INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Dispositivos antiruidos

¿Cómo impacta la hipersensibilidad auditiva en personas neurodivergentes?
¿Qué dispositivos existen?
¿Qué características tienen?

CONTENIDO INDeB

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

El impacto de la hipersensibilidad auditiva varía en cada persona, desde molestias leves hasta alteraciones significativas en la calidad de vida, como evitar lugares ruidosos o presentar ansiedad en entornos auditivos complejos.

Esto subraya la importancia de estrategias y herramientas adecuadas para mitigar estos efectos y mejorar el bienestar general.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Hoy en día existen variadas opciones de dispositivos validados científicamente que pueden ayudar a manejar la hipersensibilidad auditiva en personas autistas.

¡En el post de hoy te invitamos a revisarlos!

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Audífonos para protección auditiva pasiva

Estos dispositivos son ampliamente usados en estudios para proteger contra ruidos fuertes y mejorar la concentración en entornos ruidosos. Aunque no eliminan frecuencias específicas, proporcionan una reducción significativa de la intensidad total del sonido.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Tapones para los oídos moldeables

Diseñados para atenuar sonidos específicos sin bloquear completamente la audición, permitiendo que las personas se mantengan conscientes de su entorno mientras filtran frecuencias muy intensas que puedan causar molestia.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Audífonos de cancelación activa de ruido

Estos dispositivos usan micrófonos integrados para captar sonidos externos y generar ondas sonoras que cancelan el ruido. Se ha demostrado que son efectivos para reducir el estrés en personas autistas que están expuestas a sonidos ambientalmente intensos.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Tapones loop quiet

Son dispositivos diseñados para reducir la intensidad del ruido ambiental, permiten reducir la sobrecarga sensorial asociada a entornos ruidosos, disminuyendo el estrés y facilitando la participación en actividades sociales y educativas. Su capacidad de moderar el ruido sin aislar completamente fomenta un equilibrio entre la protección sensorial y la interacción con el entorno.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Para determinar el mejor dispositivo, se sugiere una evaluación personalizada por un terapeuta ocupacional especializado en integración sensorial.

Además, un apoyo para identificar qué sonidos o ruidos gatillan molestias y así complementar el uso de dispositivos para reducir las respuestas adversas al ruido con otras estrategias.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Fuentes

https://www.autismone.org/content/auditory-hypersensitivity-and-autism-spectrum-disorders-emotional-response-dr-jay-lucker-and

Danesh, A.A.; Howery, S.; Aazh, H.; Kaf, W.; Eshraghi, A.A. Hyperacusis in Autism Spectrum Disorders. Audiol. Res. 2021, 11, 547–556. https://doi.org/10.3390/audiolres1104004

https://www.frontiersin.org/journals/pediatrics/articles/10.3389/fped.2014.00080/full

INDEB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA