

**PRÉMA-  
QUEBEC**

Pour les enfants prématurés

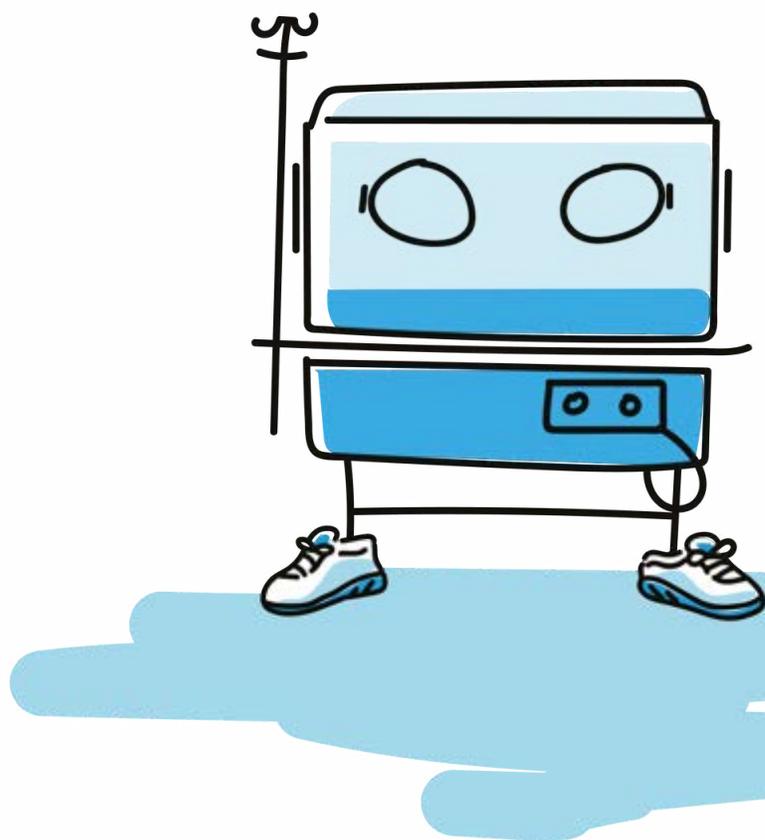
# Rapport Annuel

2021-2022



# Table des matières

<b>01</b>	La prématurité	<b>36</b>	Bilan financier
<b>03</b>	Mot des dirigeants	<b>38</b>	L'organisation
<b>05</b>	Qui sommes-nous?	<b>42</b>	Donateurs
<b>08</b>	Axes d'intervention	<b>46</b>	Grâce à vous
<b>13</b>	Services		
<b>20</b>	Évènements majeurs		
<b>27</b>	Projets d'envergure		
<b>31</b>	Implications		
<b>33</b>	Rayonnement		



A newborn baby is lying in a hospital bed, wrapped in a white blanket with a colorful pattern. The baby's hands are visible, holding a clear plastic tube. A white medical device is connected to the baby's chest. The background is a blurred hospital room.

2021-2022

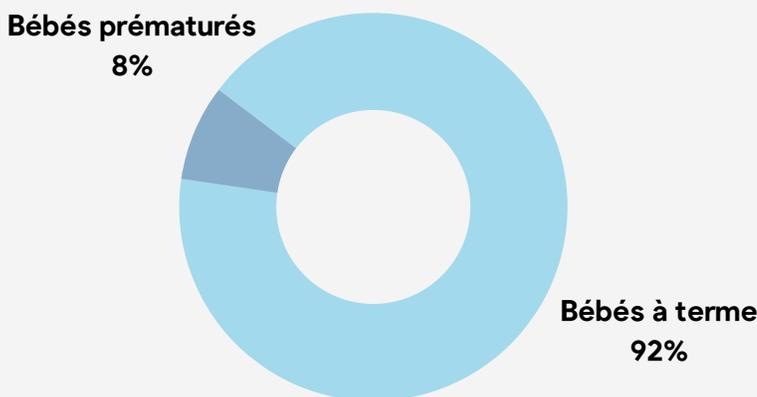
# La prématurité

# Saviez-vous que?

Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il naît avant 37 semaines de gestation et un très grand prématuré lorsqu'il naît avant la 32e semaine de grossesse. Chaque année, un enfant sur dix naît avant terme, soit avant la 37e semaine de grossesse. Six grandes situations cliniques sont à l'origine d'un accouchement prématuré soit, l'hypertension artérielle et ses complications, la prééclampsie, les hémorragies, la rupture prématurée des membranes, le travail prématuré spontané et le retard de croissance intra-utérin. La cause de 50 % des naissances prématurées est inconnue. Une présence parentale significative au chevet d'un bébé prématuré permettra un meilleur rétablissement et réduira le temps d'hospitalisation de 30%.

**Les naissances prématurées comptent pour les deux tiers de la mortalité infantile au Canada.**

## Au Québec



**+6000**

Bébés

NAISSENT PRÉMATURÉMENT  
CHAQUE ANNÉE, AU QUÉBEC.

**8%**

Des naissances

SONT PRÉMATURÉES.

**1/2**

Million de  
personnes

TOUCHÉES DE PRÈS PAR LA  
PRÉMATURITÉ DEPUIS 30 ANS,  
AU QUÉBEC.



---

2021-2022

# Mot des dirigeants

---

# De la stabilité pour un avenir prometteur

L'année 2021-2022 fut une année importante avec l'implantation du projet pilote « Tire-lait-pour-préma ». Ce projet permet de faciliter l'accessibilité des tire-laits professionnels aux parents d'enfants prématurés dès la naissance, et ce pour toute la durée de l'hospitalisation du bébé. Nourrir un prématuré avec le lait de sa mère permet d'atteindre une santé optimale, un meilleur développement et diminue les risques de certaines maladies et infections. Une trousse comprenant des accessoires d'allaitement d'une valeur de 135\$ fut également offerte gratuitement.



Maintenant que le projet est fonctionnel, nous en sommes à analyser les retombées et à contacter des partenaires afin de développer davantage le projet et pouvoir aider de plus en plus de mamans et bébés.

L'année 2021-2022 a également permis à Préma-Québec de stabiliser son équipe interne, son conseil d'administration et son comité. Des personnes de confiance et ayant des bagages de compétences et connaissances élargies se sont jointes à l'équipe ce qui permet à l'organisme de voir encore plus loin et d'enlever certaines barrières humaines.

La suite est donc très prometteuse pour Préma-Québec avec des initiatives et des projets qui permettront d'accroître la mission de Préma-Québec qui est de :

- Soutenir les parents vivant la prématurité de leur enfant en favorisant le dialogue entre l'équipe soignante et les familles afin de faciliter le traitement de l'enfant.
- Informer les parents et le grand public de l'importance de la prématurité.

- Donner une information réaliste, actualisée et accessible aux parents sur les différentes facettes de la néonatalogie, soit : le séjour à l'hôpital, l'allaitement, les pathologies et le suivi. Orienter les parents vers les institutions compétentes.
- Offrir une aide financière ponctuelle aux familles résidant partout dans la province ou qui doivent souvent engager des sommes importantes pour demeurer au chevet de leur bébé durant l'hospitalisation.
- Promouvoir la connaissance de la prématurité et des besoins réels des familles durant l'hospitalisation de l'enfant auprès du grand public. Informer et encourager la population à s'investir dans la cause des prématurés et de leur famille.

L'année 2021-2022 sera remplie de nouveaux défis et de projets afin d'accroître la notoriété et la visibilité de Préma-Québec, pour aider davantage de bébés prématurés et leurs familles.

Ginette Mantha  
Directrice générale et fondatrice

David Morin  
Président du conseil d'administration

" Promouvoir la connaissance de la prématurité et des besoins réels des familles durant l'hospitalisation de l'enfant auprès du grand public."



---

2021-2022

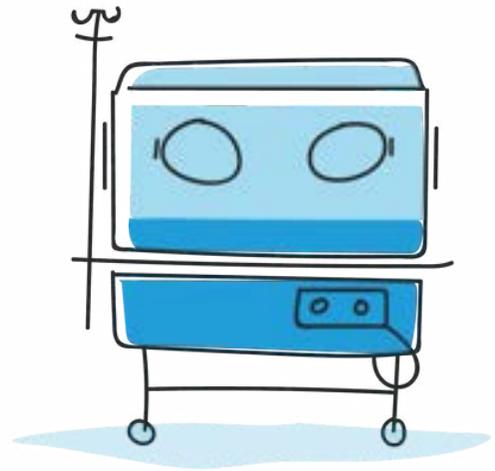
# Qui sommes-nous

---

# Mission

---

Améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en supportant, informant et représentant les familles touchées, et démystifier la cause dans l'ensemble du Québec.



# Valeurs

---

Humanité

Bienveillance

Support

Ouverture



# 300

Bénévoles



**35 000**

Familles aidées en 19 ans

**4000**

Visiteurs uniques sur notre site web chaque mois

**6000 KM**

parcourus lors de la 1re édition du Défi Préma-Québec



**790**

Membres du personnel soignant formés cette année

**18**

Unités néonatales soutenues





---

2021-2022

# Axes d'intervention

---

# Axes d'intervention

Préma-Québec se positionne sur 4 grands axes d'intervention qui constituent les piliers fondamentaux de l'organisme.

1

## Le support aux parents

Le support aux parents est essentiel durant l'hospitalisation et au retour à la maison. Il se fait de façon éducative, psychologique et financière.

2

## L'allaitement

La croissance du nouveau-né prématuré ainsi que le nombre d'anticorps sont incomplets à sa naissance. Il est donc exposé à un risque plus élevé d'infections et à un manque au niveau développemental. Le lait maternel est la composante la plus importante à sa santé optimale.

3

## Les soins du développement

L'implication du parent dans les soins apportés au bébé prématuré permet d'optimiser le développement neurologique et de minimiser les stress traumatiques, tout en développant un sentiment de compétence chez le parent.

4

## La vaccination

La vaccination permet de protéger les bébés prématurés qui sont beaucoup plus vulnérables aux infections, dont le virus respiratoire syncytial (VRS), une infection commune des voies respiratoires, hautement dommageable pour le bébé prématuré.

# Le support aux parents



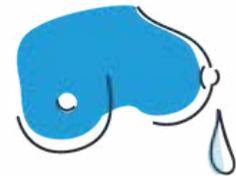
## OBJECTIFS

Favoriser les échanges entre les parents, briser l'isolement, tisser des liens et garder espoir sont les objectifs principaux du support que nous offrons aux parents.

## ACTIONS

Une ligne d'écoute est disponible du lundi au vendredi pour les parents qui ont besoin d'être écoutés et conseillés. Le personnel est sensibilisé au défi que présente la prématurité et possède plusieurs années d'expérience auprès des familles. Ce service aide concrètement les parents et l'entourage à surmonter cette épreuve. Préma-Québec offre également plusieurs ressources et documentations aux parents qui en font la demande en ligne.

# L'allaitement



## OBJECTIFS

Partager des connaissances, pouvoir répondre aux questions concernant l'allaitement, conseiller et aider sont des atouts importants dans la poursuite et le succès de l'allaitement d'un bébé prématuré.

## ACTIONS

Nous offrons les services de consultantes en allaitement IBCLC et de marraines d'allaitement, et nous poursuivons de promouvoir notre projet novateur "Tire-lait-pour-préma". Plusieurs mères peuvent bénéficier gratuitement de l'aide d'une professionnelle en lactation qui les épaulé dans le cheminement spécifique de l'allaitement de leur bébé prématuré.



# Les soins du développement

---

## OBJECTIFS

Le développement idéal des bébés prématurés est possible uniquement grâce à l'implication continue des parents dans les soins prodigués tout au long de l'hospitalisation, jusqu'au retour à la maison. Le rôle de Préma-Québec est de favoriser l'intégration du parent pour qu'il ait un rôle actif dans les soins de son enfant.

## ACTIONS

Préma-Québec offre de l'information aux familles, ainsi que de la formation au personnel médical concernant le développement de l'enfant né prématurément. Cette information comprend des conseils qui peuvent être mis en pratique dès la naissance à l'unité de soins néonataux, puis au retour à la maison.

# La vaccination

---



## OBJECTIFS

La vaccination et l'immunisation du bébé sont essentielles pour le protéger. Préma-Québec sensibilise à la vaccination et désire que tous les bébés prématurés y soient éligibles, afin de les protéger contre les maladies hivernales.

## ACTIONS

Cette année, Préma-Québec prépare le lancement d'une campagne #100%immunisé dans l'optique d'initier la discussion avec les élus gouvernementaux quant à favoriser l'accessibilité à la vaccination, et d'offrir de la documentation et des ressources sur les maladies hivernales et leurs implications.

# Parole d'un néonatalogiste

Préma-Québec donne aussi la parole aux papas pour que l'on comprenne enfin leur réalité et que l'on puisse mieux les accompagner.



Dr Jean Lachapelle  
pédiatre-néonatalogiste  
à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont

« Les pères sont les grands oubliés lorsque l'on parle de prématurité et pourtant, ce sont plus souvent qu'autrement les piliers de ces familles durant cette longue épreuve. Ils s'en mettent beaucoup sur les épaules – être présent au chevet du nouveau-né, soutenir leur conjointe, s'occuper des autres enfants à la maison, travailler pour payer les comptes et les dépenses imprévues – il n'est pas rare d'en voir certains finir par craquer. »



---

2021-2022

# Les services

---

# Nos objectifs

**+ 50%**

Nous avons atteint notre objectif 2021-2022 de rejoindre plus de 50% des familles touchées par la prématurité de leur(s) enfant(s).

- **01**  
Favoriser l'accès aux ressources essentielles lors de l'hospitalisation du bébé.
- **02**  
Offrir un support psychologique et du répit aux familles d'enfants prématurés.
- **03**  
Démystifier la prématurité auprès de la population québécoise.



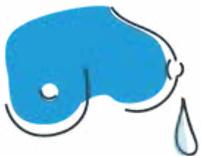
# Services offerts

## GROUPES DE DISCUSSION



Des groupes de discussion pour les parents dans les 6 unités néonatales qui offrent des soins intensifs néonataux.

## SOUTIEN EN ALLAITEMENT



Un soutien informatif et un service de consultante en allaitement pour les mères d'enfants prématurés.

## SOUTIEN FINANCIER



Une aide financière ponctuelle pour les familles qui doivent engager des frais pour demeurer au chevet de leur bébé présentement hospitalisé.

## PRÊTS DE TIRE-LAIT



L'accès gratuit à un tire-lait pour des mères d'enfants prématurés présentement hospitalisés via le projet "Tire-lait-pour-préma".

## RÉFÉRENCES ET ACCOMPAGNEMENT



De l'information et de la documentation pertinente adaptées aux besoins des familles.

## MASSOTHÉRAPIE



Un service de massothérapie dans les unités de soins intensifs pour les parents et le personnel médical.

## LIGNE D'ÉCOUTE



Un soutien moral aux parents, de l'information sur les ressources financières disponibles, le partage de connaissances sur les transferts interhospitaliers et une multitude d'autres sujets.

# Aide financière



## LE CHOC FINANCIER

Le stress financier est un poids qui pèse lourd sur les familles d'enfants prématurés. Il est difficile pour beaucoup de parents d'assumer ces coûts relatifs à l'hospitalisation de leur bébé. Pourtant, leur présence au chevet est essentielle pour le bon rétablissement du bébé.

Voici un aperçu des dépenses mensuelles estimées pour un bébé né à 24-26 semaines, qui sera hospitalisé environ 4 mois et dont le lieu de résidence est à plus de 100 km de l'unité néonatale.

### DÉPENSES MENSUELLES MINIMUM

HÉBERGEMENT AU MANOIR RONALD MCDONALD

300 \$

STATIONNEMENT

150 \$

LOCATION D'UN TIRE-LAIT

150 \$

FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DES REPAS

185 \$

FRAIS DE DÉPLACEMENT

200 \$

**TOTAL DE 985\$**

# 239

Familles ayant reçu de  
l'aide financière ponctuelle.

# Quelques statistiques



## +3000

Familles ont bénéficié des services de Préma-Québec.



## 600

Contacts directs de support psychologique avec les familles touchées.



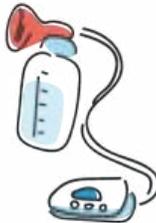
## 42 000

Minutes de support psychologique offertes.



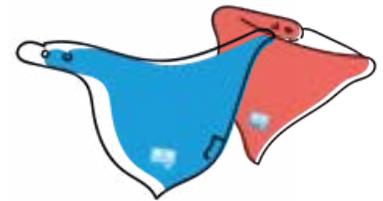
## 3200

Pièces de documentation et matériel éducatif envoyés aux familles.



## 200

Bénéficiaires d'un prêt de tire-lait, dans le cadre du projet "Tire-lait-pour-préma".



## 400

Bavettes remises aux bébés prématurés hospitalisés à l'unité néonatale.

Préma-Québec offre des services concrets afin de répondre aux besoins des familles du territoire québécois, incluant toutes les zones rurales ainsi que les réserves autochtones. Le fondement de notre approche repose sur l'intervention rapide et de proximité auprès des parents, des frères et soeurs, de la famille élargie et de tout l'entourage, afin de créer un impact positif réel pour l'enfant né prématurément.

# Documentation

Préma-Québec fournit des publications informatives et éducatives en lien avec la prématurité. La documentation est offerte gratuitement, en français ou en anglais, aux parents d'enfants prématurés qui en font la demande.

## J'ALLAITE MON BÉBÉ PRÉMATURÉ

Un guide complet pour informer et soutenir les parents à travers le processus d'allaitement.

## BÉBÉ LAPIN EST NÉ TROP PETIT

Un livre d'histoire à colorier qui aide les frères et soeurs à comprendre la prématurité.

## CHARLIE A UN PETIT FRÈRE PRÉMATURÉ

Un conte pour enfants destiné à la fratrie visant à leur expliquer la prématurité.

## JOUR APRÈS JOUR

Un journal de bord à remplir et un glossaire du vocabulaire médical.

## LE JOUR OÙ J'AI PERDU MON NOM

Le récit touchant d'un père d'enfant prématuré qui partage son histoire.



## MALADIES HIVERNALES COURANTES

Un livret informatif sur les maladies hivernales les plus courantes, les symptômes et les méthodes de prévention.

## LES RESSOURCES FINANCIÈRES

Une brochure informative sur les ressources financières disponibles suite à la naissance d'un bébé prématuré.

# Témoignage

« Notre Mya, attendue le 31 décembre 2016, est arrivée le 21 septembre 2016. Nous vivons actuellement cette aventure de la prématurité, avec une petite de 25 semaines.

Des hauts et des bas, des victoires, des déceptions, un moral de feu, des pensées noires, le courage, l'impuissance, tout y passe.

Mais notre coquine va bien, elle se bat comme une guerrière et elle nous montre chaque jour que ce début de parcours moins conventionnel est le sien et qu'elle le vaincra.

Nous sommes près d'elle chaque jour, nous l'aimons si fort et son sourire nous le rend bien !

Merci à l'organisme Préma-Québec. »



Maman Joanie et papa  
Patrick qui aiment de tout  
coeur leur petite Mya



---

2021-2022

# Évènements majeurs

---

# La semaine de la vaccination



À l'occasion de la semaine de la vaccination, du 24 au 30 avril 2021, Préma-Québec lance une campagne de sensibilisation "100% immunisé". Des chandails enfant, adulte et des bavettes sont offerts gratuitement aux familles du Québec. Plus de 1300 items faisant la promotion de la vaccination sont distribués lors de cet événement.

Une infolette informative sur la vaccination intitulée "10 bonnes raisons de se faire vacciner" permet de rejoindre 1500 personnes.

En plus, un webinaire présenté par le Dre Caroline Quach (Pédiatre, microbiologiste-infectiologue et épidémiologiste) sur les vaccins, la grippe et la Covid-19, rejoint plus de 120 membres du personnel soignant oeuvrant en néonatalogie.

Jumelée à une présence web multicanal, cette campagne 360° permet de sensibiliser la population quant à l'importance de la vaccination, spécialement pour les enfants prématurés, étant immunodéprimés et plus vulnérables aux infections.



## La Journée de sensibilisation à la méthode kangourou

Afin de favoriser et promouvoir la pratique de la méthode kangourou (peau-à-peau), Préma-Québec offre des kangourous en peluche et des miroirs portatifs dans les 18 unités de soins néonataux de la province. Le miroir permet aux parents de regarder leur bébé lorsque celui-ci est collé contre leur poitrine et de renforcer ce moment de proximité.

Cette année encore, plus de 800 parents ont pu observer tendrement leur bébé bien collé sur eux grâce à Préma-Québec!

La pratique de la méthode kangourou a des effets bénéfiques importants pour les bébés et les parents. Le toucher en méthode kangourou offre du réconfort et crée un lien d'attachement. Préma-Québec et les équipes médicales spécialisées aident les parents à prendre leur bébé en peau-à-peau sur leur poitrine le plus longtemps et le plus souvent possible.



# 1re édition du Défi Préma-Québec

Cette année, La Marche pour les Prématurés se transforme en défi, avec l'ajout d'un volet course. Cette première édition du Défi Préma-Québec se déroule du 4 au 30 septembre 2021.

C'est un événement virtuel provincial qui permet d'atteindre l'objectif visé d'amasser 60 000\$, afin de venir en aide directement aux bébés prématurés et leurs familles.

Au Québec, 6000 bébés naissent prématurément chaque année. Préma-Québec fixe donc l'objectif d'accumuler collectivement 6000 km en 27 jours.

Plus de 6200 km ont été parcourus à travers la province! Préma-Québec remercie tous les participants et donateurs d'avoir participé à ce premier Défi Préma-Québec!



Un grand merci à Jean-François Harvey, auteur et porte-parole de l'édition 2021. Cet événement annuel se déroule dans le cadre de la journée québécoise pour les enfants prématurés du 5 septembre, soulignant le courage de tous les bébés nés prématurément et leurs familles!

# La journée mondiale de la prématurité

À l'occasion de la journée mondiale de la prématurité du 17 novembre, Préma-Québec lance une campagne de dons se déroulant tout au long du mois de novembre.

À l'achat d'un sac ou d'une bavette signé Préma-Québec, une bavette est remise à un bébé prématuré hospitalisé à l'unité néonatale.



Un total de 400 bavettes ont été remises à travers les unités néonatales de la province, permettant d'atteindre l'objectif fixé.



# Le temps des fêtes

À l'occasion du temps des fêtes, des paniers cadeaux de sucreries sont distribués dans les 18 unités de soins néonataux du Québec, afin de souligner le travail extraordinaire du personnel soignant. Cette année encore, ce sont plus d'un millier de douceurs qui sont partagées entre collègues durant cette période de festivités.

Ces petites douceurs chocolatées permettent au personnel soignant de prendre un moment avec eux-mêmes et de se rassembler l'espace d'une bouchée autour d'un panier à partager. Préma-Québec tient à remercier plus de 2000 professionnels qui gravitent autour de nos bébés prématurés dans les unités des soins néonataux du Québec et qui, quotidiennement, ont à coeur leur bien-être.

Plus de 400 cartes de souhaits sont également remises aux familles présentes à l'unité néonatale durant la période des fêtes. Les parents peuvent y retrouver un lien électronique donnant accès au livre "Charlie à un petit frère prématuré", un conte pour enfants destiné à la fratrie qui permet d'expliquer la prématurité aux frères et soeurs de bébés nés prématurément.



# La Saint-Valentin



Cette année, lors de la Saint-Valentin, Préma-Québec fait parvenir des cartes de souhaits aux parents qui sont au chevet de leur bébé en cette occasion, afin de leur rappeler que cette journée est faite pour être partagée avec les êtres qui nous sont le plus chers, petits ou grands.

Au total, 400 cartes ont été distribuées à travers les 18 unités néonatales du Québec. En cette journée spéciale, Préma-Québec souhaite souligner le type d'amour le plus grand et le plus puissant: l'amour parental. Celui ressenti pour son enfant, ces petits êtres qui prennent la plus grosse partie du coeur des parents.



Crédit photo : Maman Marie-Lee  
Bébé né à 27 semaines

...with natural rubber latex, BPA, or DEHP.  
...of product information.

**RIESGOS A LA SALUD Y REDUCIR EL RIESGO DE SUFRIR LESIONES**  
presencia de espumas, roturas, sellos rotos, etc.  
y desinfecte el contenido del paquete antes de utilizarlo (consultar las instrucciones de limpieza)  
con la leche materna contiene látex de caucho natural, BPA o DEHP.  
información más detallada sobre el producto.

**LES RISQUES POUR LA SANTÉ ET DE RÉDUIRE LES RISQUES**  
inflation, déchirure, scellure brisée, etc.  
est nettoyer et désinfecter le contenu avant utilisation (se reporter aux directives de nettoyage)  
est naturel sont exempts de latex de caoutchouc naturel, de BPA et de DEHP.  
informations détaillées sur le produit.



2021-2022

# Projets d'envergure

# Webinaires pour les professionnels de la santé

De la formation continue accréditée est offerte pour tous les professionnels de la santé travaillant auprès des nouveaux-nés prématurés. Préma-Québec s'allie avec des conférenciers qualifiés, afin d'outiller le personnel médical à acquérir des compétences fondamentales spécifiques à la néonatalogie.

Ce sont plus de 790 professionnels formés au cours de la dernière année!



## Nos objectifs

- Améliorer les soins procurés aux bébés prématurés
- Outiller le personnel médical oeuvrant en néonatalogie
- Encourager le partage de connaissances et d'expertise
- Supporter les professionnels de la santé

# Webinaires présentés

---



**Dre Caroline Quach, Pédiatre  
microbiologiste infectiologue**

**26 avril**

Les vaccins, la grippe et la COVID-19



**Dre Annie Janvier, Dre Thuy Mai Luu &  
Rebecca Pearce**

**8 novembre**

Redéfinir le devenir des enfants prématurés



**Mélissa Savaria, Infirmière -  
Consultante en lactation IBCLC**

**12 mai**

La méthode kangourou: briser les  
mythes et les barrières



**Ginette Mantha,  
Directrice chez Préma-Québec**

**28 octobre**

Le projet novateur de Préma-Québec:  
" Tire-lait-pour-préma "



**Valérie Lamontagne,  
Psychologue spécialisée en périnatalité**

**15 juin**

La pleine conscience, au-delà de la  
profession d'infirmière



**Phoukim Savanh, Infirmière praticienne  
spécialisée en néonatalogie**

**15 décembre**

L'adaptation de la fratrie à l'hospitalisation  
d'un nouveau-né prématuré



**Dre Marie St-Hilaire,  
Pédiatre-néonatalogiste**

**17 septembre**

Le devenir des enfants prématurés



**Isabelle Milette, M.Sc.Inf., Infirmière  
praticienne spécialisée en néonatalogie**

Les soins du développement

# Projet pilote "Tire-lait-pour-préma"

Favoriser l'allaitement des bébés prématurés dans les premières heures de vie est un enjeu prioritaire pour Préma-Québec. C'est pourquoi en 2021-2022, grâce au soutien financier du MSSS et l'étroite collaboration avec le CHU Sainte-Justine et l'Université de Montréal, nous poursuivons le déploiement de la phase 1 du projet-pilote de notre programme "Tire-lait-pour-préma" consistant à offrir sans frais, le prêt de tire-lait à des mamans de bébés prématurés présentement hospitalisés.



## 3 unités néonatales partenaires:

- Hôpital Maisonneuve-Rosemont - CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- Hôpital Pierre-Boucher - CISSS Montérégie-Est
- Hôpital Rouyn Noranda - CISSS Abitibi Témiscamingue

## Nos objectifs

- Favoriser l'allaitement maternel des bébés prématurés
- Contribuer au sentiment de compétence des mères
- Soulager financièrement les familles
- Réduire le stress des parents

**40 tire-laits en circulation**

**200 familles soutenues**

Le lait maternel procure de nombreux avantages aux bébés dès leur naissance et pour leur vie entière. L'allaitement est un facteur éminent pour la bonne santé et l'une des mesures sanitaires préventives pour la mère et l'enfant. L'OMS recommande l'allaitement pendant les premiers six mois et Préma-Québec s'est positionné à suivre les recommandations de l'OMS.



---

2021-2022

# Implications

---

# Implications sociales

Préma-Québec agit à titre de conseiller-expert sur plusieurs sujets touchant la prématurité :

- Implantation de la certification NIDCAP à l'unité de soins intensifs néonataux de l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont. Il s'agit d'un programme néonatal individualisé d'évaluation et de soins de développement qui doit être mis en œuvre très tôt lors de l'hospitalisation du nouveau-né.
- Conception et développement d'un conte pour mieux comprendre le vécu de la fratrie pendant l'hospitalisation d'un nouveau-né prématuré à l'unité néonatale, développé par une infirmière dans le cadre de la maîtrise en sciences infirmières à l'Université de Montréal en collaboration avec l'Hôpital Général Juif de Montréal.
- Rencontres avec des élus et le gouvernement, ce qui permet à Préma-Québec de les sensibiliser à la réalité et aux besoins des familles d'enfants prématurés au Québec.
- Rencontres à la Communauté virtuelle de pratique en néonatalogie qui regroupe toutes les infirmières des unités néonatales du Québec pour uniformiser les informations dans les diverses régions.
- Création d'une documentation informative et évaluative de l'état de bien-être et d'équilibre destinée aux parents d'enfants prématurés lors d'un stage en milieu communautaire de Mme Isabelle Lévesque dans le cadre de son baccalauréat à l'UQTR.
- Journée de formation pour le personnel soignant, tel que le lancement de la saison de VRS à l'automne 2021 en collaboration avec AstraZeneca.



---

2020-2021

# Rayonnement

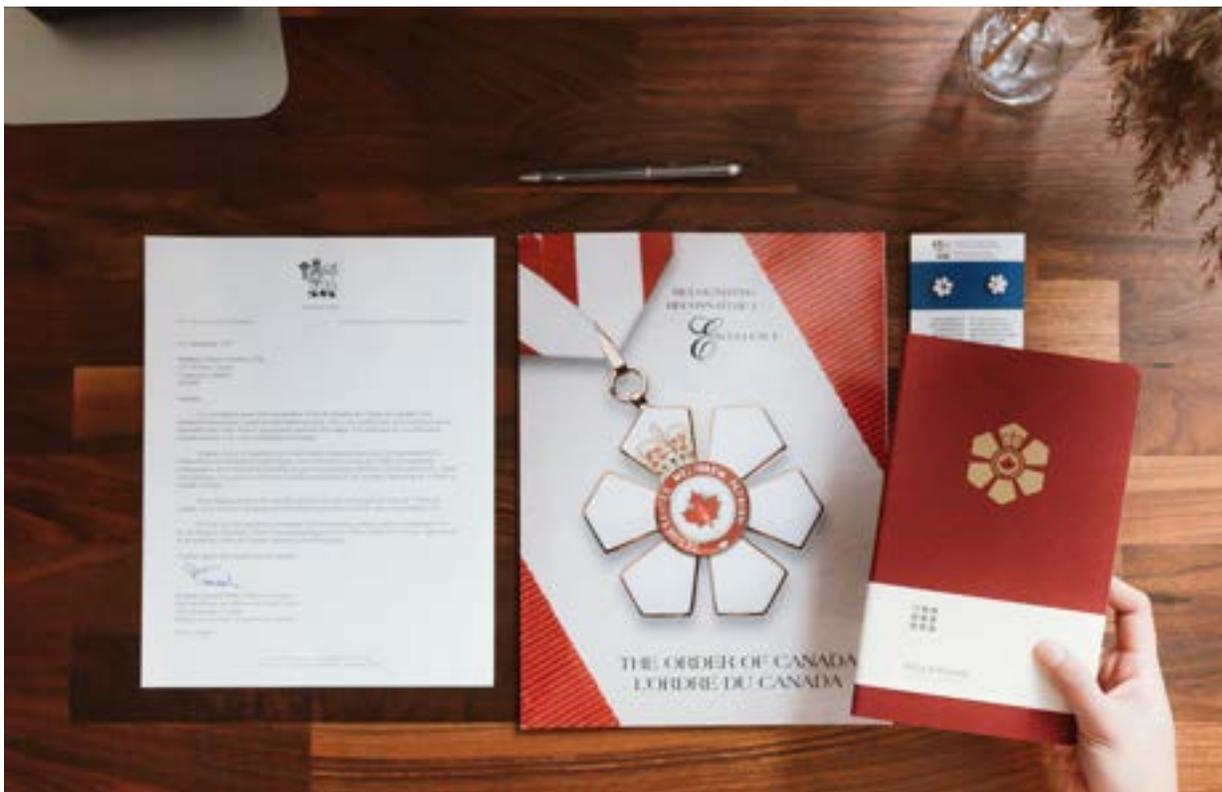
---

# La fondatrice de Préma-Québec nommée membre de l'Ordre du Canada

C'est pour ses efforts visant à améliorer la vie des enfants prématurés en fournissant des ressources à des milliers de familles que Madame Ginette Mantha, fondatrice et directrice générale de Préma-Québec, est nommée membre de l'Ordre du Canada le 29 décembre 2021. Octroyée par Mary Simon, gouverneure générale du Canada, cette nomination compte parmi les plus prestigieuses distinctions honorifiques civiles au Canada.

« Je suis fière et très reconnaissante de cette distinction à l'Ordre du Canada qui permet de faire rayonner la raison d'être de Préma-Québec et tous les efforts que mon équipe et moi avons mis pour faire la différence et participer activement à améliorer les conditions des enfants prématurés. » Ginette Mantha, fondatrice et directrice générale de Préma-Québec.

Généralant un engouement média accru, cette nomination fait rayonner la cause de la prématurité à l'échelle nationale et procure une grande notoriété à l'organisme.





## Les projets de recherche

Depuis plusieurs années, Préma-Québec participe à différents projets de recherche. En voici quelques-uns.



"Beyond a Seat at the Table: The Added Value of Family Stakeholders to Improve Care, Research, and Education in Neonatology." - [researchgate.net](https://www.researchgate.net)



"Improving neonatal care with the help of veteran resource parents: An overview of current practices." - [Science Direct](https://www.sciencedirect.com)



"Effectiveness of Family Integrated Care in neonatal intensive care units on infant and parent outcomes: a multicentre, multinational, cluster-randomised controlled trial." - [Nidcap.org](https://www.nidcap.org)



"Peer support groups for families in Neonatology: Why and how to get started?" - [Acta Pædiatrica](https://www.actapedia.com)



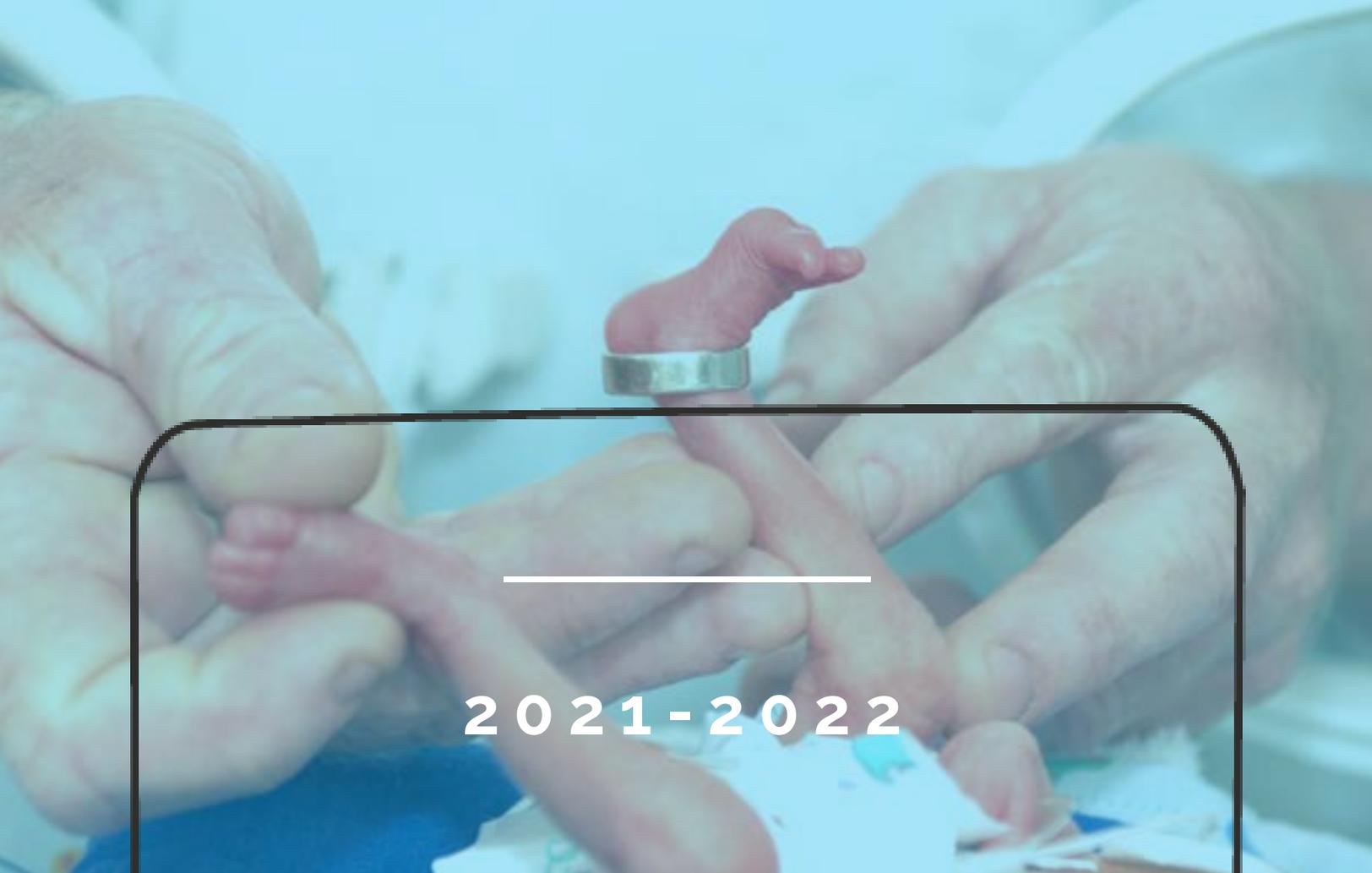
"My child's legacy: a mixed methods study of bereaved parents and providers' opinions about collaboration with NICU teams in quality improvement initiatives." - [BMJ open](https://www.bmj.com)



"A Legacy to My Child": The Perspectives and Opinions of Bereaved Parents as Stakeholders." - [Journal of Pain and symptom management](https://www.journalofpainandmanagement.com)



"Engaging family stakeholders in post-discharge NICU missions." - [The Journal of Pediatrics](https://www.thepediatricsjournal.com)



---

2021-2022

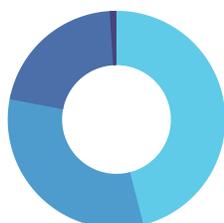
# Bilan financier

---

# Sommaire des produits et des charges

Pour la période de 12 mois se terminant le 31 mars 2022

## Répartition des produits



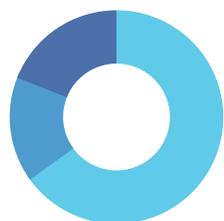
**46%**  
Subventions

**32%**  
Dons

**21%**  
Commandites

**1%**  
Autres produits

## Répartition des charges



**65%**  
Frais d'activités et services aux usagers

**16%**  
Frais de collectes de fonds

**19%**  
Frais d'administration

	2022	2021
	\$	\$
<b>Produits</b>		
Subventions	258 066	285 545
Dons	177 944	108 460
Commandites	118 000	50 000
Autres produits	8 370	3 924
<b>Total des produits</b>	<b>562 380</b>	<b>447 929</b>
<b>Charges</b>		
Frais d'activités et de services aux usagers	358 409	278 093
Frais de collectes de fonds	85 312	111 734
Frais d'administration	104 640	66 397
<b>Total des charges</b>	<b>548 361</b>	<b>456 224</b>
<b>Excédent (insuffisance) des produits sur les charges</b>	<b>14 019</b>	<b>(8 295)</b>



2021-2022

# L'organisation

# Le conseil d'administration

**David Morin**

**Président**

Directeur général et Chef de l'Europe,  
Placements privés,  
PSP Investments

**Elizabeth Martin**

**Vice-présidente**

Chef commercial,  
GlaxoSmithKline

**Véronique Fauteux**

**Trésorière**

Vice-Présidente, Global Taxation,  
Dorel Industries

**Claudia Rivard-Vachon**

**Secrétaire**

Coordonnatrice de projets au Réseau  
des diplômés et des donateurs,  
Université de Montréal

**Dr Jean Lachapelle**

**Administrateur**

Pédiatre-néonatalogiste,  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**Dre Amélie Du Pont-Thibodeau**

**Administratrice**

Pédiatre-néonatalogiste,  
CHU Ste-Justine

**Laury Paquette**

**Administratrice**

Chef d'équipe sénior,  
EY Canada

**Dominique Godbout**

**Administratrice**

Chargée de programmes aide  
humanitaire, Développement et Paix,  
Caritas Canada

**Marion Parisier**

**Administratrice**

Directrice de l'administration,  
Latitude Management

# Nos comités

## Comité gouvernance et audit

### David Morin

Premier général et Chef de l'Europe,  
Placements privés,  
PSP Investments

### Élizabeth Martin

Chef commercial,  
GlaxoSmithKline

### Véronique Fauteux

Vice-présidente, Global Taxation,  
Dorel Industries

### Ginette Mantha

Directrice générale et fondatrice

### Manina Khounchanh

Directrice adjointe et finance

### Josée Bélanger

Services comptables J.B. Inc

## Comité des bénévoles

Sylvie Bouchard

Julie Charbonneau

Mathilde Pouliot

Nicolas Sallio

Huguette Savoie

Kira Zollner

## Comité scientifique

### Dr Jean Lachapelle

Pédiatre-néonatalogiste,  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

### Dre Amélie Du Pont-Thibodeau

Pédiatre-néonatalogiste,  
CHU Ste-Justine

### Dre Élise Couture

Pédiatre, Directrice clinique suivi néonatal  
Hôpital de Montréal pour enfants

### Mélissa Savaria

Infirmière-IBCLC  
CHU Sainte-Justine

### Claudia Cinquino

Infirmière-IBCLC  
Hôpital Général Juif

### Marilyn Aita

Chercheuse - CHU Sainte-Justine  
Professeure agrégée -  
Faculté des sciences infirmières (UdeM)

### Maryse L'Hérault, B.Sc.Inf

Infirmière clinicienne  
CHU de Québec

# Notre équipe

## **Ginette Mantha**

Directrice générale et fondatrice

## **Manina Khouchanh**

Directrice adjointe et finance

## **Sophie Chaloux**

Directrice marketing et communications

## **Daphné Pilon**

Spécialiste marketing et communications

## **Joana Okyere**

Adjointe administrative

## **Simon Lalumière**

Analyste d'affaires / Chargé de projets

## **Services comptables J.B. inc.**

Responsable de la comptabilité

## **Nathalie Vachon Communication et affaires publiques**

Conseillère en communication

## **Advice**

Conception graphique

## **Larose Design**

Conception graphique

## **Mélissa Savaria**

Consultante en allaitement IBCLC

## **Annie-Ève Gratton**

Consultante en deuil

## **Carole Genest**

Massothérapeute

## **Jean-Pierre Bégin**

Massothérapeute

## **Julie Foster**

Massothérapeute

## **Manvain T.I.**

Soutien informatique

## **TACT Conseil**

Relations publiques et relations de presse



---

2021-2022

**Donateurs**

---

# Donateurs et partenaires engagés

abbvie



medela 

AstraZeneca 

**iA**   
Groupe financier

***MAJOR***  
***Drilling***

**Agence Rive-Nord**  
Terrebonne

**Agence Rive-Sud**  
Greenfield Park

# Merci!

# Partenaires de

# Ig2



Manoir Ronald McDonald  
de Montréal



Lionel Carmant  
Député de Tallon  
Coalition avenir Québec  
Ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux



# Merci!

# Subventions gouvernementales

Préma-Québec est soutenu depuis plusieurs années par deux partenaires gouvernementaux :

- L'Agence de santé publique du Canada via le Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE).



Agence de la santé publique du Canada    Public Health  
Agency of Canada

- Le Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).

De plus cette année, nous avons bénéficié d'un fond non récurrent du MSSS qui nous a permis de mettre en place un projet-pilote et projet de recherche "Tire-lait pour Préma". Ce projet permet aux bébés prématurés de recevoir le lait de leur mère et ce, le plus rapidement et le plus longtemps possible.



Nous pouvons aussi compter sur le soutien de certains de nos élus pour nous conseiller et nous soutenir lorsque le besoin se fait sentir. Plusieurs députés et ministres au cours des derniers mois n'ont pas hésité à recourir à leur enveloppe discrétionnaire et au Programme Soutien à l'action bénévole (PSAB) afin d'aider notre organisme.

# Merci!



---

2021-2022

**Grâce à vous**

---

# Grâce à vous

## L'année 2021-2022 fut productive pour Préma-Québec.

Cette dernière année, l'équipe a travaillé fort pour peaufiner et améliorer le projet pilote « tire-lait-pour-préma », et a lancé sa première édition du Défi Préma-Québec, ainsi que plusieurs nouvelles initiatives afin d'aider le plus de bébés prématurés et leurs familles.

Être à l'écoute des besoins des parents et offrir des services appropriés sont au cœur des préoccupations de Préma-Québec. Toute l'équipe travaille en ce sens afin de faire rayonner Préma-Québec et la cause de la prématurité à travers le monde, et partager un message d'espoir à tous ceux qui vivent cette réalité bien malgré eux.



### **Nous sommes fiers du travail réalisé cette année!**

Toute l'équipe de Préma-Québec tient à remercier tous nos généreux donateurs et partenaires, sans qui Préma-Québec ne pourrait réaliser tous ses projets.

Un énorme merci à vous tous, membres du CA, bénévoles, employés, consultants et conférenciers, pour votre implication, votre temps et votre dévouement. Sans oublier les professionnels de la santé et les organismes, qui, de près ou de loin, ont offert leur soutien à de nombreuses familles fragilisées par la prématurité. Aux parents qui, jour après jour, font preuve de courage par amour pour leurs tout-petits superhéros, merci de nous accorder votre confiance.

# PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés



## Siège social

150, rue Grant bur. 305,  
Longueuil, QC J4H 3H6