# Qué llevar



paseos 2 días o más



### **EQUIPO ACCESIBLE EN LA NAVEGACIÓN**

| LENTES                                   |
|--|
| LENTES DE SOL                            |
| CORREA DE LOS LENTES                     |
| PROTECTOR SOLAR                          |
| PROTECTOR SOLAR LABIAL                   |
| REPELENTE DE INSECTOS                    |
| PAÑO O TOALLA                            |
| BOTELLA DE AGUA / SISTEMA DE HIDRATACIÓN |
| BARRAS ENERGÉTICAS                       |

# ARTÍCULOS PERSONALES

| BILLETERA                        |
|----------------------------------|
| EFECTIVO                         |
| LLAVES DEL VEHÍCULO              |
| MEDICAMENTOS PERSONALES          |
| TALCO DE BEBÉS                   |
| ARTÍCULOS DE ASEO                |
| PAPEL TOILET                     |
| 3 Ó 4 BOLSAS TIPO ZIPLOC         |
| 2 BOLSAS DE AUTOMERCADO          |
| 1 Ó 2 BOLSAS GRANDES PARA BASURA |

#### **VESTIMENTA**

| PARA NAVEGAR:                |
|------------------------------|
| GORRA O SOMBRERO             |
| CHAQUETA IMPERMEABLE         |
| CALZADO SUMERGIBLE           |
| FRANELA DRY FIT O SIMILAR    |
| SHORT DE LYCRA O DRY FIT     |
| TRAJE DE BAÑO                |
| GUANTES                      |
| PARA EL CAMPAMENTO:          |
| PANTALONES                   |
| ROPA INTERIOR DE RECAMBIO    |
| MEDIAS                       |
| FRANELA O CAMISA MANGA LARGA |
| PARA EL TRASLADO:            |
| PANTALONES                   |
| ROPA INTERIOR DE RECAMBIO    |
| FRANELA O CAMISA             |
| CALZADO SECO                 |

#### **PASATIEMPOS**

| EQUIPO DE PESCA           |
|---------------------------|
| DIARIO, LÁPIZ Y BOLÍGRAFO |
| LIBRO                     |
| CÁMARA                    |
| PELÍCULA                  |
| BATERÍAS                  |
| JUEGO DE BARAJAS          |
| RAQUETAS DE PLAYA         |
| FREESBEE                  |
| CARETA                    |
| SNORKEL                   |
| ALETAS / CHAPALETAS       |

## PARA LA PERNOCTA

| SACO DE DORMIR   |
|------------------|
| AISLANTE TÉRMICO |
| COLCHÓN INFLABLE |
| LINTERNA         |
| HAMACA           |