

A newborn baby is lying in a hospital bed, viewed through a circular opening. The baby is wearing a nasal cannula and has several medical sensors attached to their face. The background is softly blurred, showing the hospital room environment.

**PRÉMA-
QUEBEC**

**RAPPORT
ANNUEL**

**2024
2025**

L'ANNÉE 2024-2025 EN UN COUP D'ŒIL

Plus de 1 300 familles soutenues dans la province

316

BÉBÉS ALLAITÉS GRÂCE AU
PROGRAMME TIRE-LAIT POUR PRÉMA

522

FAMILLES AYANT BÉNÉFICIÉ
D'UN SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

1 270

PARENTS ET MEMBRES DU
PERSONNEL MASSÉS EN UNITÉS

59 800 \$

D'AIDE FINANCIÈRE REMISE À
DES PARENTS DANS LE BESOIN

Services améliorés



Nouveau service d'hébergement
lancé à Montréal



Nouveau salon pour les familles
en unité néonatale



Contenu informatif bonifié
sur le site Web



Livre audio pour les pères
d'enfant prématuré

Grands pas technologiques

Conception de bornes
Préma-Québec

Réservation en ligne
des massages

Gestion intégrée de
L'Escale Préma-Québec

Fin de la migration vers
Microsoft 365

Prix et distinctions

Mention d'honneur



Champion des soins aux
nouveau-nés et à la famille



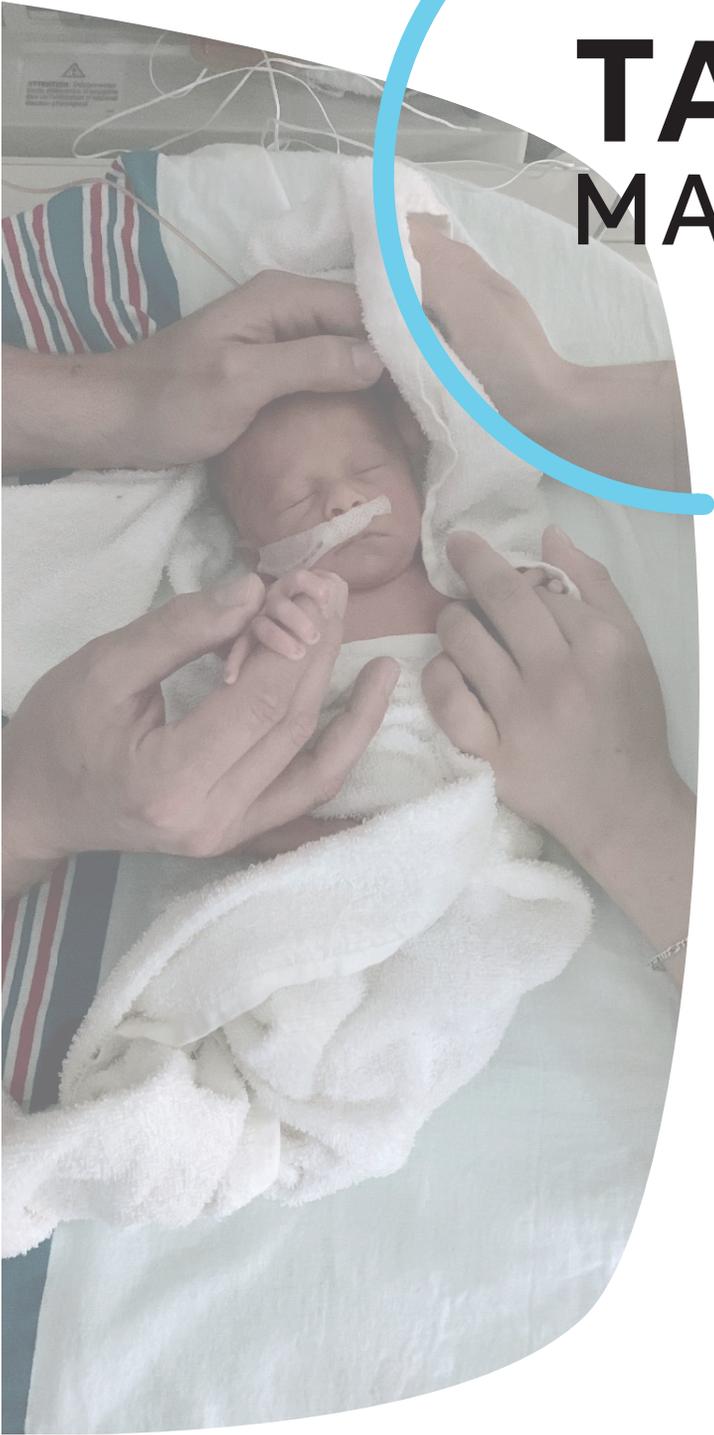


TABLE DES MATIÈRES

01 MOT DES DIRIGEANTES

02 À PROPOS DE L'ORGANISME

03 PORTRAIT DES FAMILLES TOUCHÉES

05 BILAN DES SERVICES

17 4 GRANDS PAS TECHNOLOGIQUES

20 SENSIBILISATION ET COMMUNICATION

27 ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

31 GOUVERNANCE ET ALLIÉS

35 PRIX ET DISTINCTIONS

36 PARTENAIRES ET DONATEURS

MOT DES DIRIGEANTES



Véronique Fauteux

Présidente du conseil d'administration



Ginette Mantha

Directrice générale et fondatrice

Préma-Québec poursuit son ascension

L'année 2024-2025 marque un véritable pivot dans l'histoire de Préma-Québec. Ce rapport annuel en témoigne par l'étendue des réalisations et les bilans de performance.

Grâce à son équipe solidifiée et à des méthodes de gestion optimisées, l'organisme a multiplié les projets et propulsé la portée de ses services. Aux premières loges de cette évolution? Les familles d'enfants prématurés de la province!

Sur quelque 6 000 familles touchées par la prématurité cette année, Préma-Québec a été en mesure d'offrir des services à plus de 1 300 d'entre elles, incluant une forte proportion de parents au chevet d'un bébé hospitalisé en soins intensifs et une population croissante de familles vulnérables.

Pour donner le ton à cette année exceptionnelle, l'équipe a inauguré en avril 2024 le tout premier service d'hébergement pour les parents d'enfants prématurés. Située à quelques pas de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, L'Escale Préma-Québec démontre l'engagement renouvelé de l'organisme à offrir aux bébés prématurés hospitalisés les meilleures conditions familiales pour traverser leur naissance différente et devenir grands.

À la même période, le ministère de la Santé et des Services sociaux publiait son Plan d'action en périnatalité et petite enfance 2023-2028. Soucieuse de mettre à profit son expertise pour l'atteinte des cibles, Préma-Québec a soumis un mémoire au gouvernement du Québec dans le cadre des consultations prébudgétaires en janvier 2025. Dans la même lignée, l'organisme a considérablement renforcé sa présence dans les unités néonatales de la province. Un nouvel espace pour favoriser la présence des parents au chevet de leur nourrisson a même été offert à l'unité néonatale du CHU de Québec.

En terminant, il est impossible de passer sous silence le déménagement des bureaux. Après plus de 19 ans d'occupation de ses locaux du Vieux-Longueuil, l'équipe a plié bagage pour s'installer à Boucherville dans un espace plus adapté à la collaboration et aux besoins variés.

Préma-Québec est un pilier québécois en matière de soutien des enfants prématurés et de leur famille, et compte le rester!

À PROPOS DE L'ORGANISME



Pour traverser la tempête de la prématurité

Préma-Québec est un organisme à but non lucratif qui œuvre auprès des enfants prématurés et de leur famille depuis 2003, et ce, en partenariat avec les unités néonatales de la province.

De pair avec les équipes soignantes et la communauté médicale, Préma-Québec assure une vigie des besoins des familles et y répond par une double approche : offrir de l'aide immédiate aux parents et contribuer à l'amélioration du parcours de soins et de développement des enfants et des proches à leur chevet.

Mission

Favoriser le rétablissement et la santé des enfants prématurés du Québec en offrant du soutien à leur famille et en réclamant les meilleures conditions de développement pour ceux-ci, de la grossesse de la mère à la petite enfance.

Valeurs

Humanité | Bienveillance | Soutien | Ouverture

Vision

Offrir aux enfants prématurés les meilleures conditions pour traverser leur naissance différente et devenir grands.

PORTRAIT DES FAMILLES TOUCHÉES

Plus de 6 000 naissances prématurées en 2024-2025

Chaque année, au Québec, plus de 6 000 enfants naissent prématurément, c'est-à-dire avant la 37^e semaine de gestation. Cet enjeu de santé publique touche 7% des naissances dans la province, et ce, de manière stable depuis plus de 20 ans.

Ayant besoin de soins spécialisés, ces nourrissons sont hospitalisés pendant des jours, des semaines voire des mois. À leur chevet, des parents inquiets et bousculés par l'univers de la néonatalogie.

Type de prématurité	Très grande prématurité	Grande prématurité	Prématurité moyenne	Naissance à terme
Âge gestationnel	28 semaines et moins	Entre 29 et 32 semaines	Entre 33 et 36 semaines	37 semaines et plus
Nombre annuel de naissances	Environ 400 bébés	Plus de 700 bébés	Près de 5 000 bébés	Environ 73 000 bébés
Proportion annuelle	0,5%	0,9%	5,9%	93%
Temps d'hospitalisation moyen	105 jours	73 jours	38 jours	1 à 2 jours
Type d'hospitalisation requise	Unité néonatale de soins intensifs	Unité néonatale de soins intensifs	Unité néonatale de soins intermédiaires	Unité des naissances

Nouvelle vitrine statistique sur la prématurité

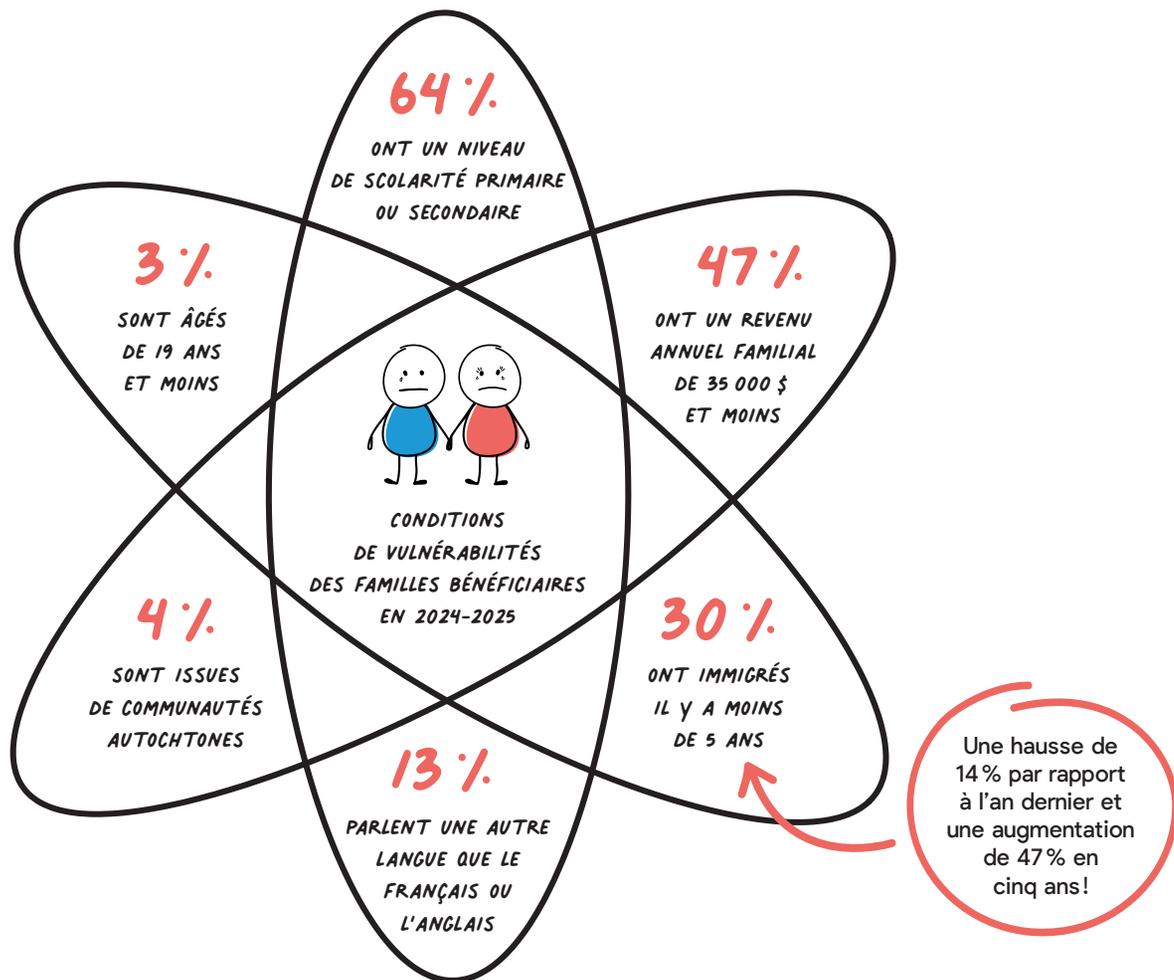
En septembre 2024, l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a lancé un outil Web dédié au suivi statistique de la prématurité. Offrant non seulement un portrait provincial détaillé, il rassemble aussi les données par région du Québec, un comparatif avec les autres provinces du Canada et une vue sur la situation aux États-Unis. Une nouveauté applaudie par Préma-Québec!



Source : Naissances prématurés 2018 à 2022 | L'indicateur de santé publique, Institut national de santé publique

Quelque 12 000 parents plongés dans la tempête

Une naissance prématurée est une épreuve difficile pour les familles. En plus de veiller sur leur bébé hospitalisé et de jongler avec les défis de la périnatalité, les parents doivent concilier plusieurs obligations durant cette période : horaires de travail, déplacements à l'hôpital, tâches du quotidien, présence auprès des frères et sœurs, etc. Pour les familles qui habitent loin de l'hôpital où leur enfant est soigné, la situation est encore plus bouleversante et fatigante.



Vulnérabilité et immigration

À ce contexte exigeant s'entremêlent les défis et conditions de vulnérabilité des personnes. En effet, plusieurs facteurs socioéconomiques influencent la résilience des familles d'enfants prématurés, notamment la scolarité, le revenu, l'immigration, etc.

En 2024-2025, la croissance démographique dans la province liée à l'immigration a engendré une hausse de la vulnérabilité des familles et une forte pression sur les services de Préma-Québec. En plus d'être plus nombreux à se tourner vers nos services, ces parents affichent un revenu de plus en plus faible.

Familles bénéficiaires immigrées ayant un revenu annuel familial de 35 000 \$ et moins

Il y a 5 ans :

57%

Cette année :

64%

Remarque : ce portrait est issu des données dont Préma-Québec dispose sur ses bénéficiaires. Celui-ci n'est pas nécessairement représentatif de l'ensemble des familles d'enfants prématurés de la province.

BILAN DES SERVICES

Les parents d'enfant prématuré ont un rôle déterminant à jouer durant la période d'hospitalisation de leur nouveau-né. Pour les aider à traverser la tempête et à offrir le meilleur d'eux-mêmes au chevet de leur nourrisson, Préma-Québec s'appuie sur une offre de services diversifiée.

Services offerts en 2024-2025

En unité néonatale ou à proximité



Prêt de tire-lait



Soutien psychosocial



Massothérapie

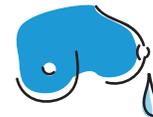


Hébergement *NOUVEAU



Salons pour les familles

En ligne ou à distance



Soutien en allaitement



Ligne d'écoute



Aide financière



Ressources et documentation



Prêt de tire-lait et soutien en allaitement

Pour favoriser l'allaitement des bébés prématurés en 2024-2025, Préma-Québec a optimisé son Programme Tire-lait pour préma (TLPP) et a misé sur les ressources de soutien régionales et locales.

316 bébés aidés grâce au Programme Tire-lait pour préma

› 20 % plus de familles bénéficiaires grâce à un meilleur suivi

En resserrant le suivi avec les unités néonatales et en offrant de la formation au personnel, Préma-Québec a pu augmenter la cadence des prêts de tire-lait et limiter les délais de retour par les bénéficiaires. Résultat? Avec la même flotte de tire-laits que l'an dernier, le Programme a desservi des dizaines de familles supplémentaires en 2024-2025.

› Coûts opérationnels moyens de 108 \$ par prêt de tire-lait

Le contenu des troussees remises aux mères lors des prêts de tire-laits a été optimisé, permettant de réduire de 25 % les coûts. Aussi, la grève de Postes Canada à l'automne 2024 a entraîné la création d'un nouveau protocole de retour gratuit des tire-laits par le biais des centres intégrés en santé et services sociaux.

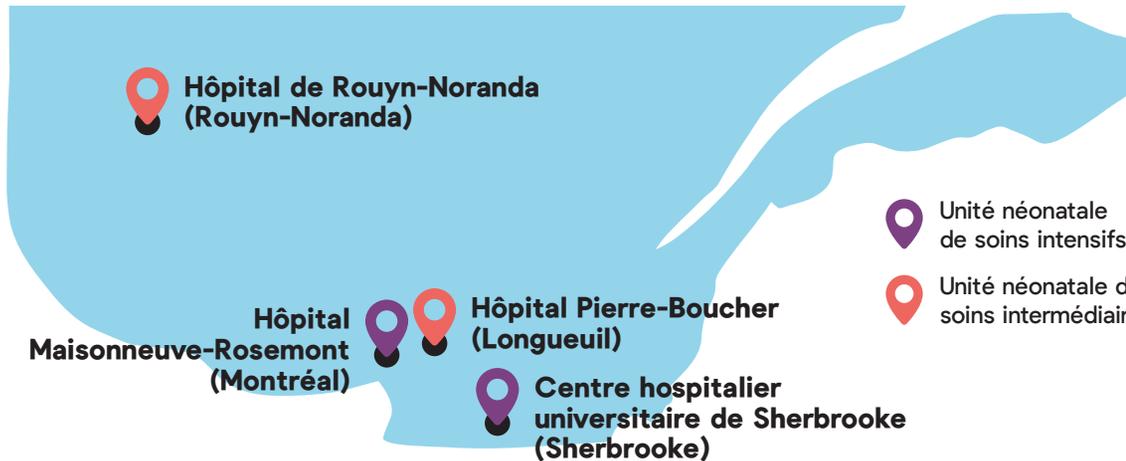
Le Programme Tire-lait pour préma en bref

Développé et géré par Préma-Québec

- › **Objectif** : augmenter la quantité de lait maternel offerte aux bébés prématurés hospitalisés
- › **Fonctionnement** : prêt gratuit et systématique d'un tire-lait de grade hospitalier aux mères, et ce, dès qu'elles accouchent et pour toute la durée d'hospitalisation de leur bébé, incluant en cas de transfert d'unité néonatale
- › **Bénéfices** :
 - 9 mères sur 10 affirment qu'elles ont pu offrir une plus grande quantité de lait maternel à leur bébé grâce au Programme
 - 83 % des mères considèrent qu'elles ont pu offrir plus souvent du lait maternel à leur bébé grâce au Programme
 - Plus du tiers des mères confirment qu'elles n'auraient pas acheté ou loué un tire-lait si celui-ci n'avait pas été prêté

› Manque de fonds pour offrir le Programme dans plus d'unités néonatales

Faute de budget en 2024-2025, Préma-Québec n'a pas été en mesure d'étendre le Programme dans d'autres unités néonatales que celles déjà participantes, soit :



2024-2025 en chiffres

58 TIRE-LAITS

inventaire total (même nombre qu'en 2023-2024)

36 JOURS

durée moyenne des prêts de tire-lait

32 SEMAINES

âge gestationnel moyen des bébés bénéficiaires

L'amélioration des outils et des liens professionnels

› Création d'une charte des ressources régionales et locales en allaitement

Un nouvel outil de travail interne a été développé afin d'orienter efficacement les familles vers les ressources appropriées dans leur région. L'objectif ? Accélérer la prise en charge des défis d'allaitement des mères et maximiser les chances que les nourrissons prématurés bénéficient du précieux lait maternel.

› Collaborations durant la semaine de l'allaitement maternel

Préma-Québec a tenu un kiosque à l'Hôpital Pierre-Boucher dans le cadre d'un événement organisé par le CISSS de la Montérégie-Est. Une occasion de solidifier les liens avec le personnel soignant et les partenaires présents!





Soutien psychosocial

En 2024-2025, Préma-Québec a intensifié sa présence dans les unités néonatales et créé de nouvelles occasions de suivis auprès des parents. Le but : contribuer au développement du lien d'attachement entre l'enfant et ses parents et aider ces derniers à offrir le meilleur d'eux-mêmes au chevet de leur nourrisson hospitalisé. Le soutien psychosocial est varié : groupes de discussion, rencontres en couple ou individuelles, appels téléphoniques ou Teams, etc.

522 familles accompagnées par nos intervenant(e)s

> 72 journées de soutien dans les unités néonatales de soins intensifs

Tous les mois, un travailleur social de Préma-Québec s'est rendu dans ces six unités néonatales pour établir le contact avec les familles au chevet de leur nourrisson prématuré.

> Plus de 40 heures de formation effectuées par les intervenant(e)s

L'équipe de Préma-Québec a bonifié son expertise en participant à plusieurs formations, notamment à propos du deuil périnatal, du jumelage de parents et de l'allaitement maternel.

2024-2025 en chiffres

687 INTERVENTIONS

Total d'interventions auprès de parents

7 PARENTS

Moyenne de rencontres lors d'une visite en unité

522 FAMILLES

Total de familles aidées par nos intervenants

« Nous sommes passés »

Les intervenant(e)s laissent dorénavant un petit mot sur l'isolette des bébés si les parents n'étaient pas sur place durant leur visite à l'unité. Objectif : briser l'isolement et offrir du soutien à un maximum de familles.

PRÉMA-QUÉBEC
Pour les enfants prématurés

Vous êtes absents lors de notre passage

CONNAISSEZ-VOUS NOS SERVICES POUR LES PARENTS ?

- GRUPES DE DISCUSSION
- PRÊT DE TIRE-LAIT
- SOUTIEN FINANCIER
- MASSOTHÉRAPIE À L'UNITÉ
- RÉFÉRENCES ET ACCOMPAGNEMENT
- LIGNE D'ÉCOUTE
- DOCUMENTATION
- SOUTIEN EN ALLAITEMENT

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER

- Écrivez-nous: info@premaquebec.ca
- Visitez notre site: premaquebec.ca
- Contactez-nous: 1.888.651.4909 / 450.651.4909
- Consultez nos pages: [prema.quebec](https://www.facebook.com/prema.quebec) / [prema_quebec](https://www.instagram.com/prema_quebec)

« Merci à votre travailleur social pour son écoute et son soutien! Avoir l'aide d'une personne spécialisée et qui connaît bien la prématurité a fait une réelle différence pour notre famille. »

Marie-Pierre, maman de Jacob, né à 29 semaines

La force des partenaires mise à contribution

› 4 rencontres avec les travailleurs sociaux et les travailleuses sociales des unités néonatales

Préma-Québec a maintenu la communauté de pratique lancée l'an dernier. Des professionnel(le)s en travail social des 6 unités néonatales de soins intensifs de la province ont ainsi continué d'échanger sur les défis et bonnes pratiques de prise en charge des familles d'enfants prématurés.

› Création d'une carte virtuelle des Centres de ressources périnatales (CRP) du Québec

Développé en partenariat avec le Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ), ce recensement détaillé permet à Préma-Québec d'orienter efficacement les familles vers du soutien à proximité de leur domicile.

› Webinaire gratuit pour les membres du Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec

En collaboration avec le département Service social du CHU Sainte-Justine, Préma-Québec a offert en juin 2024 un webinaire gratuit aux CRP de la province afin d'optimiser le soutien aux familles d'enfants prématurés. Les sujets abordés : les impacts biopsychosociaux vécus par les familles, les services de Préma-Québec et la solidification du partenariat entre les instances.

› Collaboration avec le Regroupement pour la valorisation de la paternité

Préma-Québec a pris part aux discussions lors de la Su-Père Conférence organisée par le Regroupement pour la valorisation de la paternité en février 2025. L'objectif? Renforcer ce partenariat et mobiliser les parties prenantes à propos des défis vécus par les pères d'enfants prématurés.





Massothérapie

Alors que le service avait connu une expansion majeure en 2023-2024 grâce à une subvention de la Croix-Rouge canadienne, il a été revu à la baisse en 2024-2025. Il demeure offert en unités de soins intensifs, mais a été suspendu depuis décembre dans celles soins intermédiaires. Cette révision est également attribuable aux plus faibles taux de participation des parents au sein de ces unités.

1 270 parents et membres du personnel massés en unité

› Escouade de 13 massothérapeutes au plus fort de l'année

Au total, 13 massothérapeutes certifiés ont parcouru les 18 unités de la province durant l'année pour offrir le service. L'escouade a effectué 177 visites dans les hôpitaux.

› Coûts opérationnels réduits de 40%

Préma-Québec a remplacé la prise de rendez-vous sur papier en unité par un processus Web. Le changement a permis de diminuer de moitié le temps et les coûts de coordination du service.

2024-2025 en chiffres

800 PARENTS

Mères et pères ayant reçu
un massage en unité

12%

Augmentation de la
participation

318 HEURES

Temps total de
massages offerts





Hébergement

Pour faire face au problème vécu par les familles au chevet d'un bébé à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, Préma-Québec a mis sur pied le tout premier service d'hébergement de la province dédié aux parents d'enfants prématurés. Inauguré en avril 2024 à titre de projet pilote, L'Escale Préma-Québec a grandement favorisé la présence des familles au chevet de leur enfant à l'unité néonatale d'HMR.

24 familles hébergées à L'Escale Préma-Québec

› 650 nuitées réservées par des parents

Trois mois après son lancement, L'Escale affichait un taux d'occupation de 96 %. Par la suite, celui-ci s'est stabilisé à environ 60 %. Au fil des mois, la cohabitation des familles s'est déroulée de façon harmonieuse et dans le respect du Code de vie sur place.

› 100 % des parents sur place rencontrés par nos intervenant(e)s

Des intervenant(e)s se sont rendu chaque semaine à L'Escale pour offrir aux familles l'écoute et le soutien psychosocial nécessaires. En moyenne, trois parents étaient rencontrés lors de ces visites, en groupe dans les espaces communs, ou individuellement dans les chambres.



L'Escale Préma-Québec en bref

Développé et géré par Préma-Québec

- Appartement avec trois chambres privées et des aires communes (cuisine, salle à manger et salle de bain)
- À distance de marche de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont, à Montréal
- Commodités : stationnement gratuit, laveuse et sècheuse, terrasse
- Critères d'admission : être parent d'un bébé prématuré hospitalisé à l'HMR et résider à plus de 40 km de l'unité néonatale
- Coût par nuitée de 15 \$
- Durée du séjour en fonction de l'hospitalisation de bébé

Une expérience client adaptée au contexte d'hospitalisation

➤ Havre de repos à 10 minutes de marche de l'hôpital

Grâce à la générosité de plusieurs partenaires, les familles ont bénéficié d'un confort inégalé sur place. La proximité de L'Escale a également fait une grande différence dans le quotidien des familles.

➤ Séjour moyen des familles : trois semaines

Le rétablissement d'un bébé hospitalisé étant imprévisible, certains parents sont restés quelques jours à L'Escale alors que d'autres y ont habité pendant plusieurs mois.

2024-2025 en chiffres

70 KM

Distance médiane de la résidence des familles hébergées

60 %

Taux d'occupation général

97 NUITÉES

Durée du plus long séjour



AIDE-MÉMOIRE L'ESCALE PRÉMA-QUÉBEC

Le point de contact privilégié des familles hospitalisées à L'Escale est le personnel soignant de l'unité néonatale de l'HMR.

Le personnel soignant de l'unité néonatale de l'HMR est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre séjour.

Le personnel soignant de l'unité néonatale de l'HMR est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre séjour.

Le personnel soignant de l'unité néonatale de l'HMR est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre séjour.

Le personnel soignant de l'unité néonatale de l'HMR est à votre disposition pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de votre séjour.

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ*

- être en mesure de prendre soin de son bébé
- avoir un plan de transport pour retourner à domicile
- être en mesure de payer les frais de séjour

CONDITIONS DE RÉSERVATION

- maximum 7 nuits
- maximum 2 adultes
- maximum 1 bébé

Plus de détails, contactez le service client au 514-350-1234 ou sur le site www.premaquebec.ca/hbergement-hmr

Connaissez-vous ce nouveau service d'hébergement dédié aux parents de bébés prématurés hospitalisés ?

- À quelques minutes à pied de l'hôpital
- Meublé et équipé
- 3 chambres – 105 par nuitée
- Intervenant psychosocial sur place les jours et weekends

Reservez votre séjour en quelques secondes !

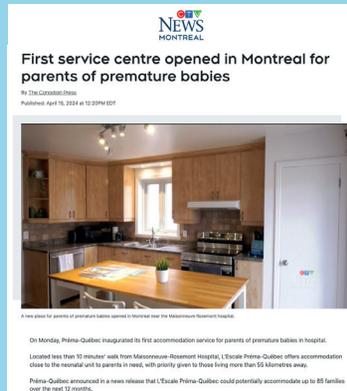
Un rayonnement médiatique impressionnant

› Succès retentissant de la conférence de presse pour l'inauguration

L'Escale Préma-Québec a été inaugurée le lundi 15 avril 2024, lors d'une conférence de presse organisée en partenariat avec le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal. La nouvelle a été relayée à la télévision, à la radio, dans les quotidiens ainsi que par des influenceurs, pour une portée totale estimée à 3 700 000 vues!



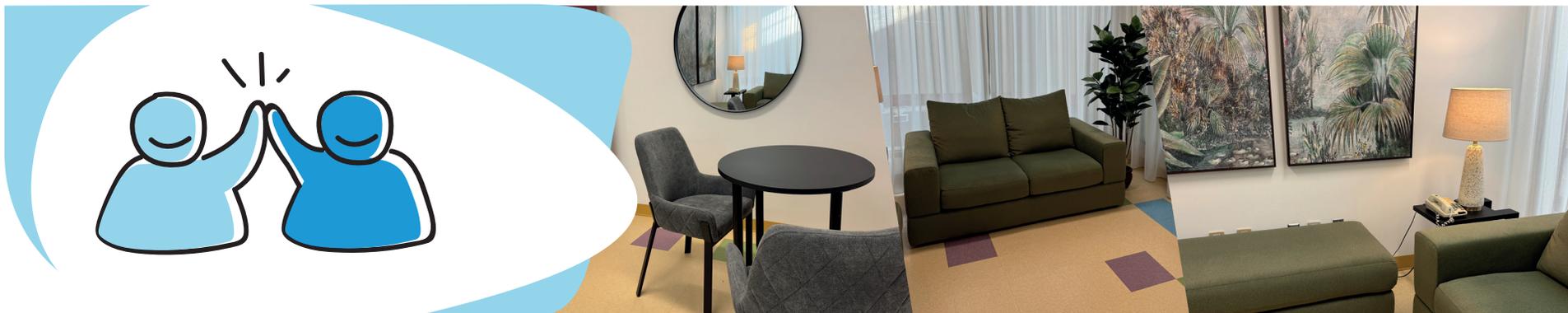
Sur la photo : Jean-François Fortin-Verreault, président-directeur général du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, Marie St-Hilaire, néonatalogiste à l'HMR et membre du C.A. de Préma-Québec, Ginette Mantha, directrice générale et fondatrice de l'organisme, Jean-Philippe Mercier, travailleur social de Préma-Québec.



«Des bébés prématurés de partout au Québec sont admis à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont chaque année : Rouyn-Noranda, Shawinigan, Saint-Jean-Sur-Richelieu, Lachute Trois-Rivières... 60 % des familles résident à plus de 55 km! C'est pour répondre au besoin criant de ces parents qu'on lance L'Escale Préma-Québec »

Ginette Mantha, lors de l'inauguration

La première famille hébergée sur place a déposé ses valises un jour après l'inauguration du service. Le papa avait fait une demande d'admission en voyant passer la nouvelle à la télévision!



Salon pour les familles

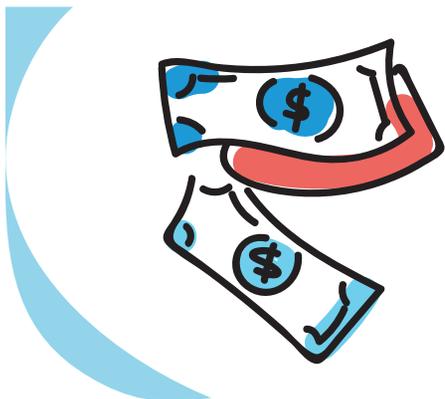
En concordance avec le Plan d'action en périnatalité et petite enfance 2023-2028 du MSSS, Préma-Québec a continué de soutenir les unités néonatales pour l'aménagement d'espaces qui favorisent l'implication des parents. En 2024-2025, l'organisme a notamment rendu possible l'aménagement d'un tout nouveau Salon pour les familles dans l'une des six unités de soins intensifs.

Une expérience parent améliorée au CHU de Québec

> Aménagement d'une valeur de 15 000 \$

Grâce à la générosité de la boutique AU LOFT, un tout nouvel espace de détente pour les parents a été offert au CHU de Québec, et ce, à même l'unité néonatale. Meublée et décorée avec soin, la salle permet aux familles de se reposer et de manger à quelques pas de leur bébé.





Aide financière

Des défis financiers de taille affectent les familles d'enfants prématurés, particulièrement celles issues de l'immigration ou en contexte de vulnérabilité. En 2024-2025, pour répondre aux besoins les plus criants, l'organisme a ajusté ses critères d'admissibilité à l'aide financière ainsi que la somme maximale octroyée par famille.

59 800 \$ remis à des familles de partout au Québec

› **85% des demandes visant des bébés hospitalisés de moins de 34 semaines**

En révisant les critères d'admissibilité, l'organisme a priorisé le soutien des parents au chevet d'un bébé sur une longue période (en moyenne 37 jours). L'aide offerte varie entre 100 et 250 \$ par mois.

2024-2025 en chiffres

351 FAMILLES

Total de bénéficiaires
au cours de l'année

72%

Taux d'acceptation
des demandes d'aide

170 \$

Montant moyen octroyé
par famille

Durant la grève de Postes Canada à l'automne, l'équipe a mis sur pied un réseau de distribution temporaire pour les chèques d'aide financière, en plus d'en profiter pour réduire le poids des envois grâce à des codes QR vers la documentation en ligne.





Ressources et documentation

En 2024-2025, Préma-Québec a continué de faire évoluer la documentation à l'intention des familles. L'équipe a amélioré le contenu du site Web et bonifié les outils destinés au soutien des pères.

Du contenu informatif amélioré sur le site Web

› Davantage de contenus informatifs sur l'allaitement

L'onglet Soutien en l'allaitement a fait peau neuve! Nouveauté : vidéo sur les bienfaits du lait maternel et les conseils d'une experte en allaitement des bébés prématurés.

› Plus de renseignements utiles sur la vaccination et l'immunisation au VRS

L'arrivée sur le marché du nouveau traitement préventif contre le VRS a motivé la refonte de la page sur la prévention des virus. Les parents y trouvent toutes les réponses à leurs questions.

Des outils pensés et développés pour les pères

› Lancement d'un tout premier livre audio

Facile à écouter en déplacement, ce récit audio a été lancé en juin 2024. Idéal pour les pères qui sont moins portés vers la lecture, il peut être téléchargé gratuitement en ligne sur Narra, plateforme québécoise de livres audio.

› Bonification de la section Web dédiée aux pères

L'onglet Soutien aux pères a été bonifié avec une foule de renseignements, de témoignages et d'outils destinés aux pères d'enfants prématurés.

Pourquoi le lait maternel?



Découvrez les bienfaits du lait maternel et les conseils de notre experte en allaitement des bébés prématurés. Savaria est infirmière IBCLC et consultante en lactation certifiée en néonatalogie au CHU Sainte-Justine.



Prévention des virus

nos tout-petits vulnérables

prématurément, plus il est vulnérable aux infections. Ses poumons sont immatures et, contrairement à un bébé né à terme, son système immunitaire n'a pas encore développé son placenta durant le troisième trimestre de la grossesse.

Nos services

- Ressources et
- Soutien

4 GRANDS PAS TECHNOLOGIQUES

Des bornes pour la gestion du Programme TLPP

Pour faciliter la gestion du Programme TLPP et permettre son déploiement dans davantage d'unités néonatales, Préma-Québec a développé un système de gestion des prêts novateur et adapté au contexte hospitalier.

Une innovation signée Préma-Québec

La solution informatique s'appuie sur un logiciel de suivi d'inventaire, fourni par une compagnie canadienne. Elle prend la forme d'une tablette électronique présentée sur borne et équipée d'un lecteur optique.

Tous les services de Préma-Québec y sont accessibles :

- gestion des prêts et retours de tire-laits
- navigation sur le site Web de Préma-Québec
- réservation de séances de massage
- demande d'admission à L'Escale Préma-Québec
- et encore plus!

En attente du financement nécessaire

Facile d'utilisation, tant pour les parents que le personnel soignant, **la borne Préma-Québec est prête pour installation dans le réseau de la santé**. Les phases de tests ont été effectuées avec succès au sein des deux unités néonatales de soins intensifs offrant déjà le Programme TLPP, soit en septembre 2024 à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont et en novembre 2024 au Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke.



Caractéristiques de la borne

- Tablette électronique permettant d'accéder aux services de Préma-Québec
- Borne de petit format, facile à installer sur un comptoir
- Lecteur optique pour carte d'assurance maladie et code d'identification unique des tire-laits

La gestion intégrée de L'Escale Préma-Québec

Pour gérer les demandes d'admission, les réservations et les communications entourant le nouveau service d'hébergement, Préma-Québec a mis sur pied un système de gestion intégré. De la demande d'admission d'un parent à l'attribution d'une chambre sur place, en passant par le paiement et la programmation d'un code unique pour l'accès aux lieux, toutes les étapes du processus ont été programmés de manière automatisée.

Un processus simple et rapide pour les familles

1

Le personnel soignant de l'unité réfère les familles dans le besoin en leur remettant un code QR à scanner pour accéder à la page Web de L'Escale Préma-Québec.



4

Les directives d'arrivée sont envoyées par courriel, incluant le Code de vie à respecter sur place ainsi que les codes d'accès pour les portes sur place (codes uniques générés automatiquement pour chaque famille).



2

Sur la page, les parents accèdent au formulaire d'admission, prenant à peine deux minutes à remplir.



5

La réservation se renouvelle automatiquement pour 30 jours et est par la suite renouvelée par notre équipe en fonction de l'évolution de l'hospitalisation du bébé jusqu'à son congé.



3

S'ils répondent aux critères d'admission, un courriel automatique est envoyé avec lien vers la plateforme de réservation pour sélectionner la chambre et les nuits souhaitées.



6

Avant son départ, chaque famille reçoit par courriel les directives pour la remise en état des lieux, de même qu'un sondage de satisfaction.



Le virage en ligne pour la réservation des massages

Pour simplifier le processus de réservation de massages en unités néonatales, Préma-Québec a remplacé la méthode d'inscription sur un horaire imprimé par une application de prise de rendez-vous en ligne.

Une expérience client optimisée

Depuis juin 2024, les parents et le personnel soignant peuvent prendre rendez-vous à partir de leur cellulaire et recevoir des alertes pour ne pas oublier ce précieux moment de détente gracieuseté Préma-Québec.

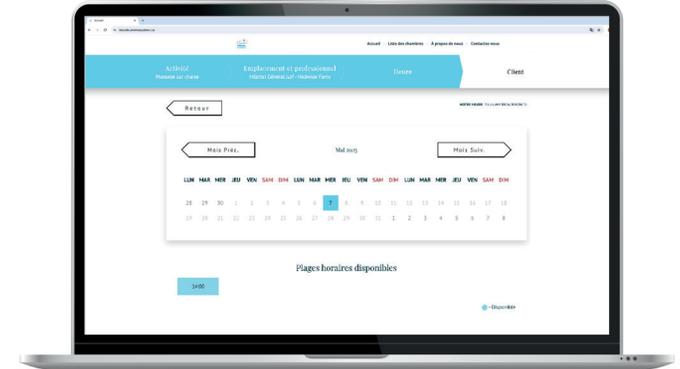
Pour faciliter le changement, Préma-Québec a fourni un aide-mémoire au personnel des unités et a invité l'escouade de massothérapeutes à promouvoir la nouvelle méthode lors de leurs visites.

Depuis septembre 2024, 100 % des unités néonatales de la province utilisent la nouvelle méthode en ligne. Dorénavant, l'application facilite grandement la gestion de l'expérience client, notamment pour les annulations, sondages d'appréciation et autres.

Fin de la migration vers Microsoft 365

Après presque deux ans de transition, Préma-Québec a complètement migré ses opérations courantes vers l'environnement Microsoft 365. La technologie infonuagique permet dorénavant d'optimiser la collaboration entre les employé(e)s et d'augmenter la performance lors des déplacements, notamment en unités néonatales.

Cette migration permet aussi de faciliter l'accès aux services par nos bénéficiaires, de combler certaines lacunes technologiques dans les solutions offertes par nos fournisseurs, en plus d'accélérer le traitement des données recueillies par notre équipe, et ce, sans coûts additionnels.



SENSIBILISATION ET COMMUNICATION

Préma-Québec a poursuivi ses efforts de sensibilisation et de communication en 2024-2025 en concentrant ses actions autour des thématiques et événements suivants.

La majorité des campagnes ont été menées **sur les réseaux sociaux** et auprès des familles en **unités néonatales**. En parallèle, certaines démarches ont été effectuées directement auprès des parties prenantes (instances gouvernementales, personnel soignant, etc.)

AVRIL

Semaine nationale de promotion de la vaccination

- Diffusion de contenu informatif sur le Web entourant la prévention des virus
- Envoi de cartons « Gardez vos distances » aux familles en unités néonatales



MAI

Semaine de la profession infirmière

- Envoi d'un petit mot et de chocolats dans les unités néonatales en guise de reconnaissance du travail remarquable du personnel soignant

Journée internationale de sensibilisation à la méthode kangourou

- Envoi d'une peluche kangourou à chaque famille de bébé prématuré hospitalisé
- Envoi d'affiches promotionnelles aux unités néonatales
- Participation des soignants des unités néonatales au Kangourou-o-thon mondial



Semaine québécoise de la paternité

- Distribution d'une trousse-cadeau aux pères de bébés prématurés hospitalisés
- Diffusion de témoignages de pères d'enfants prématurés : publication vidéo, lancement du livre audio gratuit *Le jour où j'ai perdu mon nom*

LE PREMIER LIVRE AUDIO DE PRÉMA-QUÉBEC!
PLONGEZ DANS CE TOUCHANT RÉCIT ÉCRIT PAR UN PÈRE D'ENFANT NÉ PRÉMATURÉMENT

NOUVEAU **GRATUIT**

LE JOUR OÙ J'AI PERDU MON NOM...
Récit d'un père d'enfant prématuré

Services offerts GRATUITEMENT aux familles

- Ligne d'écoute téléphonique dans les unités
- Soutien financier
- Documentation et références
- Messagerie chaque mois dans les unités
- Soutien au développement et de fin de vie
- Soutien au deuil perinatal

Chers papas, VOTRE PRÉSENCE EST PRÉCIEUSE.

En cette Semaine québécoise de la paternité, Préma-Québec met tout son savoir-faire à l'épreuve pour soutenir les pères et leur famille. Les témoignages de pères et professionnels qui nous ont inspirés sont disponibles sur notre plateforme.

Pour soutenir votre démarche officielle, contactez-nous en personne ou par téléphone au 1 888 651-4909. Un même jour d'un geste, nous sommes là pour vous.

Nouveau

Le jour où j'ai perdu mon nom...
Récit d'un père d'enfant prématuré

Télex de Jean-François Rousseau, père de Célio, né à 26 semaines

Lu par Martin Laroque
Édité par Préma-Québec

Pour le télécharger, c'est ici: [QR code]

PRÉMA-QUÉBEC **marra**

PRÉMA-QUÉBEC

Ligne d'écoute sans frais
1 888 651-4909
Du lundi au vendredi, 9h00 à 19h00

Révision des critères d'admissibilité au Supplément pour enfant handicapé par Retraite Québec

En juillet 2024, certains des critères d'admissibilité au Supplément pour enfant handicapé (SEH), offert dans le cadre de l'Allocation famille du gouvernement du Québec, ont été ajustés. Ces changements pouvant pénaliser jusqu'à 170 familles chaque année, particulièrement celles vulnérables, Préma-Québec a lancé à l'été 2024 des démarches auprès de Retraite Québec et du ministère de la Famille pour le maintien des critères à 29 semaines et moins (plutôt que le nouveau critère à 26 semaines et moins).

Quoique Retraite Québec ait confirmé que ces critères ne pénaliseraient aucune famille dans le besoin, Préma-Québec demeure en mode vigie. Rappelons que pour bien des parents, le SEH aide à assumer les nombreux frais liés aux suivis médicaux de leur tout-petit.

Le 12 août, j'achète un livre québécois

- Promotion de l'œuvre *Le livre de 1,8 livre*, un recueil de contes pour toute la famille

Prévention de la rougeole et de la coqueluche

- Promotion des moyens de prévention dans le contexte de recrudescence provinciale des cas

Le livre de 1,8 livre

Le livre de 1,8 livre

4 contes pour aborder la prématurité en famille

VACCINATION CONTRE LA ROUGEOLE

PICO

FLOCON

GÉRÉ

BILIE

Journée québécoise de la prématurité

- Remise d'un carton souvenir aux familles en unités néonatales, un cadeau symbolique pour immortaliser leur parcours unique
- Plus de 37 000 vues et 500 partages de la vidéo promotionnelle pour l'événement



Marche pour les enfants prématurés

- Tenue d'un rassemblement dans plusieurs villes du Québec

Succès record de la Marche en 2025

Les 8 et 9 septembre, près de 800 participants ont pris part aux rassemblements tenus à Montréal, Québec, Sherbrooke et Rouyn-Noranda soit une augmentation de 74 % comparativement à l'édition précédente!

En plus des trajets de marche faciles et adaptés aux jeunes enfants et poussettes, plusieurs activités étaient offertes sur place : maquillage, coloriage, parcours, etc.

Aux côtés des familles, toutes les unités néonatales de soins intensifs étaient représentées avec une équipe ainsi que des médecins ambassadeurs :

- Montréal | D^{re} Katryn Paquette, D^{re} Élise Couture, D^{re} Marie St-Hilaire
- Sherbrooke | D^{re} Édith Massé
- Québec | D^{re} Geneviève H. Piuze

Un total de 49 000 \$ a été amassé, soit 20 % de plus que l'an dernier. Un immense merci aux familles participantes, au personnel des unités et aux bénévoles!



Semaine mondiale de l'allaitement maternel

- Promotion des bienfaits du lait maternel pour les bébés prématurés, en partenariat avec Mélissa Savaria, infirmière IBCLC et consultante en lactation en néonatalogie au CHU Sainte-Justine

Journée québécoise de sensibilisation au deuil périnatal

- Rayonnement de témoignages de familles
- Promotion des services de soutien de l'organisme, notamment les outils pour la fratrie de l'organisme

Défis d'approvisionnement de préparation commerciale pour nourrissons

En octobre 2024, l'anxiété a monté d'un cran chez plusieurs familles d'enfants prématurés du Québec alors que les deux préparations commerciales pour nourrissons (PCN) prescrites aux bébés à leur sortie de l'hôpital tendaient vers une rupture de stock. Inquiète pour la santé mentale des parents, Préma-Québec a dénoncé la situation dans les médias. L'organisme a rappelé qu'il est primordial de mieux informer les mères et les pères quant aux alternatives pour nourrir leur bébé en attente du retour à la normale pour l'approvisionnement.

Depuis cette pénurie temporaire, Préma-Québec demeure à l'affût des défis d'approvisionnement en PCN et poursuit ses démarches de sensibilisation auprès des parties prenantes afin qu'aucun parent n'ait à s'inquiéter de l'alimentation de son bébé prématurité une fois de retour à la maison. tin de l'organisme, notamment les outils pour la fratrie de l'organisme

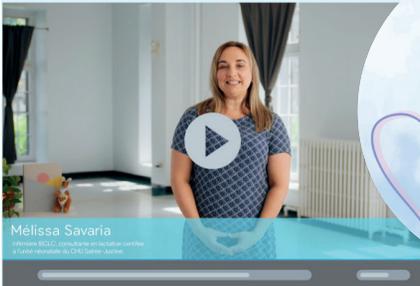
NOS SERVICES

Soutenir l'allaitement maternel

C'est prouvé; le lait maternel permet de raccourcir le séjour des bébés prématurés à l'unité néonatale de soins intensifs. Chaque goutte de lait produit par la mère favorise la santé et le développement de son enfant, et réduit les risques de maladies et d'infections durant l'hospitalisation.

Préma-Québec profite de la **Semaine mondiale de l'allaitement maternel, qui se déroule du 1^{er} au 7 octobre** en Amérique du Nord, pour démystifier les bienfaits de cet or blanc pour les poupons prématurés.

Écoutez notre experte et testez vos connaissances!



Mélissa Savaria
Infirmière IBCLC, consultante en lactation au CHU
à l'Unité néonatale du CHU Sainte-Justine



LA PRESSE

SANTÉ

Pénurie de préparation commerciale pour bébés prématurés au Québec



PHOTO DAVID BOILY, ARCHIVES LA PRESSE

Les préparations pour nourrissons prématurés Simlac, Neosure et EnfCare, qui proviennent de deux compagnies américaines, sont en rupture de stock depuis au moins le début de la semaine.

Des parents sont paniqués alors que les deux seules préparations commerciales prescrites pour bébés prématurés sont en rupture de stock au Québec. Préma-Québec s'inquiète pour la santé mentale de ces parents qui sont en manque d'information quant à une alternative pour nourrir leur bébé.

Journée mondiale de la prématurité

- Remise d'un carton souvenir aux familles en unités néonatales,
- Formation d'une escouade parentale dans 10 régions du Québec pour discuter et lire des contes sur la prématurité en milieu de garde et à l'école
- Promotion de livres sur la prématurité (enfants et adultes) auprès des 1 042 bibliothèques publiques du Québec
- Partage de témoignages dans les médias
- Sensibilisation sur les réseaux sociaux et encouragement à porter du mauve pour souligner l'occasion

Vague de solidarité sans précédent sur les réseaux sociaux

La Journée mondiale de la prématurité (JMP) a généré un tsunami de publications en ligne de parents et des centaines de nouveaux abonnés aux comptes Facebook et Instagram de Préma-Québec.

- Plus de 21 000 vues et 250 partages de la photo d'équipe publiée le 17 novembre

Mise à jour du Programme d'immunisation québécois

- Diffusion de contenu informatif à propos du nouveau traitement préventif contre le VRS, disponible gratuitement pour les bébés prématurés du Québec

Première étude québécoise sur les perceptions de la prématurité

En novembre 2024, la firme Leger a mené avec l'organisme la toute première enquête québécoise sur la notoriété et les perceptions de la cause. L'étude a été réalisée en ligne auprès d'adultes de partout dans la province et a permis de mettre en lumière plusieurs pistes de communication pour Préma-Québec.



Période des virus respiratoires

- Diffusion d'information sur les réseaux sociaux
- Tenue d'un webinaire pour le personnel soignant sur la prévention du VRS, en collaboration avec Dr Jesse Papenburg, néonatalogiste et infectiologue



Période des Fêtes

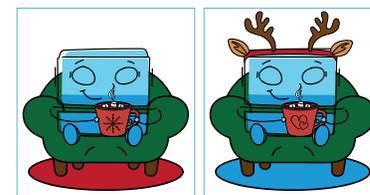
- Envoi de peluches Kubi à tous les enfants prématurés en unité néonatale
- Envoi d'une infolettre des Fêtes signée Kubi aux familles d'enfants prématurés



Chers parents,
Notre mascotte Kubi pense à vos tout-petits!
Faites le plein de bons moments en famille pendant les Fêtes et amusez-vous grâce aux jeux de notre sympathique incubateur.
Joyeuses Fêtes!

Un message pour toi

KUBI BOIT SON CHOCOLAT CHAUD



Consultations prébudgétaires du gouvernement du Québec

- Dépôt du premier mémoire prébudgétaire de Préma-Québec



St-Valentin

- Cartes-souvenirs offertes aux familles en unité néonatale

Événement national EPIQ

- Présentation du Programme TLPP et de ses bénéfices auprès d'experts en néonatalogie de partout au pays



Results of the pilot project of a new inter-institutional program aimed at improving accessibility to breast pumps for mothers of premature babies																											
<p>CONTEXT</p> <ul style="list-style-type: none"> Access to a hospital-grade breast pump can have a significant impact on the health of premature newborns, and to reduce the risk of complications and illness. A hospital-grade breast pump is expensive and difficult to obtain, therefore, only few mothers currently have access to them from their home. The inter-institutional collaborative program for free breast pumps was piloted by Préma-Québec and the MSSS in three neonatal units, from April 2023 to June 2024. 																											
<p>OBJECTIVE</p> <p>Assess the usability and feasibility of the free breast pump loan program, as well as the satisfaction of participating mothers.</p>																											
<p>METHODS</p> <ul style="list-style-type: none"> Creation of a database from the program's registration forms and administrative data. Structured phone interviews with participating mothers. Semi-structured phone interviews: descriptive statistics and thematic inventory of textual data. 																											
<p>PRELIMINARY RESULTS</p> <p>Table 1: Strengths and desired improvements, according to participants</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Proposed strengths</th> <th>Expected improvements</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>• Simplified access to a breast pump in the neonatal unit or in a designated facility</td> <td>• Training of caregivers and staff</td> </tr> <tr> <td>• Availability and quality of service</td> <td>• Improved adaptation to special cases (premature or hospitalized)</td> </tr> <tr> <td>• Reliability of the distribution</td> <td>• Training of hospital staff</td> </tr> </tbody> </table> <p>Figure 1: Impact on breastfeeding according to study participants</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Study participants</th> <th>Impact on breastfeeding</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>91%</td> <td>Breastfeeding had either increased or remained the same</td> </tr> <tr> <td>83%</td> <td>Breastfeeding had either increased or remained the same</td> </tr> <tr> <td>35%</td> <td>Breastfeeding had increased or remained the same</td> </tr> </tbody> </table> <p>Table 2: Satisfaction of participating mothers</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Statement</th> <th>Strongly agree</th> <th>Agree</th> <th>Disagree</th> <th>Strongly disagree</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I have had a positive experience with the loan program.</td> <td>95/100</td> <td>4/100</td> <td>0/100</td> <td>0/100</td> </tr> </tbody> </table>		Proposed strengths	Expected improvements	• Simplified access to a breast pump in the neonatal unit or in a designated facility	• Training of caregivers and staff	• Availability and quality of service	• Improved adaptation to special cases (premature or hospitalized)	• Reliability of the distribution	• Training of hospital staff	Study participants	Impact on breastfeeding	91%	Breastfeeding had either increased or remained the same	83%	Breastfeeding had either increased or remained the same	35%	Breastfeeding had increased or remained the same	Statement	Strongly agree	Agree	Disagree	Strongly disagree	I have had a positive experience with the loan program.	95/100	4/100	0/100	0/100
Proposed strengths	Expected improvements																										
• Simplified access to a breast pump in the neonatal unit or in a designated facility	• Training of caregivers and staff																										
• Availability and quality of service	• Improved adaptation to special cases (premature or hospitalized)																										
• Reliability of the distribution	• Training of hospital staff																										
Study participants	Impact on breastfeeding																										
91%	Breastfeeding had either increased or remained the same																										
83%	Breastfeeding had either increased or remained the same																										
35%	Breastfeeding had increased or remained the same																										
Statement	Strongly agree	Agree	Disagree	Strongly disagree																							
I have had a positive experience with the loan program.	95/100	4/100	0/100	0/100																							
<p>CONCLUSION</p> <ul style="list-style-type: none"> Results confirm the relevance of this project and the feasibility of developing and implementing the program. Expansion of the program territory with the integration of the Ste-Justine University Hospital (January 2025) and other institutions (Summer 2025). Aim for sustainability. Next steps will be to evaluate the impact of the program on breastfeeding quantity and quality. 																											

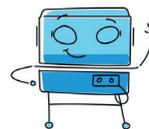
Semaine de relâche

- Promotion de jeux et activités pour occuper les tout-petits, tout en pratiquant des habiletés comme le sens de l'observation et la motricité fine

Semaine des travailleuses sociales et des travailleurs sociaux

- Mise en avant du rôle essentiel de tous ces intervenant(e)s qui font une différence auprès des parents durant l'hospitalisation de leur bébé prématuré

— AU CALENDRIER —



Bientôt la semaine des TS

Du 23 au 29 mars, c'est la Semaine des travailleuses sociales et travailleurs sociaux (TS)! Préma-Québec profite de l'occasion pour remercier tous ces intervenants qui font une différence auprès des parents durant l'hospitalisation de leur bébé prématuré.

Normalisons le soutien psychosocial dans les unités néonatales 🙌

En mode relâche

Notre mascotte Kubi a pensé à vos tout-petits pour la relâche! Voici un **jeu des différences** pour aiguiser leur sens de l'observation et une **recette de fudge ultra-facile** pour pratiquer leur patience.

Le saviez-vous?

Notre travailleur social, Jean-Philippe, est lui-même papa d'un garçon prématuré, né à 30 semaines.



2024-2025 en chiffres

16 695 *ABONNÉS*

Total d'abonnés Facebook, Instagram et LinkedIn

21 377 *VISITES*

Trafic sur la page Facebook Préma-Québec

474 638 *VUES*

Rayonnement de nos publications Facebook et Instagram

ÉVÉNEMENTS ET ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

Par Préma-Québec



Campagne Chaussettes et peluches kangourou

Mai 2024

1 925 \$

Pour encourager les dons au printemps 2024, Préma-Québec a lancé une campagne promotionnelle : pour chaque paire de chaussettes achetées sur sa boutique en ligne, l'organisme s'engageait à offrir une peluche kangourou à un bébé prématuré hospitalisé.



Campagne «Faites œuvre utile»

Novembre 2024

1 550 \$

En novembre 2024, Préma-Québec a obtenu les droits pour la mise en vente du Livre de 1,8 livre sur sa boutique en ligne. Un blitz promotionnel a été orchestré pour générer des commandes. Entre autres, les auteurs et illustrateurs du livre, ainsi que plusieurs artistes et influenceuses, ont fait briller l'œuvre sur leurs réseaux sociaux.



Campagne Réconfort pour les Fêtes

Décembre 2024

7 300 \$

Le temps des Fêtes est une période difficile pour les familles au chevet d'un nouveau-né hospitalisé. Pour réchauffer le cœur des parents, Préma-Québec sollicité la générosité de la population pour amasser les sommes nécessaires à l'envoi de peluches Kubi à tous les bébés prématurés hospitalisés durant les Fêtes.

Cocktail-bénéfice annuel : El Carnaval

20 février 2025

180 000 \$



Pour son cocktail-bénéfice annuel, Préma-Québec a plongé ses invités dans l'ambiance festive du carnaval brésilien. Près de 280 personnes ont participé à l'événement, en soutien aux familles d'enfants prématurés de la province. Nouveau cette année : le cocktail s'est déroulé au Grand Quai du Vieux-Port de Montréal, offrant une vue absolument époustouflante aux convies.

Un grand merci à nos coprésidents d'honneur, Frédérik Pelaez (BFL Canada) et Suzanne Villeneuve (KRB Avocats), pour leur présence et contribution exceptionnelles!

Durant la soirée, plus de 70 lots ont été mis en vente à l'encan silencieux pour une valeur totale de plus de 80 000 \$: billets de spectacle, loges et visites exclusives, produits autographiés, cartes-cadeaux, forfaits spa, expériences gastronomiques, accessoires de mode et plus encore.

Merci à tous nos partenaires et donateurs pour leur soutien inestimable!



En partenariat



Collaboration avec Pampers

Mai, juin et novembre 2024

4 755 \$

Durant les mois de mai, juin et novembre, pour chaque paquet de couches Pampers Swaddlers et lingettes Sensitive achetés chez Walmart, Pampers a remis 8 cents à Préma-Québec. Une belle collaboration qui perdure depuis quelques années!

Au sein de la communauté



Événement-bénéfice au BreWskey Pub

5 mai 2024

1 610 \$

Les copropriétaires de BreWskey Pub, Taproom et Annexe, dont l'un qui est le fier parent d'un enfant prématuré, ont organisé un événement-bénéfice à leur brasserie de Montréal. Le 5 mai 2024, les Montréalais(e)s étaient invités à venir prendre une bière au profit de la cause, incluant une bière édition spéciale dans une cannette à l'image de la cause. Cette initiative créative est signée Guillaume Couraud, Karine Amyotte et Derrick Robertson!



Baseball et Corporation des Maîtres électriciens du Québec

21 août 2024

3 000 \$

La corporation des Maîtres électriciens du Québec, section Québec ont choisi Préma-Québec à titre de cause annuelle. L'équipe a organisé une soirée-bénéfice dans le cadre d'un match des Capitals de Québec et a remis tous les profits de l'événement à l'organisme.

42 km d'amour : la touchante initiative d'un papa

22 septembre 2024

2 270 \$

Le 22 septembre dernier, Jérémy Vitupier, fier papa de Gaspard, né à 33 semaines, a relevé un magnifique défi en courant son tout premier marathon en l'honneur de son petit guerrier. Une initiative inspirante pour redonner à la cause et soutenir les prochaines familles qui traverseront l'épreuve de la prématurité.



950 km parcouru pour la cause

Octobre 2024

7 000 \$

Le 5 octobre 2024, Sebastien Dalgo complétait un exploit : un défi physique de 950 km au profit de la cause! Lui-même papa d'un garçon prématuré né à 31 semaines, il a parcouru plus de 300 km de course à pied et 650 km de vélo pour amasser des fonds en soutien aux familles de nourrissons prématurés.



Collecte de fonds de l'Hôtel Saint-Sulpice

1^{er} au 31 octobre 2024

2 605 \$

Chaque mois, un membre de l'équipe de l'hôtel Le Saint-Sulpice parraine un organisme afin de récolter de fonds. Tout le mois d'octobre, notre cause a été mise de l'avant et de l'argent fut amassé. Un grand merci à Leila Yamani de nous avoir choisi.



Billy Tellier au Tricheur

4 au 8 novembre 2024

1 975 \$

Un grand merci à Billy Tellier qui continue de soutenir Préma-Québec lors de ses présences à l'émission de télévision Le Tricheur sur les ondes de TVA. Nous sommes toujours extrêmement reconnaissants de sa générosité.



Événement-bénéfice Le Préma-Show

20 mars 2025

5 406 \$

Les étudiants en gestion d'événements et de congrès du Collège Mérici ont organisé une soirée d'improvisation au profit de Préma-Québec. Précédé d'un cocktail-dinatoire et d'un encan silencieux, le match d'improvisation a été un franc succès grâce à l'engagement et au dévouement des jeunes philanthropes!

GOUVERNANCE ET ALLIÉS

Préma-Québec remercie chaleureusement les personnes qui ont contribué à la poursuite de sa mission dans la dernière année. Ce solide réseau de collaborateurs provinciaux, régionaux et locaux est déterminant pour permettre à l'organisme de faire une différence auprès des enfants prématurés et leur famille.

Conseil d'administration



Véronique Fauteux

Présidente

Vice-présidente
Global Taxation
Dorel Industries



Elizabeth Martin

Vice-présidente

Chef commercial
GlaxoSmithKline



Laury Paquette

Trésorière

Associée
EY Canada



Dominique Godbout

Secrétaire

Chargée de programmes aide
humanitaire, Développement et Paix
Caritas Canada



Dre Marie St-Hilaire

Administratrice

Néonatalogiste
Hôpital Maisonneuve-Rosemont



David Morin

Administrateur

Directeur général et Chef de
l'Europe, Placements privés
PSP Investments



Florence Simard

Administratrice

Associée
Davies Ward Phillips
& Vineberg LLP

NOUVEAUX MEMBRES



Annie Sicotte

Administratrice

Gestionnaire produit expérience
client – Initiatives stratégiques
Cogeco



Alain-Daniel Poulin

Administrateur

Directeur de l'éthique et de la déontologie
Fédération des caisses Desjardins
du Québec

Assemblée générale annuelle

L'Assemblée générale annuelle a eu lieu le 19 juin 2024 et a réuni une trentaine de participant(e)s, en personne et en virtuel. Ce fut l'occasion de présenter le bilan de l'année 2023-2024, de voter la composition du conseil d'administration, incluant deux nouveaux membres, et de discuter des performances opérationnelles et de la santé financière de l'organisme.

Comités

Audit

Véronique Fauteux

Présidente

Vice-présidente

Global Taxation, Dorel Industries

Elizabeth Martin

Vice-présidente

Chef commercial,

GlaxoSmithKline

Laury Paquette

Trésorière

Associée, EY Canada

Ginette Mantha

Directrice générale
et fondatrice

Préma-Québec

Manina Khouchanh

Directrice adjointe
et finance

Préma-Québec

Gouvernance

Véronique Fauteux

Présidente

Vice-présidente

Global Taxation, Dorel Industries

Elizabeth Martin

Vice-présidente

Chef commercial,

GlaxoSmithKline

Laury Paquette

Trésorière

Associée, EY Canada



Équipe interne

Après une forte croissance en 2023-2024, l'équipe de Préma-Québec est demeurée relativement stable en 2024-2025.



Ginette Mantha

Fondatrice et directrice générale



Alice Lemieux

Directrice communications et affaires publiques



Laurence Cloutier

Coordonnatrice scientifique



Manina Khounchanh

Directrice adjointe et finances



Simon Lalumière

Analyste d'affaires – chargé de projets



Sylvie Boucher

Adjointe administrative



Sophie Chaloux

Directrice marketing et développement philanthropique



Amélie Bourbonnais Sureault

Graphiste



Sophie Esclaine

Créatrice de contenu numérique



Isabelle Doucet

Directrice services aux familles



Jean-Philippe Mercier

Intervenant – travailleur social



Noémie Lalumière

Coordonnatrice de services

Déménagement des bureaux

Après plus de 19 ans à occuper des locaux dans le Vieux-Longueuil, Préma-Québec a déménagé. Plus spacieux, les nouveaux espaces répondent aux défis de croissance de l'organisme. La transition s'est déroulée en septembre 2024 et n'a occasionné aucun impact sur les services.



Nouvelle adresse :
25, rue de Lauzon, bureau 8,
Boucherville, Québec J4B 1E7



Alliés

Les alliés de Préma-Québec sont nombreux dans la province, particulièrement au sein du réseau de la santé et des services sociaux.

Merci à Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux, pour sa confiance soutenue et renouvelée envers Préma-Québec!

Merci aussi à Shirley Dorismond, adjointe parlementaire au ministre responsable des Services sociaux et députée de Marie-Victorin, pour son soutien indéfectible à la cause, année après année!

Merci aux 18 unités néonatales des établissements suivants :



4 centres hospitaliers non fusionnés



6 centres intégrés universitaires de santé et de services sociaux (CIUSSS)

CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS de l'Estrie - CHUS

CIUSSS de l'Ouest-de-l'Île-de-Montréal

CIUSSS du Saguenay - Lac-Saint-Jean

8 centres intégrés de santé et de services sociaux (CISSS)

CISSS du Bas-Saint-Laurent

CISSS de l'Abitibi-Témiscamingue

CISSS de l'Outaouais

CISSS de Chaudière-Appalaches

CISSS de Lanaudière

CISSS des Laurentides

CISSS de Laval

CISSS de la Montérégie-Est

Merci aux nombreux autres alliés, tant à l'échelle canadienne, provinciale que locale!



PRIX ET DISTINCTIONS

L'expertise de Préma-Québec a continué de rayonner en 2024-2025, tant sur la scène provinciale que nationale.



LES PRIX D'EXCELLENCE
DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX

Mention d'honneur lors des Prix d'excellence

Mai 2024

Préma-Québec a reçu une mention d'honneur lors de la 40^e édition des Prix d'excellence organisés par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Cette distinction visait à souligner l'importance de la mission de l'organisme, la qualité des services auprès des familles ainsi que le solide partenariat établi avec les 18 unités néonatales du Québec.



Prix Champion des soins aux nouveau-nés et à la famille

Février 2025

L'événement pancanadien EPIQ rassemble annuellement des néonatalogistes, pédiatres et chercheurs de partout au pays. Lors de l'édition 2025, la Fondation néonatale canadienne a remis le prix Champion des soins aux nouveau-nés et à la famille à la directrice générale et fondatrice de Préma-Québec afin de rendre hommage à son engagement indéfectible et à son travail acharné des 30 dernières années auprès des familles confrontées aux défis de la prématurité.



Sur la photo, de gauche à droite : Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux, Ginette Mantha, directrice générale et fondatrice de Préma-Québec, Manina Khounchanh, directrice adjointe et finance, Sophie Chaloux, directrice marketing et développement philanthropique, et Sylvain Gagnon, sous-ministre adjoint à la Direction générale des aînés et des proches aidants, MSSS



Sur la photo : Ginette Mantha, directrice générale et fondatrice de Préma-Québec, et Dr Bruno Piedboeuf, directeur des affaires universitaires de la Direction générale des services de santé et de médecine universitaire au MSSS

PARTENAIRES ET DONATEURS

Grâce au soutien financier de ses bailleurs de fonds, Préma-Québec poursuit de plus belle sa mission : améliorer la qualité de vie des milliers d'enfants qui naissent prématurément chaque année dans la province.

Nos subventions gouvernementales

Agence de la santé publique du Canada



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

- Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)

Croix-Rouge canadienne



Croix-Rouge
canadienne

- Renforcer la capacité des communautés d'offrir du soutien lié à la santé mentale et au bien-être

Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec

Santé
et Services sociaux
Québec 

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)
- Allocation récurrente pour soutenir la santé mentale des nouveaux parents

Autres

Nous avons aussi pu compter sur le soutien d'élue(s) qui n'ont pas hésité à recourir à leur enveloppe discrétionnaire et au Programme Soutien à l'action bénévole (PSAB) afin d'aider notre organisme.

Merci à nos précieux partenaires qui nous aident à faire une réelle différence auprès des enfants prématurés de la province, ainsi que leur famille!



Partenaire qui a rendu possible L'Escale
Préma-Québec à Montréal



Partenaire qui a rendu possible le Salon
Préma-Québec pour les familles de Québec



EST. 2015



PAR STYLE LIBRE



Merci également aux centaines de donateurs qui ont soutenu notre mission cette année!

10 000 \$ ET PLUS

Bell Canada (Fonds communautaire Bell Cause pour la cause)
BFL Canada – Frédéric Pelaez
Fondation D'Amours
Fondation de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Fondation Germaine et Emile Crevier
Fondation J.A. DeSève
KRB Avocats – Suzanne Villeneuve
Les Cercles de Fermières du Québec (CFQ)
Medela Canada Inc.
Merck Canada Inc.
Procter & Gamble Inc.
Rona – Jean-Philippe Towner
Sanofi

5 000 \$ À 10 000 \$

Azieli Foundation – Ofer Drucker
Banque Royale
BMO – Kanyika Mangachi
Caisse de dépôt et placement du Québec (CDPQ) – Benoît Brunet
Corporation des Maîtres électriciens du Québec, section Québec
Dollarama – Patrick Bui
Fondation Ultramar
Gestion Cabinet Woods Inc. – Éric Bébard
IA Group financier
Major Drilling
Modulable – Marc Latreille
Northbridge Assurance – Sylvie Gauthier & Philippe Roberge
Sun Life – Robert Dumas
Trisura Guarantee Insurance Corporation – Alexandra Spencer

1 000 \$ À 5 000 \$

Agropur - Stéphane Tremblay
AIG - Brigitte Bourget
Aviva - Elizabeth Wood
Beneva - Benoît Bilodeau
Brion Groupe Santé Inc. - Mathieu Larose
Christian Ararat
CHUBB - André Vukadin
CNA Canada - Nick Creatura
Courtiers Alimentaires SiB inc.
Compagnie d'assurance Co-operators
David Langlois
David Morin
Definity Insurance - Sébastien Vachon
Dialogue Health Technologies - Laetitia Lorenzi
Dorel Industries Inc. - Véronique Fauteux
Dre Annie Janvier
Dre Julie Bartholomew
Dre Marie St-Hilaire
Dre Sophie Nadeau MD inc.
Dr Richard Gosselin
Earth Rated - Massimo De Palma
Equalis - Laurent Godbout
Erik Schwanen
EY - Laury Paquette
Fondation McCarthy Tétrault LLP.
Fonds Cogeco - Annie Sicotte
François Séguin
Frédéric Pelaez
Hôtel Le Saint-Sulpice - Leila Yamani
Houcem Souissi
Intact Assurance - Nathalie Morin
Jean-Charles Lajoie
Jean-Sébastien Besner

JFL Global - Marc-André Nantais
Julianne Martin
KPMG - Michael Baratta
LANDR Audio inc. - Tommy Desilets
Lareau Courtiers d'assurances - Philippe Lareau
Laura Shop - Edith Beaupré
Liberty Mutual Canada - Aiden Lanzon
MR Gestion de Patrimoine - Émilie Rousseau
Nesto - Malik Yacoubi
Nicolas Michaud
Picton Mahoney Asset Management - Kristina Hines
Pierre Vincelette
Pomerleau - Vincent Martel
Price water house Cooper LLP. - Nochane Rousseau
Proclacta - Maria Rudyck
Raymond Chabot Grant Thornton - Sylvain Corbeil
Resilience Cyber Insurance Solutions - Mikki Ho
REVAU Assurances - Louis-Philippe Ferland
Schroders - Karl Bourassa
Sébastien Deniger
Stikeman Elliot - Catherine Sharp
TD Securities - Abe Adham
Vianny Ajanohoun
Vincent Martel
Zurich Canada - Éric Fournier

1 000 \$ ET MOINS

316 donateurs

PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés



SIÈGE SOCIAL

25, rue de Lauzon, bureau 8
Boucherville QC J4B 1E7