

RAPPORT ANNUEL 2025-2026

PRÉMA-
QUEBEC



TABLE DES MATIÈRES

- | | | | |
|-----------|-----------------------------------|-----------|---|
| 01 | MOT DES DIRIGEANTES | 20 | VIE ASSOCIATIVE ET
AFFAIRES PUBLIQUES |
| 02 | À PROPOS DE L'ORGANISME | 25 | SENSIBILISATION
ET RAYONNEMENT |
| 03 | GOUVERNANCE ET ALLIÉS | 30 | ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS
DE FINANCEMENT |
| 07 | PORTRAIT DES FAMILLES
TOUCHÉES | 33 | PARTENAIRES FINANCIERS
ET DONATEURS |
| 09 | BILAN DES SERVICES | 36 | BILAN FINANCIER |



MOT DES DIRIGEANTES

Une année déterminante

L'année 2025-2026 aura été marquante pour Préma-Québec. Nous l'avons traversée avec réalisme, dans un esprit de grande solidarité.

Dans un contexte où les besoins des familles d'enfants prématurés demeurent immenses et constants, les incertitudes liées au financement de l'organisme ont représenté un défi important pour l'équipe.

C'est dans ce contexte qu'une restructuration des opérations s'est amorcée en novembre 2025. Cette transition, bien que nécessaire, a malheureusement entraîné des ajustements temporaires dans nos services. Nous remercions chaleureusement les familles, les équipes soignantes, les bénévoles et les donateurs pour leur compréhension pendant cette période.

Malgré ces défis, Préma-Québec est demeuré fidèle à sa mission : améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en soutenant leur famille avec ouverture, bienveillance et humanité. À titre de dirigeantes, nous sommes particulièrement fières de la résilience et de l'engagement dont notre communauté a fait preuve cette année. Nous abordons la suite avec confiance et détermination.

Aujourd'hui, l'équipe a retrouvé son élan et poursuit ses efforts afin d'offrir aux enfants prématurés les meilleures conditions médicales et familiales pour traverser leur naissance différente. Merci à tous ceux et celles qui croient comme nous que la solidarité peut changer des vies, et aider ces bébés nés trop tôt à devenir grands.

Ensemble, continuons d'offrir aux familles les ressources, l'accompagnement et l'espoir dont elles ont tant besoin.



A handwritten signature in black ink that reads "Dominique Godbout".

Dominique Godbout
Présidente du conseil d'administration



A handwritten signature in black ink that reads "Ginette Mantha".

Ginette Mantha
Directrice générale et fondatrice

À PROPOS DE L'ORGANISME

Pour traverser la tempête de la prématurité

Préma-Québec est un organisme à but non lucratif qui œuvre auprès des enfants prématurés et de leur famille depuis 2003, et ce, en partenariat avec les unités néonatales de la province.

De pair avec les équipes soignantes et la communauté médicale, Préma-Québec assure une vigie des besoins des familles et y répond par une double approche : offrir de l'aide immédiate aux parents et contribuer à l'amélioration du parcours de soins et de développement des enfants et des proches à leur chevet.

MISSION

Améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en soutenant leur famille, de la grossesse à la petite enfance

VALEURS

Humanité | Bienveillance | Soutien | Ouverture

VISION

Offrir aux enfants prématurés les meilleures conditions pour traverser leur naissance différente et devenir grands



GOUVERNANCE ET ALLIÉS

Préma-Québec remercie chaleureusement les personnes qui ont contribué à la poursuite de sa mission dans la dernière année. Ce solide réseau de collaborateurs est crucial pour permettre à l'organisme de faire une différence auprès des enfants prématurés et leur famille.

Conseil d'administration

Au sein du conseil d'administration, la mission de Préma-Québec n'est pas qu'un engagement bénévole : c'est une histoire personnelle. Composée en majorité de parents d'enfants prématurés, l'équipe est animée par une empathie profonde et une compréhension intime de cette réalité. Certains de nos administrateurs ont même bénéficié du soutien de l'organisme.



Dominique Godbout

Présidente

Chargée de programmes aide
humanitaire, Développement
et Paix

Caritas Canada



Véronique Fauteux

Vice-présidente

Vice-présidente
Global Taxation

Dorel Industries



David Morin

Trésorier

Directeur général et chef de
l'Amérique du Nord Placements
privés

PSP Investments



Alain-Daniel Poulin

Secrétaire

Directeur de l'éthique et
de la déontologie

Fédération des caisses
Desjardins du Québec



Dre Marie St-Hilaire

Administratrice

Néonatalogiste
Hôpital Maisonneuve-
Rosemont



Annie Sicotte

Administratrice

Gestionnaire produit
expérience client
– Initiatives stratégiques

Cogeco



Florence Simard

Administratrice

Associée
Davies Ward Phillips
& Vineberg LLP

NOUVEAU MEMBRE



Kevin Desmarais

Administrateur

M.Fisc., directeur
principal en fiscalité

HNA

Comités

Plusieurs fois par an, nos comités d'experts se rassemblent pour orienter les priorités de l'organisme, solidifier l'offre de services auprès des familles et favoriser l'atteinte de la mission.

Comité Audit

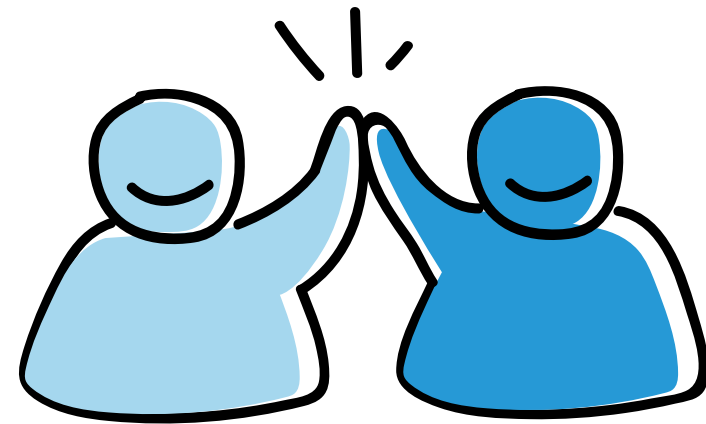
Kevin Desmarais, président du comité

David Morin

Dominique Godbout

Véronique Fauteux

Ginette Mantha



Comité Gouvernance

Alain-Daniel Poulin, président du comité

Dominique Godbout

Véronique Fauteux

Annie Sicotte

Comité Experts et scientifiques

Dre Marie St-Hilaire, présidente du comité
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Marilyn Aita, Université de Montréal

Mélissa Savaria, CHU Sainte-Justine

Dre Élise Couture, Hôpital de Montréal pour enfants

Maryse L'Herault, CHU de Québec

Claudia Cinquino, Hôpital général juif

Dre Alyssa Morin, CHU de Sherbrooke

Ginette Mantha, Préma-Québec

Équipe interne

Au plus fort de l'année 2025-2026, Préma-Québec comptait 13 employé(e)s animé(e)s par un désir profond d'adoucir la réalité des familles d'enfants prématurés. Voici tous ceux et celles ayant contribué à la mission de l'organisme entre les mois d'avril 2025 et de mars 2026.



**Ginette
Mantha**

Fondatrice et
directrice générale



**Manina
Khouchanh**

Directrice adjointe
et finances



**Sophie
Chaloux**

Directrice marketing
et développement
philanthropique



**Isabelle
Doucet**

Directrice services
aux familles



**Alice
Lemieux**

Directrice communications
et affaires publiques



**Simon
Lalumière**

Chargé de projets



**Jean-Philippe
Mercier**

Intervenant –
travailleur social



**Noémie
Lalumière**

Coordonnatrice de
services



**Mylène
Cloutier**

Coordonnatrice
de services



**Sylvie
Boucher**

Adjointe administrative



**Sophie
Escléine**

Créatrice de contenu
numérique



**Amélie Bourbonnais
Sureault**

Graphiste



**Laurianne
Forget**

Coordonnatrice
d'événements

Dû à la restructuration des opérations, l'équipe de Préma-Québec a toutefois été réduite de moitié au fil des mois. Malgré ces choix éprouvants, Préma-Québec est fier de pouvoir compter sur un noyau solide, et d'avoir accueilli une nouvelle force dans son équipe : une infirmière clinicienne spécialisée en néonatalogie qui assure dorénavant la coordination des services en unités!

Alliés

Préma-Québec remercie tous ses allié(e)s sur la scène provinciale, notamment au sein du réseau de la santé et des services sociaux! C'est un honneur de collaborer avec le personnel soignant des unités néonatales pour tisser un filet de soutien autour des bébés prématurés.

Merci particulièrement aux unités néonatales suivantes :



Unités néonatales de soins intensifs

CHU Sainte-Justine	Montréal
CHU de Québec	Québec
Hôpital de Montréal pour enfants - CUSM	Montréal
Hôpital général juif	Montréal
Hôpital Maisonneuve-Rosemont	Montréal
CHU de Sherbrooke	Sherbrooke

Unités néonatales de soins intermédiaires

Hôpital régional de Rimouski	Rimouski
Hôpital de Rouyn-Noranda	Rouyn-Noranda
Hôpital de Gatineau	Gatineau
Hôtel-Dieu de Lévis	Lévis
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières	Trois-Rivières
Hôpital de LaSalle	LaSalle
CHUM	Montréal
Hôpital Pierre-Le Gardeur	Terrebonne
Hôpital de Saint-Jérôme	Saint-Jérôme
Hôpital de la Cité-de-la-Santé	Laval
Hôpital Pierre-Boucher	Longueuil
Hôpital de Chicoutimi	Chicoutimi

PORTRAIT DES FAMILLES TOUCHÉES

Plus de 6 000 naissances prématurées en 2025-2026

Chaque année, au Québec, plus de 6 000 enfants naissent prématurément, c'est-à-dire avant la 37^e semaine de gestation. Cet enjeu de santé publique touche 7 % des naissances dans la province, et ce, de manière stable depuis plus de 20 ans.

Ayant besoin de soins spécialisés, ces nourrissons sont hospitalisés pendant des jours, des semaines voire des mois. À leur chevet, des parents inquiets et bousculés par l'univers de la néonatalogie.

Type de prématurité	Très grande prématurité	Grande prématurité	Prématurité moyenne
Âge gestationnel	28 semaines et moins	Entre 29 et 32 semaines	Entre 33 et 36 semaines
Nombre annuel de naissances	Environ 400 bébés	Plus de 700 bébés	Près de 5 000 bébés
Proportion des naissances	0,5%	0,9%	5,9%
Temps d'hospitalisation moyen	105 jours	73 jours	38 jours
Type d'hospitalisation requise	Unité néonatale de soins intensifs	Unité néonatale de soins intensifs	Unité néonatale de soins intermédiaires

Source : Naissances prématurées de 2019 à 2023 | L'indicateur de santé publique, Institut national de santé publique du Québec



Quelque 12 000 parents plongés dans la tempête

Une naissance prématurée est une épreuve difficile pour les familles. En plus de veiller sur leur bébé hospitalisé et de jongler avec les défis de la périnatalité, les parents doivent concilier plusieurs obligations durant cette période : horaires de travail, déplacements à l'hôpital, tâches du quotidien, présence auprès des frères et sœurs, etc. Pour les familles qui habitent loin de l'hôpital où leur enfant est soigné, la situation est encore plus complexe, fatigante et bouleversante.

Au cœur de la vulnérabilité

À ce contexte exigeant s'entremêlent les défis et conditions de vulnérabilité des familles. En effet, plusieurs facteurs socioéconomiques influencent la résilience des parents d'enfants prématurés, notamment la scolarité, le revenu, l'immigration, etc. Ces situations familiales complexes exercent une pression croissante sur les capacités de l'organisme à répondre adéquatement aux besoins.

BILAN DES SERVICES

La présence des parents joue un rôle déterminant durant la période d'hospitalisation d'un bébé prématuré. Pour les aider à traverser la tempête et à offrir le meilleur d'eux-mêmes au chevet de leur nourrisson, Préma-Québec s'appuie sur une offre de services diversifiée.

Services offerts en 2025-2026

En unité néonatale ou à proximité



Prêt de tire-lait



Soutien psychosocial



Massothérapie sur chaise



Hébergement



Salons pour les familles

À nos bureaux ou à distance



Soutien en allaitement



Location de tire-lait ***NOUVEAU**



Ligne d'écoute



Aide financière



Ressources et documentation



L'Atelier Préma-Québec ***NOUVEAU**

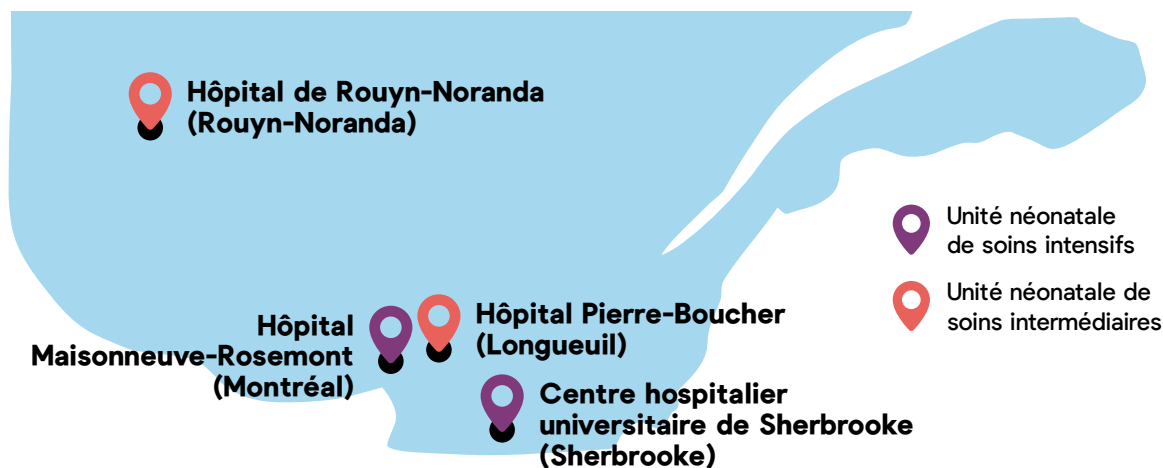


Services entourant l'allaitement

Nourrir un bébé prématuré avec du lait maternel favorise sa santé et son développement en plus de diminuer les risques de certaines maladies et infections. Dans cette optique, l'équipe a continué de consolider ses services entourant l'allaitement maternel des bébés prématurés.

304 bébés aidés grâce au programme Tire-lait pour préma

Entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026, le programme Tire-lait pour préma (TLPP) a été offert dans les quatre unités néonatales suivantes :



Conçu et géré par Préma-Québec, le programme TLPP maximise la quantité de lait maternel offerte aux bébés prématurés hospitalisés en soins intensifs, en plus de :

- > **limiter le recours aux options de substitution** pour l'alimentation des bébés prématurés, ainsi que les risques de complications graves chez ces mini patients;
- > **déjouer les freins à l'allaitement** rencontrés par les mères dans les unités (non-disponibilité des tire-lait, restrictions d'utilisation à l'extérieur de l'hôpital, frais et démarches de location, etc.).

« Je n'arrive pas à croire que, grâce à votre programme, je suis arrivée à tirer mon lait depuis le tout début. Cela fera 6 mois dans quelques jours que mon bébé n'a eu que mon lait, c'est de l'or! Je vous suis tellement reconnaissante que vous m'ayez permis de vivre ce grand privilège! »

Kassandra, maman d'un bébé né à 29 semaines

Mise en place d'un service de location de tire-lait

À l'automne 2025, un nouveau service réservé aux familles de bébés prématurés a été lancé à nos bureaux : la location de tire-lait de grade hospitalier. Des mamans ont ainsi eu accès à :

- › deux modèles de tire-lait (ceux reconnus en hôpitaux)
- › une location mensuelle à prix modique
- › l'accompagnement gratuit de notre infirmière clinicienne spécialisée en néonatalogie

Obtention du financement pour étendre le programme TLPP

En décembre 2025, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a confirmé à Préma-Québec l'octroi d'un nouveau financement récurrent pour déployer le programme TLPP dans toutes les unités néonatales de soins intensifs de la province.

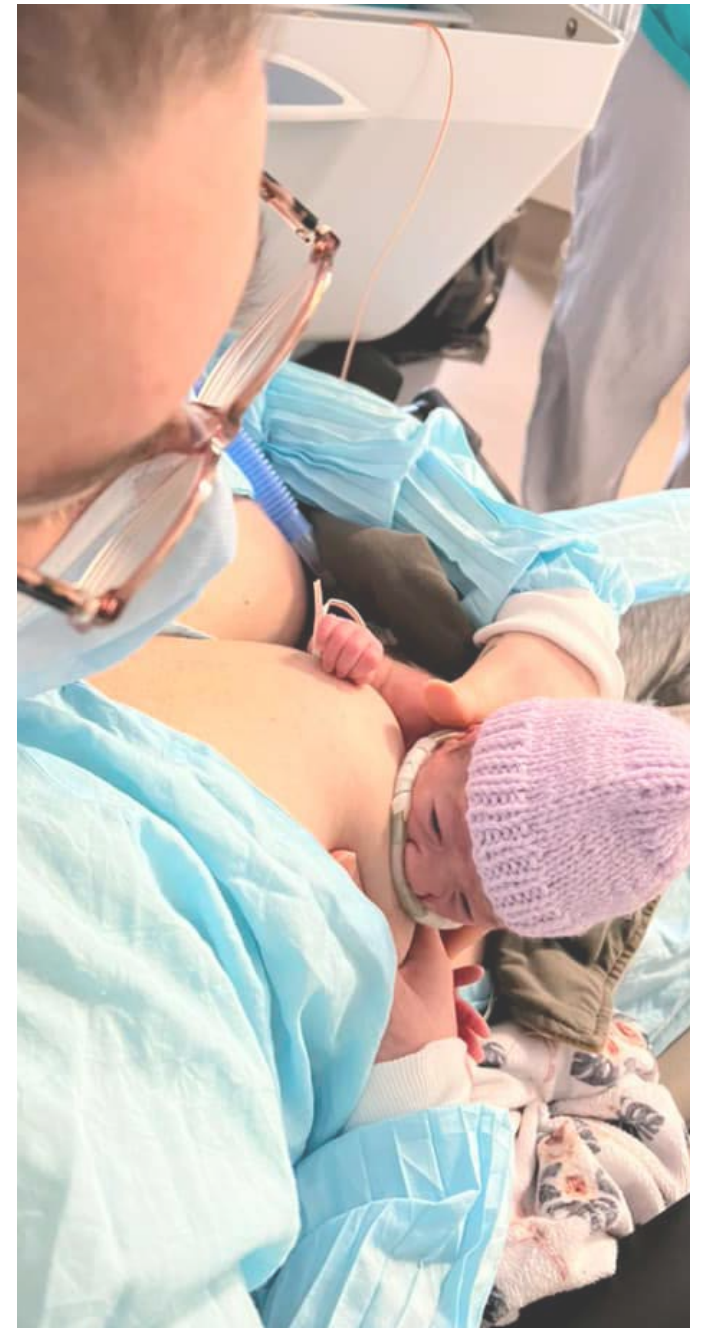
Cette décision gouvernementale s'inscrit dans les cibles du *Plan d'action en périnatalité et petite enfance 2023-2028* du MSSS et vise à consolider les pratiques d'allaitement des grands et très grands prématurés dans les hôpitaux du Québec.

Suivant cette annonce, Préma-Québec a entamé les préparatifs pour l'implantation provinciale du programme. Étapes franchies en date du **31 mars 2026** :

- › achat du matériel nécessaire au déploiement
- › annonce du déploiement provincial auprès des parties prenantes
- › configuration du système de gestion des tire-laits
- › début des rencontres avec les unités néonatales



Préma-Québec remercie le MSSS pour sa confiance et son appui envers le programme TLPP. Le financement accordé pour le déploiement provincial est une excellente nouvelle pour les centaines de bébés prématurés qui en bénéficieront!





Soutien psychosocial

Préma-Québec souhaite offrir à tous les bébés prématurés du Québec une chance égale de bénéficier d'un filet de soutien familial pour traverser leur naissance différente. En aidant les parents à offrir le meilleur d'eux-mêmes au chevet de leur enfant, l'organisme contribue au développement du lien d'attachement entre l'enfant et son parent.

L'approche varie selon le lieu d'hospitalisation du bébé et les besoins des familles : **groupes de discussion, rencontres en couple ou individuelles, appels téléphoniques et Teams, etc.**

Plus de 260 familles accompagnées par nos intervenants

En 2025-2026, nos intervenants se sont rendus mensuellement dans les unités néonatales de soins intensifs pour établir un contact direct avec les familles au chevet d'un bébé.

À la suite de ces rencontres et groupes de discussion, des suivis téléphoniques et virtuels ont été réalisés, impliquant parfois les deux parents, voire des membres de la famille élargie (grands-parents, fratrie, etc.). L'objectif : briser le sentiment d'isolement et aborder des stratégies d'adaptation pour cheminer durant l'hospitalisation de bébé.

Animation d'une communauté de pratique en travail social

Préma-Québec a poursuivi l'animation d'une communauté de pratique de travailleurs sociaux et travailleuses sociales œuvrant dans les unités néonatales du Québec. Des rencontres ont notamment eu lieu en **avril et octobre 2025** afin d'aborder les défis et bonnes pratiques entourant les transferts interhospitaliers de bébés prématurés.



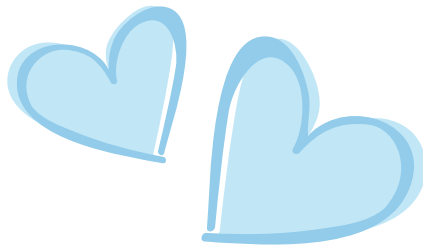
Collaboration avec les ressources périnatales provinciales

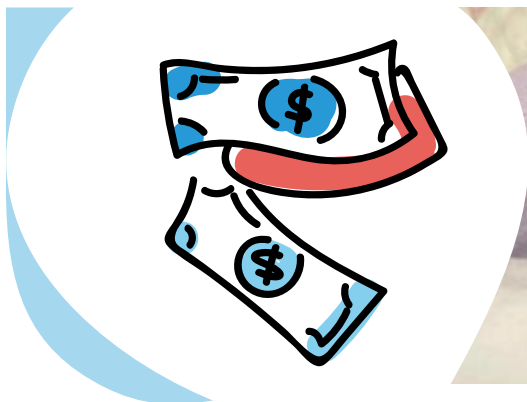
De nombreuses familles soutenues par nos intervenant(e)s cette année ont bénéficié de références vers des ressources régionales et locales : carrefours familiaux, maisons de la famille, centres multiservices en périnatalité, etc.

Renforcée par Préma-Québec au cours des dernières années, cette approche collaborative vise à prévenir l'aggravation de difficultés psychosociales, à soutenir le développement de l'enfant et à réduire les inégalités d'accès aux services périnataux.



Pour offrir toutes ces formes de soutien psychosocial, Préma-Québec bénéficie d'un appui du MSSS du Québec et de l'Agence de la santé publique du Canada.





Aide financière

Des défis financiers de taille affectent les familles d'enfants prématurés, particulièrement lorsque bébé est hospitalisé en dehors de sa région natale ou lorsque les parents se trouvent en contexte de vulnérabilité. En effet, les parents font face à de nombreuses dépenses pour rester au chevet de leur enfant : transport, stationnement, restauration, hébergement, etc.

Quelque 270 familles aidées au Québec

En 2025-2026, l'organisme a reçu beaucoup de demandes d'aide financière. Ainsi, environ 270 familles ont reçu un coup de pouce financier durant l'hospitalisation de leur bébé prématuré.



L'aide financière découle directement des dons par des entreprises ou des particuliers. Merci à tous nos précieux donateurs qui ont rendu possible cette aide auprès des familles en 2025-2026!



Massothérapie sur chaise

Préma-Québec collabore avec des massothérapeutes qualifiés et sensibilisés à la prématurité pour offrir des moments de détente aux parents au chevet d'un nourrisson dans les unités néonatales de soins intensifs.

Plus de 300 séances de massage offertes à des parents

Cette année, plus de 300 massages sur chaise ont été prodigués dans les six unités néonatales de soins intensifs du Québec. D'une durée de 15 minutes, ces séances ont permis d'atténuer les tensions physiques liées au stress et de rappeler aux parents l'importance de prendre soin d'eux pour mieux prendre soin de leur enfant.



Faute de financement, le service de massothérapie a été suspendu en décembre 2025. Des démarches sont en cours pour trouver un partenaire qui permettra à l'organisme de relancer ces pauses bien-être auprès des parents de petits guerriers hospitalisés.

« Un énorme merci de nous permettre un petit moment de relaxation à travers les tourbillons d'émotions avec nos petits prémés. »

Maman de Lou, né à 30 semaines

« Nous sommes à l'hôpital depuis 11 semaines. Les moments de détente offerts par Préma-Québec nous permettent de se ressourcer et de recharger nos batteries. Merci beaucoup! »

Papa de Loïc, né à 23 semaines



Hébergement

L'Escale Préma-Québec est un havre de repos où se tissent le réconfort, la chaleur humaine et une solidarité précieuse. Ce service dédié aux parents de bébés prématurés hospitalisés à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont fait une différence majeure dans la vie des familles.

26 familles hébergées à L'Escale Préma-Québec

En avril 2025, L'Escale Préma-Québec a soufflé sa première bougie! Dans les 12 mois qui ont suivi, 26 familles résidant à plus de 55 km de l'unité néonatale (un des critères d'admissibilité au service) y ont trouvé refuge. De ces familles, plusieurs provenaient de régions situées à des centaines de km de l'hôpital. Grâce à notre havre de repos, tous ces parents ont pu passer davantage de temps au chevet de leur petit guerrier.

675 nuitées réservées par des parents

En 2025-2026, plus de la moitié des familles hébergées à L'Escale Préma-Québec sont restées 30 jours et plus. Au total, 675 nuitées ont été réservées par les parents. Le taux d'occupation des chambres a augmenté de 11 % comparativement à l'année précédente.

« L'Escale Préma-Québec est un super beau projet pour les parents ayant un enfant prématuré et nous sommes vraiment reconnaissants de votre aide! [...] Merci mille fois encore pour l'aide et le soutien que vous nous avez apportés! »

Pricilla, maman de Mavérick, né à 30 semaines

« Notre séjour à L'Escale nous a apporté de la douceur dans cette épreuve difficile. Vos services sont essentiels et nous avons vraiment apprécié. »

Sasha, maman de jumeaux, nés à 31 semaines



Le service d'hébergement L'Escale Préma-Québec est rendu possible grâce à plusieurs partenariats. Pour en savoir plus, consultez la section Partenaires financiers et donateurs.



Salons pour les familles

Les Salons Préma-Québec pour les familles sont conçus pour offrir aux parents de bébés prématurés hospitalisés un espace pour se ressourcer et souffler un instant, tout en restant près de leur petit trésor à l'unité néonatale.

Des espaces qui continuent de faire du bien

Les parents de bébés hospitalisés au CHU de Québec et à l'Hôpital de LaSalle ont pu s'offrir des instants de repos à quelque pas de leur enfant. En effet, ces deux unités néonatales demeurent les seules au Québec à offrir un espace bien-être signé Préma-Québec.

Des espaces améliorés au CHU de Sherbrooke

L'organisme applaudit l'amélioration des espaces pour les familles à l'unité néonatale au CHU de Sherbrooke. En effet, le nouveau Pavillon enfant Soleil qui a ouvert ses portes **en février 2026** est beaucoup mieux adapté aux besoins des parents qui veillent sur leur bébé prématuré.



Préma-Québec remercie à nouveau les généreux partenaires qui ont rendu possible l'aménagement de Salons Préma-Québec pour les familles dans les années passées.



L'Atelier Préma-Québec

L'Atelier Préma-Québec est né de trois souhaits : offrir un lieu d'échange avec des experts en prématurité; créer une mine de ressources adaptées pour les familles; mais aussi souder une communauté de parents solidaires à l'épreuve de la prématurité.

Un service enraciné dans la communauté

Ce nouveau service a vu le jour en **septembre 2025** dans les bureaux de l'organisme. Il visait à offrir un soutien gratuit aux familles d'enfants prématurés de la grande région de Montréal, particulièrement celles en situation de vulnérabilité. Celui-ci a toutefois été suspendu à l'hiver 2026 en raison du déménagement imminent de l'organisme.

« L'Atelier a été formidable! J'ai appris beaucoup de choses que j'applique déjà et ça aide. [...] Je recommande fortement aux parents. C'est rare d'avoir des ateliers pensés pour les bébés prématurés! »

Renata, maman de Marie-Louise (3 mois d'âge corrigé lors de l'activité) et d'un bébé ange



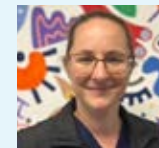
L'Atelier Préma-Québec a vu le jour grâce à plusieurs partenaires, notamment Desjardins et des élu(e)s provinciaux des circonscriptions environnantes. Merci à tous pour cet engagement!

Une programmation adaptée aux besoins particuliers des enfants prématurés

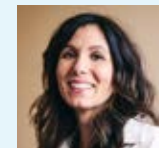
Deux activités gratuites ont eu lieu à l'**automne 2025**, soit une activité d'introduction à l'ergothérapie et à la physiothérapie pour les enfants prématurés, ainsi qu'une activité de découverte du parcours moteur d'éveil pour les tout-petits. Merci infiniment aux expertes qui ont rendu possibles ces événements :



Rachèle Gaudreault,
ergothérapeute à l'Hôpital
Maisonneuve-Rosemont



Amélie Gauvin,
physiothérapeute à l'Hôpital
Maisonneuve-Rosemont



Sophie Esclaine,
professeure de yoga et
naturothérapeute



Ressources et documentation

Préma-Québec accompagne les familles d'enfants prématurés par le biais de nombreux outils d'information et documents.

Une documentation qui continue de répondre aux besoins

L'éventail de ressources et dépliants actuellement offerts par l'organisme demeure adapté aux besoins des familles. La distribution des outils s'est poursuivie dans les unités néonatales lors des visites de nos intervenant(e)s, ainsi que par la poste aux parents et professionnels de la santé ayant effectué une commande par le biais du site Web.



Grâce à nos partenaires financiers, la documentation est offerte gratuitement aux familles d'enfants prématurés. Des frais s'appliquent toutefois pour les commandes effectuées par les établissements du réseau de la santé.



VIE ASSOCIATIVE ET AFFAIRES PUBLIQUES

Préma-Québec ne dérougit pas d'efforts pour positionner la prématurité parmi les enjeux de santé d'intérêt au Québec. Que ce soit par la mobilisation des élu(e)s, la sensibilisation des partenaires communautaires ou la formation du personnel dans le réseau de la santé, l'organisme sait rallier les parties prenantes autour de sa mission.

Au-delà de ses initiatives sur la scène provinciale, l'organisme n'hésite pas non plus à traverser les frontières pour s'inspirer de bonnes pratiques et contribuer à l'amélioration du soutien auprès des familles d'ici.

MAI

Webinaire annuel pour les Centres de ressources périnatales du Québec

En mai 2025, Préma-Québec a offert un **webinaire gratuit** aux membres du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ). L'objectif : sensibiliser les intervenant(e)s de partout dans la province quant aux impacts psychosociaux d'une naissance prématurée et aux besoins de ces familles.



Formation continue pour le personnel en néonatalogie de la Montérégie-Est

Le 7 mai 2025, Préma-Québec a fait partie des experts invités par le CISSSS de la Montérégie-Est dans le cadre d'une **journée de formation continue pour les professionnel(le)s de santé en néonatalogie**. Notre intervenant, lui-même papa d'un garçon né trop tôt, a sensibilisé les soignant(e)s quant à l'expérience des pères en néonatalogie et à la nécessité d'inclure ceux-ci dans les interventions.

Un grand merci à **George-Étienne Fortin**, papa de Léonard, né à 25 semaines, et ancien bénéficiaire de l'organisme, pour son témoignage solide et rempli d'humanité!



Voyage exploratoire sur le fortifiant pour lait maternel

Le rôle déterminant du lait maternel pour les bébés prématurés n'est plus à démontrer. En revanche, les opinions au Québec demeurent mitigées concernant le fortifiant à base de lait maternel humain. En **mai 2025**, Préma-Québec s'est rendu aux États-Unis pour discuter de la question avec des experts, pour comprendre les pratiques de l'entreprise Prolacta et pour **visiter des unités néonatales à Los Angeles** en compagnie de D^{re} Rachel Chapman et D^{re} Sheila Razdan.



JUIN

Présentation du programme TLPP sur la scène internationale

En **juin 2025**, la directrice générale a participé au **Congrès mondial du Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIEF)**, en Suisse. Réunissant près de 1 500 professionnels venus de 30 pays, l'événement a offert une vitrine mondiale au programme TLPP. Les participant(e)s ont pu découvrir son fonctionnement et son impact direct sur l'allaitement des bébés prématurés, de manière à exporter l'idée ailleurs!



Webinaire pour la Semaine québécoise de la paternité

En partenariat avec son partenaire T.E.N.D.E.R. Services, Préma-Québec a organisé un **webinaire accrédité pour le personnel soignant** des unités néonatales. Offerte gratuitement, la formation a eu lieu le **12 juin 2025** et visait à exposer la réalité et les défis des pères durant le parcours de la prématurité, et à améliorer les pratiques d'intervention du personnel auprès de ces grands oubliés.



Assemblée générale annuelle de Préma-Québec

Le **17 juin 2025**, Préma-Québec a tenu son **assemblée générale annuelle, à ses bureaux et en virtuel**. Des dizaines de membres étaient présents pour célébrer les bons coups de l'année et mettre le cap sur les prochains mois! Ce fut aussi l'occasion d'officialiser l'arrivée de Kevin Desmarais au sein du conseil d'administration (voir section *Gouvernance et alliés*).



Webinaire dans le cadre de la CdP Neon@t

En juin 2025, Préma-Québec a offert un **webinaire gratuit à la communauté de pratique en néonatalogie**, soit un regroupement de personnel infirmier de toutes les régions et unités néonatales du Québec. L'objectif du webinaire : renforcer la collaboration entre Préma-Québec et les unités afin de maximiser le soutien aux familles de bébés prématurés hospitalisés et, du même coup, la qualité de vie de ces enfants.



JUILLET

Mobilisation provinciale entourant l'incendie à l'Hôpital de Rouyn-Noranda

En juillet 2025, Préma-Québec a appris avec choc l'incendie survenu à l'Hôpital de Rouyn-Noranda qui a dévasté plusieurs départements dont l'unité néonatale desservant les familles de l'Abitibi-Témiscamingue. L'organisme a exprimé ses inquiétudes entourant le parcours de soins des bébés prématurés à naître et des pistes de solutions dans une **lettre adressée à toutes les unités néonatales de la province**. Entre autres, Préma-Québec a invité les partenaires à s'engager activement afin de réduire les conséquences sur les soins et le bien-être des familles de cette région éloignée.



Participation au Congrès provincial des Cercles de Fermières du Québec (CFQ)

Du 11 au 13 juillet 2025, Préma-Québec a joint plus de 800 Fermières de la province réunies le temps d'un congrès à Saint-Hyacinthe. Fidèles à la cause, les membres des CFQ contribuent activement à la vie associative de Préma-Québec, au rayonnement de la cause et au soutien des familles dans les régions. Elles tricotent des lapins à offrir aux bébés hospitalisés et amassent des dons pour aider les parents à leur chevet.



AOÛT

Revendications auprès du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS)

En août 2025, l'organisme s'est entretenu avec la Direction santé mère enfant du MSSS afin de réitérer les recommandations soumises dans son mémoire déposé lors des consultations prébudgétaires du gouvernement du Québec à l'hiver 2025. La rencontre a permis de **revendiquer les besoins criants des familles** d'enfants prématurés du Québec et les défis de financement majeurs de l'organisme pour y répondre.



SEPTEMBRE

Revendications entourant le Supplément pour enfants handicapés (SEH)

En septembre 2025, Préma-Québec a rencontré Marilyne Picard, députée provinciale de Soulanges qui occupait aussi la fonction d'adjointe parlementaire de la ministre de la Famille à cette période, Kateri Champagne Jourdain. La discussion visait à **revendiquer les défis rencontrés par les familles** d'enfants prématurés en lien avec le Supplément pour enfants handicapés dans le cadre de l'Allocation famille du gouvernement du Québec. Merci infiniment à madame Picard pour son écoute et son dévouement entourant la cause des enfants!



Rencontre de la députée de Montarville

En septembre 2025, l'organisme a tenu une rencontre avec Nathalie Roy, députée provinciale de la circonscription accueillant les bureaux de l'organisme. Préma-Québec y a réitéré ses **revendications et attentes envers le MSSS** et le cabinet du ministre de la Santé. Merci à madame Roy et son équipe pour leur accueil et les suivis effectués!



Naissance d'un organisme « cousin »

Le 5 septembre 2025, Préma-Québec a reçu la confirmation qu'il avait inspiré la communauté médicale au Rwanda, et qu'un **organisme « cousin » allait voir le jour**: Préma-Rwanda. Une grande nouvelle pour les bébés prématurés d'Afrique qui en bénéficieront! Toutes nos félicitations à Dre Jocelyne Bukeyenzeza, néonatalogiste à l'Hôpital King Faisal de Kigali pour ce coup de chapeau!



OCTOBRE

Lettre ouverte cosignée par la Société des néonatalogistes du Québec (SNQ)

En octobre 2025, Préma-Québec a soumis à La Presse et au Devoir une lettre ouverte cosignée par la SNQ. Dans celle-ci, l'organisme **revendiquait le droit à l'allaitement maternel** des bébés prématurés et questionnait l'accès à des mesures efficaces au sein du réseau de la santé. Cette démarche découlait directement des recommandations du mémoire soumis par l'organisme à l'hiver 2025 lors des consultations prébudgétaires.



FÉVRIER

Contribution de Préma-Québec pour la révision du Guide mieux vivre de l'INSPQ

En février 2026, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a annoncé la sortie de l'édition 2026 du guide *Mieux vivre avec notre enfant*. Cette nouvelle version rassemble plusieurs **changements revendiqués par Préma-Québec**. La prématurité y est maintenant mieux positionnée et les formulations ont été revues pour limiter le sentiment d'isolement et de culpabilité des familles touchées.



Participation à la conférence annuelle du RVP

Les 19 et 20 février 2026, Préma-Québec était présent à la conférence Su-Père, organisée par le Regroupement provincial pour la paternité (RVP). Notre équipe en retient de **riches échanges avec les partenaires communautaires**, notamment sur les perceptions et freins entourant le congé de paternité, la réalité des pères immigrants, et le vécu des hommes en contexte de deuil périnatal. Une occasion de concerter nos efforts de soutien aux pères d'enfants prématurés avec des allié(e)s du milieu communautaire!



SENSIBILISATION ET RAYONNEMENT

Année après année, Préma-Québec redouble d'efforts pour positionner la prématurité parmi les enjeux de santé publique d'intérêt au Québec et faire rayonner l'organisme à titre d'expert provincial en matière de prématurité. En 2025-2026, plusieurs efforts de sensibilisation ont été menés auprès des familles touchées et du grand public.

Le Web au service de la bienveillance



14 885

ABONNÉS

Total incluant Facebook,
Instagram et LinkedIn



1,2

MILLION DE VUES

Rayonnement de nos
publications via Meta



600

VISITEURS UNIQUES

Trafic mensuel moyen
sur le site web

Un an de coeur et d'actions

AVRIL

Premier anniversaire de L'Escale Préma-Québec

Le 15 avril 2025 marquait le tout premier anniversaire du service d'hébergement L'Escale Préma-Québec. C'était une journée remplie d'émotions et de gratitude pour les familles qui ont trouvé repos, soutien et réconfort.

Campagne pour la Semaine nationale de promotion de la vaccination

Du 21 au 30 avril 2025, Préma-Québec a mis en lumière les bénéfices de la vaccination par le biais de quiz sur les médias sociaux. L'objectif ? Rappeler le rôle clé du Programme d'immunisation québécois pour protéger les enfants prématurés des virus et maladies. L'organisme en a profité pour encourager les commandes de son mignon carton pour poussette et coquille!



MAI

Souhaits et témoignages pour la fête des Mères

Le 11 mai 2025, à l'occasion de la fête des Mères, Préma-Québec a soufflé de douces pensées pleines de tendresse auprès des mamans de sa communauté Web. L'initiative a donné lieu à une magnifique chaîne d'encouragements et de messages d'espoir entre les familles sur les médias sociaux.

Douceurs pour la Semaine de la profession infirmière

Le 12 mai 2025, Préma-Québec a rendu hommage au personnel infirmier au sein des unités néonatales et par le biais du Web. L'organisme a mis en lumière la différence exceptionnelle et le travail incroyable de ces équipes auprès des familles.

Célébrations de la Journée internationale de sensibilisation à la méthode kangourou

Le 15 mai 2025, Préma-Québec a fait rayonner les bénéfices du peau à peau pour les bébés prématurés et a mis de l'avant divers témoignages de familles. L'organisme a aussi mis en lumière sa contribution à une étude clinique en collaboration avec le CHU Sainte-Justine, soit un projet de Marilyn La Haise visant à lever les barrières à l'implantation du portage kangourou dans les situations de grande prématurité.



Témoignage pour la Semaine québécoise de la paternité

Du 9 au 15 juin 2025, Préma-Québec a rappelé l'importance cruciale des pères lors d'une naissance prématurée. L'organisme a misé sur le touchant **témoignage d'un travailleur social aussi papa** d'un garçon né à 30 semaines.

Hommage aux papas pour la fête des Pères

À l'occasion de la fête des Pères, Préma-Québec a fait circuler un **hommage** aux papas d'enfants prématurés, ces parents qui souffrent trop souvent en silence durant l'hospitalisation de bébé. Une fois de plus, l'initiative a donné lieu à de touchants témoignages d'espoir entre les familles sur les réseaux sociaux.



Le 12 août, j'achète un livre québécois

Encore une fois cette année, Préma-Québec a profité du **12 août** pour promouvoir son **Livre de 1,8 livre** disponible sur sa boutique en ligne. Rassemblant quatre contes doux, drôles et sensibles, l'ouvrage illustre en toute beauté les impacts d'une naissance prématurée au sein d'une famille.



Cadeaux et témoignages pour la Journée québécoise de la prématurité

Le 5 septembre 2025, Préma-Québec a souligné la Journée québécoise de la prématurité en offrant un **carton souvenir** aux familles en unités néonatales. Un blitz de **relations de presse** a aussi été effectué, basé sur des statistiques de l'enquête Léger menée par l'organisme en 2024. Le souhait : rappeler que la prématurité est encore trop peu reconnue comme un véritable enjeu de santé publique. Parmi les actions menées, on compte le partage du témoignage d'Évelyne Charuest, journaliste, animatrice et maman d'un merveilleux garçon né prématuré.

Le Grand rassemblement Préma-Québec

Fidèle à son habitude, Préma-Québec a invité les familles de la province à **se rassembler en septembre pour souligner les parcours des enfants prématurés**. Pour en savoir plus, voir la section Événements et activités de financement.



Sensibilisation entourant la saison des virus

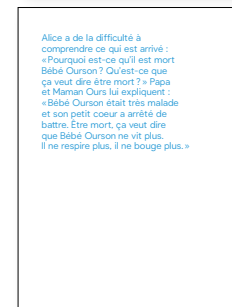
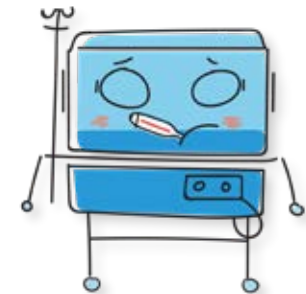
En octobre 2025, Préma-Québec a mis sur ses plateformes Web pour rappeler aux familles d'enfants prématurés comment prévenir les virus chez les tout-petits et pourquoi ces derniers sont plus vulnérables. L'organisme a aussi relayé les **directives provinciales relatives au traitement préventif contre le VRS** pour les bébés prématurés.

Campagne d'information pour la Semaine mondiale de l'allaitement maternel

Du 1^{er} au 7 octobre 2025, Préma-Québec a mis en lumière le rôle essentiel de l'allaitement pour les bébés prématurés par le biais de ses médias sociaux. L'organisme en a aussi profité pour positionner son tout nouveau service de location de tire-lait pour les familles de la grande région de Montréal. La réponse des familles a été très positive et accompagnée de beaux souvenirs d'allaitement!

Témoignage et outils pour la Journée québécoise du deuil périnatal

Le 15 octobre 2025, Préma-Québec a sensibilisé sa communauté au deuil périnatal par le biais d'un **touchant témoignage d'une mamange**. Andrée-Eve a confié avec tendresse, courage et lumière les défis et réflexions entourant le décès de son enfant né trop tôt. Ce fut aussi l'occasion de **rappeler les outils d'accompagnement** de l'organisme entourant le deuil d'un enfant, soit l'album à colorier **Bébé ourson est mort** et le livre *L'histoire de Minuit*.



Vague d'amour pour la Journée mondiale de la prématurité

Le 17 novembre 2025, Préma-Québec a souligné la Journée mondiale de la prématurité en partageant un message d'espoir. Pour donner le coup d'envoi à une **chaîne de témoignages par des familles**, l'histoire personnelle de notre directrice générale et fondatrice a été partagée. L'objectif : rappeler qu'il est possible de transformer son vécu en un puissant élan de solidarité pour les enfants prématurés!

VAGUE DE
SOLIDARITÉ

JOURNÉE MONDIALE
DE LA PRÉMATURITÉ

17 novembre



Participation au balado l'Incubateur néonat. (@NICUpodcast)

Le 16 décembre 2025, le balado Incubateur Néonat, animé par Dr Benjamin Courchia, néonatalogiste au HCA Florida University Hospital, et Dr Gabriel Altit, néonatalogiste à l'Hôpital de Montréal pour enfants, a publié un **épisode avec notre directrice générale** et portant sur l'importance d'inclure les parents en néonatalogie. Une occasion pour Préma-Québec de sensibiliser la communauté médicale à la place essentielle des parents auprès des enfants prématurés hospitalisés.



Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux

Du 22 au 28 mars 2026, Préma-Québec a tenu à faire briller le rôle essentiel des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux auprès des familles lors de l'hospitalisation d'un bébé prématuré. **Des messages de reconnaissance** ont rayonné sur les médias sociaux de l'organisme.



ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Par Préma-Québec



Campagne Les bas de la solidarité

Mai 2025

2 605 \$

Au printemps, Préma-Québec a mis de l'avant ses chaussettes à l'effigie de sa mascotte Kubi l'incubateur. Au total, 128 paires de bas ont été offertes contre des centaines de dons!

Le Grand rassemblement Préma-Québec

Septembre 2025

16 500 \$

Fidèle à son habitude, Préma-Québec a invité les familles de la province à se rassembler en septembre pour souligner le parcours des enfants prématurés. Près de 600 personnes ont pris part à notre Grand rassemblement dans les villes de Montréal, Québec, Sherbrooke et Rouyn-Noranda. Merci à toutes les familles présentes, ainsi qu'aux précieux membres du personnel soignant et bénévoles pour leur soutien!





Campagne de solidarité Les enfants lumières

Novembre 2025

3 770 \$

Préma-Québec a profité du mois de novembre pour lancer une campagne de financement mettant en lumière les enfants prématurés du Québec. Merci à toutes les familles qui ont affiché l'histoire de leur enfant lumière et amassé des dons!



Mardi je donne

Décembre 2025

3 075 \$

Mardi je donne est une tradition annuelle dans le milieu de la philanthropie. Pour l'occasion, Préma-Québec a encouragé sa communauté à donner en ligne pour les bébés prématurés qui commencent leur vie dans la fragilité, et pour les parents à leur côté qui traversent de grands moments d'inquiétudes.

Dans la communauté



Don de l'équipe de l'année chez iA Groupe Financier

Avril 2025

5 000 \$

Au printemps 2025, Michael Prince et son équipe chez iA Groupe Financier ont reçu le prix Équipe de l'année, accompagné d'un don à remettre à la cause de leur choix. L'équipe a choisi d'offrir le montant à Préma-Québec en hommage à la nièce de Michael née grandement prématurée. Merci pour cet engagement sincère et inspirant!

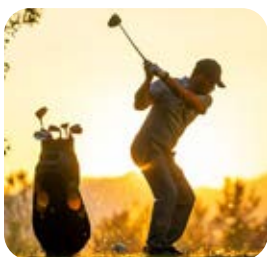


Collaboration annuelle avec Pampers

Mai et novembre 2025

3 036 \$

Durant les mois de mai et novembre 2025, un don a été offert à Préma-Québec pour chaque paquet de couches Pampers Swaddlers et lingettes Sensitive vendus chez Walmart. Une belle collaboration qui perdure depuis plusieurs années!



Tournoi de golf Dankooz

Mai 2025

15 000 \$

Le 12 mai 2025, les professionnels liés au milieu de l'investissement immobilier se sont réunis pour amasser des fonds au bénéfice d'organismes qui viennent en aide aux enfants. Merci au comité organisateur et au cercle des gouverneurs pour ce précieux don!



Collecte de fonds d'une finissante au secondaire

Janvier 2026

1 725 \$

Marquée par son stage à l'unité de soins intensifs néonataux de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Béatrice Bernier, finissante du Collège Notre-Dame-de-Lourdes, a lancé une collecte de fonds en soutien aux familles d'enfants prématurés. Merci Béatrice pour ce geste solidaire!



Billy Tellier à l'émission Le Tricheur

Février 2026

2 350 \$

Encore cette année, Billy Tellier a continué de soutenir Préma-Québec lors de ses participations à l'émission Le Tricheur sur les ondes de TVA et TVA+! En février, un total de 2 350 \$ a été récolté par l'humoriste québécois. Merci pour tout Billy!



Dons d'anniversaires sur Facebook

Avril 2025 à mars 2026

1 306 \$

Plusieurs personnes ont profité de leur anniversaire pour amasser des dons en soutien à Préma-Québec par le biais de Facebook. Merci infiniment aux fêté(e)s qui ont choisi de transformer leur fête en un geste solidaire envers les familles d'enfants prématurés!

PARTENAIRES FINANCIERS ET DONATEURS

Préma-Québec remercie du fond du cœur tous ses bailleurs de fonds! Grâce à cet effort collectif, l'organisme poursuit de plus belle sa mission auprès des enfants prématurés du Québec et de leur famille.

Subventions gouvernementales



- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)



- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)



- Soutien santé mentale des parents
- Soutien programme TLPP — **NOUVEAU!**
- Soutien offre de services — **NOUVEAU!**

Durant l'année, Préma-Québec a aussi pu compter sur le soutien d'élu(e)s de partout dans la province, tant par le biais de **budgets discrétionnaires** que le **Programme de soutien à l'action bénévole**. Merci infiniment pour ces appuis et votre confiance!

Partenaires corporatifs et fondations

medela 

sanofi

 MERCK

iA 
Groupe financier


Les
CFQ

 Desjardins


Prolacta[®]
BIOSCIENCE
Advancing the Science of Human Milk


Pampers[®]

Fondation Canadienne 
LES FILLES DE LA CHARITÉ DU SACRÉ-CŒUR DE JÉSUS



R. Howard Webster Foundation
Fondation R. Howard Webster

FHMR FONDATION
DE L'HÔPITAL
MAISONNEUVE
ROSEMONT

Fondation
J.A. DeSève

Donateurs

À toutes les personnes qui ont fait un don pour la cause cette année, merci du fond du coeur! Ensemble, nous formons une communauté qui propulse l'espoir et qui permet d'offrir aux enfants prématurés les meilleures conditions médicales et familiales pour traverser leur naissance différente et devenir grands.

Merçi



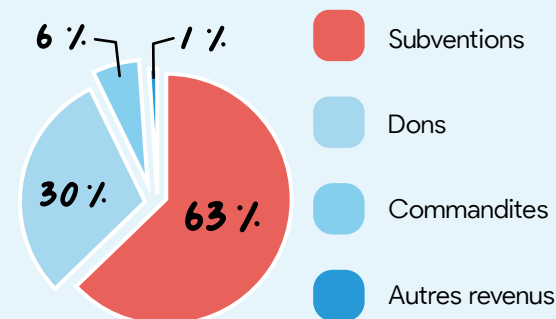
BILAN FINANCIER

Sommaire des produits et des charges

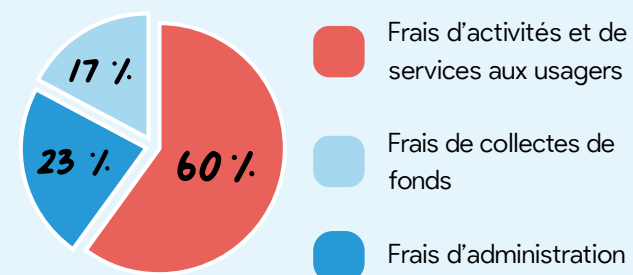
Pour la période de 12 mois se terminant le 31 mars 2026

	2025-2026	2024-2025
	\$	\$
Produits		
Subventions	660 504	372 347
Dons	317 134	411 285
Commandites	68 985	165 730
Autres revenus	5 922	7 378
Total des produits	1 052 545	956 740
Charges		
Frais d'activités et de services aux usagers	501 590	808 960
Frais de collectes de fonds	137 053	239 598
Frais d'administration	189 148	164 479
Total des charges	827 791	1 213 037
Excédent (insuffisance) des produits sur les charges	224 754	(256 297)

Répartition des produits



Répartition des charges





PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés



683, rue Giffard, bureau 207
Longueuil QC J4G 1Y3