

Lasten tennispäivä la 18.11.2023

Tennis Center Vaasa

Tennis-61 Vaasa & Seinäjoen tennisseura

OHJELMA:

- Harjoitellaan klo 10-12
- Tauko klo 12-13
- Peliharjoittelua
 - Mini- & miditennis klo 13-15
 - Koko kentän pelit 13-17

Osallistumismaksu (sis. ohjauksen & kentät)

mini- & miditennis / 20€ / pelaaja

Koko kenttä / 30€ / pelaaja

YHTEYSHENKILÖT:

Anton Orpana

- Tennis-61 päävalmentaja
 - o anton@tennis61.fi
 - o 045 880 2000

Sami Winter

- Seinäjoen tennisseura päävalmentaja
 - o sami@swtenni.fi
 - o 0500 849 620

PELIHARJOITTELU

JAETAAN PELAAJAT SOPIVIIN TASOIHIN AAMUN PERUSTEELLA

- siten että pallot olisivat mahdollisimman pitkiä ja tasaisia
 - o Mieluummin pienemmälle kentälle voittamaan, kuin liian suurelle kentälle heittosäkiksi
 - Tenniksessä itseluottamus kaikki kaikessa!
- Vanhemmat saattavat päästä osallistumaan ehdottoman puolueettomaan tuomarointiin minitenniskentillä.

Minitennis

- Minitenniskentällä
- Punaisella pallolla
- Noin 6-10 –vuotiaat pelaajat, tai vanhemmat vasta aloittaneet
- Pisteenslasku
 - o Yksi erä 3-3 tilanteesta aloittaen 15 pisteeseen
 - voitto 2 pisteen erolla (esim. 13-15 tai 18-20) -> 14-15 on vasta ottelupallo
- Syöttö yläkautta kenttään -> ei määritetty ruutuja

Miditennis

- Miditenniskentällä
- Oranssilla pallolla
- Noin 8-12 –vuotiaat, tai vanhemmat vasta aloittaneet
- Pisteenslasku
 - o Paras kolmesta 7-tie breakista
 - 2 pisteen erolla (esim. 5-7 tai 7-9)
- Syöttö yläkautta ruutuun -> tod. näk. vain yksi ruutu

Koko kenttä (vihreä pallo)

- Täysikokoinen tenniskenttä
- Vihreällä pallolla
 - o tasoittaa pelaajien fyysisiä eroja -> pallon pomppu –25% normaaliin palloon nähden
- Noin 10-16 vuotiaat, tai vanhemmat vasta aloittaneet
- Pisteenslasku
 - o Paras kolmesta Fast four -erästä
 - eli erä päättyy 4-0, 4-1 tai 4-2
 - Mikäli tilanne 3-3 pelataan tie break 5 pisteeseen (4-4 tilanteessa ratkaiseva piste)