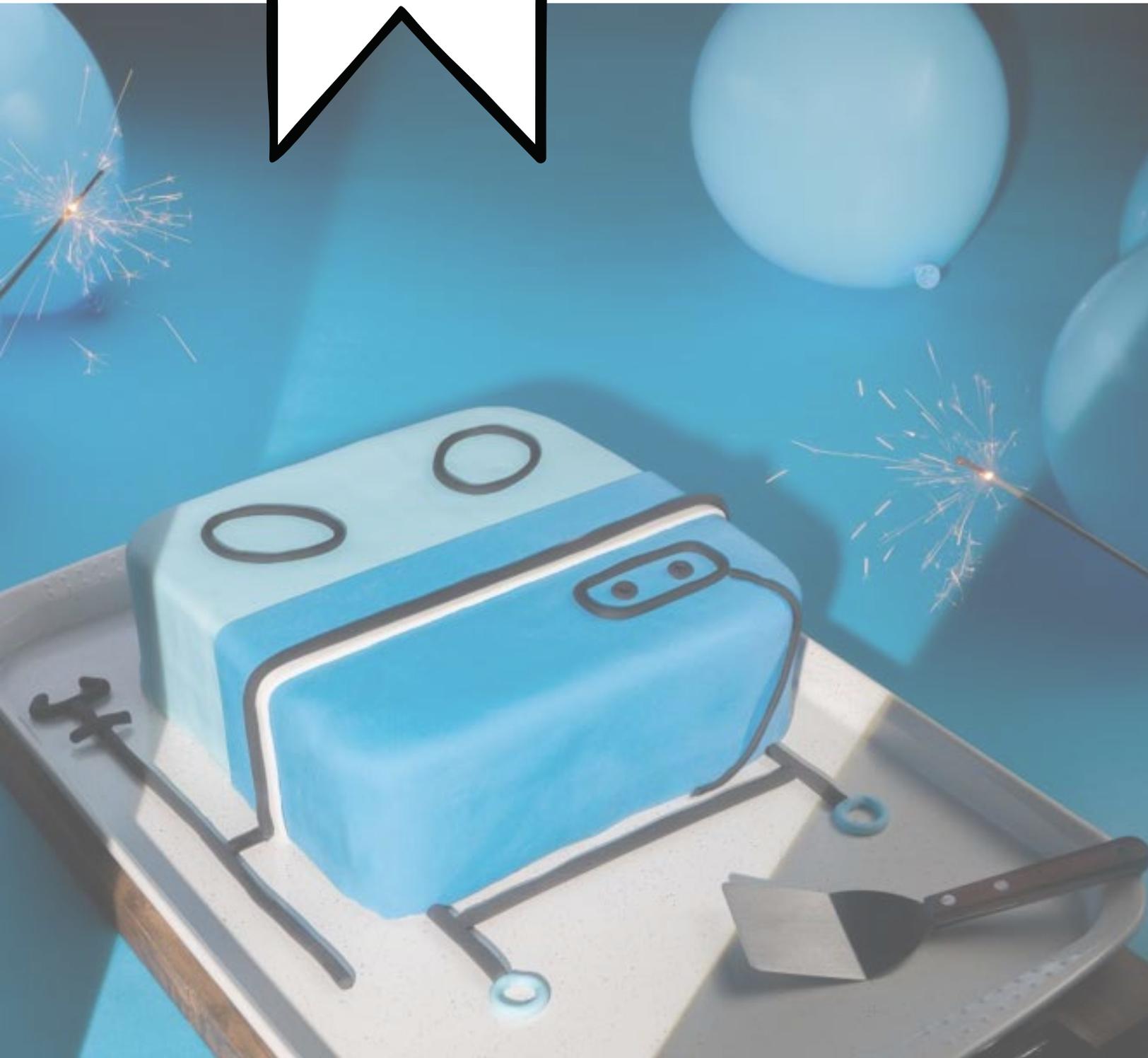


# Rapport Annuel

2020-2021

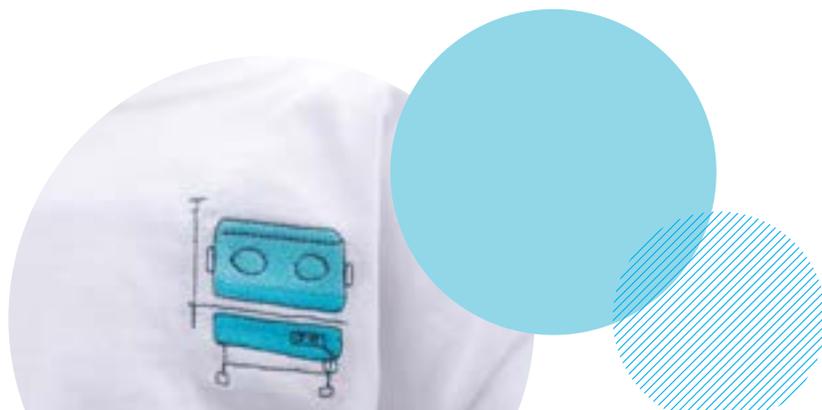
**PRÉMA-  
QUEBEC**

Pour les enfants prématurés



# Table des matières

01	La prématurité		
03	Mot de la direction	36	Bilan financier
05	Qui sommes-nous?	38	Structure organisationnelle
08	Axes d'intervention	41	Donateurs
13	Services	45	Grâce à vous
20	Évènements majeurs		
26	Projets d'envergure		
32	Implications		
34	Rayonnement		





---

2020-2021

# La prématurité

---

# Saviez-vous que?

**6000**

Bébés

NAISSENT PRÉMATURÉMENT  
CHAQUE ANNÉE,  
AU QUÉBEC.

**8%**

Des naissances

SONT PRÉMATURÉES.

**1/2**

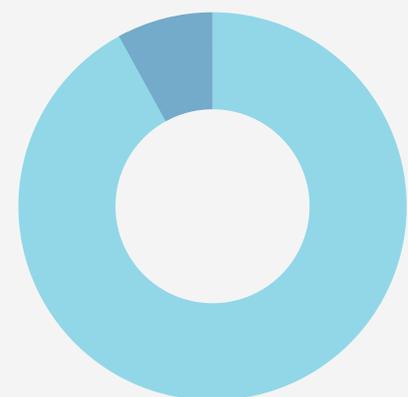
Million de  
personnes

TOUCHÉES DE PRÈS  
PAR LA PRÉMATURITÉ  
DEPUIS 30 ANS,  
AU QUÉBEC.

Un bébé est considéré comme prématuré lorsqu'il naît avant 37 semaines de gestation et un très grand prématuré lorsqu'il naît avant la 32<sup>e</sup> semaine de grossesse. Chaque année, un enfant sur dix naît avant terme, soit avant la 37<sup>e</sup> semaine de grossesse. Six grandes situations cliniques sont à l'origine d'un accouchement prématuré soit, l'hypertension artérielle et ses complications, la prééclampsie, les hémorragies, la rupture prématurée des membranes, le travail prématuré spontané et le retard de croissance ultra-utérin. La cause de 50 % des naissances prématurées est inconnue. Une présence parentale significative au chevet d'un bébé prématuré permettra un meilleur rétablissement et réduira le temps d'hospitalisation de 30%.

## Au Québec

**Bébés prématurés**  
**8%**



**Bébés à terme**  
**92%**

**Les naissances prématurées comptent pour les deux tiers de la mortalité infantile au Canada.**



---

2020-2021

# Mot des dirigeants

---

# La résilience pour un succès sans précédent

L'année 2020-2021 a marqué les 18 ans de Préma-Québec. Nous sommes convaincus que c'est par l'ardeur de son implication et par son travail étroit avec les professionnels de la santé que Préma-Québec a pu maintenir les services personnalisés de qualité et ce, même avec les deux crises traversées: le défi des collectes de fonds expérientielles et la transition des services en virtuel.

La pandémie de la COVID-19, qui domine nos vies depuis le début de 2020, accentue l'importance de notre travail en tant que ressource essentielle aux parents. Les services de Préma-Québec se doivent de continuer d'exister et de se développer avec la demande croissante. Nous continuons d'agir avec la ferme conviction que nous pouvons venir en aide à toutes les familles touchées par la prématurité au Québec.

Notre engagement consiste à favoriser l'accessibilité à toutes les ressources aux parents et l'apport direct à des soins spécialisés de haute qualité et ce, dans toutes les unités de niveaux 1, 2 et 3.

Derrière les données se cachent de vraies familles qui ont toujours besoin de nous.

Grâce à la collaboration, l'innovation constante par la recherche, les revendications politiques et la planification stratégique, nous avons atteint notre objectif d'aider plus de 50% des familles touchées par la prématurité au Québec, soit 3000.

De plus, nous avons eu un impact direct sur:

- Le soutien aux femmes qui désirent allaiter avec notre projet pilote novateur du programme "Tire-lait-pour-préma", qui facilite l'accessibilité aux ressources en allaitement.
- L'évolution du partage de connaissances du personnel médical en contact direct avec les bébés prématurés, en leur offrant de la formation gratuite par l'entremise de webinaires.
- L'exploitation du pouvoir de notre voix collective pour continuer massivement à faire connaître la prématurité et à porter l'espoir.
- La contribution à la recherche néonatalogique vers un modèle basé sur l'action vers de réelles solutions pour des milliers de familles.



Comme 2020 l'a démontré, le monde peut représenter de grands défis imprévisibles pour les familles d'enfants prématurés. Cette année renforce particulièrement notre détermination à convoiter des partenaires et des partisans engagés et loyaux dans les situations difficiles, et à poser des actions concrètes pour continuer de porter l'espoir pour les familles d'aujourd'hui et les générations à venir.

Merci de votre grande implication.

Ginette Mantha  
Directrice générale et fondatrice

David Morin  
Président du conseil d'administration

"L'exploitation du pouvoir de notre voix collective pour continuer massivement à faire connaître la prématurité et à porter l'espoir."



---

2020-2021

**Qui  
sommes-nous**

---

## Mission

Améliorer la qualité de vie des enfants prématurés en supportant, informant et représentant les familles touchées, et démystifier la cause dans l'ensemble du Québec.

## Valeurs

Humanité  
Bienveillance

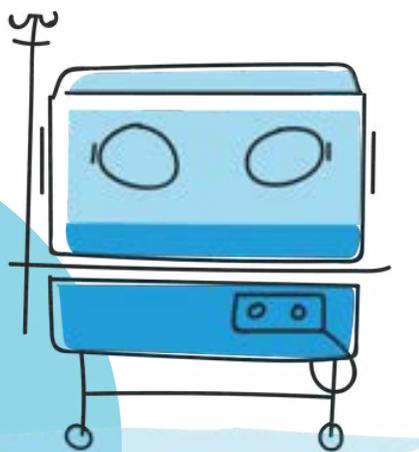
Support  
Ouverture

300

Bénévoles

18

membres du  
personnel





---

**30 000**

Familles aidées en 18 ans



---

**300**

Membres du personnel soignant formés cette année

---

**5000**

Masques distribués cette année

---

**1500**

Protecteurs d'oreilles distribués dans les unités de soins néonataux

---





---

2020-2021

# Axes d'intervention

---

# Axes d'intervention

Préma-Québec se positionne sur 4 grands axes d'intervention qui constituent les piliers fondamentaux de l'organisme.

# 1

## Le support aux parents

Le support aux parents est essentiel durant l'hospitalisation et au retour à la maison. Il se fait de façon éducative, psychologique et financière.

# 2

## L'allaitement

La croissance du nouveau-né prématuré ainsi que le nombre d'anti-corps sont incomplets à sa naissance. Il est donc exposé à un risque plus élevé d'infections et à un manque au niveau développemental. Le lait maternel est la composante la plus importante à sa santé optimale.

# 3

## Les soins du développement

L'implication du parent dans les soins apportés au bébé prématuré permet d'optimiser le développement neurologique et de minimiser les stress traumatiques, tout en développant un sentiment de compétence chez le parent.

# 4

## La vaccination

La vaccination permet de protéger les bébés prématurés qui sont beaucoup plus vulnérables aux infections, dont le virus respiratoire syncytial (VRS), une infection commune des voies respiratoires, hautement dommageable pour le bébé prématuré.



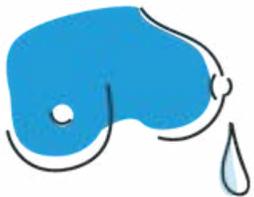
# Le support aux parents

## OBJECTIFS

Favoriser les échanges entre les parents, briser l'isolement, tisser des liens et garder espoir sont les objectifs principaux du support que nous offrons aux parents.

## ACTIONS

Préma-Québec organise mensuellement des groupes de discussion dans six unités néonatales au Québec, pour les parents qui désirent parler de leur vécu avec d'autres parents. Ces rencontres sont tenues directement dans les unités néonatales afin d'en faciliter l'accès aux parents dont le bébé est hospitalisé. Nous offrons aussi de la consultation au chevet, ainsi que du support téléphonique ponctuel.



# L'allaitement

## OBJECTIFS

Partager des connaissances, pouvoir répondre aux questions concernant l'allaitement, conseiller et aider sont des atouts importants dans la poursuite et le succès de l'allaitement d'un bébé prématuré.

## ACTIONS

Nous offrons les services de consultantes en allaitement IBCLC et de marraines d'allaitement, et nous mettons en place le projet novateur "Tire-lait-pour-préma". Certaines mères pourront bénéficier gratuitement de l'aide d'une professionnelle en lactation qui les épaulera dans le cheminement spécifique de l'allaitement de leur bébé prématuré.



# Les soins du développement

## OBJECTIFS

Le développement idéal des bébés prématurés est possible uniquement grâce à l'implication continue des parents dans les soins prodigués tout au long de l'hospitalisation, jusqu'au retour à la maison. Le rôle de Préma-Québec est de favoriser l'intégration du parent pour qu'il ait un rôle actif dans les soins de son enfant.

## ACTIONS

Préma-Québec offre de l'information aux familles, ainsi que de la formation au personnel médical concernant le développement de l'enfant né prématurément. Cette information comprend des conseils qui peuvent être mis en pratique dès la naissance à l'unité de soins néonataux, puis au retour à la maison.



# La vaccination

## OBJECTIFS

La vaccination et l'immunisation du bébé sont essentielles pour le protéger. Préma-Québec sensibilise à la vaccination et désire que tous les bébés prématurés y soient éligibles, afin de les protéger contre les maladies hivernales.

## ACTIONS

Cette année, Préma-Québec prépare le lancement d'une campagne #100%immunisé dans l'optique d'initier la discussion avec les élus gouvernementaux quant à favoriser l'accessibilité à la vaccination, et d'offrir de la documentation et des ressources sur les maladies hivernales et leurs implications.

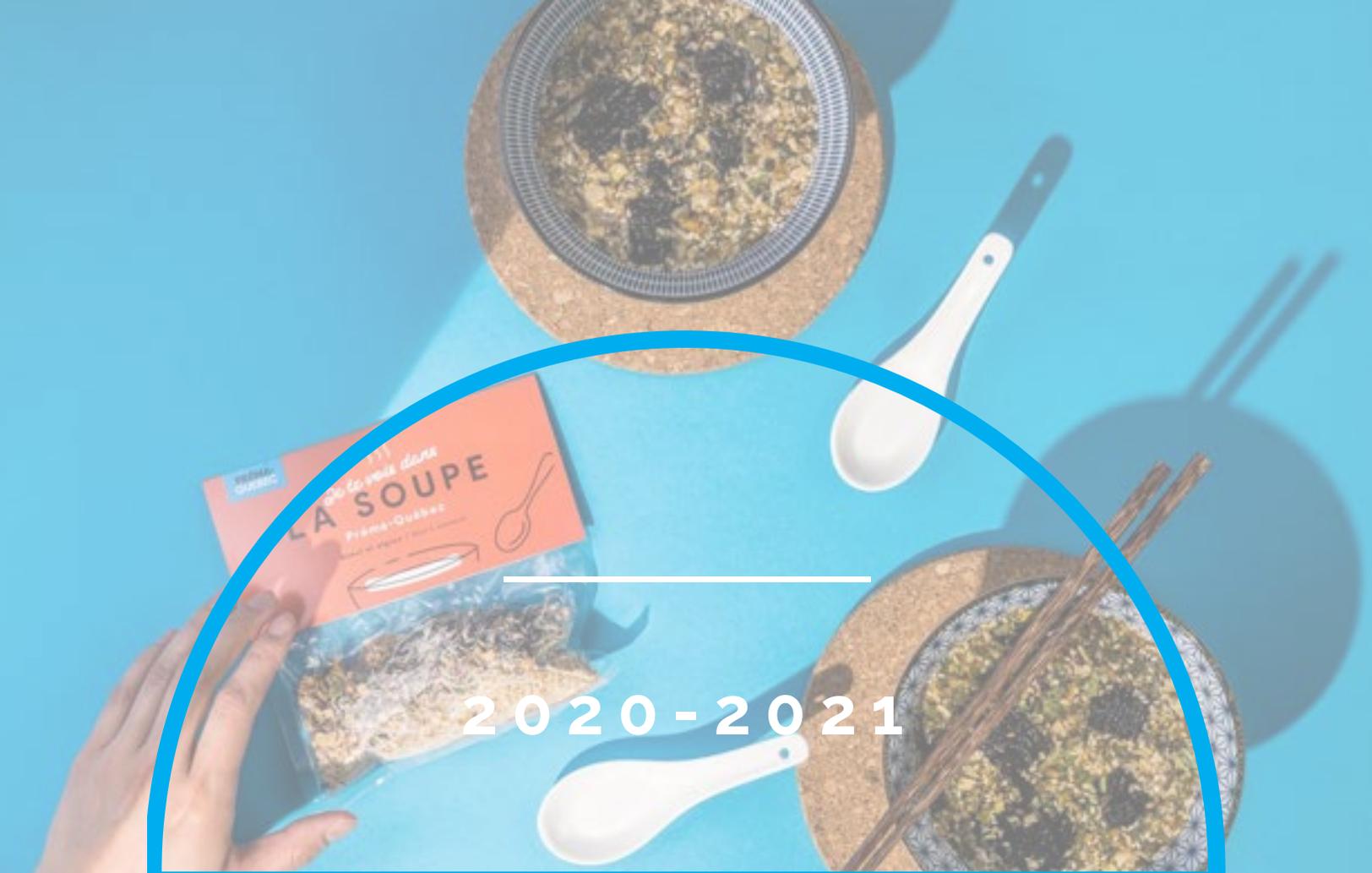
# Parole d'un néonatalogiste

« On peut donner des soins avec l'équipe d'infirmières, d'inhalothérapeutes, de techniciens, de gens du laboratoire, de pharmaciens et autres professionnels, mais les parents ont un rôle très important de soutien direct qu'on ne peut pas remplacer. »



**"Les parents ont un rôle très important de soutien direct qu'on ne peut pas remplacer."**

Dr Pierre Vincelette  
Pédiatre-néonatalogiste



2020-2021

# Les services

1

Favoriser l'accès aux ressources essentielles lors de l'hospitalisation du bébé.

2

Offrir un support psychologique et du répit aux familles d'enfants prématurés.

3

Démystifier la prématurité auprès de la population québécoise.

# Nos objectifs

## + 50%

Nous avons atteint notre objectif 2020-2021 de rejoindre plus de 50% des familles touchées par la prématurité de leur(s) enfant(s).



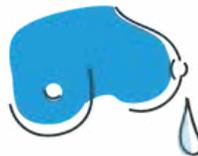
# Services offerts

## SOUTIEN FINANCIER



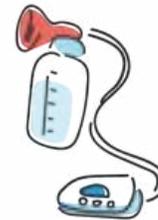
Une aide financière ponctuelle pour les familles qui doivent engager des frais pour demeurer au chevet de leur bébé présentement hospitalisé.

## SOUTIEN EN ALLAITEMENT



Un soutien informatif et un service de consultante en allaitement pour les mères d'enfants prématurés.

## PRÊT DE TIRE-LAIT



L'accès gratuit à un tire-lait pour des mères d'enfants prématurés présentement hospitalisés.

## GROUPE DE DISCUSSION



Des groupes de discussion dans les 6 unités néonatales pour les parents.

## RÉFÉRENCES ET ACCOMPAGNEMENT



De l'information et de la documentation pertinente adaptée aux besoins des familles.

## MASSOTHÉRAPIE



Un service de massothérapie dans les unités de soins intensifs pour les parents et le personnel médical.

## LIGNE D'ÉCOUTE



Un soutien moral aux parents, de l'information sur les ressources financières disponibles, le partage de connaissances sur les transferts interhospitaliers et une multitude d'autres sujets.



# Aide Financière

# 226

Familles ayant reçu de l'aide financière ponctuelle de plus de 200\$.

## LE CHOC FINANCIER

Le stress financier est un poids qui pèse lourd sur les familles d'enfants prématurés. Il est difficile pour beaucoup de parents d'assumer ces coûts relatifs à l'hospitalisation de leur bébé. Pourtant, leur présence au chevet est essentielle pour le bon rétablissement du bébé.

Voici un aperçu des dépenses mensuelles estimées pour un bébé né à 24-26 semaines, qui sera hospitalisé environ 4 mois et dont le lieu de résidence est à plus de 100 km de l'unité néonatale.

## DÉPENSES MENSUELLES MINIMUM

HÉBERGEMENT AU MANOIR RONALD MCDONALD

300 \$

STATIONNEMENT

150 \$

LOCATION D'UN TIRE-LAIT

150 \$

FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DES REPAS

185 \$

FRAIS DE DÉPLACEMENT

200 \$

**TOTAL DE 985\$**

# Quelques statistiques

Préma-Québec offre des services concrets afin de répondre aux besoins des familles du territoire québécois, incluant toutes les zones rurales ainsi que les réserves autochtones. Le fondement de notre approche repose sur l'intervention rapide et de proximité auprès des parents, des frères et soeurs, de la famille élargie et de tout l'entourage, afin de créer un impact positif réel pour l'enfant né prématurément.



## 3000

Familles ont bénéficié des services de Préma-Québec.



## 600

Contacts directs de support psychologique avec les familles touchées.



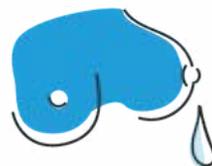
## 42 000

Minutes de support psychologique offertes.



## 3144

Pièces de documentation et matériel éducatif envoyés aux familles.



## 5000

Accessoires d'allaitement livrés dans les unités néonatales.



## 3000

Repas chauds offerts aux familles dans les unités néonatales.

# Documentation

Préma-Québec fournit des publications informatives et éducatives en lien avec la prématurité. La documentation est offerte gratuitement, en français ou en anglais, aux parents d'enfants prématurés qui en font la demande.

## **J'ALLAITE MON BÉBÉ PRÉMATURÉ**

Un guide complet pour informer et soutenir les parents à travers le processus d'allaitement.

## **BÉBÉ LAPIN EST NÉ TROP TÔT**

Un livre d'histoire à colorier qui aide les frères et soeurs à comprendre la prématurité.

## **JOUR APRÈS JOUR**

Un journal de bord à remplir et un glossaire du vocabulaire médical.

## **LES RESSOURCES FINANCIÈRES**

Une brochure informative sur les ressources financières disponibles suite à la naissance d'un bébé prématuré.



## **LE JOUR OÙ J'AI PERDU MON NOM**

Le récit touchant d'un père d'enfant prématuré qui partage son histoire.

# Témoignage

« Après quelques heures, je peux enfin me rendre près de l'incubateur de ma fille. Je ne peux pas décrire avec des mots les émotions et les sentiments que j'ai vécus à ce moment. Elle était si petite. Branchée avec des machines au bruit infernal qui sonnaient sans arrêt(...)

(...)L'importance d'un organisme comme Préma-Québec est donc primordial pour accompagner et supporter les parents qui doivent vivre cette épreuve. Une naissance prématurée est un événement qui peut être très difficile. Du deuil périnatal aux complications de santé grave, en passant par les dommages au

« moteurs »



**Jonathan St-Pierre**  
et sa fille née à  
32 semaines.



PRÉMA-  
QUEBEC

---

2020-2021

# Évènements majeurs

---

## LA SEMAINE NATIONALE DE L'ALLAITEMENT



Afin de favoriser et promouvoir la pratique de la méthode kangourou (peau-à-peau), Préma-Québec offre des kangourous en peluche et des miroirs portatifs dans les 18 unités de soins néonataux de la province. Le miroir permet aux parents de regarder leur bébé lorsque celui-ci est collé contre leur poitrine et de renforcer ce moment de proximité.

Plus de 800 parents ont pu observer tendrement leur bébé bien collé sur eux cette année, grâce à Préma-Québec!

La pratique de la méthode kangourou a des effets bénéfiques importants pour les bébés et les parents. Le toucher en méthode kangourou offre du réconfort et crée un lien d'attachement. Préma-Québec et les équipes médicales spécialisées aident les parents à prendre leur bébé en peau-à-peau sur leur poitrine le plus longtemps et le plus souvent possible.

## LA MARCHÉ VIRTUELLE POUR LES PRÉMATURÉS

Préma-Québec célèbre la 12e édition de La Marche pour les Prématurés, visant à amasser des fonds pour améliorer la qualité de vie des bébés prématurés.

Du 5 août au 5 septembre 2020, c'est un événement virtuel provincial qui permet d'amasser 41 000\$ pour soutenir les bébés prématurés et leurs familles, et de sensibiliser la population à la cause.

Cette année, c'est entouré de médecins, de néonatalogistes, de professionnels et de parents, que Préma-Québec lance le Parcours de l'Espoir, consistant à faire avancer virtuellement un incubateur dans les différentes régions du Québec.



Cet événement rassembleur, dans le cadre de la journée québécoise pour les enfants prématurés du 5 septembre, est l'occasion de souligner le courage de ces petits combattants et d'envoyer un message d'espoir aux familles qui ont donné la vie à un bébé prématuré.

# LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PRÉMATURITÉ

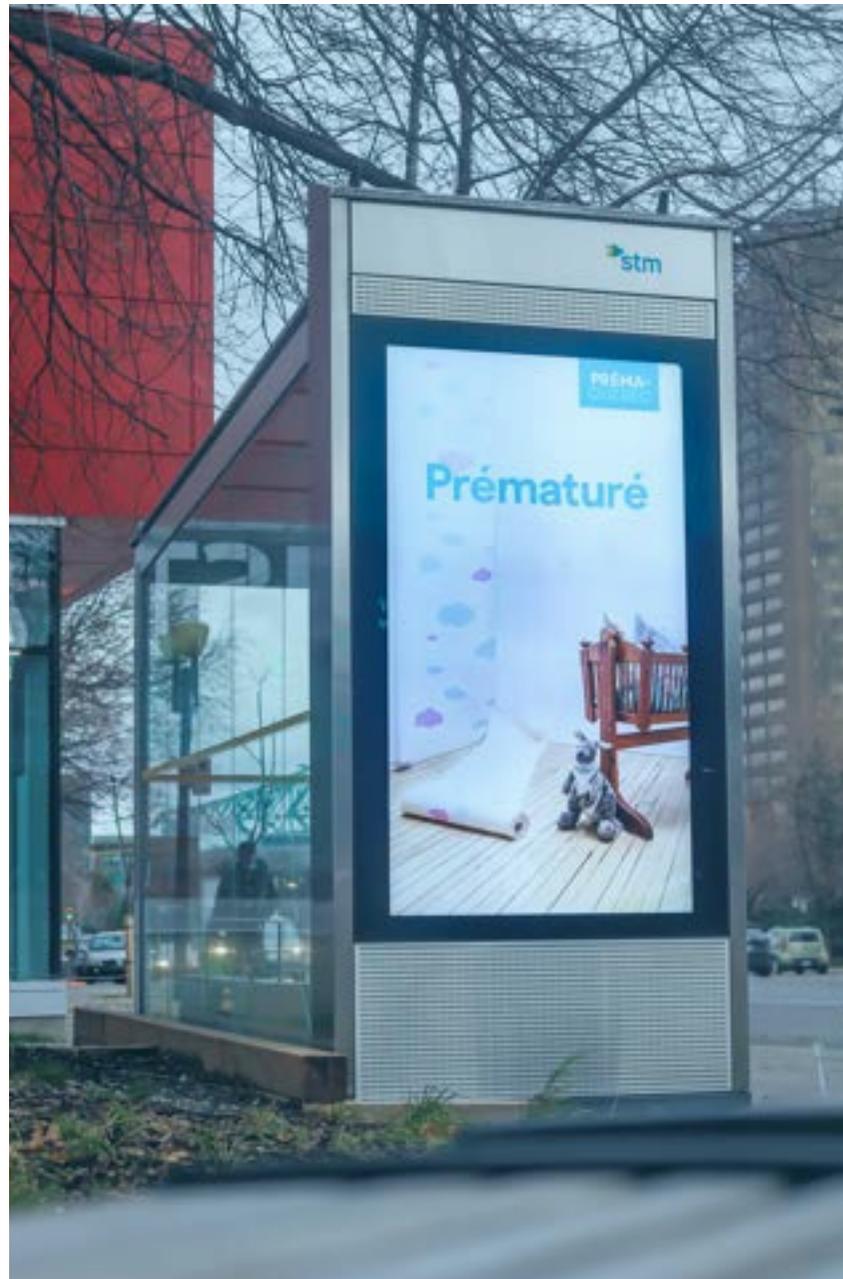
À l'occasion de la journée mondiale de la prématurité du 17 novembre, Préma-Québec lance une grande campagne de sensibilisation;

## **PRÉPARÉ PRÉCIPITÉ PRÉMATURÉ**

Cette campagne d'affichage numérique sur abribus est diffusée sur tout le réseau de la ville de Montréal, Laval et Lévis.

Une présence numérique marquée permet d'obtenir plus de 10 millions d'impressions et une hausse instantanée de la notoriété de l'organisme.

Du marketing d'influence est aussi activé, ce qui permet de mettre en lumière la cause, de sensibiliser la population et d'établir un contact de proximité avec les communautés.



# LE TEMPS DES FÊTES

Cette année, à l'occasion du temps des fêtes, des paniers cadeaux de sucreries sont distribués dans les 18 unités de soins néonataux du Québec, afin de souligner le travail extraordinaire du personnel soignant. Ce sont plus d'un millier de douceurs partagées entre collègues durant cette période de festivités.



Ces petites douceurs chocolatées permettent au personnel soignant de prendre un moment avec eux-mêmes, de se rassembler l'espace d'une bouchée autour d'un panier à partager et de se dire simplement merci. Une hausse du sentiment de gratification et de reconnaissance permet d'être plus motivé et satisfait au travail.

Préma-Québec tient à remercier plus de 2000 professionnels qui gravitent autour de nos bébés prématurés dans les unités des soins néonataux du Québec et qui, quotidiennement, ont à coeur leur bien-être.

# LES 18 ANS DE PRÉMA-QUÉBEC



Cette année marque le 18<sup>e</sup> anniversaire de Préma-Québec. Pour l'occasion, notre mascotte officielle, le fameux Kubi, est lancée avec un gâteau représentatif de la néonatalogie. En 2020-2021, on célèbre la pérennité des services, l'accompagnement et notre expertise grandissante.

Une campagne numérique est déployée sur une multitude de plateformes signées Radio-Canada. Échelonnée sur une période de 4 semaines, cette initiative permet de générer 680 933 impressions pour Préma-Québec.

Combiné à une diffusion web globale, une étendue provinciale est atteinte et permet d'engendrer une grande notoriété pour l'organisme, tout en sensibilisant la population à l'importance de la cause.





2020-2021

# Projets d'envergure

# Service de soutien psychologique

Les parents et le personnel soignant des unités néonatales ont accès à un nouveau service de soutien psychologique professionnel, afin de fournir un support tangible durant la crise de la COVID-19. Trois psychologues sont disponibles sur différentes plages horaires mensuelles gratuites, adaptées aux besoins de chacun des groupes.

## Les parents

La pandémie apporte de nouvelles difficultés pour les parents d'enfants prématurés qui vivent déjà une épreuve difficile. Un seul parent permis au chevet du bébé à la fois, perte du support de l'entourage à l'unité néonatale, isolement. Grâce à cette initiative, les parents d'enfants prématurés ont pu bénéficier d'assistance psychologique mensuelle. Une plage horaire est dédiée au soutien en deuil périnatal pour accompagner les parents endeuillés à travers cette épreuve.

## Le personnel soignant

Les membres du personnel soignant des unités néonatales prennent soin des bébés prématurés et s'assurent de leur bien-être au quotidien. L'année 2020-2021 ajoute une charge de stress et de travail supplémentaire due aux nouvelles mesures de la COVID-19. Préma-Québec permet à chaque infirmière et médecin des unités de disposer d'un support psychologique personnalisé adapté.

## Nos objectifs

-  Accompagner et sécuriser les parents d'enfants prématurés
-  Soutenir le personnel soignant des unités néonatales
-  Réduire le sentiment d'isolement

# Webinaires pour les professionnels de la santé

De la formation continue accréditée est offerte pour tous les professionnels de la santé travaillant auprès des nouveaux-nés prématurés. Préma-Québec s'allie avec des conférenciers qualifiés, afin d'outiller le personnel médical à acquérir des compétences fondamentales spécifiques à la néonatalogie.

Ce sont plus de 300 professionnels formés au cours de la dernière année!



## Nos objectifs



- Améliorer les soins procurés aux bébés prématurés
- Outiller le personnel médical oeuvrant en néonatalogie
- Encourager le partage de connaissances et d'expertise
- Supporter les professionnels de la santé

# Je te vois dans la soupe Préma-Québec

Préma-Québec met en place une solution de soupes repas disponibles directement sur l'unité néonatale pour les parents qui sont au chevet de leur bébé prématuré. Cette initiative permet de faciliter l'accès à des repas chauds, réduire les coûts liés aux dépenses en nourriture et donner un moment de douceur dans la journée des parents. Plus de 3000 moments réconfortants ont été offerts au cours de l'année 2020-2021, dans les 6 unités de soins intensifs néonataux du Québec.



## Nos objectifs

- Contribuer au bien-être physique et mental des parents
- Aider à réduire le stress lié aux repas
- Offrir du réconfort aux familles

# Projet pilote " Tire-lait-pour-préma "

Favoriser l'allaitement des bébés prématurés dans les premières heures de vie est un enjeu prioritaire pour Préma-Québec. C'est pourquoi en 2020-2021, grâce au soutien financier du MSSS, nous avons déployé la phase 1 du projet-pilote de notre programme "Tire-lait-pour-préma" consistant à offrir sans frais, le prêt de tire-laits à des mamans de bébés prématurés présentement hospitalisés.

## Nos objectifs

- Favoriser l'allaitement maternel des bébés prématurés
- Contribuer au sentiment de compétence des mères
- Soulager financièrement les familles
- Réduire le stress des parents

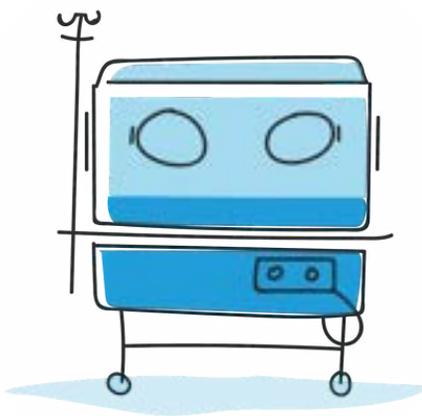


# Actualisation de l'image de marque

L'année 2020-2021 est synonyme d'une grande évolution, avec la transformation méticuleusement planifiée de notre positionnement et notre image de marque. L'adaptabilité de la migration vers une nouvelle réalité virtuelle nous amène à repenser le visuel de Préma-Québec et d'articuler consciencieusement le message véhiculé par notre nouvelle image de marque globale.

## PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés  
For Premies



Un nouveau logo Préma-Québec était donc de mise pour exprimer cette transformation. Un désir d'uniformisation et de professionnalisme nous amène à repenser un logo respirant la neutralité, la simplicité et démontrant notre identité, prête à se tourner vers d'autres secteurs d'activités.

Nous remettons de l'avant, très simplement, l'essence même de notre existence: "Pour les enfants prématurés"!

Notre Kubi, mascotte officielle de Préma-Québec, fait son entrée dans le monde. L'incubateur, signifiant chaleur et amour pour nos bébés prématurés, est le choix évident pour représenter notre mission.

Ce symbole singulier, évocatif et puissant parle de lui-même, et révèle un caractère enfantin, charmant, tout en gardant une certaine neutralité. C'était le complément idéal à notre nouvelle identité toute fraîche.



---

2020-2021

# Implications

---

# Implications Sociales



Préma-Québec fait partie des finalistes nationaux des Prix d'Excellence du réseau de la santé et des services sociaux de l'année 2020-2021.



Préma-Québec agit à titre de conseiller-expert sur le projet de transport hélicoptéré du MSSS-INESSS, quant à l'amélioration de la prise en charge des bébés prématurés et de leurs parents.



Préma-Québec agit à titre de conseiller-expert pour la construction de l'agrandissement de l'unité de soins intensifs néonataux du CHU Sherbrooke, quant aux besoins des bébés prématurés et de leurs parents.



En octobre 2020, Préma-Québec co-anime la journée de formation pour le personnel soignant, concernant le lancement de la saison du VRS.



Préma-Québec termine un mandat de 2 ans en tant que membre du conseil d'administration d'Alliance des patients pour la santé.

2020-2021

**Rayonnement**

Continuer d'être la référence en matière de prématurité au Québec passe notamment par l'implication dans la recherche. "Rayonner plus pour aider plus", c'est la devise de Préma-Québec en 2020-2021.



# Les projets de recherche

Depuis plusieurs années, Préma-Québec participe à différents projets de recherche. En voici quelques-uns.



"Beyond a Seat at the Table: The Added Value of Family Stakeholders to Improve Care, Research, and Education in Neonatology." - [researchgate.net](https://www.researchgate.net)



"Improving neonatal care with the help of veteran resource parents: An overview of current practices." - [Science Direct](https://www.science-direct.com)



"Effectiveness of Family Integrated Care in neonatal intensive care units on infant and parent outcomes: a multicentre, multinational, cluster-randomised controlled trial." - [Nidcap.org](https://www.nidcap.org)



"Peer support groups for families in Neonatology: Why and how to get started?" - [Acta Paediatrica](https://www.acta-paediatrica.com)



"My child's legacy: a mixed methods study of bereaved parents and providers' opinions about collaboration with NICU teams in quality improvement initiatives." - [BMJ open](https://www.bmj.com)



"A Legacy to My Child": The Perspectives and Opinions of Bereaved Parents as Stakeholders." - [Journal of Pain and symptom management](https://www.journalofpainandsymptommanagement.com)



"Engaging family stakeholders in post-discharge NICU missions." - [The Journal of Pediatrics](https://www.thepediatricsjournal.com)

## +25M

Impressions cette année

## 4741

Mentions web  
référencielles à ce jour

## 11 130

Fans sur Facebook



---

2020-2021

# Bilan financier

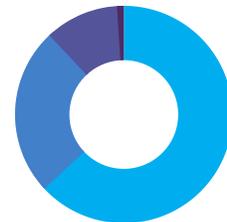
---

# Sommaire des produits et des charges

Pour la période de 12 mois se terminant le 31 mars 2021

	2021	2020
	\$	\$
<b>Produits</b>		
Subventions	285 545	173 431
Dons	108 460	239 049
Commandites	50 000	43 972
Autres produits	3 924	4 374
<b>Total des produits</b>	<b>447 929</b>	<b>460 826</b>
<b>Charges</b>		
Frais d'activités et de services aux usagers	278 093	245 304
Frais de collectes de fonds	111 734	83 089
Frais d'administration	66 397	64 781
<b>Total des charges</b>	<b>456 224</b>	<b>393 174</b>
<b>Excédent (insuffisance) des produits sur les charges</b>	<b>(8 295)</b>	<b>67 652</b>

Répartition des produits



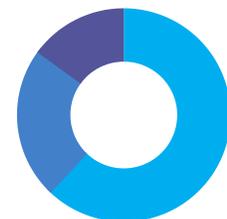
**63%**  
Subventions

**25%**  
Dons

**11%**  
Commandites

**1%**  
Autres produits

Répartition des charges



**62%**  
Frais d'activités et services aux usagers

**23%**  
Frais de collectes de fonds

**15%**  
Frais d'administration

2020-2021

# L'organisation

# Le conseil d'administration

**David Morin**

**Président**

Premier directeur, Placements privés,  
PSP Investments

**Elizabeth Martin**

**Vice-présidente**

Chef commercial,  
GlaxoSmithKline

**Daniel Riendeau**

**Trésorier**

Conseiller senior,  
Banque Nationale du Canada

**Claudia Rivard-Vachon**

**Secrétaire**

Coordonnatrice de projets au Réseau  
des diplômés et des donateurs,  
Université de Montréal

**Dr Jean Lachapelle**

**Administrateur**

Pédiatre-néonatalogiste,  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

**Dr Amélie Du Pont-Thibodeau**

**Administratrice**

Pédiatre-néonatalogiste,  
CHU Ste-Justine

**Rosalie Audet Lemay**

**Administratrice**

Directrice adjointe,  
Banque Scotia

**Véronique Fauteux**

**Administratrice**

Vice-présidente de la  
fiscalité mondiale,  
Dorel Industries

# Nos comités

## Comité gouvernance et audit

### David Morin

Premier directeur, Placements privés,  
PSP Investments

### Daniel Riendeau, CPA, CA

Conseiller senior,  
Banque Nationale du Canada

### Ginette Mantha

Directrice générale et fondatrice

### Manina Khouchahn

Directrice adjointe

### Josée Bélanger

Services comptables J.B. Inc

## Comité communication et philanthropie

### Nathalie Vachon

Présidente,  
Nathalie Vachon Communication et affaires  
publiques

### Claudia Rivard-Vachon

Coordonnatrice de projets au Réseau des  
diplômés et des donateurs,  
Université de Montréal

### Philippa Favreau

Conseillère en communications,  
CISSS Montérégie

### Brigitte Filiatrault

Spécialiste en relations publiques,  
BFRP

## Comité scientifique

### Dr Jean Lachapelle

Pédiatre-néonatalogiste,  
Hôpital Maisonneuve-Rosemont

### Dr Amélie Du Pont-Thibodeau

Pédiatre-néonatalogiste,  
CHU Ste-Justine

### Dr Élise Couture

Pédiatre, Directrice clinique suivi néonatal  
Hôpital de Montréal pour enfants

### Mélissa Savaria

Infirmière-IBCLC  
CHU Sainte-Justine

### Claudia Cinquino

Infirmière-IBCLC  
Hôpital Général Juif

### Marilyn Aita

Chercheure - CHU Sainte-Justine  
Professeure agrégée - Faculté des sciences  
infirmières (UdeM)

### Maryse L'Hérault, B.Sc.Inf

Infirmière clinicienne  
CHU de Québec

## Comité deuil

### Maryse Proulx, thanatologue

Directrice,  
Maison funéraire Dignité

### Manon Cyr

Infirmière clinicienne spécialisée en deuil périnatal,  
CLSC Vaudreuil-Soulanges

### Ninon Ballabey

Directrice générale,  
Foyer St-Antoine



2020-2021

**Donateurs**

# Donateurs et partenaires engagés

abbvie



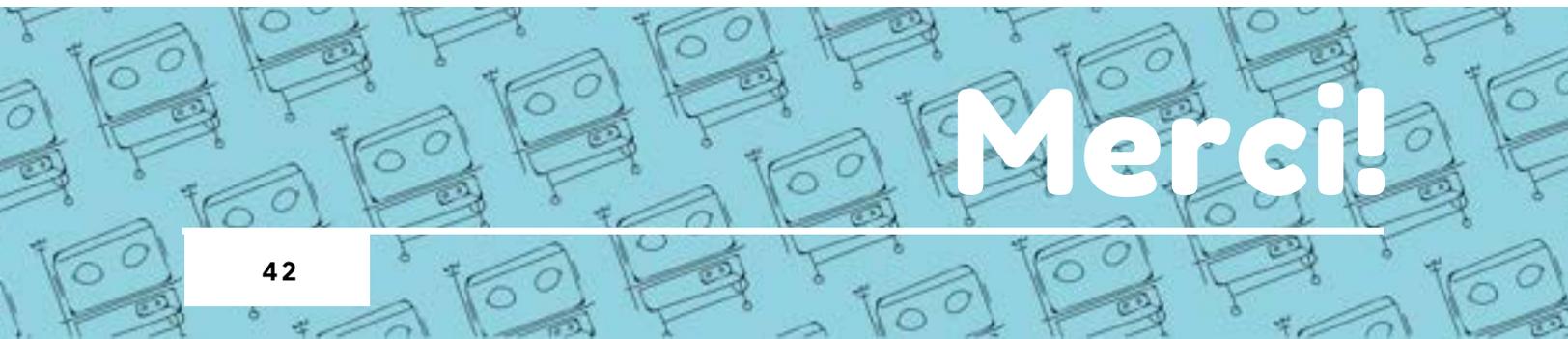
medela 

*MAJOR  
Drilling*

**IA**   
Groupe financier

 **BANQUE  
NATIONALE**

 *the co-operators®*



# Merci!

# Partenaires de

# Ig2



Catherine FOURNIER  
Députée de Marie-Victoria  
Indépendante



# Merci!

# Subventions gouvernementales

Préma-Québec est soutenu depuis plusieurs années par deux partenaires gouvernementaux :

- Le Ministère de la santé et des services sociaux du Québec via le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC).



- L'Agence de santé publique du Canada via le Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE).



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Nous pouvons aussi compter sur le soutien de certains de nos élus pour nous conseiller et nous soutenir lorsque le besoin se fait sentir. Plusieurs députés et ministres au cours des derniers mois n'ont pas hésité à recourir à leur enveloppe discrétionnaire et au Programme Soutien à l'action bénévole (PSAB) afin d'aider notre organisme.

# Merci!

---



2020-2021

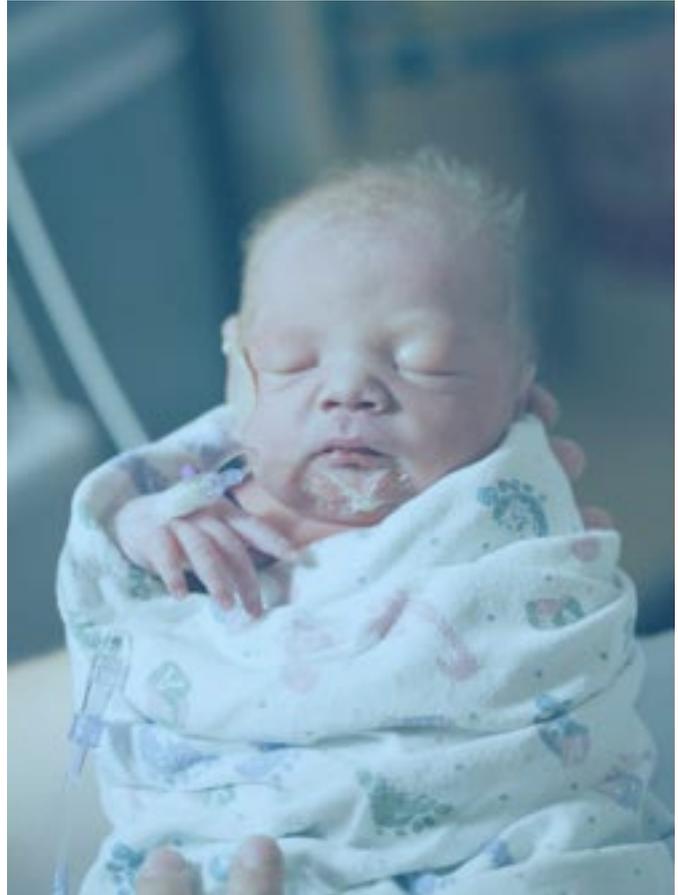
**Grâce à vous**

---

# Grâce à vous

## L'année 2020-2021 fut différemment exceptionnelle!

Cette dernière année, Préma-Québec a offert une fois de plus un accompagnement de qualité aux enfants prématurés et à leurs familles. Être à l'écoute des besoins des parents et offrir des services hautement spécialisés sont au cœur des préoccupations de Préma-Québec. La cause de la prématurité fait de plus en plus parler d'elle, non seulement au Québec, mais aussi partout dans le monde. L'objectif de l'organisme est de faire rayonner la cause au-delà des frontières et de partager un message d'espoir à tous ceux qui vivent cette réalité bien malgré eux. La science et les avancées médicales devraient, selon nous, franchir les frontières et bénéficier au plus grand nombre de bébés prématurés.



### **Nous pouvons être fiers du travail accompli!**

Toute l'équipe de Préma-Québec est remplie de gratitude et de reconnaissance envers tous les donateurs, les professionnels de la santé et les organismes, qui, de près ou de loin, ont offert leur soutien à de nombreuses familles fragilisées par la prématurité. Merci à vous tous, membres du CA, bénévoles, employés, consultants et conférenciers, de partager avec dévouement votre temps et vos compétences. Merci à tous nos généreux donateurs et partenaires, sans qui, Préma-Québec ne pourrait réaliser tous ses projets. Aux parents qui, jour après jour, font preuve de courage par amour pour leurs tout-petits superhéros, merci de nous accorder votre confiance.

# PRÉMA- QUEBEC

Pour les enfants prématurés



## **Siège social**

150, rue Grant bur. 305,  
Longueuil, QC J4H 3H6



## **Bureau de la Capitale-Nationale**

189, rue Dupont bur. 349,  
Pont-Rouge, QC G3H 1N4