



Our Mission is to provide a range of services to families that are caring for their loved ones with disabilities, providing Support services at home or in the community.

🍂 Here to Help - Hand in Hand

Help us support families in our community who are in need. At Circle of Strength, we walk hand in hand with families to guide them through the process of applying for DDD and accessing state services.

If you have any questions or need assistance, please reach out to our Referral Team.

We are here for you, every step of the way.

💛 You are not alone. Don't hesitate to contact us. We're here to support you and your family.

Referral Team

PATRICIA - DIRECTOR:
PHUGHES@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM
201-874-4049

JEREMY - ASSISTANT DIRECTOR:
JBROWN@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM
732-640-8383

CORINNE - ASSISTANT DIRECTOR:
ECRIVERA89@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM
423-430-6571



Bilingual Staff

PERLA
PERLA@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM
929-352-4120

GARY
GPASTUNA@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM
908-727-1977

We prioritize your trust and safety by being fully licensed, bonded, and insured at Circle of Strength, ensuring you receive the highest standard of care.

🌟 Thank You to Our Amazing DSPs 🌟

At Circle of Strength, we want to take a moment to recognize and thank our incredible Direct Support Professionals. Your hard work, dedication, and compassion make a profound difference in the lives of the individuals and families we serve.

The care you provide to our extended families goes beyond support, it creates trust, comfort, and hope. We truly appreciate the love and commitment you bring to your work every day.

From all of us at Circle of Strength, thank you for being the heart of what we do. 💛

APPLYING FOR DDD, MEDICAID & PPP SUPPORTING FAMILIES, STEP BY STEP

APPLYING FOR NJ MEDICAID (MANAGED LONG-TERM SERVICES & SUPPORTS)

COVERS HEALTHCARE, IN-HOME SUPPORTS, AND PROGRAMS LIKE PPP.

Steps:

1. **Check Income & Asset Eligibility:**
Generally for individuals below
~\$2,800/month income.
2. **Apply Online: Visit NJHelps.org to
apply.**
3. **Provide Documentation: ID, proof of
income, Social Security, utility bills,
bank statements, etc.**
4. **Complete NJ FamilyCare Interview, if
needed.**
5. **Select a Managed Care Organization
(MCO): Amerigroup, Horizon NJ
Health, etc.**
6. **Await Approval (can take 30-60 days).**

APPLYING FOR PPP (PERSONAL PREFERENCE PROGRAM)

LETS ELIGIBLE MEDICAID RECIPIENTS HIRE THEIR
OWN CAREGIVERS, EVEN FAMILY.

Did you know?

Circle of Strength can hire you as a live in caregiver with benefits
along with your family receiving benefits from the PPP program!

DDD PROCESS

Circle of Strength helps families with
the entire process

✦ Applying for DDD (Division of
Developmental Disabilities - NJ)

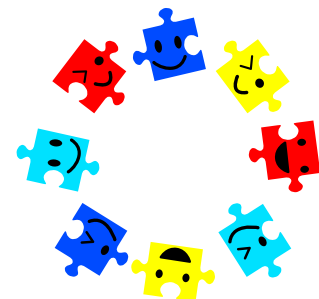
To receive services like day programs, support
coordination, and direct supports. Follow these
summarized steps.

Steps:

1. **Age & Eligibility:** Must be age 21+ and meet
developmental disability criteria.
2. **Apply for Medicaid First** (required to access
DDD services).
3. **Submit DDD Intake Package:** Includes
medical records, psychological evaluations,
school IEPs, and the DDD filled out
application.
4. **Once Approved,** you'll be assigned a
Support Coordinator.
5. **Circle of Strength** works hand in hand with
the support coordinator as well as with the
family to receive direct support services.

🔗 **Learn more or apply at:**

www.nj.gov/humanservices/ddd



CONTACT US

📞 (908) 290-0227

🌐 www.njcircleofstrength.com

✉ community@njcircleofstrength.com

📍 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength

EMPOWER & SUPPORT: TOOLS FOR CALM AND ADVOCACY

MANAGING ANXIETY OR OVERSTIMULATION

Deep Breathing Exercises

Practice slow, deep breaths—in through the nose for 4 seconds, hold for 4, out through the mouth for 4. This calms the nervous system and reduces anxiety.

Use Grounding Techniques

Try the 5-4-3-2-1 method: name 5 things you can see, 4 you can touch, 3 you can hear, 2 you can smell, and 1 you can taste to refocus your mind.

Stick to a Routine

Predictable routines provide a sense of control and stability, which can help reduce anxiety and overstimulation.

Engage in Physical Movement

Go for a walk, stretch, dance, or do light exercises. Movement helps release nervous energy and boosts mood.

Talk it Out or Journal

Expressing your feelings, either by talking to someone you trust or writing them down, can relieve mental overload.

BEHAVIORAL TIPS WITH COMMON ABA STRATEGIES PARENTS CAN USE AT HOME.

1. USE POSITIVE REINFORCEMENT
REWARD YOUR CHILD IMMEDIATELY WHEN THEY SHOW DESIRED BEHAVIOR (PRAISE, A FAVORITE TOY, OR EXTRA PLAYTIME).
👉 EXAMPLE: "GREAT JOB PUTTING YOUR TOYS AWAY! LET'S READ YOUR FAVORITE BOOK."
2. BREAK TASKS INTO SMALL STEPS (TASK ANALYSIS)
TEACH ONE STEP AT A TIME FOR MORE COMPLEX SKILLS, BUILDING UP TO THE FULL TASK.
👉 EXAMPLE: FOR BRUSHING TEETH: 1) PICK UP TOOTHBRUSH, 2) PUT TOOTHPASTE ON, 3) BRUSH TOP TEETH, ETC.
3. MODEL THE BEHAVIOR
SHOW YOUR CHILD EXACTLY WHAT TO DO BEFORE EXPECTING THEM TO DO IT ON THEIR OWN.
👉 EXAMPLE: DEMONSTRATE HOW TO WASH HANDS STEP BY STEP, THEN HAVE THEM COPY YOU.
4. GIVE CLEAR AND SIMPLE INSTRUCTIONS
USE SHORT, DIRECT PHRASES AND CHECK FOR UNDERSTANDING BEFORE EXPECTING ACTION.
👉 EXAMPLE: INSTEAD OF "GO GET READY FOR BED," SAY, "PLEASE PUT ON YOUR PAJAMAS."
5. USE VISUAL SUPPORTS
CREATE VISUAL SCHEDULES, PICTURE CHARTS, OR CHECKLISTS TO HELP YOUR CHILD FOLLOW ROUTINES INDEPENDENTLY.
👉 EXAMPLE: A BEDTIME CHART WITH PICTURES:
BRUSH TEETH 🪥 → PUT ON PAJAMAS 🧥 → STORYBOOK 📖 → BED 🛏.

BEHAVIORAL TECHNICIAN
TAIYANNA NEALSMITH

TNEALSMITH@NJCIRCLEOFSTRENGTH.COM

OFFICE DIRECT: 908-873-6215



CONTACT US

📞 (908)290-0227

🌐 www.njcircleofstrength.com

✉ community@njcircleofstrength.com

📍 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength

UPCOMING EVENTS

SAVE THE DATE

SEPTEMBER: To celebrate DSP week from September 7th to the 13th Circle of Strength has decided to show appreciation for our dedicated and hardworking DSPs by doing a Bowling Day. Without them we wouldn't be able to help individuals and families get the support they deserve. Thank you to our DSPs. Thank you to all the DSPs out there. What you do is truly amazing and is definitely recognized!

9/12/25

OCTOBER

11/20/25 In celebration of our families, Coming Soon
Resource day for the community

NOVEMBER:

11/20/25 Celebrating Inclusion & Achievements

DECEMBER:

12/13/25 Circle of Strength Unity Ball



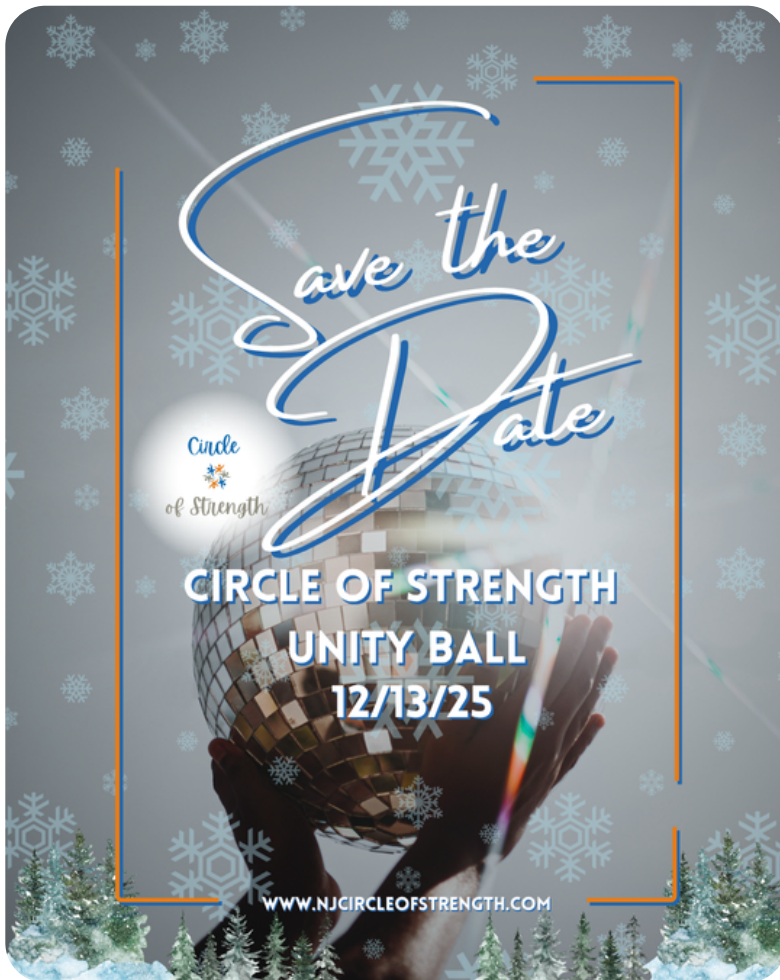
Categories for the honorees

- Best At Multitasking Award: Patricia Hughes
- The Big Picture Thinker Award: Corinne Rivera
- The Shining Star Award: Theodore Enahoro
- The Advocate of Hope Award: Rosalia Segarra
- Silent Genius Award: Alyssa Simmons
- The Compassionate Leader Award: Michael Strangio
- Most Creative Award: Ashley Simmons
- The Family of Empowerment Award: Anna Simpson
- The Heart of Compassion Award: Terri Banks
- The Resilient Spirit Award: Janice McCullough
- The Silent Hero Award: Karen Araneo
- The Unsung Hero Award: Tamara Christian

Event Coordinator
Jessica Martin

Jmartin@njcircleofstrength.com

Office Direct: 609-845-5101



CONTACT US

☎ (908)290-0227

🌐 www.njcircleofstrength.com

✉ community@njcircleofstrength.com

📍 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength

✨ ¡BIENVENIDOS!

ESTA SECCIÓN ESTÁ DEDICADA A NUESTRAS FAMILIAS HISPANOHABLANTES. AQUÍ ENCONTRARÁ RECURSOS, CONSEJOS Y APOYO—TODO EN ESPAÑOL. ¡PORQUE ESTAMOS MÁS FUERTES JUNTOS!

SOLICITANDO MEDICAID DE NJ (SERVICIOS Y APOYOS A LARGO PLAZO ADMINISTRADOS)

CUBRE LA ATENCIÓN MÉDICA, LOS APOYOS EN EL HOGAR Y PROGRAMAS COMO PPP.

Pasos:

1. **Verificar la elegibilidad de ingresos y activos:**
Generalmente para individuos con ingresos de aproximadamente ~\$2,800/mes.
2. **Solicitar en línea:** Visita NJHelps.org para aplicar.
3. **Proporcionar documentación:** ID, comprobante de ingresos, Seguro Social, facturas de servicios públicos, estados de cuenta bancarios, etc.
4. **Completar la entrevista de NJ FamilyCare**, si es necesario.
5. **Seleccionar una Organización de Cuidado Administrado (MCO):** Amerigroup, Horizon NJ Health, etc.
6. **Esperar la aprobación** (puede tardar de 30 a 60 días).

SOLICITANDO EL PPP (PROGRAMA DE PREFERENCIAS PERSONALES)

PERMITIR QUE LOS BENEFICIARIOS ELEGIBLES DE MEDICAID CONTRATEN A SUS PROPIOS CUIDADORES, INCLUSO A FAMILIARES.

¿Sabías que?

Circle of Strength puede contratarte como cuidador/a en vivo con beneficios, junto con que tu familia reciba beneficios del programa PPP.

PROCESO DDD

Círculo de Fuerza ayuda a las familias con todo el proceso

✦ Solicitud para DDD (División de Discapacidades del Desarrollo - NJ)

Para recibir servicios como programas diurnos, coordinación de apoyo y apoyos directos. Siga estos pasos resumidos.

Pasos:

- **Edad y Elegibilidad:** Debe tener más de 21 años y cumplir con los criterios de discapacidad del desarrollo.
 - **Solicitar Medicaid Primero** (requerido para acceder a los servicios de DDD).
 - **Enviar el Paquete de Admisión de DDD:** Incluye registros médicos, evaluaciones psicológicas, IEP escolares y la solicitud de DDD completada.
 - Una vez aprobado, se le asignará un Coordinador de Apoyo.
 - Circle of Strength trabaja mano a mano con el coordinador de apoyo y con la familia para recibir servicios de apoyo directo.
- 🔗 Para obtener más información o solicitar, visite: www.nj.gov/humanservices/ddd



CONTÁCTANOS

📞 (908) 290-0227

🌐 www.njcircleofstrength.com

✉ community@njcircleofstrength.com

📍 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength

EMPODERAR Y APOYAR: HERRAMIENTAS PARA LA CALMA Y LA ABOGACÍA

MANEJAR LA ANSIEDAD O LA SOBREESTIMULACIÓN

Ejercicios de Respiración Profunda

Practica respiraciones lentas y profundas: inhala por la nariz durante 4 segundos, mantén la respiración durante 4, exhala por la boca durante 4. Esto calma el sistema nervioso y reduce la ansiedad.

Utiliza Técnicas de Enraizamiento

Prueba el método 5-4-3-2-1: nombra 5 cosas que puedes ver, 4 que puedes tocar, 3 que puedes escuchar, 2 que puedes oler y 1 que puedes probar para reenfocar tu mente.

Sigue una Rutina

Las rutinas predecibles proporcionan una sensación de control y estabilidad, lo que puede ayudar a reducir la ansiedad y la sobreestimulación.

Participa en Movimiento Físico

Sal a caminar, estírate, baila o haz ejercicios ligeros. El movimiento ayuda a liberar energía nerviosa y mejora el estado de ánimo.

Habla o Escribe

Expresar tus sentimientos, ya sea hablando con alguien en quien confías o escribiéndolos, puede aliviar la sobrecarga mental.

CONSEJOS DE COMPORTAMIENTO CON ESTRATEGIAS COMUNES DE ABA QUE LOS PADRES PUEDEN UTILIZAR EN CASA.

1. Usa el refuerzo positivo Recompensa a tu hijo de inmediato cuando muestre el comportamiento deseado (elogios, un juguete favorito o tiempo extra de juego).

👉 Ejemplo: "¡Excelente trabajo guardando tus juguetes! Leamos tu libro favorito."

2. Divide las tareas en pasos pequeños (análisis de tareas) Enseña un paso a la vez para habilidades más complejas, construyendo hasta completar la tarea.

👉 Ejemplo: Para cepillarse los dientes: 1) Toma el cepillo de dientes, 2) Pon pasta de dientes, 3) Cepilla los dientes de arriba, etc.

3. Modela el comportamiento Muestra a tu hijo exactamente qué hacer antes de esperar que lo haga por su cuenta.

👉 Ejemplo: Demuestra cómo lavarse las manos paso a paso, y luego haz que te imite.

4. Da instrucciones claras y simples Usa frases cortas y directas y verifica la comprensión antes de esperar acción.

👉 Ejemplo: En lugar de "Ve a prepararte para dormir", di, "Por favor, póntelo pijama."

5. Usa Soportes Visuales Crea horarios visuales, gráficos de imágenes o listas de verificación para ayudar a tu hijo a seguir las rutinas de manera independiente.

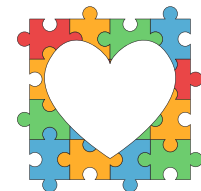
👉 Ejemplo: Un gráfico de hora de dormir con imágenes: cepillarse los dientes 🦷 → ponerse el pijama 🧥 → libro de cuentos 📖 → cama 🛏.

Behavioral Technician

Taiyanna Nealsmith

Tnealsmith@njcircleofstrength.com

Office Direct: 908-873-6215



CONTÁCTANOS

📞 (908)290-0227

🌐 www.njcircleofstrength.com

✉ community@njcircleofstrength.com

📍 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle
of Strength



5 CONSEJOS PARA UN AÑO ESCOLAR SIN CONTRATIEMPOS

1. Comienza con la estructura

Crea una rutina diaria predecible en casa que refleje el horario escolar, especialmente en la mañana y después de la escuela. Usa horarios visuales o listas de verificación para reducir el estrés y aumentar la independencia.

2. Revisa el IEP temprano

Antes de que comience la escuela, revisa el Plan de Educación Individualizado de tu hijo. Asegúrate de que los objetivos, apoyos y adaptaciones sigan siendo relevantes. ¡No dudes en solicitar una reunión si algo necesita ser actualizado!

3. Establece una conexión con los maestros

Preséntate y comparte información clave sobre tu hijo: desencadenantes, herramientas para calmarse, estilos de comunicación y fortalezas. Un rápido correo electrónico o un folleto puede ser muy útil para construir colaboración.

4. Practica Escenarios Sociales y en el Aula

Haz juegos de rol o utiliza historias sociales para repasar rutinas escolares como la hora del almuerzo, simulacros de incendio o transiciones entre clases. La familiaridad reduce la ansiedad y mejora la confianza.

5. Prioriza el Autocuidado (¡para Todos!)

Un año escolar más tranquilo comienza con un hogar más sereno. Dedica tiempo al bienestar mental, a descansos y a la diversión, tanto para tu hijo como para ti. ¡No puedes dar de un vaso vacío!



Afirmación Mensual

Estás haciendo mejor de lo que piensas.

Cada pequeño paso, cada día difícil, cada victoria silenciosa, todo cuenta. Tu amor, tu esfuerzo y tu presencia hacen una diferencia todos los días. "No hay poder para el cambio más grande que una comunidad descubriendo lo que le importa."

– Margaret J. Wheatley

♥ No estás solo. Te vemos, estamos contigo y somos más fuertes juntos.



COMPARTE LA FUERZA

DIFUNDIR EL AMOR

¿Conoces a un padre, cuidador o educador que podría beneficiarse de estos consejos? ¡Pásalo! En Circle of Strength, creemos en apoyarnos mutuamente, un recurso útil a la vez.

CONTACTANOS

 (908) 290-0227

 www.njcircleofstrength.com

 community@njcircleofstrength.com

 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength



5 TIPS FOR A SMOOTH SCHOOL YEAR

1. Start with Structure

Create a predictable daily routine at home that mirrors the school schedule—especially in the morning and after school. Use visual schedules or checklists to reduce stress and increase independence.

2. Review the IEP Early

Before school starts, review your child's Individualized Education Plan. Make sure goals, supports, and accommodations are still relevant. Don't hesitate to request a meeting if something needs to be updated!

3. Build a Connection with Teachers

Introduce yourself and share key insights about your child: triggers, calming tools, communication styles, and strengths. A quick email or handout can go a long way toward building collaboration.

4. Practice Social & Classroom Scenarios

Role-play or use social stories to walk through school routines like lunchtime, fire drills, or transitions between classes. Familiarity reduces anxiety and improves confidence.

5. Prioritize Self-Care (for Everyone!)

A smoother school year starts with a calmer home. Make time for mental wellness, breaks, and fun—for your child and for you. You can't pour from an empty cup!

Monthly Affirmation

You are doing better than you think.

Every small step, every tough day, every quiet victory, it all matters. Your love, your effort, and your presence make a difference every single day.

"There is no power for change greater than a community discovering what it cares about."

– Margaret J. Wheatley

♥ You're not alone. We see you, we stand with you, and we're stronger together.

SHARE THE STRENGTH

SPREAD THE LOVE

Know a parent, caregiver, or educator who could benefit from these tips? Pass it along! At Circle of Strength, we believe in lifting each other up—one helpful resource at a time.

CONTACT US

 (908) 290-0227

 www.njcircleofstrength.com

 community@njcircleofstrength.com

 291 US Route 1, Edison, New Jersey 08817, United States

Circle

of Strength