rencontre avec
son petit frère, qui lui réserve une belle surprise.

ISBN : 978-2-922662-65-8