

8 Y 9 MAYO 2026

Vivir con sentido

*Apoyos para la autonomía,
la regulación emocional y
el empoderamiento autista*

**Flga. Mg. Macarena Krefft
Anabel Cornago**

ONLINE

SINCRÓNICO | ASINCRÓNICO

ESPAÑOL



indeb.cl/vivir-con-sentido

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

Viernes 8 y sábado 9 mayo 2026

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Este curso ofrece un enfoque práctico, con sólida base teórica, centrado en comprender y promover la autodeterminación en personas autistas a lo largo del ciclo vital. Exploraremos cómo apoyar el desarrollo del autoconocimiento, la autonomía, las habilidades sociales, la regulación emocional y el empoderamiento, tanto en la persona autista como en sus cuidadores y entornos de apoyo.

CONTENIDOS DEL CURSO:

1. Comprender la mente autista

Empezamos por lo esencial: comprender el funcionamiento de la mente autista desde una mirada neuroafirmativa.

Exploraremos cómo las personas autistas procesan la información, sienten, comunican y perciben el mundo sensorial, y por qué es clave dejar atrás viejos modelos que no les representan.

Este módulo sienta las bases para acompañar desde el respeto, la empatía y la coherencia.

Pensamiento monotrópico, literalidad, hiperfocalización, sensibilidad sensorial, comunicación por intereses... todo con ejemplos claros y herramientas para comprender más allá de los estereotipos.

2. ¿Qué significa autodeterminación?

La autodeterminación no es un lujo, es un derecho.

En este bloque, desgranamos este concepto para mostrar que tomar decisiones propias, elegir con sentido, y participar en lo que importa es posible cuando se cuenta con los apoyos adecuados.

Revisaremos mitos, barreras comunes, y propuestas reales para fomentar la participación activa desde los primeros años, en contextos familiares, educativos y comunitarios

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

3. Estrategias cotidianas para una vida con sentido

La autodeterminación se cultiva en lo pequeño: ¿cómo ayudar a elegir? ¿cómo acompañar sin invadir? ¿cómo generar entornos seguros y accesibles?

En este módulo, compartiremos estrategias claras y muy prácticas para favorecer elecciones, fomentar la participación y sostener la seguridad emocional.

Desde rutinas con sentido hasta apoyos visuales, desde validaciones emocionales hasta propuestas de entornos, este bloque está lleno de ideas útiles para el día a día.

4. Sé quién soy: el camino del autoconocimiento

La autonomía no es hacerlo todo solo, sino contar con los apoyos necesarios para poder decidir, actuar y aprender con seguridad.

Este bloque ofrece recursos para acompañar el desarrollo de habilidades comunicativas, toma de decisiones y planificación progresiva, desde la infancia hasta la adultez.

Propondremos claves para acompañar desde la confianza y la escucha, adaptando expectativas sin infantilizar, y respetando los tiempos y estilos de cada persona.

5. Autonomía personal: avanzar con apoyos

La autonomía no es hacerlo todo solo, sino contar con los apoyos necesarios para poder decidir, actuar y aprender con seguridad.

Este bloque ofrece recursos para acompañar el desarrollo de habilidades comunicativas, toma de decisiones y planificación progresiva, desde la infancia hasta la adultez.

Propondremos claves para acompañar desde la confianza y la escucha, adaptando expectativas sin infantilizar, y respetando los tiempos y estilos de cada persona.

6. Empoderamiento y habilidades para la vida

Empoderar es dar voz, espacio y herramientas para la vida real.

En este bloque exploraremos cómo nutrir la participación activa, la resolución de problemas y la defensa de derechos de forma progresiva y respetuosa.

Abordaremos el desarrollo de habilidades sociales desde una perspectiva respetuosa con el estilo autista, y cómo crear puentes de comunicación, colaboración y pertenencia.

También hablaremos de activismo, visibilidad y construcción de comunidad.

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

7. Convivencia y comunidad

¿Cómo se construye una vida significativa en un mundo que muchas veces no comprende? Aquí reflexionamos sobre cómo prevenir la exclusión, fomentar el autocuidado y construir relaciones auténticas dentro de comunidades más amables y conscientes. Porque no basta con "incluir": la convivencia se teje día a día desde el respeto, la escucha activa, y el reconocimiento de cada singularidad.

8 Regulación emocional: co-regulación y autorregulación

Este bloque se centra en una de las claves para el bienestar: la regulación emocional. Exploraremos cómo acompañar momentos de desregulación desde la calma, el comprender (sin juicios, ni etiquetas) y cómo diseñar entornos y estrategias que apoyen la autorregulación de verdad. Desencadenantes, señales previas, recursos visuales, acompañamiento respetuoso, estrategias de prevención... También hablaremos del rol de la co-regulación: cómo sostener sin desbordarse.

EXPOSITORAS:



Macarena Krefft Moreno

- Fonoaudióloga titulada de la Universidad Mayor el año 2005 y licenciada en Fonoaudiología con Alto honor el año 2004.
- Magíster en "Dirección de Recursos Humanos" por la Universidad Autónoma de Chile, Diplomada en "Coaching y Mentoría Parental Nivel Senior y Practitioner", por HCN World y Academia América por la Educación Emocional. Máster en "Intervención ABA en Autismo y otros trastornos del desarrollo" por ABA España, Diplomada en "Neuropsicología Infantil" por la Universidad Católica de Chile y diplomada en "Trastorno Específico del lenguaje" por la Universidad de Chile.
- Coach ImPACT.
- Formada en JASPER Training (parte a y b), PEERS Preescolares, Adolescentes y adulto joven, CUES, Técnica Prompt, PECS nivel 1 y 2. Certificada en aplicación clínica de instrumentos de evaluación ADOS 2 y ADI-R.

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

- Docente de postgrados en la universidad autónoma de Chile, Universidad de las Américas e INDeB.
- Co fundadora y directora académica del Instituto para el neurodesarrollo y bienestar – INDeB (www.indeb.cl) y PK Asesorías profesionales limitada.
- Participó en mesa técnica de autismo MINDEDUC, por ley 21.545 como representante designada del colegio de Fonoaudiólogos de Chile, Asociación Gremial. 2023 – 2024.
- Coautora de Documentos técnicos de referencia del Mineduc en Marco de la ley de autismo n° 21.545:
 - Respuesta educativa y acompañamiento emocional del estudiantado autista.
 - Lineamientos elaboración de planes de acompañamiento emocional conductual (PAEC) y protocolo de respuesta ante situaciones emocionalmente desafiantes y desregulación emocional.



Anabel Cornago,

- Autora, formadora y madre de un joven autista.
- Desde el diagnóstico de su hijo Erik en 2006, Anabel ha dedicado su vida a desarrollar apoyos respetuosos y efectivos para personas autistas. Formada en Atención Temprana en Alemania, ha creado materiales y programas de intervención reconocidos por el Institut für Autismusforschung Hans E. Kehler e.V (Bremen) y la Hochschule Münster.
- Es autora de los libros:
 - Manitas exploradoras y activas
 - Manual de Teoría de la Mente para niños con autismo
 - Manual de Juego para niños con autismo
- Además, dirige una colección de libros especializados en atención temprana, editados por Autismus Hamburg, abordando temas como percepción sensorial, emociones, interacción, juego, motricidad fina y funciones ejecutivas.
- Su blog El sonido de la hierba al crecer es un referente internacional: <https://elsonidodelahierbaalcrecer.com>
- Anabel ha dictado talleres y conferencias en Alemania, España, Portugal y diversos países de América Latina. Participó en el programa europeo Simple Steps y ha colaborado con múltiples medios. Forma parte de la junta directiva del Institut für Autismusforschung Hans E.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

Kehrer e.V, del consejo de Autismus Hamburg, y es cofundadora de Futuro Autista en Barcelona.

- Es docente invitada en la Hochschule Münster y en la Jacobs University Bremen, así como en la Escuela de Terapeutas en Autismo del Institut für Autismusforschung. Posee un posgrado en autismo dirigido por Daniel Valdez y es licenciada en Ciencias de la Información (Periodismo) por la Universidad de Navarra.

PROGRAMA: 11 horas cronológicas

VIERNES 8 de mayo 2026	
8:00 a 11:00 hrs (Chile) 13:00 a 16:00 (Alemania)	Parte 1, a cargo de Anabel Cornago • Comprender la mente autista • Significado de la autodeterminación • Estrategias cotidianas para una vida con sentido • Sé quién soy: el poder del autoconocimiento
SÁBADO 9 de mayo 2026	
8:00 a 11:00 hrs (Chile) 13:00 a 16:00 (Alemania)	Parte 2, a cargo de Anabel Cornago • Autonomía personal: avanzar con apoyos • Empoderamiento y habilidades para la vida • Convivencia y comunidad
11:00 a 16:00 hrs (Chile) Pausa de 13:00 a 14:00 hrs 16:00 a 21:00 (Alemania) Pausa de 18:00 a 19:00 hrs	Parte 3, a cargo de Macarena Krefft • Regulación emocional: coregulación y autoregulación

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

DIRIGIDO A:

Fonoaudiólogos, educadores diferenciales, psicólogos, psicopedagogos, terapeutas ocupacionales, educadoras de párvulo, docentes de aula y otros profesionales afines.
Estudiantes en su último año de carrera de área salud o educación
Padres, madres y familiares de niños, niñas y adolescentes.

FECHA:

Viernes 8 y sábado 9 de mayo de 2026

HORARIO:

Viernes de 8:00 a 11:00 hrs Chile – 13:00 a 16:00 horas España y Alemania
Sábado de 8:00 a 16:00 hrs Chile – 13:00 a 21:00 horas España y Alemania
Puedes consultar el horario en tu zona horaria [AQUÍ](#)

LUGAR:

Lugar: eCampus INDeB, modalidad online.

**** Importante:** El curso se realizará de forma sincrónica y asincrónica. Esto quiere decir que el asistente podrá estar presente de forma sincrónica en las clases en la hora y fechas señalada y además estas sesiones serán grabadas y podrán ser revisadas de forma asincrónica.

VALOR DEL CURSO:

\$96.000 pesos chilenos | 96 dólares americanos

VALOR DESCUENTO:

\$70.000 pesos chilenos | 75 dólares americanos

***Descuento por inscripción en dupla y ser parte de comunidad INDeB (por haber realizado algún curso previo con nosotros)!**

VIVIR CON SENTIDO

Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

- **FORMA DE PAGO:**

- Transferencia nacional o internacional (pago por el total al contado)
- Tarjeta de débito (Chile)
- Tarjeta de crédito o casa comercial (Chile)
- Pay pal (pagos internacionales)
- Mercado público
- SENCE

CONTACTO:

No dudes en escribirnos a contacto@indeb.cl o al WhatsApp [+569 45570154](https://wa.me/56945570154) por cualquier información que necesites.



POLÍTICA DE ANULACIÓN/DEVOLUCIÓN CUPO AL CURSO:

El curso debe tener un mínimo de participantes para llevarse a cabo, de lo contrario el dinero será devuelto en un 100%.

Hasta un mes antes del inicio del curso (30 días): posibilidad de anulación del cupo y devolución completa del dinero.

Con menos de un mes a iniciar el curso (29 días): se devuelve solo el 20% del valor total del curso, a no ser que tenga alguien en reemplazo y este cancele su inscripción, situación en que se aplicará devolución completa.

www.indeb.cl/vivir-con-sentido

Organiza PK Asesorías y Capacitaciones Certifica INDeB

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.