

# Guía Nacional de Servicios de Rehabilitación en Guatemala

Tawingo Fund  
Dorothea Haus Ross Foundation



Edición 2024

## Tabla de contenidos

- Cómo usar esta guía
- Tamizaje para deficiencias
- Deficiencias físicas
- Deficiencias visuales
- Deficiencias auditivas
- Deficiencias cognitivos, emocionales, y de desarrollo
- Directorio de servicios
- Mapa de servicios
- Contacto



## Cómo usar esta guía

**“Las personas con discapacidad son aquellas que tienen deficiencias físicas, mentales, intelectuales o sensoriales a largo plazo que, en interacción con diversas barreras, pueden obstaculizar su participación plena y efectiva en la sociedad en igualdad de condiciones con los demás.”**

**-Organización de Salud Mundial<sup>1</sup>**

El propósito de esta guía es equipar a trabajadoras y líderes a identificar personas con deficiencias en sus comunidades, y referir estas personas hacia los servicios que pueden mejorar su calidad de vida. Esta guía brinda información sobre cuatro categorías de deficiencias: 1) Físicas, 2) Visuales, 3) Auditivas, y 4) Cognitivas, Emocionales, y de Desarrollo.<sup>2,3</sup>

Para usar esta guía se debe administrar un tamizaje que se encuentra en la página 4. El resultado del tamizaje lo guiará a la página y encontrará el tipo de clase de deficiencia que podría tener la persona. Ahí encontrará información acerca de diferentes condiciones que pueden causar este tipo de deficiencia y los servicios disponibles para usted en el país de Guatemala.

Es importante reconocer que esta guía no es un diagnóstico ni un tratamiento clínico. Los diagnósticos y los tratamientos deben ser brindados por personal clínico certificado. La finalidad de esta guía es ayudar a miembros de la comunidad a identificar personas que podrían tener deficiencias, referirlos a los servicios correspondientes, y apoyarlos a nivel comunitario antes de que acudan a un servicio formal.

---

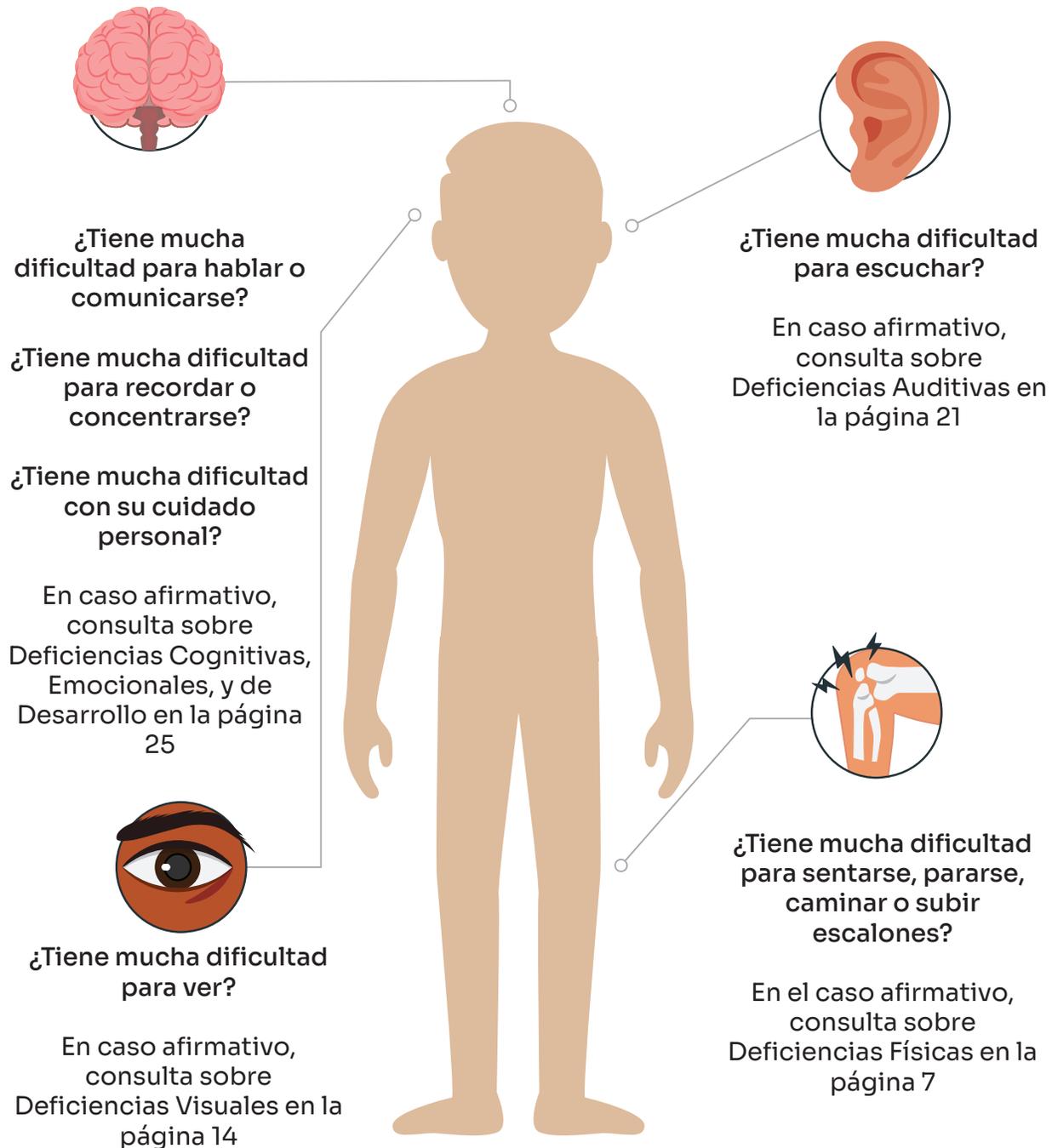
1 <https://www.paho.org/es/temas/discapacidad>

2 <https://www.ine.gob.gt/sistema/uploads/2017/04/05/PpeJDbTOZLsvO4KnHftP4XnCDeTbSOMv.pdf>

3 <https://www.washingtongroup-disability.com/>

# Tamizaje para deficiencias

Este tamizaje le ayudará a determinar si una persona podría tener una o más deficiencias. Pregunte y observe a la persona, tomando en cuenta las preguntas en la siguiente tabla. En base a las respuestas, la misma tabla le indicará a qué página debe ir para aprender más sobre la posible deficiencia, y las condiciones, causas, manejo, y servicios.<sup>4</sup>



<sup>4</sup> <https://www.who.int/publications/i/item/WHO-MHP-HPS-ATM-2021.1>

## Deficiencias físicas

### ¿Qué es una deficiencia física?

Tener una deficiencia física significa tener dificultad en realizar actividades en su diario vivir

### ¿Qué condiciones pueden conducir a una deficiencia física?



### Contribuidoras:

Dra. Gabriela Paz, Médica y Cirujana Neuróloga Pediátrica, Guatemala

Tec. Erika Fuentes, Fisioterapeuta, Guatemala

Dra. Arabely Carrera, Médica y Cirujana Fisiatra, Guatemala

## Lesión espinal o lesión medular



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas para moverse las extremidades, sentir, orinar, defecar;<sup>5</sup> tener dolor en las piernas; tener dolor en el cuello; tener el cuello dormido; tener toque eléctrico en el cuello.

**Posibles Causas/Factores:** Accidentes de tránsito; balas; caídas; de nacimiento.

### Manejo Pre-Clínico:

- Cambiar de posición cada 30 minutos para evitar úlceras de presión. Por ejemplo, moverse de acostado en la cama a sentado en la silla.
- Utilizar una dona debajo del coxis también para evitar úlceras de presión. Se puede hacer una dona en la casa con sábanas y tape.
- Realizar movilizaciones de las articulaciones que no tienen fuerza 2 veces al día, todos los días.
- No utilizar ropa apretada, no exponerse al calor o frío intensos.
- Si ya confirmó la deficiencia y presenta dolor de cabeza intenso, sudoración, escalofríos debe: retirar ropa apretada, ver que haya podido orinar o defecar y sentarlo.

Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 5, 8, 12, 13, 15, 21, y 22 en el directorio.

---

<sup>5</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/spinal-cord-injury/symptoms-causes/syc-20377890>

## Parálisis cerebral



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas para caminar, realizar movimientos finos, comer, hablar;<sup>6</sup> tener déficit cognitivo; tener déficit psicomotor; tener problemas para oír y ver.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; nacimiento prematuro; nacimiento grande; falta de nutrición adecuada; infecciones repetitivas; infecciones repetidas durante el embarazo.

### Manejo Pre-Clínico:

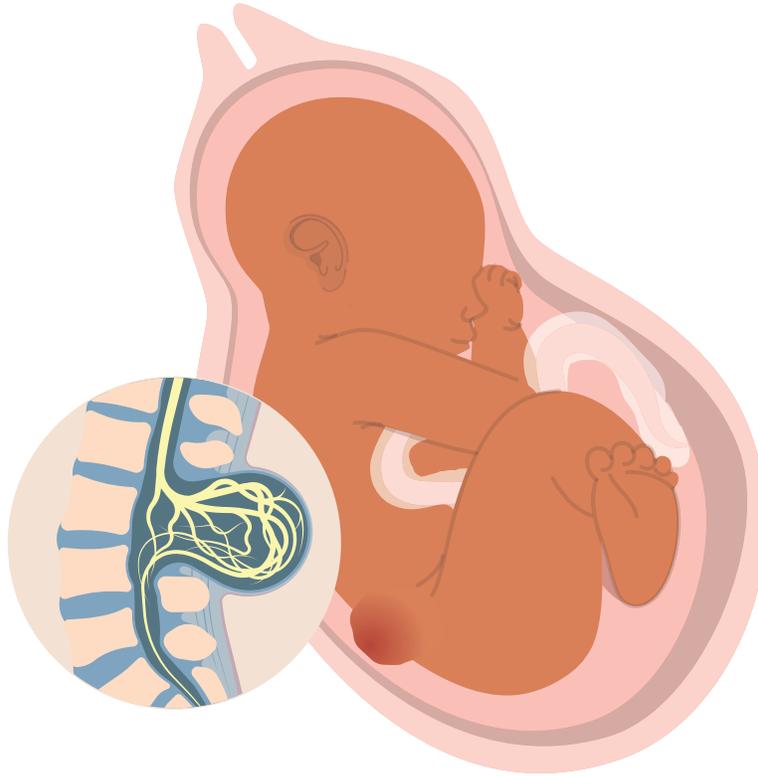
- Cambiar de posición cada hora para evitar úlceras de presión. Promover traslados, por ejemplo de la cama a la silla a parado de pie.
- Movilizar cada articulación. Por ejemplo, el tobillo, la rodilla, la cadera, la muñeca, el codo, y el hombro. 3 veces por día, 7 días de la semana.
- Estimulación cognitiva en base a la edad de la persona. 2 veces por día, 5 días a la semana.
- Estimulación visual. Por ejemplo, objetos de colores o luces de colores, desde los más pequeños hasta los más grandes. 2 veces por día, 5 días a la semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, sonidos de familiares, sonidos de bajo y alto tono, sonido de palmadas. 2 veces por día, 5 días de la semana.
- Estimulación de desarrollo: estimular movimiento de cuello, estimular que se de vuelta.
- Higiene bronquial: colocarlo acostado de lado y con la palma como guacalito dar palmadas suaves en la espalda de abajo hacia arriba 10 veces y luego colocarlo acostado del otro lado y hacer lo mismo.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 1, 5, 12, 13 y 20 en el directorio.

<sup>6</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cerebral-palsy/symptoms-causes/syc-20353999>

## Espina bífida<sup>7</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas para mover las extremidades, sentir, orinar, defecar;<sup>8</sup> tener un lunar peludo al final de la columna; tener dolor en las piernas.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; condiciones del embarazo, como la falta de ácido fólico o la exposición a drogas en la mama.

### Manejo Pre-Clínico:

- Para prevenir: Mujeres embarazadas deben tomar ácido fólico durante el primer trimestre del embarazo en lo posible 3 meses antes del embarazo.
- Para tratar: Consultar con un médico pediatra lo antes posible para averiguar la posibilidad de realizar una cirugía correctiva.

**Niños con deficiencia:** Movilizar articulaciones sin fuerza. Por ejemplo caderas, rodillas, tobillos y pies. Cambiar posturas cada dos horas al día. Por ejemplo: acostado boca arriba, de lado y sentado.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 5, 11, 13, 15, y 21 en el directorio.

<sup>7</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/spina-bifida/symptoms-causes/syc-20377860>

<sup>8</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/spinal-cord-injury/symptoms-causes/syc-20377890>

## Amputación<sup>9</sup>



**Posibles Causas/Factores:** Diabetes mal controlada; accidentes de tránsito; cáncer del hueso; de nacimiento.

### Manejo Pre-Clínico:

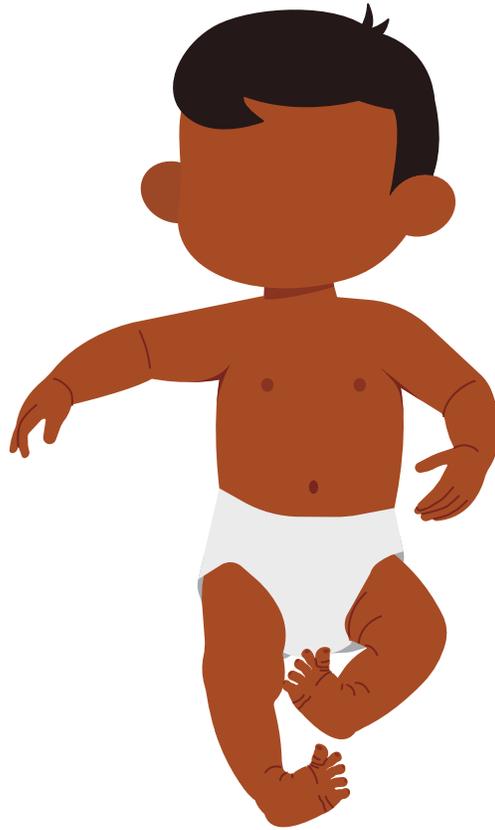
- Curar la herida de la amputación en el muñón según las indicaciones médicas
- Vendar el muñón con un vendaje elástico en una figura de 8. Todo el día, todos los días de la semana. Retirar vendaje al bañarse.
- Masajear el muñón con las manos, usando movimientos redondas. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación del muñón con diferentes texturas alrededor de la cicatriz del muñón. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Realizar ejercicios de fuerza en la pierna, los brazos y muñón.
- Verse en un espejo o crear y observar su sombra en el sol. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Realizar ejercicios de equilibrio con apoyo de muletas 3 veces al día, todos los días.
- Cuidados de postura. Por ejemplo: Acostarse boca abajo 10-15 minutos 4 veces al día, todos los días. colocar el muñón pegado a la pierna cuando esté acostado.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 5, 10, 13, 21, 22, y 28 en el directorio.

9 <https://www.ottobock.com/en-gb/information-for-lower-limb-amputees-UK>

## Pie equinovaro <sup>10</sup>



**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; condiciones del embarazo, como falta de líquido amniótico; afecta más a los hombres que a las mujeres.

### Manejo Pre-Clínico:

- Inmovilizar la articulación del tobillo de forma circular. Se puede hacer con un cartón y una venda. Dormir con el inmovilizador.
- Movilizar el tobillo y pie, con la palma de la mano en la planta del pie empujar hacia arriba y adentro sostener 15 segundos. Repetir 10 veces 3 veces al día, todos los días.
- Meter el pie afecto en un guacal de frijol o arroz, presionar por 5 segundos, y descansar por 2 segundos. 3 series de 10 repeticiones, 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Consultar con un médico traumatólogo durante los primeros 10 días después de nacer.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 1, 12, 13, 25, y 30 en el directorio.

<sup>10</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/clubfoot/symptoms-causes/syc-20350860>

## Esclerosis Múltiple



**Posibles Síntomas/Señales:** Entumecimiento o hormigueo, problemas para caminar, ver, hablar, pensar;<sup>11</sup> tener debilidad en las piernas; tener brazos pesados; dificultad para sostener objetos; tener periodos cortos de pérdida de vista o visión borrosa y dificultad para tragar.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento.

### Manejo Pre-Clínico:

- Anotar dudas y avances de la condición, realizar exámenes y evaluación con un médico neurólogo, llevar un estilo de vida saludable.<sup>12</sup>
- Cambiar de posición cada hora para evitar úlceras de presión. Promover traslados, por ejemplo de la cama a la silla a parado de pie.
- Movilizar cada articulación. Por ejemplo, el tobillo, la rodilla, la cadera, la muñeca, el codo, y el hombro. 1 serie de 8-10 repeticiones, 1 vez por día, 3 días de la semana.
- Practicar movimientos gruesos. Por ejemplo, subir gradas, cambiar terrenos, superar obstáculos, etc.
- Practicar movimientos finos. Por ejemplo, sacar arroz y colocar en un recipiente, hacer chibolitas de papel China, hacer bolitas de plasticina.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 9 y 13 en el directorio.

<sup>11</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/multiple-sclerosis/symptoms-causes/syc-20350269>

<sup>12</sup> ASOGEM

# Deficiencias visuales

## ¿Qué es una deficiencia visual?

Tener una deficiencia visual significa tener dificultad en ver las cosas en su diario vivir.

## ¿Qué condiciones pueden conducir a una deficiencia visual?



### Contribuidora:

Dra. Pamela Guzmán, Médica y Cirujana Oftalmóloga, Guatemala

## Glaucoma<sup>13</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Dolor en el ojo; ojo rojo; disminución de la visión. También puede que no haya síntomas.

**Posibles Causas/Factores:** Tener más de 50 años de edad; tener miopía; tener diabetes; tener hipertensión.

### **Manejo Pre-Clínico:**

- Recordar la fecha de inicio de síntomas.
- Indagar sobre antecedentes familiares.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.
- Llevar un chequeo médico cada cuatro meses.
- No omitir medicamentos recetados; no automedicarse, no utilizar gotas con esteroides.

### **Posibles Servicios:**

Organizaciones 16 y 29 en el directorio

---

<sup>13</sup> <https://www.aao.org/young-ophthalmologists/yo-info/article/five-scenarios-for-early-glaucoma-referral>

## Lesión ocular<sup>14</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Dolor en el ojo; sensibilidad a la luz; sensación de basura en el ojo; ojo rojo; secreción del ojo; disminución de la visión; lágrimas en los ojos; herida visible.

**Posibles Causas/Factores:** Agricultores; operadores de maquinaria; amas de casa; mecánicos; niños.

**Manejo Pre-Clínico:**

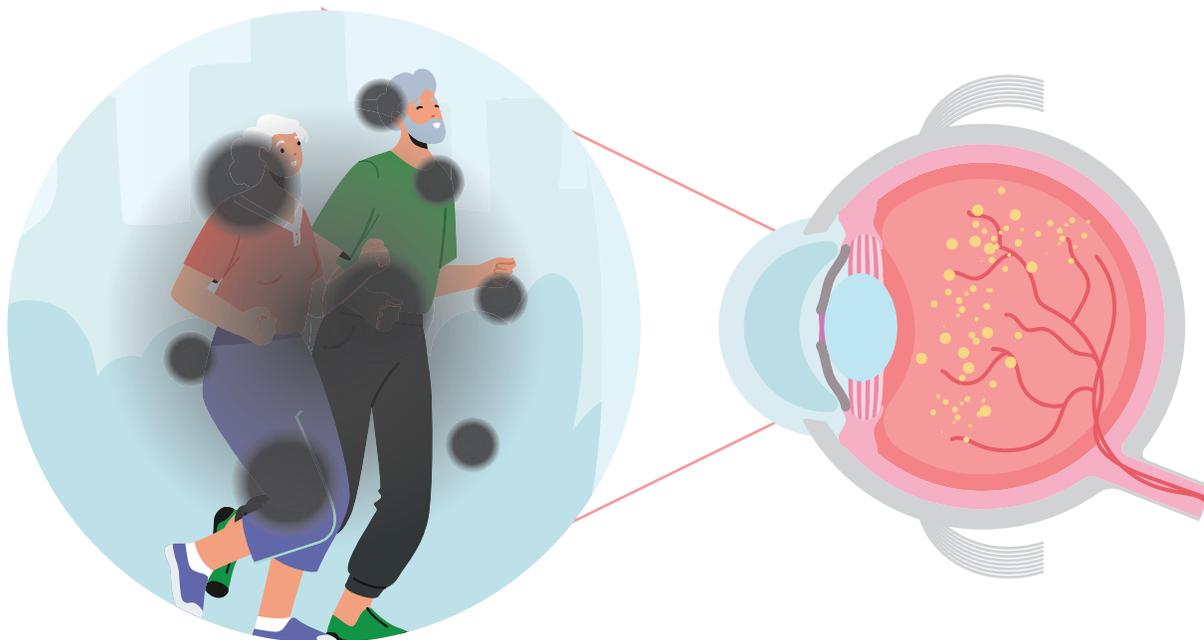
- Cubrir el ojo afectado con un vaso de duroport y sostenerlo alrededor del ojo.
- No aplicar gotas en el ojo.
- No parchar el ojo.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

**Posibles Servicios:**

Organizaciones 16 y 29 en el directorio.

<sup>14</sup> [https://eyewiki.aao.org/Ocular\\_Trauma:\\_Acute\\_Evaluation,\\_Cataract,\\_Glaucoma](https://eyewiki.aao.org/Ocular_Trauma:_Acute_Evaluation,_Cataract,_Glaucoma)

## Retinopatía diabética<sup>15</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Disminución progresiva de la visión; dolor en el ojo en casos severos.

**Posibles Causas/Factores:** Tener diabetes mal controlada o tener diabetes por más de 10 años; tener diabetes tipo 1; tener hipertensión; tener colesterol alto.

### Manejo Pre-Clínico:

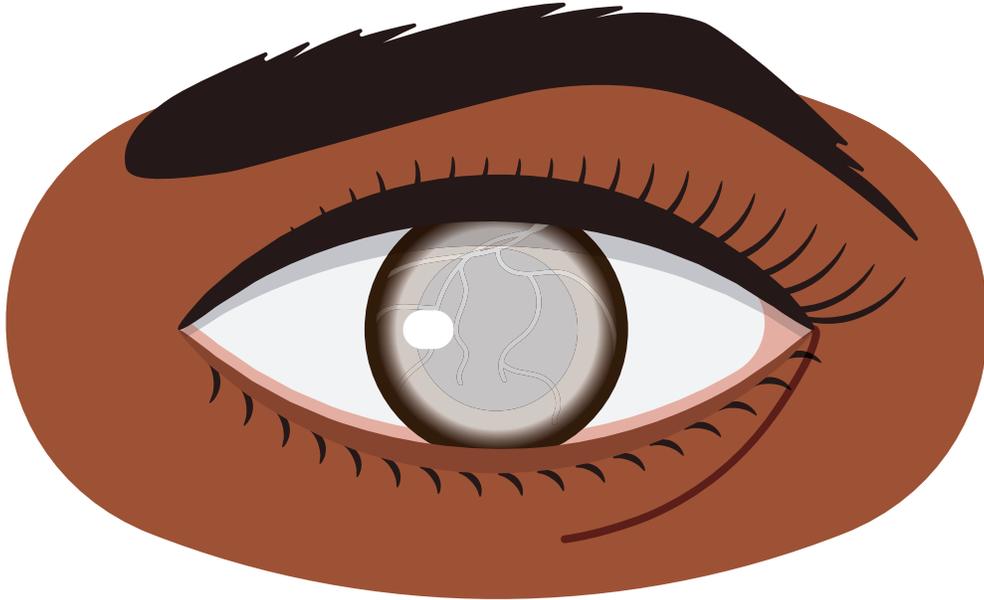
- Llevar un buen control de diabetes.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.
- Llevar un chequeo médico dos veces al año.
- No omitir medicamentos recetados, incluyendo la insulina si fue recetado por el médico; no automedicarse.
- Mantener una buena comunicación con el médico.

### Posibles Servicios:

Organización 16 en el directorio.

<sup>15</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/diabetic-retinopathy/symptoms-causes/syc-20371611>

## Catarata<sup>16</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Visión nublada; mala visión en las noches; distorsión de la visión con luces fuertes; disminución de la visión; percepción alterada de colores; dificultad para leer. Esta condición no se nota a simple vista.

**Posibles Causas/Factores:** Tener diabetes; tener más de 60 años de edad; sufrir golpes en los ojos; tener glaucoma; haber tenido cirugías en los ojos; uso de esteroides; haber tenido enfermedades desde el nacimiento.

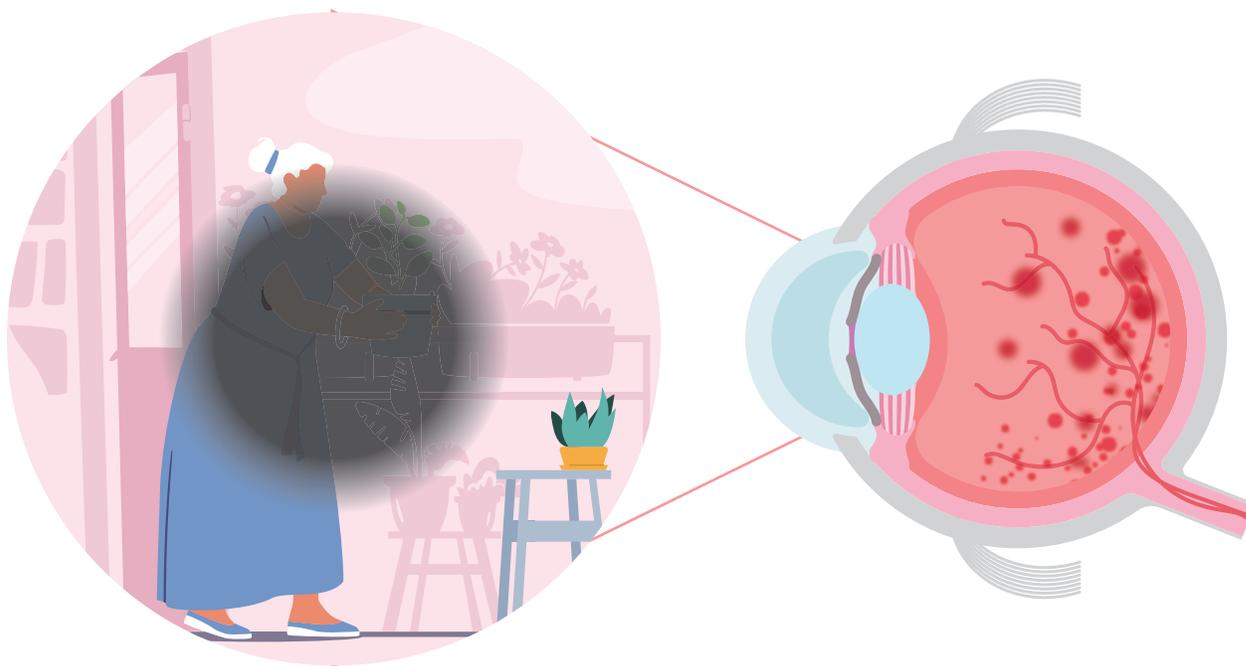
### Manejo Pre-Clínico:

- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento nomás nota algunos síntomas.
- No automedicarse.
- Llevar un buen control de diabetes e hipertensión.

### Posibles Servicios:

Organización 29 en el directorio.

## Degeneración macular<sup>17</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Alteración de los colores; visión borrosa o distorsionada; visión central alterada; dificultad para leer.

**Posibles Causas/Factores:** Tener más de 50 años de edad; tener una mala alimentación; fumar; tener colesterol alto; tener hipertensión; haber tenido cirugías en los ojos.

### Manejo Pre-Clínico:

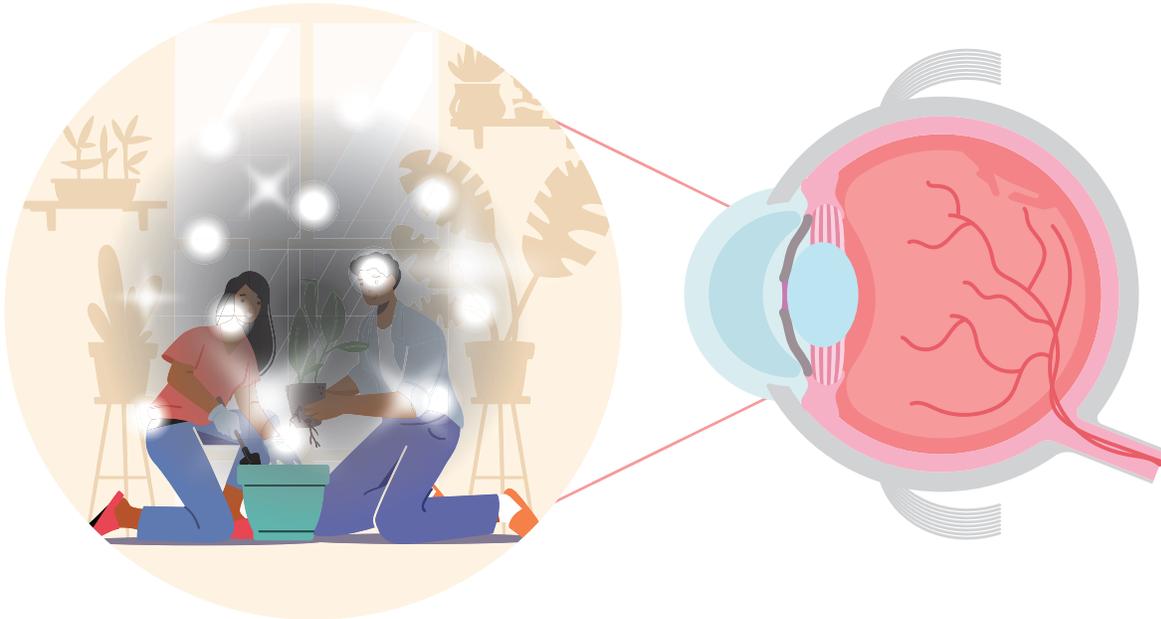
- No automedicarse.
- Llevar una dieta saludable con vegetales verdes, pescado, semillas, y frutos secos.
- No fumar.
- Usar lentes oscuros.
- Llevar un buen control de diabetes e hipertensión.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Posibles Servicios:

Organización 29 en el directorio.

<sup>17</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dry-macular-degeneration/symptoms-causes/syc-20350375>

## Desprendimiento de retina<sup>18</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** No existe dolor en el ojo; ver lucécitas o luces fuertes; ver ‘mosquitos’ (hilos o partículas que se mueven); ver nublado o humo; pérdida total o parcial de la visión.

**Posibles Causas/Factores:** Jóvenes activos; deportes de contacto; golpes en los ojos o en la cabeza; familiares que han padecido de ceguera o desprendimiento de retina; tener miopía; haber tenido cirugías en los ojos; tener diabetes; haber tenido otras enfermedades desde el nacimiento.

### **Manejo Pre-Clínico:**

- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento nomás nota algunos síntomas.
- No automedicarse.
- No realizar esfuerzo físico.
- Llevar un buen control de la diabetes.

### **Posibles Servicios:**

Organización 16 en el directorio.

<sup>18</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/retinal-detachment/symptoms-causes/syc-20351344>

## Deficiencias auditivas

### ¿Qué es una deficiencia auditiva?

Tener una deficiencia auditiva significa tener dificultad en escuchar ruidos en su diario vivir.

### ¿Qué condiciones pueden conducir a una deficiencia auditiva?<sup>1920</sup>



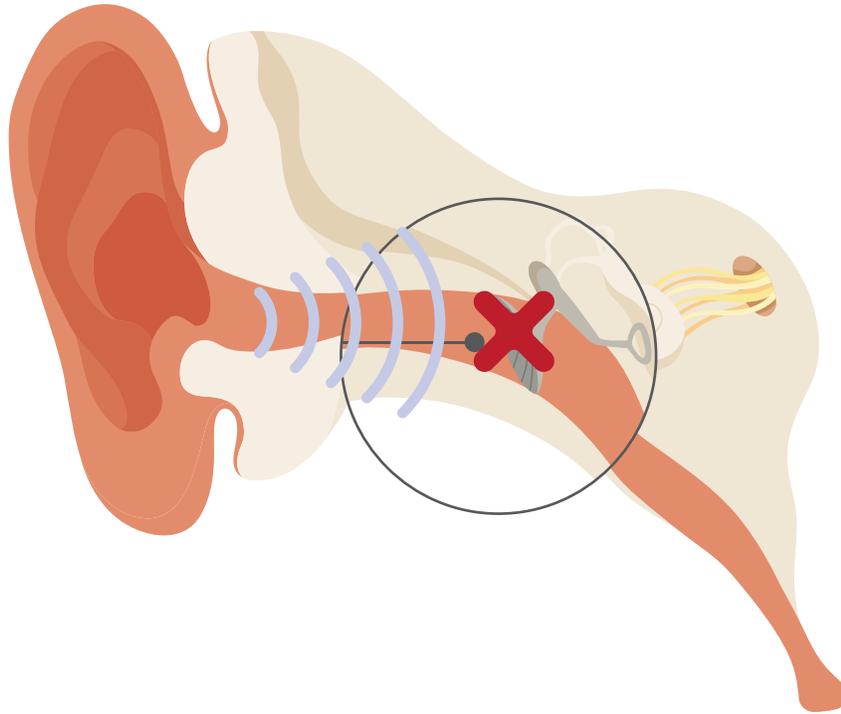
### Contribuidores:

Dr. Erick Castro, Médico y Cirujano Otorrinolaringólogo, Guatemala  
Dra. Arabely Carrera, Médica y Cirujana Fisiatra, Guatemala

19 <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hearing-loss/symptoms-causes/syc-20373072>

20 <https://www.asha.org/public/hearing/how-we-hear/>

## Pérdida auditiva conductiva<sup>21</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Hablar con un volumen alto; solicitar a otras personas que se le hablen más recio de lo normal; escuchar zumbidos o “chicharras”; disminución de audición; escuchar pero no entender lo que le están diciendo.

**Posibles Causas/Factores:** Tener otoesclerosis (más frecuente en mujeres); de nacimiento; tapón de cera que se forma en el oído.

### Manejo Pre-Clínico:

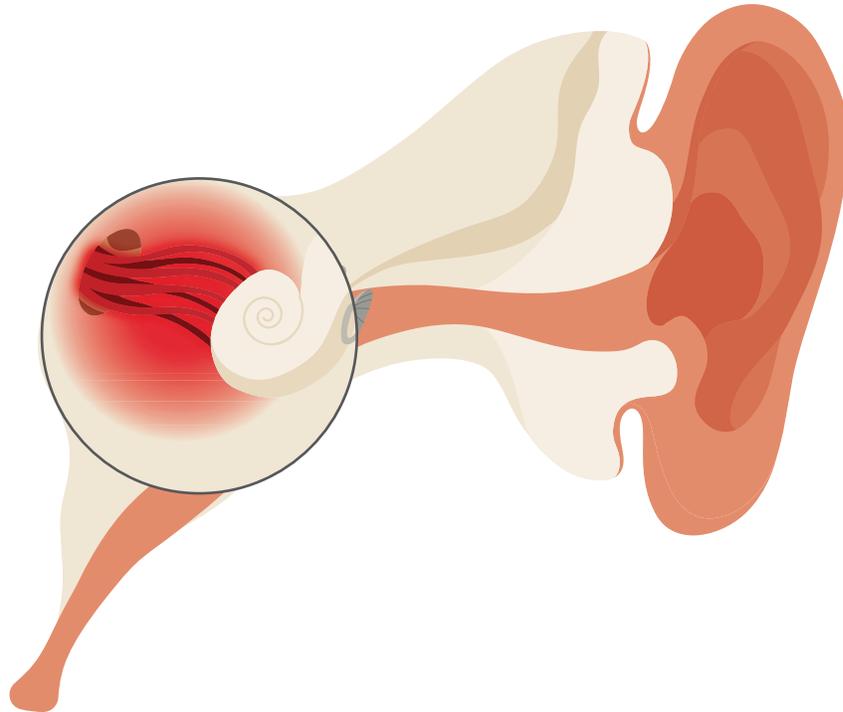
- Nunca insertar objetos al oído.
- Consultar con un médico para revisar el oído, realizar un estudio de audición, y averiguar la posibilidad de realizar una cirugía correctiva y colocación de una prótesis.

### Posible Servicios:

Organizaciones 6, 14, y 16 en el directorio.

<sup>21</sup> <https://www.asha.org/public/hearing/conductive-hearing-loss/>

## Pérdida auditiva neurosensorial<sup>22</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Hablar con un volumen alto; solicitar a otras personas que se le hablen más recio de lo normal; escuchar zumbidos o “chicharras”; disminución de audición; escuchar pero no entender lo que le están diciendo. Niños que se atrasan en empezar a hablar.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; tapón de cera que se forma en el oído; exponerse a un ruido severamente fuerte; laborar en un lugar con ruidos muy altos; ingerir medicamentos tóxicos al oído.

### Manejo Pre-Clínico:

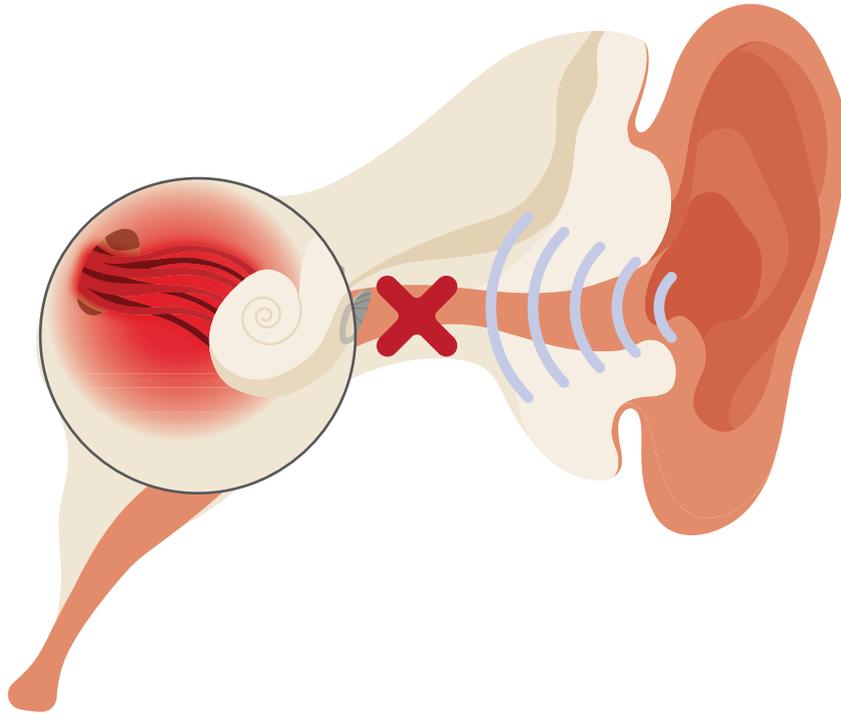
- Nunca insertar objetos al oído.
- No exponerse a ruidos fuertes.
- Consultar con un médico para revisar el oído, realizar un estudio de audición, y averiguar la posibilidad de utilizar un aparato auditivo.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 6, 14, 16, y 18 en el directorio.

<sup>22</sup> <https://www.asha.org/public/hearing/sensorineural-hearing-loss/>

## Pérdida auditiva mixta<sup>23</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Hablar con un volumen alto; solicitar a otras personas que se le hablen más recio de lo normal; escuchar zumbidos o “chicharras”; disminución de audición; escuchar pero no entender lo que le están diciendo. Niños que se atrasan en empezar a hablar.

**Posibles Causas/Factores:** Tener otoesclerosis (más frecuente en mujeres); de nacimiento; tapón de cera que se forma en el oído; exponerse a un ruido severamente fuerte; laborar en un lugar con ruidos muy altos; ingerir medicamentos tóxicos al oído.

### Manejo Pre-Clínico:

- Nunca insertar objetos al oído.
- No exponerse a ruidos fuertes.
- Consultar con un médico para revisar el oído, realizar un estudio de audición, y averiguar la posibilidad de utilizar un aparato auditivo y cirugía correctiva.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 6, 14, y 16 en el directorio.

<sup>23</sup> <https://www.asha.org/public/hearing/mixed-hearing-loss/>

# Deficiencias cognitivas, emocionales, y de desarrollo

**¿Qué es una deficiencia cognitiva, emocional, o de desarrollo?**

Tener una deficiencia cognitiva, emocional, o de desarrollo significa tener dificultad en pensar, comportar, o desarrollar como los demás.

**¿Cuáles son ejemplos de condiciones que pueden conducir a una deficiencia cognitiva, emocional, o de desarrollo?**



## Contribuidoras:

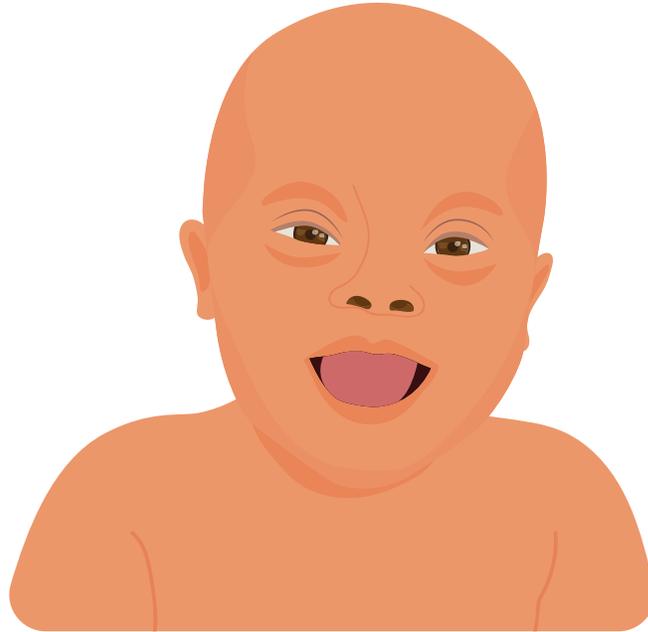
Dra. Gabriela Paz, Médica y Cirujana Neuróloga Pediátrica, Guatemala

Dra. Marié López, Médica y Cirujano Psiquiatra, Guatemala

Tec. Erika Fuentes, Fisioterapeuta, Guatemala

Dra. Arabely Carrera, Médica y Cirujana Fisiatra, Guatemala

## Síndrome de Down<sup>24</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Tener ojos rasgados; tener una nariz pequeña; tener una lengua grande; tener orejas pequeñas y redondas; dedo gordo muy separado de dedo gordo; tener cuello corto. No se forma la figura “M” con las líneas en la palma de las manos.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; embarazo en mujeres mayores de 35 años.

### Manejo Pre-Clínico:

- Estimulación visual. Por ejemplo, mostrar objetos de colores, desde los más pequeños hasta los más grandes. 1 vez por día, todos los días de la semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, tocar sonidos de familiares, sonidos de bajo tono, sonido de palmadas y chinchines. 1 vez por día, todos los días de la semana.
- Estimulación táctil. Por ejemplo masaje y pasar texturas diferentes en brazos y piernas, colocar objetos en las manos para mejorar la toma de cosas.
- Mucha actividad física. Por ejemplo, bailar, brincar, cuerda.
- Practicar movimientos finos. Por ejemplo, sacar arroz y colocar en un recipiente, hacer chibolitas de papel China, hacer bolitas de plastilina.
- Consultar con un médico pediatra y averiguar la necesidad de tratar problemas del corazón, gástricos y de la tiroides.

### Servicios:

Organizaciones 24, 26 y 32 en el directorio.

## Autismo



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas para interactuar con otras personas, comportamientos repetitivos;<sup>25</sup> no pronunciar palabras después de 1 año de edad; faltar la imaginación; jugar con tierra; ordenar las cosas por tamaño y colores; no imitar; no hacer contacto visual; agresividad; cambio repentino en rutinas provocan malestar; tener intereses limitados; poca flexibilidad. En adultos, disfuncionalidad en la comunicación e interacción con los demás; problemas en interpretar las expresiones en las caras de los demás.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; nacimiento prematuro; condiciones del embarazo, por ejemplo fuma la mamá.

### Manejo Pre-Clínico:

- Estimulación visual. Por ejemplo, objetos pequeños y grandes. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, música, videos. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación con texturas en manos. Por ejemplo: granos de arroz, algodón, masa, plastilina etc.
- Estimulación con comidas de diferentes texturas una a la vez. Por ejemplo: papillas, verduras cocidas, gelatina, licuados de frutas, frutas (banano, piña, sandía, moras, etc).
- Consultar con un psicólogo, pediatra, y psiquiatra para tratar la condición de una forma integral.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 3, 26 y 32 en el directorio.

<sup>25</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/autism-spectrum-disorder/symptoms-causes/syc-20352928>

## Alzheimer<sup>26</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas con la memoria, particularmente en gente de mayor edad; olvidar de eventos recientes pero recordar eventos pasados; olvidar de los nombres de objetos cotidianos; cambiar de ánimo; aislarse socialmente; perderse en lugares que deberían de conocer; tener problemas para dormir.

**Posibles Causas/Factores:** Hereditario; tener más de 60 años de edad; en hombres y mujeres.

### Manejo Pre-Clínico:

- Aprendizaje cognitivo. Por ejemplo, rompecabezas, sudoku, crucigramas, juegos de memoria, lotería. 2x por día, después de levantarse y antes de dormirse, todos los días.
- Estimulación visual. Por ejemplo, nombrar objetos correspondientes a diferentes colores, memoria de corto plazo con imágenes. 2x por día, después de levantarse y antes de dormirse, todos los días.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, nombrar el tipo de música basado en el ritmo. 2x por día, después de levantarse y antes de dormirse, todos los días.
- Practicar actividades básicas de la vida diaria. Por ejemplo, ubicar y sacar platos de la cocina para servirse.
- Realizar tarjetas de recordatorios de actividades o eventos importantes.
- Consultar con un médico general, neurólogo, y psicólogo para tratar la condición de forma integral.

### Posibles Servicios:

Organización 7 en el directorio.

<sup>26</sup> <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>

## Discapacidad Intelectual Leve



**Posibles Síntomas/Señales:** Problemas para hablar, caminar, compartir con otros niños, leer y escribir, memoria, poner atención, seguir instrucciones; caerse frecuentemente; no poder sostener objetos, enojarse fácilmente; impulsividad. Problemas al razonar, solucionar problemas, planificar, diferenciar entre lo bueno y lo malo, diferenciar entre lo concreto y lo abstracto. Necesitar ayuda en tareas básicas, como cocinar, manejar dinero, y transportarse.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; nacimiento prematuro; condiciones del parto, como no tener suficiente oxígeno; embarazo en mamá malnutrida; tener infecciones graves como meningitis.

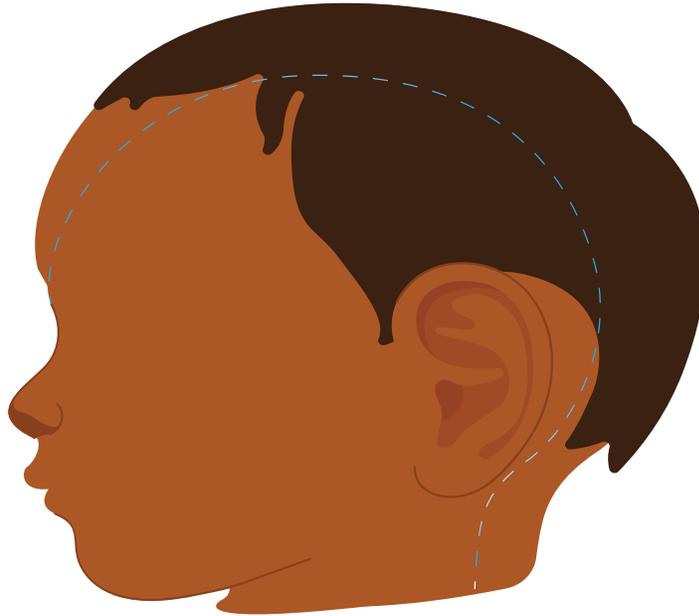
### Manejo Pre-Clínico:

- Aprendizaje cognitivo. Por ejemplo, rompecabezas, tarjetas de animales, objetivos, juegos de memoria, clasificación de objetos. 1x por día, 3 días por semana.
- Estimulación visual. Por ejemplo, nombrar objetos correspondientes a diferentes colores, memoria de corto plazo con imágenes. 1x por día, 3 días por semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, nombrar el tipo de música basado en el ritmo. 1x por día, 3 días por semana.
- Practicar actividades básicas de la vida diaria. Por ejemplo ubicar y sacar platos de la cocina para servirse.
- Practicar para reducir la alteración de la conducta.
- Consultar con un psicólogo, psiquiatra, y psicopedagogo para tratar de forma integral.

### Posibles Servicios:

Organización 26 y 32 del directorio.

## Hidrocefalia<sup>27</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Tener cabeza grande; tener mollera grande; tener ojos medio cerrados (entre abiertos); vómitos; llanto constante.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; infección en el cerebro.

### Manejo Pre-Clínico:

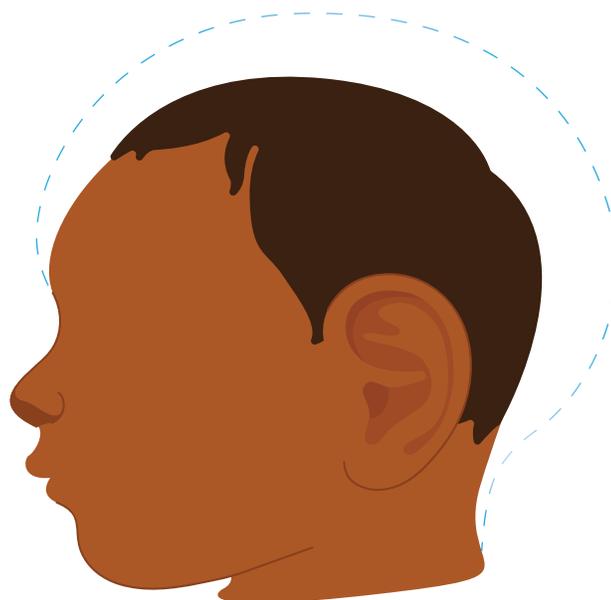
- Movilizar cada articulación. Por ejemplo, el tobillo, la rodilla, la cadera, la muñeca, el codo, y el hombro. 2 veces por día, 3 días por semana.
- Colocar almohadas para que quede elevada la cabeza a un ángulo de 45° para dormir y 90 grados para estar en sus actividades. Tratar que no esté mucho tiempo acostado.
- Estimulación visual. Por ejemplo, mostrar objetos de colores, desde los más pequeños hasta los más grandes. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, tocar diferentes sonidos de cerca al oído a una distancia promedio. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación cognitiva. Por ejemplo, pasar texturas finas y gruesas a las palmas de manos y las plantas de los pies. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Consultar con un médico para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Posibles Servicios:

Organizaciones 11, 13 y 15 en el directorio.

<sup>27</sup> [https://www.nj.gov/health/fhs/sch/documents/facts\\_ccns.pdf](https://www.nj.gov/health/fhs/sch/documents/facts_ccns.pdf)

## Microcefalia<sup>28</sup>



**Posibles Síntomas/Señales:** Tener una cabeza pequeña; no tener mollera. Para niños de 1 año: Retraso en el desarrollo, como los movimientos, poder hablar. Para niños de edad pre-escolar: Problemas para leer, escribir, matemáticas.

**Posibles Causas/Factores:** De nacimiento; infecciones en la mama durante el embarazo, por ejemplo Zika, toxoplasmosis.

### Manejo Pre-Clínico:

- Manejos de traslados bajos, Por ejemplo, cambios de posición, estimulación para que sostenga la cabeza y se dé la vuelta.
- Movilizar cada articulación. Por ejemplo el tobillo, la rodilla, la cadera, la muñeca, el codo, y el hombro. 2 veces por día, 3 días por semana.
- Estimulación visual. Por ejemplo, mostrar objetos de colores, desde los más pequeños hasta los más grandes. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación auditiva. Por ejemplo, tocar diferentes sonidos de cerca al oído a una distancia promedio. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Estimulación cognitiva. Por ejemplo, pasar texturas finas y gruesas a las palmas de las manos y las plantas de los pies. 2 veces por día, todos los días de la semana.
- Consultar con un médico pediatra para un diagnóstico y un plan de tratamiento.

### Servicios:

Organizaciones 13 y 15 en el directorio.

28 <https://www.cdc.gov/ncbddd/birthdefects/microcephaly.html>

## Directorio de Servicios

¿Dónde puedo buscar servicios dirigidos a mi deficiencia?<sup>29, 30</sup>



<sup>29</sup> <https://directorioguatemala.org/>

<sup>30</sup> <https://es.scribd.com/document/419816689/Directorio-de-Servicios-Para-Personas-Con-Discapacidad-Guatemala-2016>



## 1



Nombre: ADISA

Dirección: Santiago Atitlán, Sololá

Teléfono: 77217919

Horario laboral: 8 am a 4:00 pm de lunes a viernes

Redes sociales: AdisaGT (Facebook), adisa.atitlan (Instagram)

Servicios prestados: Educación, Emprendimiento económico, empoderamiento social, Clínica dental, fisioterapia, terapia ocupacional, estimulación oportuna, psicología

Deficiencias físicas específicas: Parálisis cerebral, pie equino varo, retraso psico motor, lesiones por accidentes en moto.

Área de cobertura: Sololá

## 2



Nombre: AIDEPCE

Dirección: Barrio San Juan, zona 4, Cubulco, Baja Verapaz.

Teléfono: 79545261

Horario laboral: Lunes a Viernes. De 08 a 17 horas

Redes sociales: Aidepce Cubulco (Facebook)

Servicios prestados: Educación, rehabilitación e inclusión.

Deficiencias físicas específicas: Todas

Área de cobertura: Baja Verapaz

3



Nombre: Asociación Asperger Guatemala

Dirección: 5ta. Av. A 16-19 zona 11 Mixco. Colinas de Minerva (alquilado)

Teléfono: 47417916

Horario laboral: sábados de 8:00 a 17:00 horas, por ser un trabajo de profesionales voluntarias

Redes sociales: Asociación Asperger Guatemala (Facebook), @aspergerguatemala) Instagram, 4741-7916 whatsapp, <https://www.tiktok.com/@aspergua@aspergua>(Tiktok), unaluzdeamorasperger@gmail.com (correo electrónico).

Servicios prestados: Procesos Diagnósticos TEA/ ASPERGER

Deficiencias físicas específicas: Trastorno del Espectro del Autismo TEA/Asperger.

Área de cobertura: Guatemala

4



Nombre: Asociación de Capacitación y Asistencia Técnica en Educación y Discapacidad ASCATED

Dirección: 2da. Avenida 5-47 zona 1, Guatemala

Teléfono: 22200631

Horario laboral: De lunes a viernes de 8:00 am a 5:00 pm.

Redes sociales: <https://www.facebook.com/ascated/> (facebook), 3247 9429 (Whatsapp)

Servicios prestados: Capacitación y preparación para el trabajo y desarrollo de emprendimientos.

Deficiencias físicas específicas: Todas

Área de cobertura: Chiquimula, Guatemala, El Progreso, Jalapa

## 5



Nombre: Asociación de Padres y Amigos de Personas con Discapacidad que podrá abreviarse ASOPADIS

Dirección: Sector La Puerta Paraje Pacoc San Lucas Tolimán, 07013

Teléfono: 53286830

Horario laboral: De lunes a viernes de 08:00 a 12:30 hrs. y de 14:00 a 17:00 hrs

Redes sociales: <https://www.facebook.com/asopadistoliman>

Servicios prestados: Fisioterapia, Terapia de Lenguaje, Psicología, Acompañamiento médico y dotación de auxiliares, Desarrollo Ocupacional, Hidroterapia

Deficiencias físicas específicas: Parálisis cerebral  
 ▪ Lesiones medulares ▪ Hemiplejías ▪ Retraso psicomotor ▪ Acortamiento ▪ Amputaciones ▪ Espina Bífida ▪ Lesión de plexo braquial ▪ Parálisis facial ▪ Fractura

Área de cobertura: Sololá

## 6



Nombre: Asociación Educativa para el sordo (ASEDES)

Dirección: 7a. Av 14-44 zona 9 Edificio la Galería, oficina 1

Teléfono: 23312123

Horario laboral: Lunes a Viernes 9:00 a 15:00

Redes sociales: <https://www.facebook.com/asedesguatemala> (facebook), [https://www.instagram.com/asedes\\_gt/](https://www.instagram.com/asedes_gt/) (instagram), <https://www.tiktok.com/@asedes.gt> (Tiktok)

Servicios prestados: Cursos de Lengua de señas, Centro Terapéutico, Conferencias de Sensibilización

Deficiencias físicas específicas: Pérdida auditiva neurosensorial, Pérdida auditiva conductiva, Pérdida auditiva mixta

Área de cobertura: Guatemala

7



Nombre: Asociación Grupo Ermita Alzheimer de Guatemala

Dirección: 10 avenida A 1-48 zona 1

Teléfono: 22320324

Horario laboral: Lunes a Viernes de 8:00 a 17:00 horas

Redes sociales: Asociación Grupo Ermita (Facebook), ermita\_alzheimer (Instagram)

Servicios prestados: Consulta Médica, Centro de Día, Grupo de apoyo, Diplomado Cuidado del Adulto Mayor con énfasis en Alzheimer, Ermita en Casa, terapia física

Deficiencias físicas específicas: Alzheimer y otras demencias

Área de cobertura: Guatemala

8



Nombre: Asociación Guatemalteca de Apoyo al Limitado Físico

Dirección: Ciudad de Guatemala

Teléfono: 46525565

Horario laboral: Domingos de 9:00 a 12:00 horas

Redes sociales: AGALFI (Facebook)

Servicios prestados: Básquetbol sobre silla de ruedas,

Deficiencias físicas específicas: Principalmente paraplejía

Área de cobertura: Guatemala

## 9



Nombre: Asociación Guatemalteca de Esclerosis Múltiple

Dirección: 21 calle "C" 14-74 zona 11 Col. Granai III, Guatemala City

Teléfono: 55943408

Horario laboral: Lunes a Viernes 8:00-16:00 hrs, Sábados 9:00-13:00 hrs

Redes sociales: ASOGEMGT (Facebook) @Asogem\_guatemala (Instagram)

Servicios prestados: Terapias Psicológicas, Terapias Físicas

Deficiencias físicas específicas: Fatiga Problemas de movilidad: afecta la función de los nervios que controlan los músculos Espasticidad muscular Problemas de equilibrio y coordinación: Debilidad muscular Problemas de marcha

Área de cobertura: Guatemala

## 10



Nombre: Asociación Guatemalteca de Personas Con Discapacidad, AGPD "Manuel Tot" ONG.

Dirección: 1era. Avenida "B" 2-55 Zona 1, Barrio La Recolectión.

Teléfono: 22538356

Horario laboral: 8.00am. a 4.30pm

Redes sociales: AGPD (facebook) AGPD (Twitter) y AGPD (YouTube)

Servicios prestados: Sensibilización sobre salud preventiva y alternativa; Atención médica, medios auxiliares y emergencias

Deficiencias físicas específicas: amputación, vista.

Área de cobertura: Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Guatemala, Escuintla, Huehuetenango, Petén, Quiché, Retalhuleu, Suchitepequez

## 11



Nombre: Asociación Rompiendo Límites

Dirección: Calle Boulevard El Maestro, Barrio San Sebastián, Jocotán, Chiquimula, Guatemala

Teléfono: 77260726

Horario laboral: 8 a 5 de la tarde de lunes a viernes

Redes sociales: Rompiendo Limites (Tiktok), Rompiendo Limites (Instagram) Rompiendo Límites (Facebook)

Servicios prestados: La Asociación trabaja para promover el desarrollo inclusivo para personas con discapacidad

Deficiencias físicas específicas: Todas y con mayor especialidad en personas con Espina Bífida e Hidrocefalia

Área de cobertura: Chiquimula

## 12



Nombre: Asociación Somos Hijos del Lago

Dirección: 7ma calle, 07-66 zona 1, Cantón Pacuchá

Teléfono: 77218139

Horario laboral: Lunes a viernes, 08:00 am - 12:00 pm y 02:00 pm - 05:00 pm

Redes sociales: Sohilago San Pedro La Laguna (Facebook), Asociación Somos Hijos del Lago (Facebook)

Servicios prestados: Fisioterapia, Terapia de Lenguaje, Psicología, Musicoterapia

Deficiencias físicas específicas: Lesiones espinales, pie equinvaro, parálisis cerebral, lesión medular, distrofia muscular progresiva y demás deficiencias físicas

Área de cobertura: Sololá

## 13

Nombre: Asociación Transiciones para personas con discapacidad

Dirección: Callejón Los Horcones No 48, San Felipe de Jesus, Antigua Gua

Teléfono: 78310779

Horario laboral: 8am-1pm y 2pm a 5pm, lunes a viernes

Redes sociales: WhatsApp 4205-9701, Transiciones (Facebook) Transiciones (Instagram)

Servicios prestados: Fabricación y reparación de sillas de ruedas; clínica de prótesis y ortesis; Fisioterapia; Andadores, bastones, verticalizadores; Deporte adaptado

Deficiencias físicas específicas: Discapacidades de movilidad, incl: Lesiones medulares, amputaciones, polio, pie equinovaro y otras condiciones de nacimiento, parálisis cerebral, espina bífida, microcefalia, hidrocefalia, esclerosis múltiple, derrames, edad avanzada

Área de cobertura: Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Chiquimula, Guatemala, El Progreso, Escuintla, Huehuetenango, Izabal, Jalapa, Jutiapa, Petén, Quetzaltenango, Quiché, Retalhuleu, Sacatepéquez, San Marcos, Santa Rosa, Sololá, Suchitepéquez, Totonicapán, Zacapa

---



## 14



Nombre: Asociación de Sordos de Guatemala  
ASORGUA

Dirección: 2a. Calle "A" 10-44 zona 10

Teléfono: 22191538

Horario laboral: Martes a viernes 09:00-17:00 horas. Sábado 08:30-16:00 horas

Redes sociales: ASORGUA (Facebook) ASORGUA Instagram

Servicios prestados: Metodología educativa p/p sordas. Cursos señas (150.00 mens). Interpretación en LENSEGUA (solicita x sordo gratis. X gob institución Q.150.00 c/hora)

Deficiencias físicas específicas: Toda pérdida

Área de cobertura: Guatemala

## 15



Nombre: Beeline Wheelchairs

Dirección: Carretera Interamericana CA1  
Km 40 entrada a Santo Domingo Xenacoj,  
Sacatepéquez, Guatemala

Teléfono: 30717584

Horario laboral: Lunes a Viernes de 7am a 4 pm

Redes sociales: Beeline (Facebook)

Servicios prestados: Donación de Sillas de ruedas  
Pediátricas y Ortopédicas

Deficiencias físicas específicas:  
Hidrocefalia, Microcefalia, Espina Bífida y cualquier impedimento de movilización en pacientes pediátricos

Área de cobertura: Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Chiquimula, Guatemala, El Progreso, Escuintla, Huehuetenango, Izabal, Jalapa, Jutiapa, Petén, Quetzaltenango, Quiché, Retalhuleu, Sacatepéquez, San Marcos, Santa Rosa, Sololá, Suchitepéquez, Totonicapán, Zacapa

## 16



Nombre: Comité Pro Ciegos y Sordos de Guatemala

Dirección: 9 calle 3-07 zona 1, Ciudad de Guatemala

Teléfono: 23821800

Horario laboral: 5 días a la semana, 07:00 a 15:00 hrs.

Redes sociales:

Prociegossordos (Facebook), Prociegossordos (Instagram), Prociegossordos, Youtube, Prociegossordos (Twitter)

23821700 2101

Servicios prestados: Salud, Educación y Rehabilitación

Deficiencias físicas específicas: Rehabilitación por diagnósticos: Glaucoma, Desprendimiento de Retina, Traumatismo o lesión grave. Retinopatía diabética. Oclusión vascular.

Lavado de oído, audiometría y logaudiometría, timpanometría, potenciales evocados auditivos, procedimiento quirúrgicos.

Área de cobertura: Alta Verapaz, Chimaltenango, Guatemala, Huehuetenango, Quetzaltenango, Santa Rosa

---

17



Nombre: Bitol

Dirección: san miguel Ixtahuacán

Teléfono: 50253483226

Horario laboral: 8-5

Redes sociales: -

Servicios prestados: Terapia física y lenguaje

Deficiencias físicas específicas: Terapia y referencia para cirugía especial

Área de cobertura: San Marcos

18



Nombre: Asociación Las Voces del Silencio  
LAVOSI

Dirección: Calle Real Residencial El Pedregal # 3  
Jocotenango, Sacatepéquez

Teléfono: 45986417

Horario laboral: Lunes a viernes 8:00 AM a 12:30  
PM

Redes sociales: Friends of Lavosi (Facebook),  
lavosi\_ (Instagram)

Servicios prestados: Educación primaria para  
personas con discapacidad auditiva

Deficiencias físicas específicas: Pérdida auditiva  
neurosensorial

Área de cobertura: Sacatepéquezw

## 19



Nombre: Centro Maya Servicio Integral

Dirección: 3ra. Avenida 3-36 zona 2 San Juan La Laguna Sololá

Teléfono: 78236510

Horario laboral: 8:00 a 17:00 horas

Redes sociales: Centro Maya Servicio integral (Facebook) Centro Maya Servicio Integral (LinkedIn) Centro Maya Servicio Integral (Instagram)

Servicios prestados: Promoción de derechos humanos e inclusión de las personas con discapacidad, atendemos todos los tipos de Discapacidad y de todas las edades

Deficiencias físicas específicas: Todas las descritas y otras todos los tipos de Discapacidad.

Área de cobertura: Sololá

## 20



Nombre: Clínica Stela

Dirección: 12 avenida 19-33 zona 7 de Mixco

Teléfono: 22157777

Horario laboral: De lunes a viernes de 7:00am a 8:00 pm y sábados de 8:00 am a 2:00pm

Redes sociales: Clinica Stela facebook

Servicios prestados: Fisioterapia en traumatología y ortopedia, Fisioterapia pediátrica, fisioterapia geriátrica, fisioterapia neurológica, fisioterapia deportiva.

Deficiencias físicas específicas: Dolores en columna y espalda, Parálisis facial, Dolor articular (Rodilla, tobillo, hombro, mano), Enfermedades neurológicas (Parálisis cerebral, embolias), Fracturas, luxaciones y esguinces, Fisioterapia post operatoria (columna, hombro, rodilla), Padecimientos reumatológicos, prevención de caídas, estimulación temprana, lesiones deportivas.

Área de cobertura: Guatemala

21



Nombre: Corazones en Movimiento

Dirección: Teculután, Zacapa

Teléfono: 30812864

Horario laboral: Lunes a viernes de 8am a 4:30pm

Redes sociales: Hearts in Motion (Facebook), Hearts in Motion (Instagram), Hearts in Motion (Tiktok)

Servicios prestados: Terapia Física y Ocupacional

Deficiencias físicas específicas: Fracturas, ACV, amputaciones, contusiones, traumas craneoencefálicos, lesiones medulares, lesiones neuronales, entre otros

Área de cobertura: El Progreso, Izabal, Zacapa

22



Nombre: Escuela de Fisioterapia Universidad Mariano Gálvez de Guatemala

Dirección: 7ma. calle 7-77 zona 2

Teléfono: 22541312

Horario laboral: lunes a viernes de 7:00 a 18:00 hrs. sábado de 7:00 a 13:00 hrs

Redes sociales: @escuelaFtUmg (Twitter), escuelaFisioterapiaUmg (Instagram), Tik Tok umgFisioterapia (Facebook)

Servicios prestados: Fisioterapia

Deficiencias físicas específicas: amputaciones, lesiones musculoesqueléticas, lesiones medulares, entre otros

Área de cobertura: Guatemala, Huehuetenango

## 23



Fundación  
Artes Muy Especiales  
Guatemala

Nombre: Fundación Artes Muy Especiales

Dirección: 5 calle 10-55 zona 13

Teléfono: 59501508

Horario laboral: 8:30 16:30

Redes sociales: Fundación Artes Muy Especiales (Facebook)

Servicios prestados: Desarrollo integral de personas con discapacidad, talleres inclusivos de arte y recreación

Deficiencias físicas específicas: Todo tipo de discapacidad no solo física

Área de cobertura: Alta Verapaz, Guatemala, Petén, Quetzaltenango, Retalhuleu, Sololá, Suchitepequez

## 24



Nombre: Fundación Margarita Tejada para personas con Síndrome de Down

Dirección: 4 ave. 12-20 zona 16, Acatán

Teléfono: 22081999

Horario laboral: Lunes a Viernes de 7:30 a 4:00

Redes sociales: Pagina Web, Margarita Tejada (Facebook) Margarita Tejada (Instagram)

Servicios prestados: Desarrollo Integral de las personas con Síndrome de Down a través de programas educativos grupales, terapias individuales y atención médica

Deficiencias físicas específicas: Síndrome de Down

Área de cobertura: Guatemala

## 25



Nombre: FUNDAL: Fundación Alex

Dirección: 1a calle y Carretera Interamericana  
0-20 zona 1 de mixco, Guatemala

Teléfono: 24917878

Horario laboral: De lunes a jueves de 7:00 a 16:00  
hrs y viernes de 7:00 a 15:00hrs

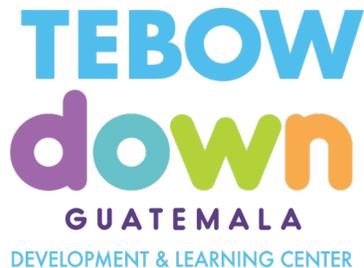
Redes sociales: @FundalGT (Facebook) FundalGT  
(Instagram) Fundal (TikTok) Fundal (YouTube)  
Fundal (LinkedIn)

Servicios prestados: Educación Inclusiva,  
capacitación, rehabilitación

Deficiencias físicas específicas: Programa de  
Fisioterapia para estudiantes con discapacidad  
física y Programa de Rehabilitación de Pie  
Equinovaro

Área de cobertura: Guatemala, Huehuetenango,  
Quetzaltenango

## 26



Nombre: Tebow Down Guatemala

Dirección: 10 calle 11-13 zona 3 de Mixco, Nueva  
Monteserrat

Teléfono: 22128818

Horario laboral: Lunes a viernes de 7:30 a.m. a 4:00  
p.m.

Redes sociales: Down Guatemala (facebook)  
Down Guatemala (instagram)

Servicios prestados: Terapias físicas,  
ocupacionales, talleres de vida diaria,  
Estimulación oportuna y adaptación escolar

Deficiencias físicas específicas: Síndrome de  
Down, Autismo, Prader Willis, Discapacidad  
intelectual leve

Área de cobertura: Guatemala: Guatemala

## 27



Nombre: Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

Dirección: 6a. Calle Oriente No. 20, Antigua Guatemala

Teléfono: 79312100

Horario laboral: lunes a viernes 8 a 16

Redes sociales: Santo Hermano Pedro (Facebook), Santo Hermano Pedro (Instagram). Santo Hermano Pedro (Twitter)

Servicios prestados: salud, educación, rehabilitación a drogas

Deficiencias físicas específicas:

Área de cobertura:

## 28



Nombre: Range of Motion Project NFP

Dirección: 1ra Calle, 25-62, Zona 15, Colonia Vista Hermosa 2. Ciudad de Guatemala

Teléfono: 30499471

Horario laboral: Lunes - Viernes/ 8:30 - 5:00

Redes sociales: Range of Motion Project (Facebook) rompglobal (Instagram)

Servicios prestados: Fisioterapia, Atención Protésica, Terapia Ocupacional, Rehabilitación comunitaria para personas amputadas.

Deficiencias físicas específicas: Amputación de miembro inferior de todos niveles, amputación de miembro superior de todos niveles,

Área de cobertura: Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Chiquimula, Guatemala, El Progreso, Escuintla, Huehuetenango, Izabal, Jalapa, Jutiapa, Petén, Quetzaltenango, Quiché, Retalhuleu, Sacatepéquez, San Marcos, Santa Rosa, Sololá, Suchitepéquez, Totonicapán, Zacapa

29



Nombre: Visualiza

Dirección: 4 avenida A 11-54 Zona 9

Teléfono: 24140900

Horario laboral: De lunes a viernes 7 am a 4 pm  
sábados de 8 am a 12 pm

Redes sociales: Visualiza (Instagram) Visualiza (facebook), pagina web

Servicios prestados: Oftalmología, Centro dietético, óptica, farmacia, laboratorio de sangre, servicio a domicilio

Deficiencias físicas específicas: Catarata, Córnea, Degeneración macular, desprendimientos de córnea, trasplantes de córnea, Discapacidad visual por glaucoma, oftalmología pediátrica, oculoplástica, segmento anterior, Baja visión, prótesis oculares,

Área de cobertura: Alta Verapaz, Baja Verapaz, Chimaltenango, Guatemala, El Progreso, Escuintla, Huehuetenango, Petén, Quetzaltenango, Quiché, Sacatepéquez, San Marcos, Santa Rosa, Totonicapán

---

## 30

Nombre: Miraclefeet

Horario laboral e información de contacto:

Hospital Regional De. Jorge Vides de Huehuetenango, laboran solamente el día Martes. Contacto: Yohana Cano al Tel: 4958-9003.

Hospital Regional de Occidente San Juan de Dios Quetzaltenango, laboran solamente el día jueves. Contacto: Margarita Huinac al Tel: 4650-0960.

Hospital Nacional de San Marcos, laboran solamente el día lunes. Contacto: Lys Vásquez al Tel: 4728-0105.

Hospital Nacional Juan de Dios Rodas Sololá, laboran solamente el día viernes. Contacto: Andrea Sojuel al Tel: 4653-2825

Hospital Nacional de Jutiapa, laboran solamente el día miércoles. Contacto: Yamileth Rosil al Tel: 4845-4470.

Hospital Modular de Chiquimula, laboran solamente el día miércoles. Contacto: Erika Vásquez al Tel: 4653-5293

Poptun Asociación LUFECADIS, laboran solamente el día martes. Contacto: Yeltain Bulum al Tel: 4006-1239

Redes sociales: Miraclefeet, Miraclefeet, Miraclefeet

Servicios prestados: Método Ponseti

Deficiencias físicas específicas: Pie equinovaro

Área de cobertura: Huehuetenango, Quetzaltenango, San Marcos, Sololá, Jutiapa, Chiquimula, Poptun.

---



31



Centro de Aprendizaje  
y Rehabilitación Integral

Nombre: Centro de Aprendizaje y Rehabilitación Integral ARI

Dirección: 3ra. Calle Poniente, Lotificación Cofiño #6, 1er. Callejón Antigua Guatemala, 03001

Teléfono: 37428917

Horario laboral: De lunes a viernes 8 am a 6 pm  
sábados de 8 am a 1 pm

Redes sociales: ARI (Instagram) ARI(facebook)

Servicios prestados: Tutorías, Terapias, Estimulación Oportuna, Acompañamiento Escolar, Capacitación Docente, Evaluación Diagnóstica y Asesoría

Deficiencias físicas específicas: Discapacidad Física, Cognitiva/Intelectual, Visual, Auditiva, Sensorial o del Neurodesarrollo y Problemas de Aprendizaje

Área de cobertura: Chimaltenango, Guatemala, Escuintla, Sacatepéquez.

32



Nombre: Instituto Neurológico de Guatemala

Dirección: 9a. Avenida 5-51 zona 11 Col. Roosevelt

Teléfono: 24711613

Horario laboral: Lunes a viernes de 8:00 a 16:00 y sábado de 8:00 a 12:00

Redes sociales: Instituto Neurológico de Guatemala (Facebook) Instituto Neurológico de Guatemala (Instagram), Pagina web: [www.institutoneurologicodeguatemala.org](http://www.institutoneurologicodeguatemala.org)

Servicios prestados: Educación especial y terapias de apoyo para niños, jóvenes y adultos.

Deficiencias físicas específicas: Discapacidad Intelectual, TEA, Síndrome de Down y síndromes asociados a Discapacidad Intelectual leve a moderada

Área de cobertura: Retalhuleu, Guatemala

# Contacto

---

Para más información visítanos en  
[www.conectandocapacidades.com](http://www.conectandocapacidades.com)

