



¿Por qué es importante participar en estudios clínicos?

Cuando usted esta enfermo, acude con su médico y éste le prescribe un medicamento o una serie de recomendaciones encaminadas a eliminar, mitigar o controlar su malestar.

Este conocimiento surge de la experiencia acumulada por otros médicos con otras personas con el mismo padecimiento tratadas de varias formas, escogiendo aquella que ha mostrado ser la más eficiente en ese momento.

Esto implica que puede haber tantos tratamientos como médicos y pacientes diferentes existan. Por ello es importante recopilar este conocimiento de manera ordenada y bajo un sistema que permita comparar las bondades y peligros de cada uno de ellos con la idea de ayudar a la mayor cantidad de personas con una enfermedad o condición médica determinada evitando al máximo el daño en la salud que estas intervenciones puedan traer consigo (efectos secundarios).

El proceso por el cual esta información es planeada, recolectada, sistematizada, resumida y dada a conocer se le llama ESTUDIO CLINICO.

La información obtenida de este ejercicio de investigación permite que los médicos que lo atienden a usted sepan cual podría ser el mejor tratamiento o recomendación para su salud.

Conforme pasa el tiempo, el conocimiento de las enfermedades mejora y hay nuevas medicinas, su tratamiento seguramente podrá ser diferente del que recibieron sus abuelos, padres o el que quizá reciban su hijos.

Así es como se ha descubierto la cura de muchas enfermedades infecciosas y algunos tipos de cáncer, solo por poner algunos ejemplos.

Esta información surge de los estudios clínicos que constantemente se realizan en todo el mundo para la mayoría de las enfermedades que padece el ser humano.

Para el éxito de estos se requiere de

1. Participación de personas con una condición médica que requiera de mas y mejores tratamientos para su enfermedad.
2. Investigadores que estudien las enfermedades en los laboratorios y produzcan conocimientos nuevos a la medicina.
3. Investigadores con la capacidad de recolectar la información de los laboratorios, de cotejar y optimizar dicha información con las necesidades de los enfermos para obtener información "práctica".
4. Instituciones y comités especializados que revisen y regulen toda esta actividad de investigación, y sobre todo, verifiquen constantemente la seguridad de los seres humanos que participan en dichas investigaciones.

Es aquí donde su participación en la generación de conocimiento nuevo es de vital importancia, en primer lugar para usted, ya que el tratamiento/conocimiento nuevo "en experimentación" podría ser una buena respuesta para su enfermedad actual y podría beneficiar a otras personas con su misma enfermedad y/o condición medica en un futuro.