



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**¿Sabías que solo un 15%
de las personas dentro
del espectro autista viven
de manera
independiente?**



CONTENIDO INDeB





El artículo de SOM260, aborda los desafíos que enfrentan las personas autistas para llevar una vida independiente, revelando que únicamente un 15% lo logra con éxito,

Hoy hablaremos sobre 5 puntos clave que representan las barreras en esta población.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

1. Autonomía limitada

Solo una minoría de personas autistas alcanza una vida independiente. Esto refleja la falta de recursos y apoyos adecuados para desarrollar las habilidades necesarias en áreas críticas como el empleo, la vivienda y la vida cotidiana.

2. Barreras estructurales

Las personas autistas enfrentan dificultades significativas para acceder a empleo, educación y atención médica, lo que limita sus oportunidades de independencia. Estas barreras pueden estar relacionadas con la falta de comprensión social y recursos insuficientes para una verdadera inclusión.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

3. Necesidad de programas de habilidades

El artículo subraya la importancia de los programas específicos que enseñen habilidades de vida diaria y habilidades sociales.

Estas intervenciones ayudan a las personas autistas a mejorar su funcionalidad, aprender a manejar situaciones sociales y a ser más autónomas en su día a día.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

4. Apoyo familiar y profesional

La familia y los profesionales desempeñan un papel crucial en el fomento de la independencia de las personas autistas. Es necesario un enfoque de apoyo personalizado, adaptado a las necesidades individuales, para proporcionar las herramientas que les permitan desarrollarse de forma autónoma.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

5. Inclusión laboral como factor clave

El acceso al empleo es una de las principales vías hacia la independencia. Sin embargo, las tasas de desempleo entre personas con autismo son elevadas. El artículo destaca la importancia de políticas que promuevan la inclusión laboral, brindando oportunidades y adaptaciones para que las personas autistas puedan tener trabajos significativos.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



Revisa el reportaje completo

[https://www.som360.org/es/entrevista/
solo-15-personas-autismo-viven-vida-
independiente](https://www.som360.org/es/entrevista/solo-15-personas-autismo-viven-vida-independiente)



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA