

Programme

TIRE-LAIT POUR PRÉMA

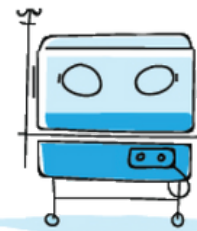
Accès à un tire-lait durant la période d'hospitalisation de votre bébé prématuré.

Au moment du congé de la néonatalogie, remettez le tire-lait au personnel de l'unité.

Nourrir un prématuré avec le lait de sa mère permet d'atteindre une santé optimale, un meilleur développement et diminue les risques de certaines maladies et infections.

Préma-Québec est heureux de vous prêter un tire-lait professionnel gratuitement.

Une trousse comprenant des accessoires d'allaitement d'une valeur de 135\$ vous est également offerte gratuitement.



**PRÉMA-
QUÉBEC**

Pour les enfants prématurés



Le programme "Tire-lait pour préma" comprend un projet de recherche. Votre participation est essentielle à sa réussite et continuité.

**PRÉMA-
QUÉBEC**

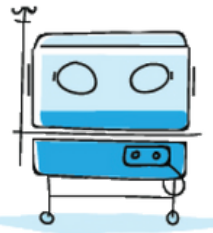
Ce projet est rendu possible grâce à la participation financière du MSSS.

1-888-651-4909 www.premaquebec.ca
No d'organisme de bienfaisance ARC : 88791 9504 RR0001

Programme Tire-lait pour préma

POUR UNE PRODUCTION OPTIMALE DE LAIT

Exprimer votre lait ne devrait jamais causer de la douleur. Si c'est le cas, adressez-vous à un professionnel de la santé



PRÉMA-QUEBEC

Pour les enfants prématurés

PREMIÈRE HEURE DE VIE

Tentez la 1ère expression dans la 1ère heure de vie de votre bébé. Sinon, visez les 6 premières heures.

PREMIÈRES STIMULATIONS

Les 1ères stimulations peuvent être faites manuellement (expression avec les mains sans utiliser le tire-lait).

8 À 12 EXPRESSIONS/24H

Visez 8 à 12 expressions par 24h. Exprimez pendant environ 15 minutes chaque séance.

MOINS DE 6H D'INTERVALLE

Évitez d'avoir plus de 6 heures d'intervalle la nuit entre 2 expressions.

EXPRIMEZ PRÈS DU BÉBÉ

Exprimer le lait au chevet de bébé permet d'augmenter la quantité de lait recueillie.

MÉTHODE KANGOUROU

Prenez votre bébé en kangourou (peau-à-peau) le plus souvent et le plus longtemps possible.



Entretien

Lavez les coupoles et autres accessoires de votre tire-lait à l'eau et au savon (sauf les tubulures) après chaque expression de lait.

Stérilisez les coupoles et accessoires de votre tire-lait une fois par jour, avec le sac de stérilisation à la vapeur inclus dans votre trousse.