

Soutien en périnatalité et à la famille

Grande région de Montréal

Nom	Services	Coordonnées
APJTM (Association de parents de jumeaux et de triplés de la région de Montréal)	Aide aux familles ayant vécu une naissance multiple, service de parrainage permettant d'échanger avec des parents ayant vécu des situations similaires.	514-990-6165 www.apjtm.com
Alternative naissance - Organisme communautaire de soutien périnatal	Divers services, dont des rencontres d'échanges sur les expériences d'accouchement difficile, de même que des ateliers sur le deuil périnatal.	514-274-1727 www.alternative-naissance.ca/fr/index.php
Carrefour Périnaissance et Familial (Saint-Eustache)	Divers services offerts tels qu'un soutien psychosocial pour les nouveaux parents.	450-472-2555 https://carrefourperinaissance.org/
Centre de ressources périnatales Les Relevailles de Montréal	Divers services, dont un soutien individuel téléphonique ou en rencontre pour les parents vivant des émotions difficiles. Également groupe de partage <i>l'Empreinte</i> offrant soutien, écoute, réconfort aux parents qui vivent un deuil périnatal.	514-640-6741 https://relevailles.com
Centre périnatal Le Berceau (Beloil)	Divers services, dont le groupe d'entraide les Mères-Veilleuses pour les femmes ayant un trouble du post-partum avec ou sans diagnostic de même qu'un groupe de soutien au deuil périnatal.	450-446-7760 https://leberceau.org/
CooPère (Montréal)	Soutien individuel de même qu'ateliers et accompagnement dans le développement des compétences parentales.	514-419-4736 https://www.coopere.ca/
Entre mamans et papas	Divers services tels qu'un soutien psychosocial et téléphonique en contexte de situations difficiles de même que des ateliers sur la paternité et échange entre pères.	514-525-8884 https://entremamans.qc.ca/

Espace-Famille Villeray	Divers services tels que l'accompagnement parental individuel, ateliers de discussion, partage d'expériences d'accouchement, rencontre de partage entre pères.	514-858-1878 www.espacefamille.ca
La Parentèle (Laval)	Groupe de soutien et accompagnement individuel pour les pères.	450-662-9835 https://laparenteledelaval.com/

Région de la Capitale-Nationale

Nom	Services	Coordonnées
CERF Volant de Portneuf (Pont-Rouge)	Divers services offerts tels que soutien et accompagnement aux parents.	418-873-4557 http://www.cerfvolantdeportneuf.org/accueil.html
Maison de la Famille Charlesbourg	Divers services tels que relation d'aide, écoute téléphonique et cafés-causeries.	418-623-5705 https://www.mfcharlesbourg.org/
Maison de la Famille Louis-Hébert	Divers services tels que relation d'aide et écoute téléphonique.	450-472-2555 https://carrefourperinaiance.org/
Maison de la Famille de Québec	Divers services tels que relation d'aide et écoute téléphonique.	418-681-0141 https://maisonfamilielouishebert.com/#totalTop
Maison de la Famille St-Ambroise	Divers services, dont le groupe d'entraide les Mères-Veilleuses pour les femmes ayant un trouble du post-partum avec ou sans diagnostic de même qu'un groupe de soutien au deuil périnatal.	418-529-0263 https://www.mf-quebec.org/
Relevailles Québec	Divers services tels que cafés-rencontres et le groupe d'entraide Oasis pour les mères avec une dépression post-partum ou vivant des difficultés à la suite de la naissance de leur enfant.	418-688-3301 www.relevaillesquebec.com
Ressources Naissances (Lévis)	Divers services tels que le groupe d'entraide les Mères-Veilleuses pour les mères vivant des symptômes de dépression ou d'anxiété, de même qu'un accompagnement et marrainage en deuil périnatal.	418-834-8085 https://www.ressources-naissances.com/

Région de l'Estrie

Nom	Services	Coordonnées
Bedon & bout'chou, intégré au CRP Naissance renaissance Estrie (Sherbrooke)	Divers services tels que soutien à la dépression post-partum et au deuil périnatal (Groupe Poussière d'ange).	819-822-2688 1-833-774-2688 https://bedonboutchou.ca/
Maison de la Famille du Granit (Lac-Mégantic)	Divers services tels que des activités-causeries de même qu'un soutien en deuil périnatal disponible.	819-583-1824 https://www.maisonfamillegranit.com/
Maison de la famille de Sherbrooke	Divers services tels que soutien par consultation individuelle, conjugale ou familiale pour personnes vivant des difficultés impactant leur couple ou leur relation familiale.	819-791-4142 poste 221 https://maisonfamillesherbrooke.com/

Partout au Québec

Nom	Services	Coordonnées
Fondation En cœur	Offre un soutien aux familles d'enfants malades du cœur.	514-737-0804 418-654-2270 1-800-362-6387 https://en-coeur.org/
LigneParents	Service de première ligne d'écoute conseil accessible aux parents pour leur offrir un soutien émotif.	1-800-361-5085 https://www.ligneparents.com/LigneParents
Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec	Site Web offrant le répertoire des CRP de chaque région. Ceux-ci offrent divers services tels que rencontres postnatales, activités ciblées pour les pères, café-rencontres, soutien pour le deuil périnatal, soutien en cas de dépression postpartum.	418-336-3316 https://www.rcrpq.com

Autres régions du Québec

Nom	Services	Coordonnées
Centre périnatal Entre Deux Vagues (Rimouski)	Divers services tels que le groupe de soutien <i>Mariposa</i> en deuil périnatal.	418-723-3944 https://entredouxvagues.com/
Cliniques universitaires de services psychologiques	Offre de services psychologiques par des internes en psychologie à un coût moindre qu'en clinique privée.	Université du Québec à Trois-Rivières 819-376-5088 Secretariat.cusp@uqtr.ca Université du Québec en Outaouais 819-773-1679 cspuqo@uqo.ca Université du Québec à Chicoutimi 418-545-5024 cup@uqac.ca
Maison des familles Chemin du Roi (Trois-Rivières)	Groupe de soutien <i>Le Papillon Bleu</i> .	819-693-7665 https://www.mfcd.org/
La Maison des familles de Victoriaville	Atelier sur le deuil périnatal.	819-758-4041 https://parentsressources.org
Parents d'Ange (Saint-Georges-de Beauce)	Soutien individuel, de groupe ou aux proches, cafés-rencontres, ateliers sur le deuil périnatal.	581-372-6859 https://www.parentsanges.com/accueil