



## Fernreiki - die universelle Lebensenergie

Reiki ist eine jahrtausendalte, sanfte und entspannende japanische Methode der Energieübertragung über die Hände. Diese unerschöpfliche Lebensenergie wirkt auf körperlicher, geistiger, emotionaler und seelischer Ebene gleichermaßen. Reiki passt sich dem natürlichen Bedarf des Empfängers an, fließt unbegrenzt und ist niemals zu viel.

### Vorbereitung für den Reiki - Empfänger

1. Zusammen wählen wir eine passende Zeit für das Empfangen von Reiki. Du solltest wach, aber nicht übermüdet sein, damit du die feinstoffliche Energie wahrnehmen kannst. Falls du dabei doch einschlafen solltest, ist das in Ordnung, es wäre allerdings zu schade dieses besondere Ereignis zu verpassen.
2. Begib dich an einen Ort, an dem du ungestört bist. Bitte alle Mitbewohner um Ruhe und stelle das Telefon auf lautlos. Gerne kannst du es dir auch in der Badewanne oder im Garten, vielleicht unter einem Baum, gemütlich machen. Achte jedoch darauf, dass du ungestört bist.
3. Schaffe dir eine besonders angenehme, entspannende und „heilige“ Atmosphäre. Du kannst meditative, leise klassische Musik laufen lassen. eine Kerze und/oder eine Duftöllampe anzünden.
4. Achte auf eine angenehme Raumtemperatur. Lege dir für alle Fälle eine wärmende Decke bereit.
5. Nun mache es dir im Liegen oder Sitzen so bequem wie möglich.
6. Wenn du nun bereit bist und die Zeit des Beginns der Reiki-Energieübertragung heran, dann entspanne dich und stimme dich in den Empfang von Fern-Reiki ein. Oder denke einfach daran und sei bereit. Schließe die Augen und zentriere dich im Herzen. Du kannst ein Gebet sprechen. Musst es aber nicht. Nun nehme auf deine Weise eine erwartungslose und dankbare Haltung an.

Heiko Börner-Pappritz  
Piros' blaues Seelenzelt  
Esoterischer Therapeut  
Weißiger Hang 8c, 01705 Freital  
[piros@mein.gmx](mailto:piros@mein.gmx)  
[www.piros-blaues-seelenzelt.com](http://www.piros-blaues-seelenzelt.com)  
USt-IdNr.: DE348555028



Piros'  
blaues  
Seelenzelt



7. Die Reiki-Energie fließt neutral und kann somit auf unterschiedliche Weise von dir empfunden werden.

Sei einfach „offen“ und bereit für alles, auch für ein scheinbares „nichts“ oder auch für etwas, was vollkommen neu erscheint.

Alles was du erfährst, darfst du dankbar als universelles und kollektives Geschenk annehmen.

Während Reiki fließt und auch danach, kann es sein, dass du dich entspannt, erfrischt, gestärkt oder sogar matt, müde und/oder aufgelöst fühlst. Bewerte es nicht. Lasse es einfach eine höhere Energie sein, die dich unterstützt und in dir das Richtige bewirkt.

8. Danach bedanke dich innerlich dafür.

Genieße diese Energie noch so lange du möchtest. Wenn du magst, notiere dir noch deine Erlebnisse und Empfindungen.

9. Sobald ich die Behandlung beendet habe, sende ich dir eine Nachricht.

Du musst nicht gleich antworten. Lasse dir dafür etwas Zeit. Es kann auch am nächsten Morgen sein. Jedoch möchte ich gerne wissen, ob es dir gut geht.

10. Ich wünsche dir die schönsten und heilsamsten Erlebnisse!

11. Trinke bitte reichlich stilles Wasser.

12. Achte darauf, dass du nicht mehr in dem entspannten, meditativen Bewusstseinszustand bist, wenn du danach ein Fahrzeug fährst und/oder gefährliche Maschinen bedienst.

Körperliche Bewegung bringt dich schneller wieder ins Tagesbewusstsein.

*„Für das Leben in Dir!“*

Dein PIROS

Heiko Börner-Pappritz  
Piros' blaues Seelenzelt  
Esoterischer Therapeut  
Weißiger Hang 8c, 01705 Freital  
[piros@mein.gmx](mailto:piros@mein.gmx)  
[www.piros-blaues-seelenzelt.com](http://www.piros-blaues-seelenzelt.com)  
USt-IdNr.: DE348555028

