

# Juventud Enamorada

Alfonso  
Valenzuela

# Juventud Enamorada

Alfonso  
Valenzuela

Promise Productions

considerados de mayor importancia son presentados en esta obra.

Quiero manifestar mi sincero agradecimiento a las distintas iglesias donde he presentado seminarios sobre el hogar y la familia y especialmente a los grupos juveniles por sus importantes preguntas que me han permitido enfocar correctamente la dirección del material aquí presentado. Al Dr. Atilio Dupertuis por sus acertadas e importantes observaciones. A Nibia Mayer y Viviana Calandra por sus comentarios y correcciones al manuscrito. A todos mis alumnos de la clase Matrimonio y Familia, especialmente los pastores de Estados Unidos y Colombia, por sus interesantes observaciones sobre el material aquí presentado. Y por último, pero no menos importante, a mi querida novia y esposa Jeanine, que me ha permitido experimentar personalmente los deleites de lo que es el verdadero amor.

Alfonso Valenzuela  
Andrews University

## ¿Qué es el noviazgo?

Gustavo y Maribel sintieron una atracción muy especial el uno por el otro casi desde el mismo momento en que se conocieron. Ambos eran jóvenes que estaban despertando al momento de la vida cuando sus cronómetros biológicos y psicológicos les indicaban que el tiempo de encontrar su complemento había llegado.

Era la primera vez que Gustavo se fijaba así en una chica. ¿Qué tenía que hacer? ¿Qué si Maribel lo rechazaba? ¿Qué dirían sus padres y amigos? La incertidumbre lo agobiaba y varias veces se había preguntado: ¿para qué me meto en problemas? Pero una fuerza más poderosa que la razón lo llevó a acercarse a Maribel. Después de ser amigos por algunos meses, empezaron a ser amigos especiales, luego novios, más tarde se comprometieron y poco después dieron el importante y soñado paso del matrimonio. Este es generalmente el proceso por el que los jóvenes pasan antes de ir al altar.

Y como mencioné anteriormente, no cabe duda de que una de las etapas más bonitas de la vida es el noviazgo, cuando todo parece color de rosa. Se ve a la vida con optimismo y no

hay dificultad que no se pueda vencer, no hay obstáculo que no se pueda superar y no hay cosa que brinde mayor placer que el estar con la persona amada. Sin embargo, es también un periodo difícil y muy crítico que puede traer consecuencias y resultados desastrosos para los involucrados. Gustavo y Maribel gozaron mucho durante su noviazgo del éxtasis que su relación les brindaba, pero confrontaron varias tensiones y momentos de duda e incertidumbre, porque ¿qué si daban el paso equivocado? ¿Qué si cometían un error del cual tendrían que arrepentirse toda la vida?

En esta primera parte quisiera que pusiéramos atención a algunas de las características consideradas como las más importantes y sobresalientes del noviazgo así como también a algunas de sus consecuencias más trascendentales. Notaremos especialmente los elementos que pueden ayudar a tener un buen noviazgo.

Uno de los pasos más importantes de la vida:  
¡cuidado, proceda con precaución!

De las grandes decisiones que el ser humano tiene que hacer en su vida, sin duda que una de las más difíciles es en relación al matrimonio. Las consecuencias de tal decisión son tan trascendentales que realmente afectan a la persona para el resto de su existencia. Y de todos los pasajes de la vida ninguno debiera ser considerado con tanta precaución como éste. "El paso que estáis por dar es uno de los más importantes de vuestra vida, y no debierais darlo precipitadamente". (Elena G. de White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 446).

Un consejero familiar señala, con mucha razón, que pareciera que los jóvenes actualmente se preocupan más cuando van a comprar un carro que cuando van a contraer matrimonio. Cuando tienen que tomar cualquier decisión en relación a algún asunto, generalmente buscan el consejo de personas experimentadas, pero cuando tienen que ver con lo

del matrimonio, no quieren que nadie les diga nada, se consideran peritos en la materia y se dejan llevar exclusivamente por sus sentimientos y emociones.

**Si hay un asunto que debe ser considerado cuidadosamente, y en el cual se debe buscar el consejo de personas experimentadas y de edad, es el matrimonio; si alguna vez se necesita la Biblia como consejera, si alguna vez se debe buscar en oración la dirección divina, es antes de dar un paso que ha de vincular a dos personas para toda la vida. (Elena G. White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 462).**

Más vale un noviazgo deshecho  
que un matrimonio mal hecho

No importa tanto que te vaya mal en el noviazgo, y tengas que terminar; pero sí importa, y mucho, si te va mal en el matrimonio. Es mejor terminar con un mal noviazgo que proceder al matrimonio y tener que terminar después el matrimonio. Un autor nos dice que el divorcio debe ser antes del matrimonio, no después. El noviazgo es para conocerse, para saber si se puede formar un matrimonio juntos. Si en el noviazgo se dan cuenta que no pueden llevarse bien y que casarse sería un error, lo mejor es terminar. Los novios arrepentidos pueden entonces buscar otros caminos mejores para su vida; los esposos arrepentidos nunca encontrarán otros caminos mejores para recorrer.

Se ha estimado que una tercera parte de los matrimonios que fallan habían naufragado antes de que se imprimieran las invitaciones para la boda. En vez de llamarse fracasos matrimoniales deberían llamarse fracasos de noviazgos.

Muchas veces ocurre que los novios se dan cuenta que el matrimonio no va a funcionar, pero sienten que ya están demasiado adelantados en la relación, o ya están comprometidos y hasta se hicieron las invitaciones y se compraron los vestidos, y prefieren continuar con los planes sabiendo que hay varias cosas en su contra, que hay ciertos

factores que habrán de impedirles el ser completamente felices en su matrimonio. ¿Cómo proceder en una situación como esa? Terminar con la relación no es fácil, máxime cuando ya se ha invertido tanto en la relación, pero definitivamente lo mejor es terminar.

Es preferible, sin lugar a dudas, el terminar con el noviazgo, o aún un compromiso, que seguir adelante y proceder con la boda. "Es mejor, sí mucho mejor, romper el compromiso antes del casamiento que separarse después, como hacen muchos". (Elena G. White, *El hogar adventista*, p. 39). Es mejor arrepentirse antes que después. Es mejor que digan que "la dejaron con el vestido de bodas" a que después digan: "Pobrecita, le fue mal en el matrimonio, ¿qué va a ser de ella y de sus hijos?"

#### El propósito del noviazgo

El noviazgo es precisamente para conocer a la otra persona y ver si conviene casarse con él o ella, o no. Y no hay nada, ni nadie, que debiera obligar a la pareja a casarse cuando uno de los dos, o ambos, se dan cuenta de que es mejor terminar con la relación y buscar entonces por algún otro lado.

Si han llegado hasta el noviazgo es porque hay ciertos factores que les favorecen, es decir, hay cierta afinidad y atracción. Pero todavía hay cosas que necesitan conocer el uno del otro: los gustos, la personalidad, sus debilidades, y muchas otras cosas más.

El novio que "no ve" durante el noviazgo corre el fatal riesgo de una aventura de fe que generalmente termina en una desgracia. Un autor señala que de novios alegres y confiados pasan a esposos desacordes e infelices. Por eso es que durante el noviazgo los novios y las novias deben abrir muy bien los ojos y cerrarlos cuando se casan. Desafortunadamente en la mayoría de los casos ocurre lo contrario: no ven ningún problema hasta que llegan al matrimonio. Después de la boda

se sienten chasqueados y frustrados porque no era esa la persona con la que habían decidido casarse, pareciera como si se los hubieran cambiado por otro. Por eso el Dr. James Dobson, en su libro *Love For a Lifetime*, nos dice que en el noviazgo se deben abrir bien los ojos y entrecerrarlos después de la boda. Y es que, como dice el dicho, "el amor es ciego pero el matrimonio le abre los ojos".

El matrimonio, la prioridad número uno >

Si te llamó la atención este libro es tal vez porque eres una novia o novio, o porque andas buscando y estás pensando seriamente en casarte algún día no muy lejano. Y estoy casi seguro de que varios de tus amigos o amigas ya te han dicho que si te casas vas a entrar al "club de los oprimidos", o que vas a perder tu "libertad".

Otros han dicho que "el matrimonio es como el demonio", que "la marcha nupcial es como cualquier otra marcha, se toca antes de entrar a la batalla", y que "Jesucristo instituyó el matrimonio con las palabras: Perdónalos porque no saben lo que hacen". Y, sin embargo, el matrimonio es la relación que todo joven considera de mayor importancia.

A pesar de todos los chistes y bromas acerca del matrimonio, y a pesar de los terribles problemas que actualmente están atacando a la familia y al matrimonio, la prioridad número uno para los jóvenes modernos es el casarse con la esperanza de tener un buen matrimonio. La revista *Newsweek* en su edición especial de verano y otoño de 1990, dedicada a la juventud, menciona un estudio que demostró que los jóvenes señalaron como prioridad número uno el tener buenos matrimonios y una vida familiar satisfactoria. Y en la misma revista, en mayo de 1993, se informa de un estudio que encontró que el factor que trae más felicidad es el tener buenas relaciones interpersonales, seguido en segundo lugar por un buen matrimonio y en tercer lugar por una fe religiosa. Se cita al

psicólogo David Myers quien en su investigación encontró que las personas menos felices eran aquéllas que tenían un mal matrimonio; mientras que las personas más felices eran las que estaban casadas con sus "mejores amigos". Myers concluye diciendo que esto describe no sólo la relación matrimonial, sino la vida en general, una vida llena de felicidad.

Varios autores han señalado que un matrimonio feliz es uno de los ingredientes más importantes para una buena vida. Un gran número de los que se divorcian se vuelven a casar, lo cual indica que, a pesar de la mala experiencia anterior, todavía creen en el matrimonio

La razón es bastante obvia. Todo joven necesita del compañerismo y la intimidad tan especial que sólo se consigue a través del matrimonio. Es precisamente una necesidad complementaria tan importante, que el ser humano no está tranquilo hasta que esta necesidad es satisfecha. Y la mayoría termina casándose. Un dicho brasileño dice que "los hombres son unos diablos y no hay mujer que lo niegue, pero todas ellas quieren un diablo que se las lleve".

A pesar de la experiencia dolorosa que sufren todos aquéllos que se divorcian, el matrimonio continúa siendo la relación preferida de la mayoría de los hombres y las mujeres hoy día. Esto se debe sin duda alguna a que en nuestra sociedad la relación matrimonial es uno de los pocos lugares que provee oportunidades para satisfacer las importantes necesidades de intimidad y seguridad. Podrá cambiar la estructura matrimonial y los sistemas matrimoniales, pero la institución del matrimonio permanecerá para siempre.

La mayoría se casa,  
se divorcia, y se vuelve a casar

Las estadísticas en estudios familiares nos revelan que el 96 por ciento de los jóvenes terminan casándose tarde o temprano, y la mayoría más temprano que tarde, es decir,

muchos se casan antes de tiempo. Se ha encontrado también que la edad promedio de las mujeres que contraen matrimonio por primera vez es de 21.3 años y la de los varones es de 23, aunque parece que el número de los que esperan para casarse en edad más avanzada va aumentando considerablemente.

Los factores por los que muchos jóvenes esperan algunos años más para casarse son variados y complejos. Uno de los más importantes, sin duda alguna, es el asegurarse, de distintas formas, de tomar una decisión acertada. Aunque puede haber otras razones no legítimas, si la espera es para asegurarse un buen matrimonio, los que tal hacen están dando un paso del cual no se arrepentirán jamás.

Desafortunadamente no a todos les va bien, ya que del 96 por ciento que se casa, más de la mitad termina divorciándose. El porcentaje de parejas que termina en el divorcio está más alto que nunca antes, estimándose en el 53 por ciento. Y a pesar de que a la mayoría les va mal, las estadísticas nos indican que de los que se divorcian, el 80 por ciento vuelven a contraer matrimonio. No se dan por vencidos, creen en la importancia de la vida matrimonial y familiar. Lo triste es que de los que se vuelven a casar, dos terceras partes se vuelven a divorciar.

Nadie va al matrimonio con la esperanza de que le vaya mal o con el anhelo de terminar en el fracaso. Todos desean alcanzar el éxito y lograr un matrimonio feliz. Y si les va mal la primera vez, y la segunda, no se dan por vencidos y siguen tratando, cuantas veces sean necesarias, con el afán innato de alcanzar la felicidad a la cual tienen tanto derecho.

Una pregunta muy relevante es: ¿por qué a algunos les va bien en el matrimonio, y a la primera vez, mientras que a otros les va mal, aun cuando han tratado varias veces? ¿Qué factores importantes intervienen en la correcta selección de la pareja? Esto será lo que ocupará nuestra atención en el próximo capítulo.

## 2

*¿Por qué\* a algunos les va mal en el matrimonio?* estamos tratando nada menos que con las piedras fundamentales

**C**omo vimos anteriormente, a un poco más de la mitad de los que se casan les va tan mal que terminan su matrimonio en el divorcio. No cabe duda de que cualquier empresa cuyo producto le saliera mal en más del 50 por ciento, tal empresa no continuaría produciendo tal producto. Sin embargo el matrimonio es tan importante y tan especial para el ser humano que la mayoría sigue tratando.

Hasta los investigadores más conservadores claramente señalan que las proporciones de casos de divorcio son exageradamente epidémicas y definitivamente tiene que hacerse algo al respecto. De lo contrario, uno de los pilares de la sociedad, como lo es el matrimonio, habrá de sucumbir, y junto con él habrán de perecer muchos otros valores de suprema importancia para nuestra sociedad.

La base de la iglesia, la sociedad y la nación

Se ha dicho acertadamente que la familia es la base de la sociedad. Como le vaya a la familia le irá a la sociedad, a la

nación en general, y desde luego también a la iglesia. Si la familia está en problemas, la iglesia tendrá problemas, la sociedad tendrá problemas, y como consecuencia también toda la nación. Y así como la familia es la base de la iglesia, la sociedad y la nación, el matrimonio es la base de la familia. Si los matrimonios andan mal, no podemos esperar que la familia ande bien.

Con mucha razón nos dicen los expertos que como le vaya al matrimonio le irá a la familia y como le vaya a la familia le irá a la comunidad. Cuando hablamos de matrimonios, nada menos que con las piedras fundamentales de toda la estructura cultural de la humanidad.

Por lo tanto, es de primordial importancia procurar que los matrimonios funcionen positivamente para el bien de nuestra sociedad, de nuestra nación y de la humanidad en general. De allí la pesada responsabilidad que cae sobre los hombres y mujeres que ingresan en las filas de esta importante institución.

### La crisis de los matrimonios modernos

El matrimonio, que es la base de nuestra iglesia, de nuestra sociedad y de nuestra nación, está sin embargo, sucumbiendo bajo las terribles presiones que lo acosan y hoy, como nunca antes, está pasando por una terrible crisis. La evidencia más grande la tenemos en el simple hecho de que hoy, más que antes, los matrimonios están naufragando debido a los problemas del diario vivir y la gran mayoría de los que se casan termina estrellándose en las terribles y dolorosas rocas del divorcio.

El Dr. David Mace, quien junto con su esposa han dedicado muchos años al estudio de los matrimonios modernos, en su libro *Close Companions* [Compañeros Cercanos] describe claramente la situación de los matrimonios actuales con las siguientes palabras:

"La familia americana se está desbaratando", dijo Urie Bronfenbrenner de la Universidad de Cornell, un especialista familiar altamente respetado, en una entrevista que se le hizo en "Psychology Today". Es una declaración alarmante. Sin embargo existen muchos que estarán de acuerdo. La evidencia está constantemente delante de nosotros debido al alto incremento en la escala de divorcios; hogares rotos; informes de mujeres e hijos golpeados; juventud indisciplinada, perturbada y delincuente; y muchas otras señales de rompimientos internos en nuestros hogares. Leemos acerca de ello en los periódicos y en las revistas; lo vemos y lo escuchamos en la radio y la televisión; lo encontramos en los círculos sociales en los que nos movemos; hasta lo confrontamos entre nuestros amigos y familiares. Ya sea que veamos esto como un acontecimiento de un desastre que tiene que ocurrir, un cambio cultural, o como una emancipación, algo está sucediendo a lo que ha sido considerado a través de la historia como la piedra fundamental de la sociedad humana (p. xi).

**Y debemos recordar que en cada crisis matrimonial no solamente sufren los cónyuges sino todos los miembros de la familia son también afectados directa o indirectamente. En los pleitos y conflictos familiares no hay ganadores, ya que todos experimentan grandes dosis de dolor. Y definitivamente, los que más sufren son los hijos.**

### **Razones principales**

**¿Cuáles son algunas de las causas principales por las que a algunos les va mal en el matrimonio? El grave problema de los matrimonios modernos consiste en que aquéllos que entran en esta relación no saben exactamente lo que están haciendo y desconocen las dinámicas más importantes y los factores que constituyen un matrimonio feliz. Estos factores pueden ser múltiples y muy complejos, dependiendo de cada relación. A continuación menciono los que se consideran más sobresalientes.**

### **Falta de la atención necesaria**

**Hay personas que piensan, estudian, leen, oran y preguntan más antes de comprar una casa o un carro que antes de contraer matrimonio. Para cualquier cosa cuenta mucho y les afecta mucho lo que dicen los demás, pero cuando se trata del asunto del noviazgo y matrimonio, son expertos en la materia y no quieren que nadie les diga nada. No ponen la atención suficiente y necesaria para algo tan trascendental en sus vidas. No saben exactamente lo que están haciendo; desconocen las consecuencias tan trascendentales que conlleva el dar este paso y por lo tanto no se preparan suficientemente para ello.**

**Bueno fuera que hubiera algo de instinto involucrado en este asunto, pero se ha comprobado lo importante que es buscar consejo, ser instruido y aprender acerca de las relaciones interpersonales entre jóvenes y señoritas para procurar un mejor noviazgo y con ello un matrimonio feliz.**

**Cuando se hacen planes serios para dar este paso, es importante escuchar lo que dicen los demás, principalmente los padres, los amigos y las personas de experiencia. También se deben considerar los estudios que se han hecho acerca de los factores que afectan la satisfacción matrimonial, leer todo lo posible al respecto, asistir a charlas y tomar cursos acerca de noviazgo y matrimonio. Cuán importante es aprender de la experiencia de los demás para evitar sus problemas y gozar de sus triunfos.**

### **Altas expectativas**

**Muchos van al matrimonio con altísimas expectativas. Piensan que el romanticismo habrá de durar para siempre. Quisieran que la luna de miel durara toda la vida. Pero a la mayoría después de la boda se les termina la miel y se quedan con la pura luna. Cuando pasa un poco de tiempo hay un tremendo choque emocional, ya que esperaban una cosa y resultó otra.**



Cuando las expectativas y sueños de fantasía chocan con la realidad, entran entonces en una terrible frustración y desesperación. No era eso lo que esperaban. No fue por eso ni para eso que se casaron. Se sienten traicionados por la vida. Cuán importante es hablar de los roles o papeles que se van a desempeñar en el matrimonio, lo que cada uno espera del otro. Es decir, procurar poner los pies en la realidad lo más pronto que se pueda. Para lograr ese objetivo, el consejo de profesionales, así como el de amigos y familiares puede ser de gran ayuda.

Es muy importante que la pareja hable todo lo posible acerca de las expectativas personales que cada uno tiene para el matrimonio. Cuál es el sentir de cada uno acerca de los quehaceres del hogar, del trabajo, del proceso de tomar decisiones, de las finanzas en el hogar, de los hijos, de la relación con los padres y demás familiares. Cada uno necesita saber a ciencia cierta cuáles son sus expectativas y las de su novio o novia. Deben hablar al respecto y aclararlo lo mejor posible.

### Culpando al destino

Hay algunas personas un poco fatalistas que piensan que un buen matrimonio y una vida familiar de éxito y felicidad son el resultado de la casualidad o del destino, y que por lo tanto no se puede hacer absolutamente nada al respecto. Piensan que si les va mal, ya estaba escrito y predestinado en alguna parte y por lo tanto el destino es el culpable.

Creen que un buen matrimonio nace ya así, que a los que les va bien es porque tuvieron suerte. Son los que dicen: "que buena suerte tuvo, le tocó un buen matrimonio", o "pobrecita, que mal le fue, que mala suerte tuvo". Tal pensamiento está completamente alejado de la verdad, porque, como veremos posteriormente, no hay la menor duda de que un buen matrimonio y una familia feliz no nacen sino que se hacen. Y esto requiere de los esfuerzos constantes y coordinados de los

contrayentes. El matrimonio, por lo tanto, llegará a ser lo que los cónyuges deseen que sea.

### Falta de compromiso

Una mayoría considera al matrimonio en forma completamente liviana, trivial, y sin la más mínima determinación de un compromiso serio que está dispuesto a soportar todas las dificultades de la vida.

Para estas personas las palabras "hasta que la muerte nos separe" no tienen significado alguno, carecen de importancia, ya que en lo que menos piensan es en un compromiso de por vida. Hay quienes hasta piden que tales palabras no se mencionen en su boda. Este tipo de liberalismo lleva a la disolución matrimonial en cuanto se confronta algún problema significativo, ya que se carece del compromiso vitalicio que se concentra en la relación matrimonial como lo más importante, y que permite ver la luz al final del túnel, ayudando a solucionar de alguna forma los problemas. Cuando el matrimonio es tomado livianamente y no como un compromiso para toda la vida, el divorcio es siempre una "salida fácil". Y aunque el divorcio es una salida fácil, trae consecuencias muy difíciles.

Es muy importante recordar que el matrimonio es un asunto muy serio, una inversión y compromiso para toda la vida. Quien no esté convencido de esto, jamás debe dar este paso.

### El apresuramiento

Una de las razones por la que muchos matrimonios terminan en el fracaso, y tal vez el enemigo número uno de los noviazgos y los matrimonios, es el apresuramiento que muchos jóvenes, por distintas razones, experimentan. Como dice el Dr. Ricardo Norton: "Cásate apresurado y vivirás amargado".

Y como muchos no quieren vivir amargados, terminan en el divorcio. Apresuramiento para casarse y después apresuramiento para divorciarse.

Se nos presenta el apresuramiento en el matrimonio como uno de los engaños de Satanás:

**Satanás está constantemente atareado para apresurar a los jóvenes inexpertos hacia una alianza matrimonial...** Como consecuencia de los casamientos apresurados, aun entre el pueblo de Dios, se producen separaciones, divorcios y gran confusión en la iglesia (Elena G. White, *El hogar adventista*, p. 67).

Generalmente los que se casan muy rápido, sin conocerse debidamente, terminan también divorciándose muy rápido. No se dan tiempo para conocerse durante el noviazgo y se casan apresuradamente y cuando vienen los problemas no se dan el tiempo suficiente para aprender a resolverlos y terminan divorciándose. Muchos que se divorcian no lo harían si esperaran un poco más de tiempo.

La relación matrimonial requiere de grandes cantidades de tiempo. Tiempo para conocerse antes de casarse y hacer una decisión acertada, y tiempo para conocerse después de casados para aprender a solucionar los problemas de la vida logrando así una mejor adaptación. Pero muchos actúan tan apresuradamente -que no toman tiempo para consejería prematrimonial y se divorcian tan rápido que no se dan tiempo tampoco para ser aconsejados. El Dr. H. Wayne House, en su libro *Divorce and Remarriage* [Divorcio y nuevo casamiento], nos dice que muchos divorcios son realmente innecesarios, ya que si ambas partes estuvieran dispuestas a recibir consejería para hacer funcionar su relación, muchos de los matrimonios que terminan en divorcio podrían haber sido rescatados.

Como resultado de la problemática anteriormente presentada, muchos deciden casarse "a prueba", o mejor dicho, deciden vivir juntos, lo cual no es realmente casarse. La inestabilidad emocional y la falta de seguridad debido a la

falta de compromiso es evidente en tales relaciones.

Más adelante veremos más acerca de la problemática matrimonial, así como los factores sociológicos y psicológico que determinan la felicidad en el hogar, y particularmente plan divino para nuestras vidas, en lo que concierne a selección de la pareja.

Antes de proceder al matrimonio, este debería considerar, seria y cuidadosamente, ya que lo que puede llegar a ser una verdadera alegría y felicidad puede convertirse en una terrible amargura y desgracia. Y como veremos más adelante, todo esto comienza durante el noviazgo. Lo que bien comienza bien termina. Y los que tienen serios problemas en el noviazgo no pueden esperar que les vaya bien en el matrimonio.

Antes de ver los elementos importantes en la selección de la pareja y lo que constituye un buen noviazgo, veamos cuáles son algunas de las razones por las que la gran mayoría de los jóvenes se casan.

## ¿PO1" que se casan

### [os jóvenes?

**S**e cuenta que en una ocasión un multimillonario hizo una gran fiesta en honor a su hija en edad casadera. Los jóvenes más apuestos y galanes fueron invitados a tan especial ocasión durante la cual la heredera habría de seleccionar a su novio de entre los muchos candidatos y pretendientes.

Después de la cena, el padre de la futura novia invitó a todos a pasar al lugar donde se encontraba la alberca. Pidió que todos los jóvenes pretendientes, los cuales eran muchos, se pusieran en el extremo opuesto al que él y su hija se encontraban, e hizo el siguiente anuncio:

- "Señoras y señores"- dijo con voz de mando- "Nos hemos reunido en esta ocasión tan especial porque es el momento cuando mi querida hija, heredera de todos mis bienes, seleccionará a su futuro esposo. Tal persona debe ser no solamente atractiva, sino también segura de sí misma y lo suficientemente valiente para confrontar los grandes problemas de la vida. Y su valentía será probada en esta ocasión. Todo lo que el joven tiene que hacer es cruzar esta piscina y llegar hasta donde se encuentra mi hija".

- "Qué fácil" dijeron todos los presentes. Pero a medida

que se acercaron más a la piscina notaron que las aguas se movían debido a la terrible presencia de caimanes, cocodrilos, y pirañas.

Todos se quedaron mirando la escena con asombro. ¿Quién sería el valiente? ¿Quién podría atreverse a tremenda hazaña? ¿A quién se le ocurría poner una prueba tal?

Un profundo silencio dominó a los congregados, cuando de repente se escucha a alguien que cae al agua. Nadando más rápidamente que lo que los observadores pueden ver y sin contener la emoción, el joven valiente salta del agua y se coloca al lado de la bella joven.

No se hacen esperar los gritos de asombro y de alegría. Todos corren al lado del valiente joven, esperando escuchar sus primeras palabras después de tan tremenda hazaña. El futuro suegro se acerca y le saluda y le pregunta qué es lo que quiere. Después de unos pocos minutos el joven recobra su aliento y dice:

- "Yo lo único que quiero saber es quién fue el que me empujó".

Muchos jóvenes son también "empujados" al matrimonio. Hay varias razones por las que muchos jóvenes se casan. El consejero familiar H. Norman Wright en su libro *Premarital Counseling* [Aconsejamiento prematrimonial] y el Dr. Grunlan en *Marriage and Family* [Matrimonio y familia] mencionan las que son, tal vez, las razones principales por las que los jóvenes se casan. Entre ellas mencionan las siguientes:

### Embarazo

Algunas parejas se casan porque la novia está embarazada. Esto es lo que algunos llaman "el hacerlo caer" o el "entramparlo". Ella queda embarazada para asegurarse de que el novio se casará con ella. Muchas veces esto no es algo planeado pero el embarazo sigue siendo todavía, en la mayoría de los casos, y lo será, el resultado de las relaciones sexuales

antes del matrimonio.

Desafortunadamente muchos se casan porque "tienen que" o como algunos dicen "bajo el mando de la escopeta". Se estima que más de una cuarta parte de los que se casan lo hacen porque la novia se encuentra embarazada. Muchos estudios han encontrado que las posibilidades de divorcio o de infelicidad matrimonial son muy altas cuando la pareja se casa porque la novia estaba embarazada.

Los sentimientos dañinos de culpa, los celos, la ansiedad, el rencor y la desconfianza se encuentran generalmente presentes entre las parejas que se casan por esta razón. Por lo tanto, el embarazo no es la razón por la que dos jóvenes debieran unir sus vidas en matrimonio.

Desde luego, esto no quiere decir que el perdón y la gracia **de** Dios no puedan estar presentes en una relación tal y que los jóvenes que se casan por esta razón no puedan ser felices, pero necesitarán trabajar más dedicadamente al respecto y definitivamente lo mejor es no casarse por esta razón y para ello es muy importante el procurar evitar a toda costa las relaciones sexuales premaritales.

Aunque hay quienes seriamente aconsejan que los novios tengan relaciones sexuales antes de la boda para conocerse mejor y determinar si realmente se quieren, se ha comprobado que eso no es realmente lo que mejor conviene a los que desean asegurarse un buen matrimonio.

Michael Tucker corrobora, en su estudio llevado a cabo en 1991, los resultados de investigaciones anteriores: La cohabitación prematrimonial no incrementa sino disminuye la satisfacción matrimonial.

Si el casarse por embarazo tras consecuencias negativas al matrimonio, el no casarse después de estar embarazada o el tener relaciones sexuales premaritales también trae consecuencias muy negativas sobre la persona que lo hace.

Desafortunadamente actualmente hay una tendencia muy grande a tener relaciones sexuales antes del matrimonio. Se

estima que el 66 por ciento de las mujeres y el 79 por ciento de los hombres han tenido relaciones sexuales antes de los 19 años de edad. Generalmente la mujer antes de los 16 años y el hombre antes de los 17. Más de un millón de mujeres quedan embarazadas anualmente y de las que deciden continuar con el embarazo solamente el 4 por ciento dan a la criatura en adopción. Del 96 por ciento de las que se quedan con los niños menos de la mitad se casan.

Aunque para muchas mujeres el quedar embarazadas es una forma de asegurarse el matrimonio, si no logran casarse, las posibilidades de casarse con otra persona se ven muy reducidas, ya que la mayoría de los jóvenes prefieren casarse con alguien que todavía no ha tenido hijos. Y esto incluye tanto a hombres como a **mujeres**.

### Despecho

Otra razón por la que muchos jóvenes se casan es por lo que se conoce como "despecho" o "rebote". Es muy común el hecho de que algunos se casen casi inmediatamente después de romper algún compromiso serio o de que sus matrimonios se hayan terminado por muerte o divorcio.

Tales personas son las que han estado emocionalmente muy ligadas a alguna persona, y cuando tal persona no está disponible, las emociones son transferidas a alguna otra persona. El problema con esta nueva relación es que se basa en emociones que pertenecían a la otra persona con la cual se tenía el compromiso anterior y no con la persona de la nueva relación.

Todo compromiso roto resulta en una pérdida y el dolor resultante es en proporción directa al nivel de intensidad que se tenía en la relación. Se piensa que generalmente lleva un año para recuperarse emocionalmente de una pérdida de tal naturaleza. Y siendo que un buen noviazgo llevará aproximadamente de seis meses a tres años, todo matrimonio

realizado antes de año y medio o dos años después de la pérdida puede ser considerado de "rebote".

### Rebelión

La rebelión es frecuentemente un motivo por el que muchos jóvenes se casan. Se le conoce también como el efecto de "Romeo y Julieta", cuando los jóvenes se casan "contra viento y marea", aunque todo el mundo se oponga.

Los jóvenes se rebelan principalmente contra la voluntad de sus padres y se casan para demostrar su independencia, que ya son grandes y pueden hacer lo que les da la gana. Y generalmente cuanto más se opongan los padres, más atraídos se sienten y más decididos están a casarse. En algunas ocasiones, cuando por fin los padres dan el consentimiento, entonces los jóvenes deciden que siempre no desean seguir con los planes de casamiento.

El problema de estos matrimonios es que la fuerza que los motiva es la oposición o rebelión y no tanto la relación entre ellos. Y cuando hay falta de apoyo de los padres las posibilidades de satisfacción matrimonial se ven disminuidas.

### Escape

Muchos se **casan** porque es la única alternativa para salir de alguna relación donde existe algún tipo de abuso, infelicidad, o cualquier otra situación que es considerada intolerable. Estos tipos de matrimonios están basados también en otra relación de la cual quieren escapar y su enfoque no es necesariamente en la nueva relación, lo cual es de gran importancia para poder tener un matrimonio feliz.

Esta huida de relaciones insatisfactorias les hace caer generalmente en otras similares, ya que estas últimas no son consideradas cuidadosamente sino que son vistas simplemente como una válvula de escape. Es muy importante procurar solucionar de alguna manera las situaciones que están

produciendo infelicidad y considerar seriamente las nuevas relaciones en que se desea ingresar.

### Soledad

Otros deciden casarse para evitar la soledad. Se sienten tan solos que prefieren o deciden casarse. Aunque el matrimonio es una relación muy especial de compañerismo, el casarse para no estar solo no es suficiente para mantener una relación de tal naturaleza, ya que el matrimonio trae bastantes demandas que vienen como consecuencia de ese compañerismo.

En algunas ocasiones, tal vez, lo que el joven o la señorita estén necesitando es un buen amigo, o un amigo íntimo, pero no necesariamente un esposo o esposa.

La Biblia nos dice que "no es bueno que el hombre esté solo" (Génesis 2:18). El matrimonio ocupa ese vacío que produce la soledad, pero casarse únicamente para no estar solo no es razón suficiente, ya que se puede estar casado, e igual sentirse completamente solo.

### Apariencia física

Aunque la apariencia física juega un papel muy importante en la selección de la pareja, este no debe ser el único elemento que provea la razón para el matrimonio.

La hipótesis que se conoce como del "apareo" (en inglés "matching") indica que los jóvenes generalmente se ponen de novios y se casan con otros que tienen el mismo nivel de atracción física que ellos. La apariencia física es generalmente el primer contacto que se tiene con la otra persona, es la primera cualidad por la que nos sentimos atraídos, y desde luego, el novio debe sentirse "orgullosa" de la apariencia física de su novia, y viceversa, pero cuando éste es el único elemento que lleva al matrimonio, tal matrimonio no resistirá las fuertes tempestades que se presentarán en el camino, las

cuales requieren resistencias mayores que la mera apariencia física.

Como todos muy bien sabemos, la apariencia física es temporal; con el paso de los años va desapareciendo. Si eso es la gran y única fuerza que une al matrimonio, entonces la fuerza irá desapareciendo a medida que la apariencia física se va ya deteriorando. A menos que se encuentre la fuente de la juventud, esta no es razón válida para contraer matrimonio.

### Presión social

Hay algunas parejas que se casan por las fuertes presiones sociales que vienen de sus hogares, de la iglesia, o de la sociedad, y a veces de los tres. La persona percibe claramente los mensajes indirectos de "¿cuál es el problema contigo, por qué no te has casado?" "Es normal casarse, ¿por qué no lo has hecho?"

Por otro lado, la sociedad provee a los casados con una mejor posición social que a los no casados, ejerciendo así una gran influencia para que muchos se casen por presión y conveniencia social.

Estos tipos de presiones son a veces muy fuertes, pero no debieran ser la razón por la cual la pareja decida casarse. Por otro lado, estas presiones son también muy poderosas para que la pareja continúe casada, es decir, muchas parejas no se separan o divorcian por temor a lo que digan los demás. Aunque esto contribuye a la unión matrimonial, no es necesariamente una fuente de felicidad para la pareja, y no es la razón ideal por la cual se debieran casar los jóvenes.

### Culpabilidad

Muchos se casan por un alto sentido de culpabilidad, lo cual es una gran fuerza motivadora para aquellos que se sienten responsables y comprometidos después de haber pasado tanto tiempo con la otra persona y haber compartido intimidades físicas.

Han avanzado tanto en la relación que se les hace muy difícil terminar con ella y terminan casándose porque se sienten culpables de haber llegado hasta donde han llegado para ahora echarse atrás. Es mejor arrepentirse antes, que después de la boda, porque para muchos, la marcha nupcial se convierte después en la marcha crucial.

Algunos jóvenes me han preguntado: "¿cuál es la mejor manera de terminar con un noviazgo de varios años?" Quien piensa en terminar con un noviazgo - largo o corto - es porque ya no está conforme con esa relación y si no se desea seguir adelante es mejor terminar. Pero ¿cuál es la mejor manera de terminar? No hay forma fácil, especialmente cuando la otra persona sigue enamorada. Lo mejor es ser franco y sincero, explicar la situación, aclarar los sentimientos, y manifestar con sinceridad y firmeza que ya no se desea seguir en ese noviazgo. Desde luego, la otra persona hará todo lo posible para que la relación no termine, y esto es lo que hace difícil el asunto. Este es un paso muy duro y doloroso, pero es mejor terminar con un mal noviazgo o con una relación en la que ya no se desea estar.

### Pena

Confundiéndolo con amor, muchos se casan debido a que sienten mucha pena por la persona que se ha accidentado, que está enferma, o que se encuentra en alguna otra situación que causa pena a la otra persona. Esto es, obviamente, una razón con influencias muy negativas para dar el importante paso del matrimonio.

Es cierto que algunos se casan con personas que causan pena a otros. Lo importante es que quien se casa no lo haga sólo por esta razón. Es muy importante que lo que motiva al noviazgo y futuro matrimonio sea una razón más poderosa que la pena o la lástima.

Una señorita se casó con un hombre que tenía dos niñas. La mamá de las niñas había muerto y a esta joven le daban

mucha pena las niñas. El papá de las niñas se interesó en ella y muy pronto se casaron. Todo fue más o menos bien hasta que las niñas se fueron a un internado. La pareja comenzó a tener serios problemas y terminaron separándose. Lo que los unía eran las niñas; mejor dicho, la pena de la esposa hacia las niñas. No había realmente amor entre ellos.

La pena no es el ingrediente necesario para la formación de un matrimonio feliz. Quienes son motivados por este sentimiento deben pesar seriamente las consecuencias antes de dar un paso tan importante como lo es el matrimonio.

### Finanzas

Otra razón de mucho peso por la que algunos jóvenes deciden casarse es para asegurarse cierta estabilidad económica, como la que frecuentemente provee el matrimonio. Esto ocurre principalmente cuando uno de los cónyuges es solvente económicamente, o por la conveniencia producida por la combinación de dos presupuestos y la gran reducción de gastos que esto provee. Pero, como alguien dijo, "casarse por dinero es la forma más difícil de ganárselo".

Es interesante notar que la mayoría de los matrimonios tienen problemas y discusiones acerca de las finanzas y un alto porcentaje de las esposas tienen que trabajar fuera del hogar. Por lo tanto, necesita existir una fuerza más grande que la situación financiera para casarse y tener un matrimonio feliz, ya que cuando las finanzas andan mal, ¿qué sostendrá al matrimonio? Es cierto que las finanzas juegan un papel muy importante en el matrimonio, pero no son el sostén principal de la felicidad conyugal.

### Romance

El diccionario define la palabra "romance" como "propensión a lo sentimental, generoso, fantástico". Y durante

el noviazgo hay, y debiera haber, mucho sentimiento y generosidad que acompañe a esta relación que parece fantástica. Todo es bello e ideal, ya que los novios se esfuerzan en hacer lo mejor posible para que la otra persona esté cómoda y feliz. Se caracteriza por la atención a pequeños detalles que agradan a la otra persona, especialmente a la novia. Esto incluye cosas tales como el abrir o cerrar la puerta para que se suba al carro o entre a algún lugar, obsequio de flores, chocolates, notitas, palabras bonitas... Todo esto es lo que trae tanta felicidad a la relación llenándola de grandes porciones de éxtasis y haciendo que la vida se vista de color de rosa.

El romance juega un papel muy importante en el noviazgo y debiera continuar en el matrimonio. Pero es necesario el estar consciente que no todo es romance en la vida matrimonial. No hay mucho romanticismo en limpiar la casa, cocinar, lavar ropa sucia, cambiar pañales, cortar el césped, y tirar la basura.

Aunque muchos se casan por las razones anteriores, todos son motivos equivocados para casarse. Y cuantos más de esos factores estén presentes, más altas serán las posibilidades de llegar a formar un mal matrimonio, un matrimonio que terminará en el fracaso. Es cierto que pueden haber sus excepciones, pero eso es precisamente lo que son, excepciones a la regla.

¿Cuál es entonces la razón por la que uno debiera casarse? ¿Cuál debiera ser el motivo genuino que lo lleve a uno a unir su vida en matrimonio con otra persona? Creo que todos tenemos una idea general acerca de cuál es esa razón y eso será nuestra consideración en la siguiente [parte](#).

## amor. ,, todo lo demás

Todos sabemos que la única razón válida por la cual una pareja debe casarse es por amor. A menos que los dos estén realmente enamorados, no se debiera llevar a cabo el importante paso del matrimonio. Sólo el amor verdadero ayudará a pasar triunfantemente por todas las dificultades que los matrimonios encontrarán en su camino.

Y sin embargo es difícil definir lo que es el amor. Es más fácil describirlo que definirlo. San Pablo lo hace en una forma magistral en 1 de Corintios 13. La versión *Dios Habla Hoy* nos dice (versos 4 al 7):

*Tener amor es saber soportar;  
es ser bondadoso;  
es no tener envidia,  
ni ser presumido,  
ni orgulloso,  
ni grosero,  
ni egoísta;  
es no enojarse  
ni guardar rencor,  
es no alegrarse de las injusticias,*

*sino de la verdad.  
Tener amor es sufrirlo todo,  
creerlo todo,  
esperarlo todo,  
soportarlo todo.*

Un autor desconocido parafraseó este hermoso "salmo del amor" de la siguiente manera:

*Seré paciente contigo;  
seré amable contigo;  
no te tendré envidia;  
no me voy a ensalzar  
ni orgullosamente me elevaré por encima de ti,  
no seré rudo contigo;  
no te voy a explotar para satisfacer mis necesidades egoístas;  
no me voy a enojar fácilmente contigo;  
no te voy a guardar rencor,  
no me voy a gozar cuando estés sufriendo;  
ni escucharé cosas malas acerca de ti;  
me voy a regocijar en la verdad,  
siempre te voy a proteger;  
siempre te voy a tener confianza;  
siempre voy a tener esperanza en ti;  
voy a perseverar contigo;  
nunca te voy a fallar.*

Este amor es de Dios, tiene origen divino. Es un regalo que nos da el Espíritu Santo, nos viene directo de Dios. Y cuando analizamos detenidamente las características de este amor anteriormente descrito podemos darnos cuenta que contiene aquellos elementos que son tan necesarios para poder llevarse bien en el matrimonio: la paciencia, tan necesaria para poder soportar las debilidades de la otra persona; la amabilidad que ayuda a mostrar bondad hacia los rasgos, costumbres y errores del otro; no es envidioso de los logros, privilegios, o talentos del cónyuge, al contrario, se goza; no es grosero ni egoísta, característica común de aquéllos que ya tienen algunos años



de casados; donde hay amor no hay enojo ni rudeza, sino comprensión y cariño, y, algo muy importante, tampoco se guarda rencor. Perdona y se olvida.

Sin duda alguna, si esto es el amor, esto es lo que se necesita para poder casarse y tener un matrimonio feliz. Por lo tanto, la pregunta que toda pareja debe hacerse es: ¿tenemos este amor entre nosotros? ¿Se manifiestan entre nosotros las características que indican la presencia del amor?

### El fruto del Espíritu Santo

En Gálatas 5:22-23 encontramos el fruto del Espíritu Santo: "amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza." Este fruto contiene los hermosos elementos del carácter y el amor de Jesús. Cuando analizamos la vida de Jesucristo, claramente podemos detectar cada uno de los frutos del Espíritu Santo. Es decir, Jesús es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza.

Cada persona recibe este fruto cuando recibe al Espíritu Santo, es la consecuencia natural de aceptar este don de Dios. Es importante notar que no se trata de frutos (plural) sino fruto (singular). No se trata de una frutería donde uno escoge lo que más le gusta o lo que mejor le parece; es un solo fruto. Un fruto que todo cristiano debe tener en su vida ya que es el resultado directo de estar en Cristo, de tener al Espíritu Santo.

Este fruto crece con la santificación del individuo, de la misma forma como crecen y maduran las frutas. Las frutas para madurar necesitan estar en la planta, ser alimentadas y necesitan los rayos del sol. De la misma manera el fruto (o carácter) del cristiano necesita madurar mediante la alimentación que provee el Espíritu Santo y los rayos de sol que vienen de la justicia de Jesucristo.

### El fruto y las relaciones interpersonales

El fruto del Espíritu Santo tiene que ver con toda nuestra vida, específicamente lo que somos, nuestro carácter; y nuestro carácter afecta definitivamente nuestra relación con los demás. En su trato con los demás, el seguidor de Cristo mostrará este fruto o carácter cristiano. Esto es lo que realmente distingue y se espera de todo verdadero cristiano: que sea amante, paciente, benigno.

Esto se aplica ciertamente a la relación de novios y casados. El carácter de la persona afecta directamente la relación con la novia o con la esposa. Veamos cómo el fruto del Espíritu se aplica al noviazgo.

### El fruto del Espíritu Santo y el noviazgo

Si el fruto del Espíritu Santo afecta directamente nuestras relaciones interpersonales y si se espera que mostremos ese mismo espíritu con todos los que nos rodean, sin duda alguna que esto se aplica también a la relación de noviazgo. Todo novio espera que su novia sea una persona que muestre en su vida lo que es ser un verdadero cristiano. Toda novia desea que su novio sea una persona amante, llena de gozo, pacificadora, paciente.

Veamos esto más de cerca. Notemos cómo cada una de estas características del fruto del Espíritu tiene su aplicación en la relación de noviazgo.

### Amor

El Dr. Peñalosa en su libro *Mini charlas para novios*, nos recuerda que amar es el verbo favorito de los novios. Se lo saben en todos sus tiempos: Te amé, te amo, te amaré. En singular y en plural; en voz activa y pasiva. En la gramática de los novios no hay otro verbo tan dulce como el verbo amar.

Encierra todas las palabras del diccionario y diciéndose siempre no se repite jamás. El amor es el primer aspecto del fruto del Espíritu Santo. El amor descrito en el libro de Gálatas es el amor "ágape". Es el tipo de amor que implica respeto y está basado en principios, no solamente en la atracción física. Este es el amor de Dios y el tipo de amor más puro en el sentido más elevado de la palabra. Es un amor incondicional y con un alto sentido de compromiso.

Cuando se mira a una mujer y se exclama "wow" eso no es ágape. Eso es falta de respeto, ya que considera a la otra persona como un objeto, o un animal que desea utilizarse, una apreciación completamente a nivel material.

Vimos anteriormente cómo en 1 Corintios 13 se describe lo que es el amor verdadero, el amor que viene de Dios. Y ese tipo de amores lo único que mantendrá junta a la pareja hasta el fin, capacitándolos para confrontar los problemas de la vida familiar.

De los nueve aspectos del fruto del Espíritu lo primero que se menciona es el amor y esto se debe sin duda alguna a la preeminencia que el amor tiene en las relaciones interpersonales. Quisiera sugerir que los siguientes aspectos del fruto están centrados e íntimamente ligados al amor. Es decir, si hay amor, habrá gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre y templanza. De la misma manera, donde estas partes del fruto están presentes allí hay verdadero amor. Como dice el Dr. Bamhouse:

**El gozo es el amor cantando,  
La paz es el amor descansando,  
La paciencia es el amor soportando,  
La benignidad es el toque del amor,  
La bondad es el carácter del amor,  
La fe es el hábito del amor,  
La mansedumbre es el amor olvidándose de sí mismo,  
La templanza es el amor tomando las riendas.**

### Gozo

La siguiente característica de un buena **ES** el gozo, el gozo de estar con la otra persona. Los enamorados se gozan de la presencia y compañía de la persona amada. Quisieran estar siempre juntos. Son los mejores amigos y encuentran gozo en ayudarse y superarse el uno al otro, sabiendo que esto agrada a Dios. No hay gozo verdadero cuando se hacen cosas que no agradan a Dios.

Cuando se piense que la conducta como novios no está agradando a Dios, que no está de acuerdo a los altos principios morales que deben regir la vida y conducta de todo joven, cuán importante es cambiar tal conducta.

Quien no siente gozo al estar con el novio o la novia, definitivamente es porque algo anda mal en tal relación y se tiene que hacer algo al respecto. Quien no siente placer, alegría, felicidad al andar con su novio o novia, quien no se deleita en que todos los demás sepan y conozcan al novio o novia, quien se avergüenza de él o ella, podemos con toda certeza dudar que en tal relación haya verdadero amor.

### Paz

La paz tiene que ver en primer lugar con la paz personal con Dios. Sino hay paz con Dios no puede haber paz con nadie más, ni con el novio ni con la novia. Esa paz se logra al recibir la justificación que Dios nos brinda por medio de Jesucristo (Romanos 5:1).

La paz también se aplica a la ausencia de confusión. La paz quita la confusión. Si hay confusión acerca de la relación, entonces es muy importante considerar seriamente el asunto. Quien no tiene paz porque está confundido, completamente inseguro de su noviazgo, tiene una razón muy poderosa para detectar la probable falta de verdadero amor.

Si la relación de noviazgo produce fricción con los demás

de tal manera que quita la paz con los amigos, especialmente los padres, hay que tener también mucho cuidado, ya que el amor no quita la paz con nadie, ni pone a otros en pleitos. El amor no es exclusivista. No elimina a los familiares y amigos de la escena, ni mucho menos los hace enemigos.

Esta parte del fruto del Espíritu tiene que ver también con los pleitos en el noviazgo. Donde hay paz no hay pleitos. Si hay muchos pleitos en el noviazgo, ¿qué esperanza se podrá tener para el matrimonio? Malos noviazgos producen malos matrimonios. Y el matrimonio no cambia a nadie. Si hay golpes y arrebatos de violencia en el noviazgo, éstos se aumentan considerablemente en el matrimonio. Muchas se engañan pensando: "todo va a cambiar cuando nos casemos". Los que no tienen paz en el noviazgo, tendrán seria guerra en el matrimonio. Hablando acerca de la vida matrimonial, San Pablo nos dice que "a paz nos llamó Dios" (1 Corintios 7:15).

Donde hay verdadero amor reina la paz con Dios, con los amigos, con los familiares (especialmente los padres) y hay mucha armonía entre la pareja.

### *Paciencia*

En primer lugar debemos tener paciencia y esperar por la persona correcta. Muchos no quieren a la persona correcta, lo que quieren es una persona, ¡punto.

Como todo en esta vida, el amor tiene también su estación y su tiempo el noviazgo. Los noviazgos que comienzan en la primavera de la vida son noviazgos prematuros. Quien no espera por el tiempo y la persona correcta, cosecha una vida de amargura y sufrimiento debido a su impaciencia. Hay tiempo para todo y el período del noviazgo tiene también su tiempo.

Basado en lo que presentaré posteriormente, estoy convencido de que antes de los 18 años no es tiempo para establecer ningún noviazgo serio. Hay que tener paciencia y esperar.

El apresuramiento es contrario a la paciencia. Quien se apresura a ponerse de novio se apresura a comprometerse, se apresura a casarse y estos son los que después se apresuran a divorciarse. La paciencia nos ayuda también a no enojarnos apresuradamente con la otra persona, a no juzgar antes de tiempo, a llevar el mismo paso o ritmo que la otra persona. Sin lugar a dudas, la relación de noviazgo y matrimonio requiere grandes porciones de paciencia.

### *Benignidad*

La benignidad tiene que ver con no demandar atención del novio o novia. Hay quienes quieren ser el centro completo de atención de su pareja, no quieren competencia de otros amigos y a veces ni de los familiares o padres.

La persona que es benigna no es ruda ni cruel, sino considerada, buscando siempre el bien. Es muy importante considerar siempre las necesidades de la otra persona, ponerse en su lugar, procurar primero su bien que el bien personal.

### *Bondad*

La bondad tiene que reinar en toda relación, si es que se quiere seguir con esa relación. Es obvio que nadie quiere tener amigos malos y mucho menos novios que sean malos, porque ¿quién se quiere casar con una persona así?

Un novio bondadoso es una persona amable y buena que cuida de la reputación y bienestar general de la novia. Si por alguna razón la relación se termina, no hay nada de resentimientos ni sentimientos de culpabilidad.

### *Fe*

¿Qué es un noviazgo de fe? Un noviazgo de fe es no ponerse de novio con incrédulos, con personas que no tienen

la fe de Jesús. Esto está de acuerdo con 2 Corintios 6 y con distintos estudios científicos al respecto, los cuales han demostrado que los matrimonios entre personas de distintas creencias religiosas reportan infelicidad matrimonial.

Si se desea que en la relación reine el amor verdadero, el amor que viene de Dios, la pareja procederá en contra de los consejos divinos establecidos en la palabra de Dios. Elena G. White aconseja: "Hermana mía, a menos que quiera tener un hogar del que nunca se levanten las sombras, no se una con un enemigo de Dios" (El *hogar adventista*, p. 58).

¿Qué de los "noviazgos misioneros?" Es decir, ponerse de novios para ganarlos para Cristo. Aunque puede ser un método muy efectivo para traer a otros jóvenes a la iglesia, hay que proceder con mucho cuidado, no sea que la otra persona termine ganándolo a uno para el otro lado. Y si la persona siente que las intenciones no eran más que "misioneras" se puede sentir chasqueada y engañada. Aunque el problema no estriba en noviar con incrédulos, sino en casarse con ellos, el joven cristiano procurará siempre comportarse como es digno de su fe cristiana y no avanzará en su relación hasta asegurarse de que su pareja haya aceptado genuinamente a Jesús. Para ello tal vez convenga mejor pedirle a otra persona que trabaje por él o por ella.

Podríamos relacionar también a un noviazgo de fe con la fidelidad que debe haber entre los novios. Los novios tienen que ser fieles el uno al otro. La infidelidad en el noviazgo es una fuerte indicación de la posible y casi segura infidelidad en el matrimonio. Los que son infieles en el noviazgo tienden a ser infieles en el matrimonio. Quien anda con varias muchachas o quien tiene varios novios o los que tienen novia y les gusta coquetear constantemente con otras, pueden ser serias indicaciones de un fundamento falso en la relación. La pareja deberá proceder en este caso con mucha cautela antes de dar el paso al altar.

La fe tiene que ver también con el crecimiento espiritual

de la pareja. Ambos deben procurar el crecimiento espiritual individual. Deben animarse a estudiar la Biblia, a asistir a la iglesia, a hacer obra misionera. Creciendo juntos espiritualmente fortalecerán su relación.

### *Mansedumbre*

¿Qué es la mansedumbre? Un autor nos dice que la mansedumbre tiene que ver con el balance. Necesitamos ser balanceados en nuestra relación de noviazgo. Tres horas de besos y abrazos y diez minutos de comunicación es definitivamente un desbalance.

Mansedumbre tiene que ver también con ser dócil. Una persona mansa y dócil acepta la crítica constructivamente y está dispuesta a cambiar su manera de ser y a actuar para fortalecer su relación. No se llena de ira y rencor cuando alguien le dice que está haciendo algo malo o que tal vez fulanita o sultanita no le conviene. Está dispuesto a cambiar para bien, acepta consejos y sigue indicaciones de los de más experiencia.

### *Templanza*

La templanza es el último aspecto del fruto del Espíritu Santo. La templanza es de gran importancia en la relación de los jóvenes cuando están de novios. La templanza tiene que ver con el control propio.

En el noviazgo cuán importante es asegurarse de tener control propio. No hagas nada que pueda herir los sentimientos de la otra persona

Si uno de ellos, especialmente el hombre, se quiere pasar de lo que es correcto porque ha perdido el control propio, la mujer puede ayudarlo a controlarse haciéndole ver que no todo está permitido en el noviazgo. Después la va a respetar más. Si después de eso no la respeta, termine con la relación, no vale la pena.

El joven que dice "no me puedo controlar cuando estoy con ella, la amo demasiado" eso no es amor, eso es calentura, apasionamiento, infatuación.

No debemos ser esclavos de nuestras glándulas ni de nuestras hormonas. Con la ayuda de Dios nos podemos controlar.

En nuestro noviazgo, así como en todo lo que hacemos, debemos conducirnos siempre -como si Cristo estuviera presente. Y lo está.

El amor, y todo lo demás que nos da el Espíritu Santo, debe estar presente en toda nuestra relación de novios. Si no lo tenemos, pidámoslo a Dios. El desea lo mejor para nosotros.

Dios nos ama. Y su amor se demuestra también por medio de nuestros padres. Ellos quieren lo mejor para nosotros. Pongamos atención a sus consejos. Y "si gozáis de la bendición de tener padres temerosos de Dios, consultadlos. Comunicadles vuestras esperanzas e intenciones, aprended las lecciones que la vida les enseñó y os ahorraréis no pocas penas". (Elena G. White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 433).

Dios nos da el amor para nuestra completa felicidad. El diablo tiene algo parecido que produce la ruina de todos aquellos que lo poseen. Se parece mucho al amor. Se le conoce como infatuación o apasionamiento. La infatuación será lo que consideraremos en el siguiente capítulo.

## 5

## ¿Amor o infatuación?

Alejandro y Jennifer se pusieron de novios cuando estaban en high school. A medida que su relación fue creciendo pasaban cada vez más tiempo juntos. Llegó el momento en que cuando no estaban juntos no se sentían bien. Se les iba hasta el apetito. Se podría describir su noviazgo como "muy intenso". Con toda seguridad hubieran dicho que su vida tenía tres capas de color de rosa. Había algunos detalles que los hacía dudar un poco de su felicidad juntos, pero sentían que no había ningún obstáculo que no pudieran vencer.

Su intensidad los llevó a demostraciones físicas muy íntimas de su amor, las cuales fueron escalando poco a poco hasta que se convirtieron en relaciones sexuales. Llegó el momento en que no podían vivir el uno sin el otro. Se hubieran casado inmediatamente, pero solo tenían 16 años de edad. Con toda sinceridad se habían prometido amor eterno, así que esperarían tranquilamente hasta que Alejandro consiguiera algún trabajo. Pocos meses después reconfirmaron la terrible noticia de que Jennifer estaba embarazada. Sintieron que el mundo se les caía encima. El dolor y la vergüenza que ocasionaron a sus padres fue algo indescriptible y muy difícil

de soportar. Así que alas pocas semanas tuvieron que casarse.

Todo pareció ir perfectamente bien durante las primeras semanas, pero como a los tres meses comenzaron a tener serias dificultades. Después de un año de constantes pleitos y terribles problemas, llegó el día en que terminaron separándose y unos pocos meses después se divorciaron.

¿Qué había pasado con aquel amor tan intenso que Alejandro y Jennifer sentían el uno por el otro? ¿Qué había ocurrido con aquel sentimiento que parecía ser tan fuerte como la misma muerte y que les daba la seguridad de vencer todo obstáculo que se presentase? Evidentemente se terminó pocas semanas después de la boda. Especialmente Alejandro comenzó a dejar de tener interés en Jennifer. Le reprochaba el que hubiera tenido que dejar la escuela por ella y haber tenido que entrar a trabajar en una estación de gasolina ganando el salario mínimo. Por lo menos, no era eso con lo que había soñado toda su vida. Ambos se sentían terriblemente chasqueados y decepcionados. Alejandro empezó a ser violento y hasta llegó golpearla. Un día, después de una fuerte pelea, Jennifer se fue con sus padres y nunca más volvió. Otro matrimonio destrozado por la trampa de la infatuación.

Algo que ha causado la ruina de muchos matrimonios es la confusión de muchas parejas entre lo que es el amor verdadero y lo que es la infatuación. Se parecen tanto que a veces es casi imposible poder distinguirlos, especialmente al principio del noviazgo, por eso es de gran importancia el dar suficiente tiempo a la relación. Con el paso del tiempo la diferencia entre el amor y la infatuación se vuelve más evidente.

Una historia de infatuación: el caso de Amnón y Tamar

La Biblia nos presenta el caso de un joven que creía estar locamente enamorado cuando realmente estaba infatuado. Este joven se llamaba Amnón. Era hijo nada menos que del

gran rey David. Uno de los grandes problemas que tuvo Amnón fue su familia.

Amnón venía de un hogar dividido, ya que su padre tuvo varias mujeres. Y el haber tenido varias mujeres le trajeron terribles consecuencias. Una de ellas fue la de su hijo Amnón.

Tamar era una muchacha muy bella, hermana de Absalón, hijos también de David. Tamar era, entonces, media hermana de Amnón. Desde luego, Absalón amaba mucho a su hermana Tamar. Absalón tuvo una sola hijita, la cual se nos dice fue muy hermosa, y en recuerdo y cariño de su querida hermana, Absalón llamó a su única hija Tamar.

Amnón y Tamar eran entonces medios hermanos. Y todo parecía ir bien hasta el momento en que Amnón creyó que se había enamorado de Tamar (ver 2 Samuel 13:1, 4). Se nos dice que estaba tan intensamente "enamorado" que se encontraba angustiado hasta enfermarse (13:2).

No faltó quien le diera malos consejos (desafortunadamente otro familiar) y Amnón siguió sus malos consejos y tramó un terrible plan para "saciar su amor" (13:3-10). Se fingió enfermo y le pidió a su padre que enviara a Tamar para que lo atendiera. Tamar sin saber nada al respecto, accedió a la petición de su padre y fue a prepararle comida a Amnón. Cuando Tamar le trajo la comida, Amnón la tomó por la fuerza y abusó de ella (13:11).

Por más que Tamar rogaba, Amnón no escuchaba. Y no escuchaba porque la pasión no entiende razones ni hace caso de lo que dicen los demás (13:12-14).

Una vez que Amnón satisfizo las demandas de su "amor" ocurrió algo muy interesante. Inmediatamente después que Amnón violó a su media hermana, la odió con un odio tremendo. Ya no quería ni mirarla. Llegó a odiarla mucho más de lo que la "amaba" (13:15-17).

¿Era eso verdadero amor? Amnón creyó que se había enamorado de Tamar, pero realmente se había apasionado de ella, se había infatuado.

### Diferencias entre amor y pasión

Hay una diferencia entre la pasión y el amor. Hay jóvenes que piensan estar enamorados, cuando realmente lo que están es apasionados. La pasión es temporal, y se basa mayormente en lo físico. El amor es duradero y se basa en principios y no en meros sentimientos. El amor es benigno y sufrido, el apasionamiento busca sólo lo suyo, es egoísta y convenenciero.

Los jóvenes que se aman procurarán conversar y conocerse realmente el uno al otro. Los jóvenes que están apasionados, sólo quieren llevarse jugando a la lucha libre y agarrando y tocando hasta lo que no deben.

El verdadero amor espera hasta el matrimonio. La pasión cae con frecuencia en la fornicación y el adulterio. La pasión termina cuando se satisfacen las necesidades carnales y en su lugar brota el odio y el recelo. No hay peor cosa que casarse cuando en el noviazgo no hay el verdadero amor, sino la pasión.

Algo que ha causado la ruina de muchos matrimonios es la confusión de muchas parejas entre lo que es el amor y lo que es la infatuación. Se casan en el apresuramiento de la pasión y cuando la realidad de la vida matrimonial llega, no se conocen, hasta llegan a odiarse, como ocurrió con Amnón. Qué desafortunado es casarse cuando se está infatuado. El problema se agrava porque es casi imposible poder distinguirlos, especialmente al principio de la relación.

El Dr. Grunlan en su libro *Marriage and Family*, ha compilado una lista de las diferencias principales entre lo que es el amor y lo que es la infatuación:

1. La infatuación nace a primera vista y todo lo conquista. El amor se desarrolla poco a poco y se profundiza al compartir expectativas reales.

2. La infatuación demanda atención y devoción exclusiva y es celosa de otros. El amor se basa en la aceptación propia y se comparte con otros.

3. La infatuación se caracteriza por explotación y necesidad directa de gratificación. El amor busca ayudar y fortalecer a la persona amada sin buscar recompensa.

4. La infatuación se basa en la atracción física y la gratificación sexual; el sexo domina. El amor incluye lo sexual sin excluir las otras áreas de la vida.

5. La infatuación es egocéntrica. Procura que la otra persona cambie. El amor tiene su centro en la relación. Busca el crecimiento de ambos para bien.

6. La infatuación es puro romanticismo. No encara ni teme la realidad. El amor tiene romanticismo pero considera seriamente la realidad.

7. La infatuación es irresponsable y falla al considerar las consecuencias futuras. El amor es responsable y acepta las consecuencias.

### Desenmascarando la infatuación

Infatuado quiere decir "atontado". El apasionado entra en un trance irreal e irracional del cual es muy difícil salir, especialmente al principio, por eso es de gran importancia el dar suficiente tiempo a la relación. Con el paso del tiempo la diferencia se vuelve más obvia, los novios se dan cuenta si lo que sienten es verdadero amor o pura pasión. La pasión no aguanta el paso del tiempo.

Lo interesante es que mientras que los apasionados no se dan cuenta de su situación, todos los demás sí la captan. Pero muchos no les dicen nada porque se ofenden o no atienden a los consejos que se les dan.

Los que deseen tener un buen noviazgo darán el tiempo suficiente a la relación y estarán muy atentos a lo que los demás dicen de ellos, especialmente los padres.

¿Cómo saber si estoy realmente enamorado? Ya vimos que la respuesta no es tan simple como parece, especialmente con la intromisión que puede haber del apasionamiento; sin embargo ciertas características del amor pueden ayudar a contestar la gran pregunta.

Toda pareja debiera analizar seriamente su situación y descifrar, sin que queden dudas, la naturaleza y propósito de su relación. Les invito a que juntos contesten las siguientes preguntas, las cuales vienen acompañadas de comentarios pertinentes que pueden ayudar a diagnosticar el rumbo de su relación y si lo que los une en el noviazgo es el amor verdadero:

1. **¿Somos lo suficientemente maduros para un noviazgo serio y un matrimonio en el futuro cercano?**

El verdadero amor requiere madurez y esta madurez no viene hasta tarde en la adolescencia y principio de la juventud, especialmente después de los 20 años de edad. Una niña de 13 años o un joven de 14 ni pregunte si estará realmente enamorado, lo más seguro es que lo que lo mueve no es el amor. Aunque hay un cierto "amor de estudiante", "amor de verano", o "puppy love", lo cual experimenta todo joven en edad muy temprana, este amor es pasajero e inmaduro y no es el requerido para contraer matrimonio.

La persona madura actúa con seriedad, responsabilidad, alto sentido de compromiso y consideración, atiende a los consejos de los demás y se comportan como damas y caballeros.

2. **¿Hay mucho egoísmo en nuestro noviazgo? ¿Procuramos sólo el bien y la satisfacción personal?**

El amor no es egoísta, se concentra en "nosotros" y no en "yo". El éxito, el bienestar y el respeto hacia la otra persona es más importante que el bienestar propio. Se procura la felicidad del otro y también de los demás, aunque eso requiera cierto sacrificio personal.

3. **¿Nos sentimos completamente felices y satisfechos en nuestro noviazgo?**

El amor trae felicidad y satisfacción. Felicidad al estar con la persona que a uno le agrada y porque la pareja se pone de acuerdo en las cosas de la vida que son importantes para los dos, y satisfacción porque se han encontrado el uno al otro y

las energías se concentran en crecer juntos y planear para el futuro.

4. **¿Tenemos expectativas realistas? ¿Conozco las imperfecciones de mi novio o novia? ¿Estoy dispuesto o dispuesta a soportar esas imperfecciones sin que me molesten de tal manera que no goce de nuestra relación?**

El amor es realista. Se da cuenta de las imperfecciones, debilidades y faltas del compañero, las cuales deben estar dentro de los límites de lo que es aceptable. Es importante conocer esas faltas e imperfecciones y decidir seriamente si se está dispuesto a aceptarlas o no. Es durante el noviazgo que se debe hacer esa decisión y estar conforme durante el matrimonio. Se debe recordar que el matrimonio no cambia a nadie, al contrario, muchas veces las faltas y debilidades se ven acrecentadas o se soportan menos que durante el noviazgo. Es muy importante llegar a términos satisfactorios con las debilidades que presente el novio o la novia o definitivamente no proceder con el matrimonio.

5. **¿Me siento orgulloso u orgullosa de mi novio o novia?**

La persona enamorada se siente orgullosa de su compañero. Quiere que todos lo conozcan, que sepan sus habilidades, planes, ideales, ambiciones. Si él o ella se siente mal al andar con su pareja, o le da vergüenza presentársela a los demás, es serio indicio de falta de amor.

6. **¿Compartimos juntos las cosas buenas de la vida y nos gozamos al participar de cosas que alegran sanamente la vida y fortalecen nuestra relación?**

El amor trae el deseo de compartir juntos las cosas buenas de la vida, tales como la lectura de un buen libro, pasear juntos en la naturaleza, en fin, participar en actividades sanas que alegran la vida y fortalecen la relación.

7. **¿Estamos de acuerdo en los valores morales y religiosos que habrán de regir nuestra relación?**

Los que están verdaderamente enamorados se ponen de



acuerdo acerca de los valores morales y religiosos que habrán de regir su vida y su relación. No son rebeldes a los principios morales en general sino que buscan el acomodarse a ellos sabiendo que pueden tener una gran influencia en el crecimiento armonioso de su relación.

8. ¿Considero a mi novio o novia como mi mejor amiga o amigo?

El compañerismo es de gran importancia para los enamorados. El estar juntos trae en sí una gran satisfacción sin la necesidad de tener que hacer cosas excitantes. El ser compañeros es el ser muy buenos amigos, procurando lo mejor y la protección el uno del otro.

9. ¿Pelemos mucho en nuestro noviazgo?

¿Se podrá tener un noviazgo sin pleitos? Si se está verdadera mente enamorado, ¿habrán problemas? Cada cabeza es un mundo, con su distinta manera de ver las cosas. Es muy difícil que cuando dos personas entran en relación estén de acuerdo completamente en todo. Quien busca una relación perfecta difícilmente la encontrará, ya que es imposible encontrar a alguna persona perfecta. En toda relación habrá diferencias, y a veces pleitos. No se debe temer a los pleitos ocasionales. Es más, puede ser que hasta sean saludables para descubrir cómo es que se resolverán las diferencias. Como alguien ha dicho: "lo importante no son las diferencias, dificultades y pleitos, sino cómo se resuelven". El grave problema es cuando hay muchos pleitos entre las parejas, ya que si se tiene dificultad para llevarse bien en el noviazgo, más dificultad tendrán en el matrimonio.

10. ¿Soporta nuestro noviazgo la prueba del tiempo?

Si existe alguna duda acerca del amor que se siente, el tiempo es el factor decisivo. No pueden estar seguros del amor que sienten a menos que se den el tiempo suficiente para pasar por una serie de circunstancias variadas. Se puede ser bueno, atento, cariñoso por algunas semanas, pero varios meses y años descubren lo que la persona realmente es.

Es de vital importancia, por lo tanto, el descubrir a ciencia cierta si lo que existe en la relación de noviazgo es amor verdadero o alguna falsedad del mismo. Es de suprema importancia que ambos estén suficientemente seguros y algo que ayudará efectivamente en este sentido es la prueba del tiempo. Con el paso del tiempo la pasión o infatuación se desenmascara, desaparece, ya que la naturaleza de la pasión es temporaria, mientras que el amor verdadero es duradero.

### La importancia de la prueba del tiempo

Creo que ya se ha hecho suficiente hincapié en la importancia de esperar y darle suficiente tiempo al noviazgo. Para ilustrar la trascendencia de este factor, tomemos el caso de Jorge y Juanita.

Jorge es un joven de 18 años de edad que recientemente notó la belleza de Juanita y se sintió grandemente atraído hacia ella. Nunca había sentido una atracción así por ninguna otra muchacha. Los padres y hermanos de Jorge empezaron a notar algo raro. De pronto Jorge comenzó a planchar él solito su ropa, no quería andar arrugado, y comenzó a preguntarle a sus hermanas acerca de combinación de colores. Como nunca antes quería estar temprano en la iglesia y hasta Biblia y lección llevaba. Pero su cambio en casa no se comparaba con su cambio en la iglesia, especialmente delante de Juanita: era cortés, amable, respetuoso, todo un caballero. ¡Parecía otro Jorge!

Juanita, por su lado, sintió también el flechazo que le tiró Cupido. Sus padres notaron también su fuerte interés por llegar a tiempo a la iglesia, su interés en arreglarse y verse bien, hasta por aprenderse textos bíblicos.

Jorge y Juanita andaban en las nubes y todos alrededor sentían la brisa y la miel que de ellos se desprendía. Sin embargo, ocurría algo muy raro, parecía que como por arte de magia la cortesía y caballerismo de Jorge desaparecían cuando

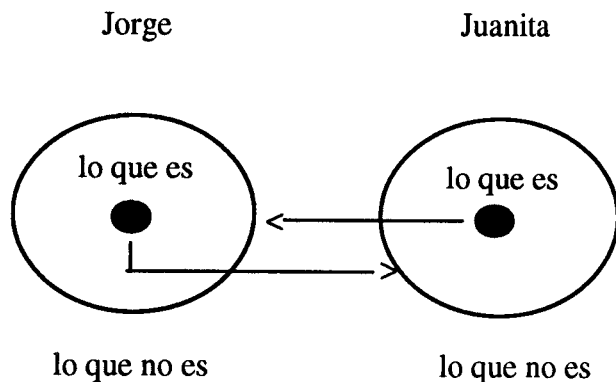
no estaba cerca de Juanita, lo cual era objeto de burlas de parte de sus hermanas. Y Juanita no era tan cristianita en su casa como cuando estaba cerca de Jorge.

¿Qué estaba pasando? Algo muy simple por lo que pasa todo joven que comienza a fijarse en alguien del sexo opuesto. Lo que ocurre con todo joven que entra en la estación de "cacería".

Hay dos cosas muy importantes tanto en la vida de Jorge como en la vida de Juanita. Jorge y Juanita se comportan en su casa tal y como verdaderamente son (desatentos, desobligados, y descorteses). Pero cuando están juntos se cubren de lo que no son (amigables, cariñosos, y atentos) para poder atraer a la otra persona, ya que si la otra persona lo viese como verdaderamente es, no se sentiría atraída en lo más mínimo.

La siguiente figura presenta el centro negro como lo que Jorge y Juanita realmente son y el círculo alrededor como lo que pretenden o quieren ser y que saben qué es lo que al otro le gusta.

Jorge y Juanita saben que tienen que comportarse de una manera distinta cuando están juntos. Si Jorge se comporta como realmente es, a Juanita no le va a gustar.



Lo interesante es que Juanita es atraída hacia lo que Jorge no es, y Jorge está locamente enamorado porque encontró a la mujer ideal, lo que Juanita no es. El Jorge real es atraído por la Juanita ideal y la Juanita real es atraída por el Jorge ideal.

Solamente con el paso del tiempo Juanita irá descubriendo, poco a poco, al verdadero Jorge. El tiempo pasado en conversación, mucha conversación, hace posible que la atmósfera ideal vaya desapareciendo y se manifieste lo que se es verdaderamente.

Los que se casan con el ideal, desconociendo completamente lo que el novio o la novia es en realidad, son los que poco tiempo después de la boda, muchos incluso durante la luna de miel dicen: "este no es con el que me casé", "mi novio no era así", "pareciera que me lo cambiaron", "si alguien me hubiera dicho cómo era realmente". Otros afirman que desde la luna de miel todo comenzó a ir mal en el matrimonio. No se casaron con la persona que pensaban que se estaban casando. Y cuando "descubren" al "verdadero" cónyuge muchos deciden allí mismo terminar con la relación o seguir adelante con una relación de infelicidad. Pero siendo que nunca vamos a conocer a nuestro novio o cónyuge en forma completa, y cada vez, a medida que pasa el tiempo, descubriremos nuevos rasgos de su carácter, es importante el procurar ajustarse lo más que se pueda para hacer todo lo posible para que la relación, especialmente la matrimonial, pueda funcionar. Es en el noviazgo cuando uno puede decidir no seguir adelante. Para eso es el noviazgo. Pero una vez que se selló el compromiso en el altar, no se debe retroceder. Por eso es tan importante el hacer la decisión correcta. El tiempo pasado en conversación, el consejo de los amigos y familiares, y la dirección de Dios son guías que no debemos menospreciar.

No se puede enfatizar demasiado lo importante que es que los novios lleguen a conocer verdaderamente lo que son, sus gustos, motivos, valores, y aspiraciones, y para ello se requieren grandes cantidades de tiempo. Es con el paso del tiempo que

se va ganando la confianza y se comienza a "bajar la guardia" y a manifestarse lo que verdaderamente se es. Es solamente entonces cuando la pareja puede hacer la decisión sabia de seguir o terminar con la relación, porque es entonces que se tiene una buena idea de quién es realmente la otra persona.

## 6

## ¿Con quiénes se casan los jóvenes?

Un niño le dijo a un amiguito: "Cuando sea grande me quiero casar con una mujer". "Pues claro" - le dijo el amiguito - "¿a quién has visto que se case con un hombre?" Sin titubear el niño contestó: "a mi mamá".

¿Con quiénes se casan los jóvenes? Pues claro, los hombres con las mujeres y las mujeres con los hombres (en la mayoría de los casos). Pero, ¿qué factores intervienen en la selección de la pareja? ¿Qué fuerzas externas e internas operan en cada joven cuando se trata de la selección de su pareja?

En este capítulo consideraremos los diferentes factores que intervienen en el proceso que siguen la mayoría de los jóvenes para seleccionar al novio o a la novia y notaremos también algunas teorías importantes que existen al respecto.

### Los matrimonios arreglados

Aunque los matrimonios arreglados no forman parte de la costumbre en nuestra sociedad occidental, en muchos lugares los padres son los que seleccionan la pareja para sus hijos; son ellos los que deciden, a veces con mucha anticipación, con quiénes se habrán de casar sus hijos.

Estos tipos de arreglos matrimoniales datan desde los tiempos bíblicos. Tenemos, por ejemplo, el caso de Abraham, quien le arregló la selección de la pareja para su hijo Isaac.

Este tipo de selección se inicia desde que los jovencitos están todavía muy pequeños, y muchos no ven a su cónyuge hasta el momento de la boda.

En ciertos lugares del África, India y China, ésta es todavía una práctica común. Y lo interesante es que los porcentajes de divorcios son muy bajos. En una reunión con parejas cuyos matrimonios habían sido arreglados, se le preguntó a uno de ellos cómo podían ser felices con alguien a quien ellos no habían seleccionado. Uno de ellos contestó: "parece que nuestros padres realmente se preocupan por nuestra felicidad y hacen un buen trabajo. Lo que yo no me explico es a qué se debe que nosotros no seleccionamos a nuestra pareja y no nos divorciamos y ustedes que la seleccionan y se casan porque no pueden vivir más estando separados, al año terminan divorciándose".

La ventaja de los matrimonios arreglados es que el joven no tiene que preocuparse por el proceso de selección. Sus padres lo hacen con mucho gusto y con mucha anticipación. Pero, siendo que los matrimonios arreglados no son la práctica común en nuestra cultura, la mayoría de los jóvenes tienen que pasar por el a veces angustioso proceso de seleccionar con quién habrán de formar su hogar.

Se han formulado distintas teorías e ideas acerca de la selección de la pareja. Veamos algunas de las más importantes.

#### Los opuestos se atraen

Esta teoría se basa en la idea de que los jóvenes son atraídos a personas que son distintas a ellos. Es el proceso de selección, consciente o subconsciente, que procura el balance en la pareja. Aunque generalmente "los opuestos no se atraen sino que se atacan", hay ciertos factores de personalidad que

influyen para ser atraídos a personas que son totalmente opuestas.

Se da el caso, por ejemplo, de algunas personas dominantes que tienden a casarse con personas sumisas y otras muy protectoras procuran personas que deseen protección. Esto se puede deber al deseo inconsciente de buscar a alguien que complemente los deseos y necesidades personales que se siente que faltan.

Hay parejas con características muy distintas que se acoplan perfectamente desarrollando una muy buena relación. Es de gran importancia que la pareja descubra y reconozca cuáles son las diferencias principales entre ambos para que no haya sorpresas, y entonces deberán descubrir si pueden desarrollar una relación satisfactoria para ambos. Desde luego, es muy importante hacer esto durante el noviazgo y saber a ese nivel si la relación habrá de funcionar o no. Quienes se casan sin hacerlo, descubren después que es demasiado tarde y terminan chasqueados o separándose.

#### Los iguales se atraen

Esta teoría es la opuesta a la anterior. Varios estudios han indicado que los factores endogámicos o trasfondos similares son componentes claves en la selección de la pareja. Entre estos factores podemos mencionar la raza, el grupo étnico, la religión, la ocupación, y la educación.

Estas similitudes afectan directamente en la selección de la pareja porque es el grupo social en el que uno generalmente se mueve, es el grupo de jóvenes con el cual se relacionan más frecuentemente. Es el contacto directo con este grupo de personas donde finalmente alguien emerge como el probable candidato.

Se ha demostrado que similitudes en características personales así como intereses comunes son de gran importancia al seleccionar a la pareja. Esto incluye "hobbies", altura, peso,

creencias religiosas y políticas, apariencia física, y otras más. Personas con alta estima propia procuran personas con alta estima propia, los de baja estima a los de baja estima propia, y así por el estilo.

La idea general de esta posición consiste en que cuantas más semejanzas existan en la pareja, desde luego, menores las diferencias y más probabilidades de que se lleven bien en el matrimonio. Con razón se nos dice que "Los que se asemejan se atraen mutuamente, y los que son semejantes se aprecian". (Elena White, Patriarcas y profetas, p. 174).

Los jóvenes tienden a casarse con los que están más cerca, es decir, aquéllos que ven más frecuentemente y con quienes se relacionan más, como los de la iglesia, el vecindario, la escuela; también con aquéllos que son de la misma clase social.

Otros, sin embargo, son atraídos por los que son opuestos a ellos mismos en ciertas cosas. Tenemos el caso de algunos introvertidos que se sienten atraídos a personas extrovertidas y la mayoría de las mujeres prefieren a hombres más altos que ellas.

Así que hay algunas características que se prefieren sean diferentes mientras que hay otras que se prefieren sean iguales. Desde luego, esto varía con cada persona y con cada caso; lo importante, repito, es estar alerta a cuáles son esas diferencias y similitudes y el efecto que tendrán en la relación matrimonial. Si se les da seria consideración durante el noviazgo y se llega a un feliz acuerdo, se reducen las posibilidades de que causen molestias en el matrimonio.

#### El filtro

En el proceso de la selección de la pareja, todos los posibles candidatos **pasan** por un filtro de distintos niveles. Esta teoría, sugerida por los investigadores Kerckhoff y Davis, presenta un filtro que tiene a su vez otros tres filtros o partes: el filtro endogámico, el filtro homogámico, y el filtro de las necesidades complementarias.

Al seleccionar la pareja, hay un campo grande de posibles candidatos al matrimonio, de entre todos ellos, varios pasan el primer filtro, el endogámico, ya que varios tienen trasfondos similares: van a la misma escuela, a la misma iglesia, viven en la misma colonia. Se empieza como amigos y se sigue como "muy buenos amigos" o "amigos especiales".

El segundo filtro es más estrecho y más selectivo ya que sólo aquéllos con intereses y características similares pasan por ese filtro. El noviazgo ayuda a encontrar a los que son compatibles en intereses y características deseadas.

El tercer filtro es el más estrecho. Puede ser que varios pasen por los primeros dos filtros pero por el tercero pasan solamente aquéllos que tienen los rasgos de personalidad que satisfacen las necesidades más apremiantes. Con estos se puede llegar a un noviazgo serio y a veces hasta al compromiso, lo cual termina generalmente con la boda.

Otra teoría muy similar a la del filtro es la que considera tres aspectos en el proceso de la selección de la pareja: estímulo, valores y roles.

Esta teoría percibe la selección de la pareja como un mercado en el cual los individuos tratan de conseguir lo mejor que pueden, considerando lo que tienen para ofrecer. En el proceso del estímulo mientras más similitudes existan entre los diferentes factores estimulantes, habrá más posibilidades de que dos personas se sientan atraídas entre sí. Entre esos factores podemos mencionarla atracción física, la competencia social, y la situación económica. De ese proceso algunos pasan al área de los valores donde se lleva a cabo un asesoramiento de la compatibilidad de sus creencias y valores. Los que pasan este proceso exitosamente entran al tercer paso que consiste en la seria evaluación de si sus expectativas de lo que es un cónyuge serán satisfechas o no por el candidato en consideración.

Los noviazgos que pasan exitosamente los tres "filtros" tienen altas posibilidades de culminar en el matrimonio. Muchos, sin embargo, se lanzan al matrimonio después de

pasar por uno o dos de los filtros, aumentando considerablemente las posibilidades de determinar en el divorcio.

Quizá una de las teorías más elaboradas es la que presenta Robert Lewis, en la cual la relación de noviazgo se desarrolla a través de seis etapas, en cada una de las cuales se va aumentando la seriedad de la relación. Las etapas son las siguientes:

1. Percepción de la persona en las semejanzas que cree que encuentra en la otra, tales como los valores, los intereses en general, y los rasgos de personalidad.
2. Establecimiento en la relación de cierto grado de afinidad que es evidente debido a la buena comunicación entre ellos, evaluaciones positivas de ambos y satisfacción general en la relación.
3. Atracción a una intimidad mayor debido a que son abiertos el uno con el otro.
4. Una clara percepción y anticipación del papel que cada uno desempeñará como cónyuge en la relación matrimonial.
5. Ajuste claro de que el papel que habrán de desempeñar encaja con las necesidades del futuro cónyuge.
6. La seria cristalización de la relación debido al compromiso progresivo de la pareja, el establecimiento de límites, compromiso serio y la naciente identidad de los individuos como pareja.

Todos los puntos de las distintas teorías mencionadas anteriormente tienen su serio lugar en lo que se considera como el proceso de la selección de la pareja y en ciertos casos se aplican más que en otros. Lo que considero de mucha importancia es que estas teorías pueden servir como puntos de referencia para que los novios puedan determinar si el camino que está siguiendo la relación de su noviazgo es o no normal y provechoso.

#### La teoría del triángulo

Los autores Jack y Judy Balswick tienen una teoría muy interesante, especialmente para jóvenes cristianos, acerca de

los factores más importantes que entran en juego en la selección de la pareja. Los tres elementos son la influencia que ejercen la iglesia o comunidad cristiana, los padres, y el joven que busca a su pareja.

Idealmente la influencia de los tres elementos debiera ser equitativa, es decir, debieran ejercer la misma influencia. Se debieran considerar, desde luego, los gustos y deseos del joven, la persona que al fin de cuentas es la más directamente involucrada y afectada; pero también se atiende a las direcciones de la iglesia o comunidad cristiana, y se escucha de igual forma a la instrucción y consejo de los padres.

Tanto los padres y familiares como la comunidad religiosa tienen mucho interés en el bienestar de la pareja, ya que directa o indirectamente son afectados por lo que le pase a la pareja y por lo tanto deben tomarse en cuenta en la selección de la pareja y la formación de un nuevo hogar.

En ciertas culturas y a ciertos jóvenes, sin embargo, un triángulo equilátero no es lo que se considera como lo mejor, ya que en ciertos lugares la iglesia o la comunidad cristiana son las que mayormente deciden. En otras situaciones son los padres los que determinan la selección de la pareja, como ocurre en el caso de los matrimonios arreglados. Y en otras situaciones es el joven, solamente, el que decide con quien habrá de formar su hogar.

Estas influencias o elementos que afectan la selección de la pareja son representados mediante triángulos donde se nos presenta, en primer lugar, el modelo bíblico, o ideal, donde las tres influencias son consideradas equitativamente (triángulo equilátero). Los otros triángulos son desproporcionales, ya que presentan un énfasis mayor, y a veces desbalanceado, ya sea en la comunidad cristiana, en la familia, o el individuo.

Siendo que en nuestro medio predomina el elemento personal, es decir, la decisión mayormente la hace el joven, es importante recalcar la importancia de considerar la opinión y el consejo de los demás, particularmente la de los padres y de

la comunidad cristiana. El siguiente consejo, es muy apropiado:

Los jóvenes creen con demasiada frecuencia que la entrega de sus afectos es un asunto en el cual tienen que consultarse únicamente a sí mismos, un asunto en el cual no deben intervenir ni Dios ni los padres. Mucho antes de llegar a la edad madura, se creen competentes para hacer su propia elección sin la ayuda de sus padres. Suelen bastarles unos años de matrimonio para convencerlos de su error; pero muchas veces es demasiado tarde para evitar las consecuencias perniciosas. La falta de sabiduría y dominio propio que los indujo a hacer una elección apresurada agrava el mal hasta que el matrimonio llega a ser un amargo yugo. Así han arruinado muchos su felicidad en esta vida y su esperanza de una vida venidera. (Elena G. White, *El hogar adventista*, p. 67).



## la felicidad matrimonial

**C**on mucha razón se nos dice que un buen matrimonio no nace, sino que se hace. La felicidad matrimonial es el resultado directo de lo invertido en la relación. Un buen matrimonio requiere de mucha atención y cuidado para que pueda llegar a ser la bendición para la cual está destinado. Pero, ¿cómo puedo saber si me irá bien en el matrimonio? ¿Hay algo que me dé una idea si estoy yendo en la dirección correcta? ¿Qué factores me pueden orientar hacia el rumbo correcto?

Aunque no se puede predecir a ciencia cierta qué ocurrirá en el matrimonio, podemos, sin embargo, tener una idea o anticipar cuál será la situación; si el matrimonio va orientado hacia el éxito o el fracaso. Hay ciertos factores cuya presencia o ausencia influyen o determinan en gran manera la felicidad en el matrimonio. Estos no son determinantes finales ni quiere decir que no haya excepciones, pero la pareja deberá tomarlos en cuenta muy seriamente para que no vayan a afectar la felicidad en su hogar.

Estudios tras estudios han demostrado constantemente que los siguientes factores son muy determinantes en la

predicción de la felicidad matrimonial de toda pareja. Sería consideración debiera darse a cada uno de ellos, especialmente por aquellos que están planeando casarse. Los factores más importantes son los presentados por las investigadoras Carter y McGoldrick, en su obra *The Family Life Cycle*.

#### Casarse después de una pérdida

Cuando la pareja se casa después de alguna pérdida significativa y lo que se procura es el compensar la pérdida. Cuando alguien se casa para recuperar la pérdida de alguna otra relación, ya sea matrimonial o de noviazgo, las posibilidades de infelicidad en la nueva relación son muy altas.

Esto se debe, sin duda alguna, a que el motivo principal que llevó al matrimonio no fue el amor o interés en la nueva relación sino el compensar la pérdida. Y no es que esté mal en sí el procurar compensar la relación que se ha perdido, de llenar el vacío que se ha formado; pero es de gran importancia el enfocar y poner en la perspectiva correcta la nueva relación, reconociendo que el nuevo novio o esposa no es la persona de la relación pasada. Y sobre todo, hay que evitar las comparaciones, las cuales pueden ser muy dolorosas y causar mucho daño a la nueva relación.

Toda persona que ha perdido alguna relación significativa debe darse el tiempo apropiado y necesario antes de entrar en otra relación de compromiso serio. Es importante asegurarse que lo más fuerte de la pena ha pasado y que la mayoría del dolor ha quedado atrás. A algunos les llevará, desde luego, más tiempo que a otros, lo importante es esperar el tiempo oportuno. Es cierto que una nueva relación puede ayudar a olvidar o a recuperar la relación que se ha perdido, pero es muy importante, de todas maneras, el hacer el duelo necesario por la relación que se ha perdido para ponerlo todo en el pasado.

#### Casarse por distanciarse de la familia

Hay jóvenes que llevan una vida miserable - o que así lo creen - en el seno de su familia y para salir de esa relación de infelicidad contraen matrimonio. El deseo de distanciarse de la familia es la razón principal que lleva a muchos a casarse.

Casarse sólo por alejarse de los familiares no produce buenos matrimonios, ya que el énfasis, como en el caso anterior, no está en el deseo de establecer una nueva relación sino en terminar otra.

Por otro lado, es de gran importancia el arreglar cualquier problema que exista, principalmente con los padres o familiares, para poder establecer un matrimonio donde exista verdadera felicidad. Los que tienen serios problemas con sus padres y otros familiares, al rato se encuentran en la misma situación con su cónyuge. Por lo tanto, casarse para alejarse de los padres u otros familiares no es razón válida para contraer matrimonio.

#### Casarse con grandes diferencias

Esto tiene que ver con lo que se llama "homogeneidad" en los matrimonios. Varios investigadores, tales como Becker, Bumpass, Sweet, Norton, y otros, han encontrado que los matrimonios heterogéneos tienden a experimentar más disolución que los matrimonios homogéneos. El pensamiento de que los opuestos se "atraen" está siendo sustituido por el de se "atacan". Aunque es cierto que es casi imposible encontrarse con personas similares en todo, y por lo tanto siempre habrá diferencias, hay, sin embargo, ciertas diferencias que son muy determinantes en la felicidad matrimonial; algunas, sin embargo, pueden ser irreconciliables, imposibles de sobrellevar, y sin embargo habrá personas que puedan confrontarlas sin mucha dificultad. Lo importante es darse cuenta de esas diferencias antes del matrimonio y entender que pueden ser un problema en el futuro. Desde luego habrá sus excepciones,



pero esas excepciones no son tanto el resultado de la casualidad como del entendimiento de la problemática de parte de los cónyuges y de grandes dosis de comprensión y cariño para no ser seriamente afectados por estas diferencias.

Las diferencias, que pueden ocasionar grandes problemas a la pareja, ocurren cuando el trasfondo de los esposos es diferente en las siguientes áreas:

### Religión

Es muy interesante notar que varios estudios han demostrado que la religión es un factor muy significativo en la predicción de satisfacción matrimonial, y cuando la pareja que contrae matrimonio tiene diferencias religiosas se puede predecir que habrá inestabilidad matrimonial.

Cabe mencionar que esto incluye también a cristianos de distintas denominaciones, los cuales reportan altas proporciones de divorcios. Grunlan señala que aunque el "no os unáis en yugo desigual" (2 Corintios 6:14) se refiere especialmente a matrimonios de creyentes con no creyentes, ciertamente tiene ciertas implicaciones para matrimonios de distinta fe cristiana.

Es menester mencionar que los matrimonios donde la religión juega un papel de importancia suelen registrar mayor nivel de felicidad matrimonial. Los investigadores Ross, Sawhill, y Teachman han encontrado que personas muy religiosas tienden a divorciarse y separarse menos.

### Educación

Se ha encontrado que generalmente cuanto más alto sea el nivel de educación de la pareja, menos son las posibilidades de divorciarse. Es decir, a medida que la educación aumenta, los porcentajes de divorcio disminuyen. Las estadísticas indican algo interesante a este respecto: hay evidencias de que hay un cambio brusco cuando la mujer adquiere niveles más altos que colegio, ya que entonces se tiende a deshacer más fácilmente una relación matrimonial que no es del todo agradable.

Los efectos en los matrimonios con grandes diferencias en esta área no han sido ampliamente demostrados, pero cuando está en relación directa con la edad al tiempo de casarse, la ocupación, y/o las entradas financieras, entonces se demuestran sus efectos sobre la felicidad matrimonial. Por sí solo este factor puede no ser una indicación seria en la predicción de la felicidad matrimonial, pero siendo que generalmente va acompañado de otros factores, como los anteriormente mencionados, es, por lo tanto, un factor que debe ser seriamente considerado.

### Clase social

Generalmente hablando, cuanto más alta la clase social menores serán las posibilidades de divorcio. Tal vez esto no indique necesariamente mayor felicidad, pero podemos pensar que por distintas fuerzas o presiones especiales, tales personas tienden a divorciarse con menos frecuencia, o por lo menos esperan más que el promedio general antes de divorciarse.

Parece ser que generalmente el problema ocurre al casarse con alguien de una clase social diferente. En estas situaciones las investigaciones han revelado que existe mayor conflicto marital y altas posibilidades de divorcio. De allí que el procurar casarse con alguien de aproximadamente la misma clase social puede ayudar en la estabilidad marital.

### Grupo étnico

También se ha encontrado que los matrimonios interraciales o de distintos grupos étnicos predicen insatisfacción matrimonial y altos porcentajes de divorcios.

### Edad

Varios estudios han demostrado que cuando existe una gran diferencia de edad entre los cónyuges las posibilidades de infelicidad matrimonial son muy grandes.

Se estima que lo ideal es que el hombre sea unos pocos años mayor que la mujer, aunque más de diez sería pasarse un poco de lo normal.

Los sociólogos Teachman, Polonko, y Scanzoni señalan que las diferencias con más grandes consecuencias son los matrimonios con diferencias religiosas (especialmente cuando uno es católico); los matrimonios con una gran diferencia de edad (especialmente si la esposa es mayor); y los matrimonios interraciales.

Grandes diferencias entre las áreas antes mencionadas son factores que determinan infelicidad en el matrimonio y toda pareja debe estar alerta a estas diferencias. Desde luego que cuantas más de estas diferencias estén presentes en la relación, más altas serán las posibilidades de insatisfacción.

#### Casarse con constelación incompatible

No, esta característica no tiene absolutamente nada que ver con los símbolos del zodiaco. Personalmente no creo que la astrología tenga nada que ver con la formación de un matrimonio feliz.

La constelación compatible o incompatible de hermanos es una observación muy interesante que se hace debido a las características que cada persona tiene de acuerdo al orden de nacimiento dentro de la familia y la compatibilidad al casarse con alguien cuyo orden de nacimiento no es compatible con el suyo.

Esta idea se deriva de la observación propuesta por el autor Toman la cual sugiere que el orden de nacimiento de los hermanos, la diferencia de géneros y la configuración familiar tiene una gran influencia sobre los rasgos de personalidad y las tendencias sociales de los hijos.

Debido a varias presiones o expectativas conscientes o inconscientes de parte de la familia, principalmente de los padres, se forjan en los hijos ciertas características importantes

de acuerdo a su orden de nacimiento. Las expectativas y el trato de los hijos mayores son diferentes a las expectativas y el trato de los hijos menores y esto afecta, hasta cierta medida su personalidad.

Los mayores, por ejemplo tienden a ser dominantes dirigentes, mientras que los menores tienden a ser más dependientes, y seguidores. ¿Qué pasa cuando se casan los mayores? Desde luego, los dos van a querer dominar la relación. ¿Qué pasa cuando un hijo mayor se casa con una hija que es la menor en la familia? En este caso no van a haber problemas acerca de quién va a llevar la dirección del matrimonio. Él toma el mando con mucho gusto y ella lo concede sin protestar. Esto explica, hasta cierta medida, la razón de ciertas incompatibilidades y diferencias en la relación matrimonial.

Según Stephens, los hijos únicos tienen menos posibilidades de éxito matrimonial y necesitan trabajar más duro para lograr una buena relación que aquellos que vienen de familias donde hay hermanos y hermanas.

Aunque esta teoría hace observaciones muy lógicas, es de carácter muy general, y como en todo, habrá muy notables excepciones. Sin embargo, creo que es muy importante tomarla en cuenta y debiera discutirse antes de contraer matrimonio.

#### Casarse y vivir muy cerca o muy lejos de la familia

Los que se casan y viven muy cerca o muy lejos de las familias de origen tienden a reportar niveles de infelicidad en su matrimonio. Pareciera ser que con los padres no hay que vivir ni muy lejos ni muy cerca.

La distancia de los padres y la felicidad matrimonial generalmente presenta una gráfica curvilínea, en la cual el estar muy cerca de los familiares, o demasiado lejos, produce inestabilidad matrimonial.

Quien no está listo o lista para vivir independientemente de los padres no está listo para casarse, así que la nueva pareja debiera vivir alejada de los padres. Pero no demasiado alejados, porque si viven muy lejos, van a tener dificultades en ir a visitarlos y parte de la felicidad en general consiste en visitar a los padres y estar en contacto con ellos.

#### Casarse y depender de la familia

Se ha encontrado que los matrimonios reportan altos niveles de infelicidad si dependen de la familia en forma física, emocional, o financiera. Esto está completamente de acuerdo con la ley del matrimonio que encontramos en Génesis 2:24 en relación a dejar padre y madre. La Palabra de Dios claramente señala: "por tanto, dejará el hombre a su padre y a su madre, se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne".

Para llegar a unirse completamente a la mujer y llegar a ser una sola carne, es muy importante el dejar primero a los padres, el independizarse completamente de ellos. Los que no están listos o dispuestos a dejar a papá y a mamá, no están listos para casarse. El matrimonio es para los que tienen independencia absoluta de sus padres.

#### Casarse en la edad equivocada

Pareciera que hay una edad apropiada para casarse y lograr los máximos resultados. Se ha encontrado que la mayoría de las parejas que se casan antes de los 20 años o después de los 30 presentan problemas de infelicidad en su relación matrimonial.

Hay evidencias que claramente indican que hay una edad apropiada para casarse y esta cae entre los 20 y los 30 años de edad. Tal vez la razón por la que no debiera uno casarse antes de los 20 años de edad es por el nivel de madurez de la persona, y después de los 30 tal vez porque ya se han acostumbrado a vivir solos y les es difícil ajustarse a las demandas de un compañero. Se estima entonces que alrededor de los 25 años es la edad ideal para casarse.

#### Casarse apresuradamente

Esto tiene que ver con el tiempo que la pareja dedique a conocerse durante el período del noviazgo. Un noviazgo apresurado está destinado al fracaso.

Se ha encontrado que un buen noviazgo no debe durar menos de seis meses, ni tampoco más de tres años. Si combinamos este factor con el anterior podemos llegar a la conclusión de que la edad para tener un noviazgo serio o un compromiso no debiera ocurrir nunca antes de los 18 años de edad.

#### Casarse sin la aprobación de la familia

Se ha comprobado que si no asisten familiares o amigos cercanos a la boda, hay ciertos efectos negativos sobre la felicidad matrimonial de la pareja. Esto se debe probablemente a que en estos casos no se invita a esos familiares porque hay malas relaciones con ellos debido a que tal vez se oponen a la boda, y si se oponen a la boda, entonces no son invitados.

Cuando las relaciones con ciertos familiares no andan bien, la felicidad en general es afectada en forma directa o indirecta, y a eso tal vez se deba su efecto sobre la felicidad matrimonial.

Parece ser que la aprobación de la familia juega un papel de importancia en la felicidad conyugal, por lo tanto debiera hacerse todo lo posible para aclarar cualquier duda que hubiera al respecto y procurar de alguna forma la felicidad familiar en general.

#### Casarse embarazada o tener hijos durante el primer año

Siendo que todo matrimonio requiere de un período considerable para el ajuste, cuanto más tarde la pareja en tener niños, mejor. Por lo tanto el casarse estando embarazada o el tener hijos durante el primer año del matrimonio puede evitar que la pareja se concentre en su relación y la llegada prematura de un hijo puede actuar en contra de la felicidad de la pareja.

En la mayoría de los casos se aconseja esperar de dos a cinco años antes de tener el primer hijo.

#### **Casarse cuando hay malas relaciones con los demás miembros de la familia**

Si algún cónyuge tiene malas relaciones con hermanos o padres se ha estimado que será un factor importante en contra de la felicidad matrimonial. Stephens ha demostrado que individuos que tienen conflictos con sus padres tienden a informar de mal ajuste matrimonial.

Los matrimonios no funcionan en el vacío. El nuevo sistema familiar incluye y es afectado también en forma directa e indirecta por otras relaciones, tales como las de los familiares. Por eso se dice con mucha razón que uno se casa con una familia y no solamente con una persona.

Un problema que se repite muy a menudo es que muchas veces los padres o familiares le dicen a la novia cosas negativas del novio y después la novia se lo cuenta al novio. La pareja termina casándose y el novio queda resentido para toda la vida con los padres o familiares de la esposa. Cuanto antes se arreglen estos problemas tanto mejor.

#### **Casarse cuando se considera que se tuvo una niñez infeliz**

Si alguno de los cónyuges considera que su niñez o adolescencia fue infeliz, esto traerá dificultades en el ajuste matrimonial de esa persona, debido probablemente a la relación estrecha y directa que existe entre la felicidad general y la vida y la felicidad matrimonial.

Quienes tuvieron una niñez infeliz debido a abuso, negligencia o cualquier otra circunstancia negativa, tienden a experimentar infelicidad en todos los aspectos de la vida y eso afecta su relación matrimonial.

#### **Casarse con alguien cuyos patrones familiares fueron inestables**

Esto tiene que ver con el tipo de familia de la cual se procede, particularmente cuando los patrones familiares de los cónyuges fueron inestables, la nueva relación matrimonial es directamente afectada. No podemos negar la influencia tan grande que la familia de origen tiene sobre los individuos y esto se hace muy patente en los matrimonios. Lo que uno haya visto en sus hogares, la forma como los padres se trataban, el tipo de comunicación, la disciplina, en fin, toda la vida familiar, todo eso provee un "scrip" o un modelo que termina repitiéndose en los nuevos hogares.

Autores señalan que cuando uno de los cónyuges tuvo un hogar inestable que terminó en divorcio, su ajuste matrimonial es mucho más negativo que aquéllos que vienen de hogares intactos y estables. Y pareciera ser que esto afecta más a los hombres que a las mujeres.

En este capítulo hemos visto factores que han mostrado tener efecto directo en la felicidad matrimonial. Esto no quiere decir que si algunos de ellos están presentes no se podrá alcanzar la felicidad. Se puede, siempre y cuando la pareja esté consciente de los problemas que esos factores pueden ocasionar y trabajen unidos y dedicadamente para que las posibles consecuencias negativas no afecten su relación. Por otro lado, se puede minimizar algunos de esos factores que estén presentes y para ello la psicoterapia puede ser muy efectiva.

Toda pareja que desea asegurarse un matrimonio feliz hará todo lo posible por evitar todos aquellos factores que son negativos y que minarán la felicidad de su nuevo hogar y trabajarán unidos para que aquellos factores o consecuencias que no se puedan evitar les afecten lo menos posible.

## en el noviazgo

Uno de los graves problemas que los jóvenes confrontan durante su noviazgo es el contacto físico o la libertad sexual. ¿Hasta qué punto debieran expresar su amor y cariño mediante el contacto físico? ¿Cómo mantener una sexualidad saludable durante ese período de tanta actividad hormonal?

Alguien dijo que el noviazgo es el único período en el cual los jóvenes sufren una seria metamorfosis, ya que muchos se convierten en "pulpos", pues les salen manos por todos lados y hasta les hacen falta más para tocar todo lo que quieren. El asunto es que la sexualidad es un fuego con el cual no se debe jugar. Los que se queman tienen que pagar después tristes consecuencias.

La trágica noticia de que el superestrella de Los Angeles Lakers, Magic Johnson, había contraído el virus que produce el SIDA todavía llama la atención en los medios periodísticos. Johnson, quien se ha convertido en miembro de la comisión presidencial del SIDA y promotor de "safe sex" (sexo con precaución) dijo, en una entrevista reciente, que siendo que la mayoría de los jóvenes llevan una vida sexual muy activa,

deberían tomar ciertas precauciones si desean evitar serios problemas que pueden afectarles por el resto de sus vidas.

¿Será que la mayoría de los jóvenes llevan una vida sexual muy activa? ¿Cuáles son los problemas que acompañan tal actividad? La mamá de Rosa María descubrió esta triste realidad en una ocasión cuando ordenaba la sala de su casa. Al levantar unas revistas, cayó al suelo una nota de su hija que estaba dirigida a un consejero de la revista. La nota decía "Tengo 12 años de edad y he estado teniendo relaciones sexuales con mi novio. ¿Puedo quedar embarazada?"

El caso de Rosa María no es un caso aislado. Varios estudios han demostrado que a los 19 años de edad el 79 por ciento de los hombres y el 66 por ciento de las mujeres habrán tenido relaciones sexuales. Generalmente la mujer tienen su primer experiencia sexual a los 16 años y el hombre a los 17.

Desafortunadamente muchos empiezan muy temprano en sus vidas. El instituto Guttmacher informa que el 4 por ciento comienza a los 12 años de edad, representando a más de 100,000 jovencitos. El porcentaje aumenta con la edad: 10% a los 13 años; 20 por ciento a los 14; 29 por ciento a los 15; y 46 por ciento a los 16 años de edad. Como resultado, aproximadamente la mitad de los nacimientos fuera de matrimonio y una tercera parte de los abortos son de madres adolescentes. A ese paso, cuatro de cada 10 muchachas experimentarán embarazo por lo menos una vez durante su adolescencia, ya que más de 12 millones de adolescentes están sexualmente activos en los Estados Unidos.

La decisión de llevar una vida sexual activa produce en los jóvenes una secuencia de eventos sobre los cuales tienen que tomarse otras decisiones de gran importancia y que afectan seriamente sus vidas. El Dr. Brent C. Miller ha tratado muchos casos de jóvenes sexualmente activos y ha encontrado una serie de alternativas complejas sobre las cuales los jóvenes tienen que decidir. Si se decide tener una vida sexual activa, se tiene que decidir por el uso de anticonceptivos, y siendo

que más de la mitad informan que no usan ningún método anticonceptivo, como resultado viene el embarazo. La siguiente importante decisión tiene que ver con si se tiene a la criatura o se la aborta. Si no se la aborta entonces viene la decisión de quedarse con el bebé o darlo en adopción. Sólo el 4 por ciento decide dar a sus bebés en adopción; del 96 por ciento que se quedan con sus hijos, menos de la mitad se casan, por lo tanto un gran porcentaje de estas jovencitas se convierten en madres solteras. Cada una de estas decisiones, principalmente las últimas, producen una elevada dosis de ansiedad y estrés debido a las consecuencias y efectos que producen en la vida de todo joven.

Sin embargo, el embarazo no es el único problema o riesgo que resulta de la actitud promiscua que los jóvenes en general tienen hacia el sexo. Una vida sexual prematura e irresponsable conlleva el alto riesgo de contraer enfermedades venéreas, tales como el SIDA, el herpes, o alguna otra enfermedad que pueden resultar en infecciones crónicas donde el resultado más leve puede ser la infertilidad.

Las revistas *Salud Pública Americana* y *Wall Street* presentan estudios recientes informando que entre jovencitas de 12 a 15 años que han tenido experiencias sexuales, la tendencia al suicidio es seis veces mayor que entre las que son vírgenes y entre las madres que no se han graduado de high school, la tendencia a asesinar a sus bebés es tres veces mayor. Las mujeres expresan más sentimientos de duda, pérdida, de auto estima, incertidumbre, ansiedad, soledad, y falta de ayuda. Los hombres experimentan un alto sentido de culpabilidad, estrés y pesada responsabilidad. Los resultados psiquiátricos más dramáticos son la tendencia al suicidio y a la psicosis después del parto. Debido a las oportunidades de estudio y a la estabilidad emocional, las mujeres que no han tenido hijos fuera del matrimonio tienden a tener una vida social y económica mucho más estable.

Por otro lado, una serie de investigadores tales como

Trussell, Ruo, DeMaris, Leslie y Watson nos dicen en publicaciones tales como *Journal of Marriage and the Family* y *Family Relations*, que los jóvenes que se han evitado serios problemas al hacer la decisión correcta al principio, es decir, la decisión de no tener una vida sexual activa, alcanzan mayor felicidad y seguridad en sus matrimonios.

¿Por qué algunos jóvenes deciden, a pesar de los grandes riesgos, llevar una vida sexual activa mientras que otros prefieren la abstinencia? ¿Qué factores contribuyen a tomar esta decisión? La conducta sexual es tremendamente influenciada por una serie compleja de factores psicológicos y sociológicos. Entre los factores más importantes que determinan la conducta sexual juvenil podemos mencionar los siguientes:

#### La influencia social

Nuestra sociedad definitivamente modela nuestro conocimiento y actitudes sexuales, especialmente durante nuestra niñez y adolescencia. La juventud actual ha crecido y está madurando en una cultura muy permisiva la cual está cargada de estimulación sexual. Casi todos los estudios que examinan las fuentes de información sexual, como los realizados por Strouse y Fabes, publicados en *Adolescence*, demuestran que la presión del grupo es la fuente de mayor importancia, seguida por la influencia de la televisión.

Para muchos jóvenes el tener novio o novia es vital para su estima propia. Y muchas jovencitas sienten que el tener relaciones sexuales es el precio que hay que pagar para ello. Laura fue víctima de esta presión cuando tenía 15 años. "Todas mis amigas hablaban como si supieran todo acerca del sexo. Me sentía mal que yo era la única virgen en el grupo". Los muchachos usan la sexualidad para ganar el favor de sus compañeros. Marcos nos dice: "La actitud entre

mis compañeros de escuela es que si no estás teniendo relaciones sexuales eres un tonto retrasado". Para ganar aceptación y popularidad entre sus compañeros Marcos y Laura se hicieron novios y en unas pocas semanas iniciaron sus relaciones sexuales.

Con el incremento continuo de mensajes sexuales en la televisión los jóvenes son bombardeados constantemente con mensajes eróticos. Las novelas, las cuales atraen a una gran población de jóvenes, están saturadas de mensajes sexuales; de las expresiones sexuales presentadas el 49 por ciento ocurre entre amantes, el 29 por ciento entre extraños y sólo el 6 por ciento involucra a parejas casadas. En los programas de "Prime time" (horarios de mayor número de televidentes), el 89 por ciento de las escenas sexuales ocurren fuera del matrimonio, según estudios realizados por Strouse y Fabes. No hay escape ni en los comerciales, ya que la mayoría de los productos son vendidos con connotaciones sexuales.

#### Falta de educación sexual

Varios autores concuerdan en que la promiscuidad sexual juvenil se debe a la falta de educación en esa área. Y siendo que sólo alrededor de un 10 por ciento de los jóvenes han recibido educación sexual apropiada, concluye Peter Scales, resulta obvia la problemática asociada con la sexualidad juvenil en un período de tan poca educación sexual.

Algunos temen que la educación sexual de sus hijos los preparará para tener experiencias sexuales prematuras; que es como darles un curso de cómo robar. Sin embargo, varias investigaciones indican que los jóvenes que toman cursos de educación sexual no se hacen más liberales en sus actitudes. Al contrario. De acuerdo con las investigaciones de Casey y Peterson reportadas en *Children Today* cuando los padres educan sexualmente a sus hijos estos siguen un camino más tradicional en su conducta sexual y las jóvenes en edad de colegio tienden a no tener relaciones sexuales cuando la madre es la mayor fuente de información sexual.

#### Falta de valores morales y religiosos

La revista *Sexuality Today* informa que estudios recientes han revelado también que los siguientes factores reducen las incidencias de actividades sexuales entre los jóvenes: asistencia a la iglesia una o más veces por semana, si la mamá tiene 12 o más años de estudios, si los padres no han sido divorciados, y si se ha tenido educación sexual.

El problema grave consiste en que no sólo los jóvenes, sino también sus padres están confundidos acerca de los diversos valores sexuales y morales que existen hoy y están inseguros acerca de lo que desean comunicar a sus hijos. La transmisión de altos valores morales a los hijos requiere de una cargada dosis de buen ejemplo de parte de los padres. Y, falta de firmes principios morales en los hogares lo que producido la presente generación de jóvenes sexuales promiscuos y liberales.

#### Una actitud correcta hacia el sexo`

¿Cuál es una actitud correcta hacia el sexo? principios orientadores y guías morales deben seguirse para llevar una vida sexual responsable?

Jack y Judy Balswick correctamente señalan que actualmente en nuestra sociedad hay cuatro filosofías en relación a la conducta sexual juvenil: abstinencia sexual, el doble standard, sexualidad cuando hay afecto, y sexualidad aunque no haya afecto.

La abstinencia sexual sigue siendo el standard tradicional cristiano y aunque es una de las posiciones más firmes, es rechazada por la mayoría de los miembros de nuestra sociedad.

El doble standard, que permite actividad sexual para los hombres pero no para las mujeres. Esta filosofía ha declinado en los últimos 60 años, ya que las mujeres sienten que ellas también deben tomar parte activa en este asunto y la sociedad

lo está permitiendo.

Sexualidad cuando hay afecto es la filosofía de mayor aceptación actualmente. Si las dos personas se aprecian, aunque no exista ningún tipo de compromiso entre ellas, o aunque estén casadas o comprometidas con otras personas, es razón suficiente para tener relaciones sexuales.

Sexualidad aunque no haya afecto es la que propone el sexo casual y recreacional entre dos personas en mutuo acuerdo. Esta última posición aumentó mucho en popularidad en los últimos 20 años pero ha perdido fuerza recientemente debido a las epidemias venéreas contemporáneas. Los riesgos involucrados han llevado a muchos ex-promiscuos a declarar: "me gusta el sexo pero no estoy dispuesto a morir por él".

Para apropiarnos de una filosofía correcta acerca del sexo es importante recordar que el sexo es un aspecto muy importante de cada ser viviente y especialmente de los seres humanos. Los deseos y reacciones sexuales son partes naturales de nuestro cuerpo, son componentes intrínsecos de nuestra personalidad. Es el método de procreación y continuidad, creado por Dios, para nuestra existencia humana. El sexo no es sólo el único método de procreación, sino una manera importante de demostrar intimidad y afecto entre dos personas enamoradas. Es el conocimiento del cuerpo de la otra persona y, a diferencia de los animales, provee la entrada al mundo de sus emociones; es por lo tanto la relación más cercana que dos personas pueden experimentar. Es la forma por la que dos personas llegan a ser una. No se trata de un juego o de una reunión casual, sino que involucra un alto sentido de compromiso y responsabilidad, ya que las personas quedan psicológicamente unidas para siempre. Es por eso que el contexto más favorable para la sexualidad es en la relación matrimonial. No hay "safe sex" ["sexo seguro"] antes o fuera del matrimonio. Es en la relación matrimonial donde se puede y debe dar la expresión más sublime de amor por medio de la sexualidad.

### Principios de sexualidad

El Dr. Smedes en su clásica obra "El sexo para cristianos" nos presenta tres principios importantes de sexualidad: la sexualidad es parte integral de nuestro ser, somos seres sexuales porque fuimos creados así por nuestro Dios; la sexualidad es el medio de expresión de la relación más íntima entre dos personas; es una unión de carácter heterosexual dentro del contexto de un compromiso de amor.

De acuerdo a estos importantes principios, somos seres sexuales, el sexo es un componente intrínseco de nuestro ser, y es la expresión de mayor intimidad que pueden experimentar dos seres humanos. Pero este aspecto tan importante de nuestra vida y con tan serias consecuencias, debe usarse en forma responsable y reservarse para ser expresado plenamente dentro de las relaciones matrimoniales, ya que el matrimonio produce el ambiente en el cual se pueden llevar a cabo las manifestaciones más íntimas de amor y cariño. Por esta razón la ley de Dios condena las relaciones sexuales premaritales, extramaritales, y homosexuales (1 Cor. 6:9,18; Exo. 20:14; Lev. 18:22; 1 Tim. 1:10).

#### ¿Hasta dónde deben avanzar los novios?

Pero ya que es natural también para los solteros, especialmente los novios, el expresar afecto en forma física hacia los seres amados, ¿hasta qué punto pueden entonces los novios demostrarse intimidad y afecto en sus relaciones? Siendo que tanto la falta de contacto físico como el exceso del mismo puede ser negativo en las relaciones humanas, ¿cuál debiera ser el término medio entre los jóvenes que son novios? ¿Hasta dónde se puede avanzar?

La crisis, o el punto crítico en el contacto físico entre los novios, se produce cuando hay excitación sexual. Siendo que la culminación de la excitación sexual es el orgasmo, cuanto más se avanza en la excitación, más se acerca al orgasmo.



Generalmente hablando, el avance físico, o sexual, que culmina con el orgasmo, se lleva a cabo mediante los siguientes pasos:

1. Mano a mano. El primer contacto que ocurre entre la pareja es casi siempre el contacto visual. Se descubre la presencia física de la otra persona mediante el contacto visual. Y cuando hay interés, se las arreglan para que ocurra el siguiente contacto, el contacto verbal. Pero el primer contacto físico directo entre los novios es casi siempre el tocarse y tomarse de la mano, lo cual produce una extraordinaria sensación, ya que es la "gran señal" de que son novios. Quien ve a dos jóvenes tomados de la mano sabe inmediatamente que son novios. Dar este importante paso sin el entendimiento de alguna clase de compromiso puede ocasionar serias frustraciones y conflictos emocionales.

2. Mano al cuerpo. La toma de la mano va generalmente seguida por un abrazo, tomarse de la cintura, acariciarse el pelo, y los brazos. La toma de la mano como que "autoriza" a que se toquen otras partes del cuerpo.

3. Boca a boca. En el contacto físico entre los enamorados, no hay experiencia tan excitante y que brinde tanto éxtasis como el beso. Esta es una de las experiencias más extraordinarias; el primer beso, y el segundo, y el tercero, y todos los que siguen. El beso puede ser, y es, una experiencia cargada de emociones y aunque hay diferentes tipos de besos, ésta es una experiencia muy íntima para la pareja.

4. Mano a pechos. Generalmente el beso va acompañado de abrazos y la mano se mueve sigilosamente por el cuerpo. Aquí es donde muchos se transforman en "pulpos". ¡Les salen manos por todos lados! Si la excitación es muy grande y desmedida en el beso, puede percibirse como una invitación o permiso que conlleve al joven a avanzar hasta tocar los pechos, lo cual es sumamente estimulante y excitante y el punto de no retorno para muchos. Este paso

debería estar completamente fuera del contacto físico que los jóvenes cristianos debieran experimentar.

Es aquí donde el pastor Wilkerson en su libro *Straight Answers* sugiere que las muchachas podrían ser de gran ayuda a los muchachos no permitiéndoles avanzar más de lo que deben. En esas ocasiones, nos dice, se deben acordar de Eclesiastés 9:10 "todo lo que te viniere a la mano para hacer, hazlo con todas tus fuerzas". Dice Wilkerson: "Levanta tu mano, y en el nombre del Señor, suénale duro en la boca".

5. Boca a pechos. Quienes dan cabida al paso anterior difícilmente pueden controlarse para seguir adelante y en el manoseo guiado por el incontrolable apasionamiento se va avanzando más en la excitación que procura la satisfacción del orgasmo.

6. Mano a genitales. Después que la boca y la mano ha tocado y excitado partes muy estimulantes en el cuerpo, el siguiente blanco es avanzar al centro de las actividades sexuales: los genitales u órganos sexuales.

7. Genitales a genitales. Generalmente la mano llega primero, seguida a veces por la boca y finalmente por los mismos genitales, consumándose así el acto sexual, que en el caso de los jóvenes novios se conoce como el pecado de fornicación. Las palabras del Dr. Peñalosa son muy oportunas cuando nos dice que es casi imposible que el novio se mantenga respetuoso y la novia respetada cuando ambos se hacen cómplices de las sombras. Cada ocasión en que el novio invita a la novia al reino de las tinieblas, y ésta acepta, se producen relaciones menos dignas y más apremiantes. Regresan con el alma llena de sombras. También anochece en el corazón. Y es que la pasión anida en las tinieblas, mientras que el amor mora en el sol y el aire libre.

Algunos preguntan: "¿para qué esperar hasta el matrimonio? ¿Por qué no probar antes para ver si habrá ajuste sexual entre la pareja?" Estas preguntas son buenas pero

basadas en una premisa falsa, porque, aparte de que la fornicación es pecado, ¿qué si después deciden no casarse? Además, varios estudios, tales como los de Trussell y Ruo, DeMaris y Leslie, y Watson, (citados en *Journal of Marriage and the Family*, 1984 y 1989; y *Family Relations*, 1983) han indicado claramente que los que tienen relaciones sexuales premaritales o los que cohabitan antes de casarse, suelen experimentar menos satisfacción matrimonial.

Acerca del argumento que algunos presentan de que es importante que uno de los dos, especialmente el hombre, tenga experiencia antes de casarse, el escritor Carlos Cuauhtémoc Sánchez, en su "best selles" *Juventud en éxtasis* lo ilustra de la siguiente manera:

Experimentar el sexo por primera vez es como ir a Disneylandia por primera vez: todo es fascinante, todo lo disfrutas intensamente, todo es motivo de investigación y entusiasmo; si lo haces con alguien a quien amas, las emociones vividas irán sin basura, serán genuinas, de ustedes dos, ¿me entiendes? En cambio, si has ido a Disneylandia treinta veces, acompañado de treinta personas diferentes y por último acudes con tu mujer definitiva, el suceso será muy diferente: le indicarás a qué juego subirte, en qué fila formarse y hacia dónde mirar; tu ventaja quizá le ayude a ella en cierto aspecto y te haga parecer a ti superior, pero como pareja, no sentirán complicidad ni confianza mutua; las personas se unen en amor verdaderamente sólo cuando aprenden juntos, cuando comparten acontecimientos trascendentes para ambos y no cuando uno le demuestra al otro su experiencia... (p. 44).

Una vez que se experimenta el acto sexual en el noviazgo, qué difícil es retroceder a los pasos anteriores. Una vez que se probó no se conforman con sólo agarrarse la mano o besarse, se quiere todo. Pero aun los que han avanzado hasta el fin pueden hacer serias resoluciones de ayudarse mutuamente para no volverlo a hacer. Esto redundará en gran provecho y beneficio para ambos.

### Algunos principios

Es importante decidir al principio del noviazgo qué e **lo** que se quiere en la relación, si es apropiado, y hasta qué p irán en su relación. Para ayudar en estas decisiones l Doctores Balswick presentan los siguientes principios:

1. El grado de intimidad sexual de la pareja d e, corresponden con el grado de amor y compromiso en la relación. Si no hay amor ni compromiso, la intimidad es relación. Cuando hay amor y compromiso, el es t C on la otra persona es más importante que el placer que vi n de la intimidad física.

2. Hay una ley física que enseña que para lograr un mismo efecto por segunda vez, una fuerza más grande debe ser aplicada. Esta ley se aplica no sólo a lo físico sino también a lo sexual. El primer beso, por ejemplo, produce una extraordinaria experiencia. Sin embargo, a medida que pasa el tiempo el efecto del beso disminuye y se tiende a incrementar la intensidad física para lograr la misma estimulación. La expresión sexual última es el orgasmo. Cuanto más se avance en esa dirección más difícil será volver al nivel anterior. Es importante tener esto en mente y no avanzar demasiado procurando determinar con anticipación los límites apropiados del contacto físico.

3. ¿Qué motiva el contacto físico? ¿Es para demostrar afecto o para excitar sexualmente al otro u otra o a uno mismo? Si el objetivo es gratificar al ego en vez de procurar una mejor relación personal entonces se trata de una satisfacción egoísta.

4. Es importante que continuamente haya comunicación acerca de todas las áreas de la relación que existen entre las dos personas: social, psicológica, emocional, y espiritual. Cuando la dimensión física se desarrolla fuera de proporción, la relación en general se vuelve débil y vulnerable.

5. Ambos deben asumir la responsabilidad de establecer las directrices de su relación y poner los límites de su relación física. Los jóvenes cristianos deben rechazar la idea liberal de que los hombres deben avanzar tanto como puedan sexualmente y que es responsabilidad de la mujer el establecer los límites. Ambos son igualmente responsables.

6. Los novios deben llegar a un acuerdo con relación a los límites que sean propuestos por el compañero con las normas de conducta más conservadoras. Esta actitud de respeto y cariño coloca a la persona por encima de los deseos sexuales. Al final, el honrar las limitaciones demuestra que el compañero es altamente valorado y apreciado, trayendo la relación a un alto nivel de intimidad emocional. Todo esto elimina la posibilidad de que en el calor de la pasión los jóvenes realicen actos de los cuales habrán de arrepentirse posteriormente.

Quien se guía por altos principios morales y espirituales y sabe qué es lo que más le conviene, evita muchas dificultades al tomar la decisión correcta al mismo principio de su vida, de no activarse sexualmente hasta el momento en que junto con su compañero o compañera se comprometan, delante de Dios y la sociedad, de serlo todo el uno para el otro.

## 9

*te diré cómo será  
tu matrimonio*

**E**n este capítulo quisiera que pusiéramos atención a algo que es muy valioso para el noviazgo: el asesoramiento de la relación. ¿Hay alguna forma de evaluar la calidad de noviazgo entre las parejas? ¿Cómo saber si la relación de noviazgo entre algunos jóvenes es la que los llevará a un matrimonio feliz? Siendo que como sea el noviazgo así será el matrimonio, preguntas similares a éstas son de vital importancia y repito mi convicción de que nadie debiera dar el importante paso del matrimonio sin estar seguro de que las posibilidades de éxito son altas. Y sin duda alguna la ayuda de un consejero prematrimonial puede ser de mucho beneficio en esta área.

Después de estudiar todo lo presentado en este libro, toda pareja debiera consultar otras obras y escuchar a profesionales en la materia. Es importante asistir a seminarios, clases y presentaciones relacionadas con el tema del noviazgo y matrimonio, así como consultar libros y videos que hablen de este asunto. Hay algunos muy buenos que se pueden conseguir en librerías o bibliotecas.

Se debiera consultar con los padres y amigos y procurar tomar algunos de los distintos tests que se aplican para las parejas que quieren formar un hogar. Hay varios instrumentos o tests que se han desarrollado a través de los años para facilitar un asesoramiento entre parejas que desean casarse así como para aquéllos que ya están casados; entre ellos podemos mencionar a Prepare/Enrich, y Taylor-Johnson. Varios consejeros utilizan estos instrumentos como parte integral de su consejería mientras que otros simplemente los recomiendan.

Las parejas deben asegurarse lo más posible de que han conversado bastante acerca de los siguientes puntos: la comunicación entre ellos, el manejo de las finanzas, sus ideales, la orientación religiosa, las expectativas, la recreación, las relaciones sexuales, la paternidad, los familiares y amigos, y otros temas más que consideren de importancia. Es importante notar que las áreas previamente mencionadas son las que debieran ser consideradas en toda consejería prematrimonial.

El siguiente cuestionario es para ser llenado por la pareja para asegurarse que ya han hablado sobre esos temas que son tan importantes para tener un matrimonio feliz. Si se desea, se puede hablar de estos temas delante de algún consejero prematrimonial. La sinceridad en las respuestas determina la exactitud con que serán registradas las posibles diferencias y afinidades que puedan haber en la relación.

## Inventario prematrimonial

### I. Información Personal

1. Nombre \_\_\_\_\_
2. Dirección \_\_\_\_\_
3. Fecha \_\_\_\_\_
4. Sexo \_\_\_\_\_
5. Edad \_\_\_\_\_
6. Teléfono \_\_\_\_\_
7. Nombre novio(a) \_\_\_\_\_
8. Nacionalidad \_\_\_\_\_
9. Raza \_\_\_\_\_
10. Ciudadanía \_\_\_\_\_
11. Ocupación \_\_\_\_\_
12. Nivel más alto de estudio alcanzado \_\_\_\_\_
13. Estudios en progreso \_\_\_\_\_
14. Fecha de graduación \_\_\_\_\_
15. Número de hermanos \_\_\_\_\_
16. Número de hermanas \_\_\_\_\_
17. Estado civil de los padres:
  - \_\_\_ Casados
  - \_\_\_ Divorciados
  - \_\_\_ Separados
  - \_\_\_ Separados por muerte
  - \_\_\_ Matrimonio múltiple
18. Tipo de comunidad en que se pasó tu niñez y juventud:
  - \_\_\_ Rural
  - \_\_\_ Pueblo
  - \_\_\_ Ciudad pequeña
  - \_\_\_ Ciudad grande

19. Nivel social de los padres en la comunidad:

- Clase alta
- Clase media
- Clase baja

20. Mayor problema durante tu niñez o juventud: \_\_\_\_\_

21. Generalmente consideras que tu niñez fue:

- Muy feliz                       Feliz
- Poco feliz                       Algo infeliz
- Infeliz                               Muy infeliz

22. Consideras que tu apego a tu papá es:

- Apego fuerte
- Apego considerable
- Apego regular
- Hostil
- Considerablemente hostil
- Muy hostil

23. Tu apego a tu mamá es:

- Apego fuerte
- Apego considerable
- Apego regular
- Hostil
- Considerablemente hostil
- Muy hostil

24. Tu nivel de independencia de tus padres:

- Muy adecuado
- Bueno
- Inadecuado

25. Quisieras que tu papá fuera más \_\_\_\_\_

26. Quisieras que tu mamá fuera más \_\_\_\_\_

27. Consideras que el tipo de disciplina de tus padres fue:

- Muy severo
- Severo
- Moderado
- Regular (apropiado)
- No hubo disciplina
- Inconsistente

28. Consideras que el ajuste matrimonial de tus padres es o fue:

- Muy feliz
- Feliz
- Poco feliz
- Poco infeliz
- Infeliz
- Muy infeliz

29. Número de compromisos serios anteriores \_\_\_\_\_

30. ¿Hubo algún problema de alcoholismo o abuso de sustancias en tu familia inmediata? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

31. ¿Hubo algún problema de abuso físico en la familia? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

32. ¿Has estado casado(a) anteriormente? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**II. Información de la pareja**

33. ¿Cuánto hace que se conocen? \_\_\_\_\_

34. ¿Cuánto hace que son novios? \_\_\_\_\_

35. Fecha de compromiso \_\_\_\_\_

36. Probable fecha de matrimonio \_\_\_\_\_

37. Cosas que más te gustan de tu novio(a)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

38. Cosas que no te gustan de tu novio(a)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**III. Comunicación**

39. ¿Tienen muchos problemas en su noviazgo? Sí \_\_\_ No \_\_\_

40. Cuando conversan, generalmente hablan de \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

41. Necesitan conversar más acerca de: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

42. Su mayor problema de comunicación es: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

43. ¿Crees que necesitas ser mejor entendido(a)? Sí \_\_\_ No \_\_\_

44. Te es muy difícil hablar cuando: \_\_\_\_\_

45. ¿Encuentras difícil expresar tus emociones? Sí \_\_\_ No \_\_\_

46. ¿Prefieres evadir los problemas antes que confrontarlos?  
 Sí \_\_\_ No \_\_\_

47. ¿Piensas que tienes la culpa cuando hay un problema?  
 Sí \_\_\_ No \_\_\_

48. ¿Sientes que hay varios asuntos en su relación en los cuales no se han puesto de acuerdo? ¿Cuáles son? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

49. Cuando discutes un problema con tu novio(a) puedes hablar:

\_\_\_ Con gran dificultad

\_\_\_ Fácilmente

\_\_\_ Con dificultad

\_\_\_ Muy fácilmente

50. Cuando hay un conflicto en el noviazgo, ¿qué método usan para resolverlo?

\_\_\_ La novia cede

\_\_\_ El novio cede

\_\_\_ El conflicto no se resuelve

\_\_\_ Se resuelve mediante compromiso

\_\_\_ Se evitan algunos asuntos, lo cual causa infelicidad

51. Tiempo promedio que pasan juntos, por semana \_\_\_\_\_

52. Tiempo que dedican por semana para conversar constructivamente  
 \_\_\_\_\_

**IV. Finanzas**

53. ¿Han discutido adecuadamente sus planes financieros? \_\_\_\_\_

54. ¿Quién manejaba las finanzas en tu casa? \_\_\_\_\_

55. ¿Van a depender financieramente de alguno de sus padres? \_\_\_\_\_

56. ¿Dónde van a vivir cuando se casen? \_\_\_\_\_

57. ¿Han discutido lo siguiente?

-Presupuesto familiar Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Ahorros e inversiones Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Cuenta de cheques Sí \_\_\_ No \_\_\_

-¿Quién va a manejar el dinero? Sí \_\_\_ No \_\_\_

-¿Quién va a pagar las cuentas? Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Esposa trabajando fuera de casa Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Las tarjetas de crédito Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Diezmos y ofrendas Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Compra de una casa Sí \_\_\_ No \_\_\_

-Límite de deudas Sí \_\_\_ No \_\_\_

**Presupuesto mensual**

Preparen lo más detallado posible un presupuesto mensual:



- \_\_\_\_\_ El sexo es lo más importante en el matrimonio  
 \_\_\_\_\_ La sexualidad premarital no afecta al matrimonio  
 \_\_\_\_\_ La sexualidad extramarital no afecta al matrimonio  
 \_\_\_\_\_ El orgasmo en la mujer es de mucha importancia  
 \_\_\_\_\_ Las mujeres son generalmente más frías  
 \_\_\_\_\_ En la sexualidad matrimonial, se vale de todo (todo es permitido)

**VI. Hijos**

68. ¿Planean tener hijos? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
69. ¿Qué piensas acerca de adoptar un hijo? \_\_\_\_\_
70. ¿Han discutido acerca de la disciplina de los hijos? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
71. ¿Cuándo planean tener el primer hijo(a)? \_\_\_\_\_
72. ¿Cuántos hijos planean tener? \_\_\_\_\_

**VII. Suegros y familiares**

73. ¿Cuál es la relación de tu novio(a) con tus padres? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
74. ¿Cómo te relacionas con tus suegros? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
75. ¿Cómo te llevas con los(as) cuñados(das)? \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_
76. ¿Han discutido cómo se van a relacionar con los familiares en el futuro? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
77. ¿Alguno de ustedes depende emocionalmente de sus padres? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
78. ¿Con qué frecuencia van a visitar a sus familiares? \_\_\_\_\_

79. ¿Están tus padres de acuerdo con tu noviazgo? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
80. ¿Están tus padres de acuerdo con tu matrimonio? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
81. ¿Están tus suegros de acuerdo con tu noviazgo? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_
82. ¿Están tus suegros de acuerdo con tu matrimonio? Sí \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

**VIII. Religión**

83. Denominación en la que naciste o fuiste entrenado(a) cuando niño(a) y joven \_\_\_\_\_
84. Denominación a la que perteneces actualmente \_\_\_\_\_
85. ¿Crees que han discutido adecuadamente lo que planean hacer acerca de la religión en su matrimonio? \_\_\_\_\_
86. ¿Han discutido lo siguiente?
- |  |                   |
|--|-------------------|
| - Educación religiosa de los hijos               | Sí _____ No _____ |
| - Culto familiar                                 | Sí _____ No _____ |
| - Observancia del día de reposo                  | Sí _____ No _____ |
| - Asistencia a la iglesia                        | Sí _____ No _____ |
| - Participación en las actividades de la iglesia | Sí _____ No _____ |
| - Oración antes de comer                         | Sí _____ No _____ |
| - Oración juntos antes de dormir                 | Sí _____ No _____ |
| - Devociones personales                          | Sí _____ No _____ |
| - Ideas religiosas                               | Sí _____ No _____ |
| - Expectativas de los familiares                 | Sí _____ No _____ |

87. ¿Cuál es tu interés en asuntos religiosos?

1	2	3	4	5
No interés				Mucho interés



88. ¿Cuál es el interés de tu novio(a) en asuntos religiosos?

1	2	3	4	5
No interés				Mucho interés

**IX. Actividades y Recreación**

89. ¿Qué actividades realizas en las que tu novio(a) no participa?

---



---



---

90. Actividades en las que tu novio(a) participa y tú no:

---



---



---

91. Actividades en las que ambos participan:

---



---



---

92. Te gustaría que participaran más juntos en:

---



---



---

93. ¿Tienen algún conflicto en relación a sus actividades y recreación?

---



---



---

**X. Matrimonio**

94. Enumera las cosas que te preocupan y te causan problema en relación a tu futuro matrimonio:

---



---



---



---

95. Describe tu vida matrimonial cinco años después de casados:

---



---



---



---



---

96. Si se separan o divorcian, será porque:

---



---



---



---

97. Circula el número que indica cuán preparado estás para casarte:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No preparado					Muy preparado				

98. Circula el número que indica cuán emocionado estás por casarte:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No emocionado					Muy emocionado				

99. Circula el número que indica los deseos que tienes de casarte:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
No deseos					Muchos deseos				

100. Cosas que impedirían su boda:

---



---



---



---

101. ¿Por qué razones se podría postergar la boda?

---



---

102. ¿Han discutido los siguientes detalles de la boda?

- Iglesia o lugar	Sí ___ No ___
- Ministro oficiante	Sí ___ No ___
- Chambelanes	Sí ___ No ___
- Invitaciones	Sí ___ No ___

- |                         |             |
|-------------------------|-------------|
| - Recepción             | Sí___ No___ |
| - Arreglo de la iglesia | Sí___ No___ |
| - Arreglo del salón     | Sí___ No___ |
| - Coordinadores         | Sí___ No___ |
| - Fotógrafo             | Sí___ No___ |
| - Video                 | Sí___ No___ |
| - Pastel/torta          | Sí___ No___ |
| - Comida                | Sí___ No___ |
| - Transportación        | Sí___ No___ |

103. Tu matrimonio será feliz si tu novio(a) cambia en lo siguiente:

---



---



---



---



---

104. Tu matrimonio será feliz si tu cambias en lo siguiente:

---



---



---



---



---

105. Escriban los votos matrimoniales que les gustaría usar en su boda:

10

### *noviazgos felices*

**E**n el capítulo anterior se proveyeron más de 100 preguntas sobre distintos temas que deben ser discutidos por toda pareja antes de dar el importante paso del matrimonio. La idea general es proveer los temas más importantes que toda pareja debe considerar y discutir muy seriamente. Es de mucho valor el hacerlo antes y no después de casados.

Aunque toda pareja puede llevar a cabo la seria consideración de todos esos puntos, la intervención profesional de un consejero puede ser de gran beneficio al ayudarles a ver las cosas lo más objetivamente posible y a señalar algunos puntos que considere deban tratarse más seriamente o con mayor amplitud. Esto ayudará a que el ajuste en el noviazgo y después el matrimonial se lleve a cabo armoniosamente y se logre así un matrimonio feliz.

En este proceso, sin embargo, muchas parejas habrán de darse cuenta que su noviazgo carece de los elementos necesarios para la formación de un matrimonio feliz. En estos casos, es mucho mejor no proceder con la relación. Aunque el romper con una relación tan importante como lo es el noviazgo, o un compromiso, produce situaciones traumáticas,

es preferible eso a continuar hacia un matrimonio que no tiene la esperanza de sobrevivir. Es de gran importancia el no ignorar, durante el noviazgo, aquellas manifestaciones de carácter con las que uno de los dos no está de acuerdo. Es muy importante discutir las a fondo y tomar serias decisiones al respecto. Desafortunadamente muchas parejas ignoran esas manifestaciones durante el noviazgo y después se quejan amargamente durante el matrimonio.

Se debe tener siempre en mente que el noviazgo es para conocer a la otra persona y saber si con él o ella se puede lograr el matrimonio feliz que se desea. Y para conocer a una persona es necesario relacionarse con ella por un período razonable de tiempo. Es cierto que nunca se llegará a conocer a otra persona completamente durante el noviazgo, ya que durante el matrimonio uno se sigue conociendo, pero es vital el tener el mayor conocimiento posible de los gustos, deseos, planes, valores y ambiciones de la otra persona para poder calificar lo mejor posible si son o no compatibles.

Si varios elementos importantes no están presentes en la relación, lo mejor es terminar. La presencia del amor es básico, pero el amor no es ciego. El amor verdadero se produce en una relación donde predomina la madurez y la razón. Al escribir este párrafo me impresionó fuertemente la idea de que la palabra amor forma un acróstico de gran importancia para toda relación de noviazgo.

#### A - El amor de Dios.

Si no somos recipientes de ese amor no podemos entonces amar a nadie en el completo sentido de la palabra. Necesitamos experimentar en nuestras propias vidas el amor de Dios y proyectarlo después a nuestros semejantes, especialmente a nuestro novio o novia. La necesidad de ser y sentirse amado es algo intrínseco en todo ser humano. El

amor de Dios llena ese vacío que todos tenemos y nos capacita para amar genuinamente a los demás.

Es importante asegurarnos de que poseemos ese amor y que nuestro novio o novia tiene también en alta estima ese amor que viene de nuestro Dios y que se expresa en forma genuina y sincera.

#### M - La madurez personal.

El noviazgo es la antesala al matrimonio. Esto es un asunto muy serio y debe ser detenidamente considerado. Quien no ha alcanzado la madurez personal, es un pobre juez para tomar esta decisión de consecuencias tan trascendentales.

- Esta madurez se manifiesta en la actitud y las acciones que el individuo manifiesta ante las decisiones y dificultades que se presentan en la vida. Se nos da la siguiente advertencia: "Los muchachos y las niñas contraen matrimonio sin amor y criterio maduros, sin sentimientos elevados y nobles, y aceptan los votos matrimoniales completamente impulsados por sus pasiones juveniles" (Elena G. White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 449).

Todo novio o novia debe estar con los ojos bien abiertos observando la actitud madura o inmadura con que su pareja responde a las distintas circunstancias.

#### O - La oración

El casarse es una aventura de fe. Uno no puede saber a ciencia cierta cómo le va a ir en el matrimonio. Y así como nuestros padres están muy interesados en nuestro futuro, nuestro Padre Celestial también lo está. Y si le pedimos en oración su dirección, con toda seguridad Él habrá de brindarnos su ayuda. La oración es clave en toda relación de noviazgo y matrimonio.

Si los hombres y las mujeres tienen el hábito de orar dos veces al día antes de pensar en el matrimonio, deberían orar cuatro veces diarias cuando tienen en vista semejante paso. El matrimonio es algo que influirá en nuestra vida y la afectará tanto en este mundo como en el venidero. (Elena G. White, *El hogar adventista*, p. 61).

Los novios deben orar los unos por los otros para que Dios los guíe en sus decisiones. Deben orar juntos y en forma personal. En consejamiento prematrimonial siempre pido a la pareja que oren juntos cada vez que se visitan y que todos los días, a cierta hora, oren el uno por el otro. También les sugiero que les digan a sus padres que todos los días oren por ellos para que Dios les indique claramente el camino que deben tomar. Si "la familia que ora junta permanece junta," sin duda alguna lo mismo se puede decir de los novios.

#### R - La razón y el respeto

Estas dos características son demasiado importantes como para pasarlas por alto. Como se mencionó anteriormente, el amor no es ciego, la razón es su fundamento y el respeto es su más clara manifestación.

La pareja que no se demuestra respeto y no se guía por lo que le indica el raciocinio, puede tener la seguridad de que no es el amor genuino lo que la une. El uso de un raciocinio santificado nos ayudará a tomar las decisiones más acertadas; y las distintas manifestaciones de respeto nos ayudarán a cultivar y fortalecer la relación.

El matrimonio es un arte. Y los participantes necesitan tener no solamente los instrumentos para desarrollar ese arte sino también el fuerte deseo de hacer lo mejor dentro de sus posibilidades. Para ello es necesario escuchar el consejo de los demás, dedicar suficiente tiempo a la relación, leer todo lo posible al respecto, cambiar aquellas cosas que se consideran dañinas para la relación y adquirir constantemente todas aquellas cosas positivas que se necesitan para hacer del

matrimonio un "verdadero cielo en esta tierra".

Termino con el siguiente consejo, el cual resume las características esenciales que debe tener todo joven y señorita antes de casarse:

Accepte la joven como compañero de la vida tan sólo a un hombre que posea rasgos de carácter puros y viriles, que sea diligente y rebose de aspiraciones, que sea honrado, ame a Dios y le tema. Busque el joven como compañera que esté siempre a su lado a quien sea capaz de asumir su parte de las responsabilidades de la vida, y cuya influencia le ennoblezca, le comunique mayor refinamiento y le haga feliz en su amor. (Elena G. White, *Mensajes para los jóvenes*, p. 433).