



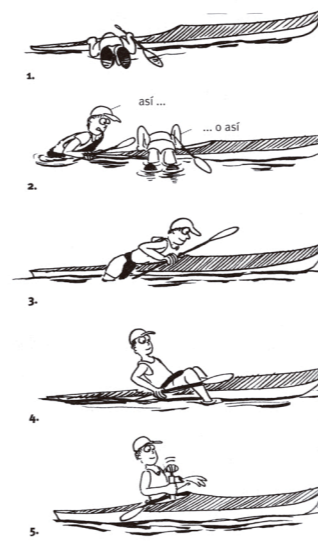
A continuación, le presentamos normas básicas para su seguridad:

1.- El uso del chaleco salvavidas es obligatorio durante toda la travesía

- 2.- El uso del cubre bañera es obligatorio en oleaje superior a 50 cmts
- 3.- Antes de salir verifique que los compartimientos secos están correctamente cerrados y todos sus objetos asegurados en el bote.
- 4.- Durante la travesía la distancia entre un bote y otro deberá ser lo suficiente como para tener contacto auditivo - sobre todo en presencia de viento fuerte - pero lo suficientemente holgada como para no causar congestión.
- 5.- No se permite el uso de reproductores de música, ni audífonos mientras se está remando, ya que le impide oír las indicaciones.
- 6.- El guía dará instrucciones durante la travesía, por favor repítalas a los demás compañeros.
- 7.- Si usted avista algún peligro, favor notifíquelo al guía de inmediato.
- 8.- Si no tiene confianza en una determinada maniobra, no se exponga y avise a su guía.
- 9.- Las señales de pito internacionalmente utilizadas en kayak son las siguientes:

Un pitazo largo (—) Atención para señales visuales
Dos pitazos largos (— —) Reagruparse
Tres Pitazos largos (— — —) Emergencia.

10.- Observe a su alrededor y manténgase atento.



En Caso de Emergencia:

(su bote se ha volcado)

- 1.- Conserve la calma el chaleco salvavidas lo sacará a flote
- 2.- Si el bote está a su alcance proceda a enderezarlo, diríjase a la proa (parte delantera del bote) y aférrase a él.
- 3.- Nade hacia mar adentro, fuera de la rompiente de las olas si fuera el caso.
- 4.- Una vez fuera de la rompiente espere al guía para achicar el bote y su reingreso.
- 5.- Si, por el contrario, el bote está muy lejos o el oleaje muy fuerte, olvídense del bote y nade hacia mar adentro, fuera de la rompiente de las olas.
- 6.- Esté atento a que el guía le lance la cuerda de rescate para sacarlo más rápidamente de la zona de peligro.
- 7.- Espere instrucciones del guía para su evacuación como lo muestran las figuras.

DURANTE UNA EMERGENCIA:

Cada persona es co-responsable de su propia seguridad, por lo que deberá alejarse de la zona de peligro hacia donde le indique el guía. En caso de una emergencia, las instrucciones del guía (basado en su experiencia) son incuestionables y de obediencia inmediata. No complique las cosas polemizando en ese momento o arriesgando la seguridad de la maniobra de rescate. Si tiene alguna sugerencia que mejore la seguridad durante una emergencia hágala de inmediato.

