



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

7 y 8
Marzo
2025

AUTODETERMINACIÓN AUTISTA: Cómo quiero vivir mi vida

Autoconocimiento, Autonomía, Habilidades Sociales,
Regulación y Empoderamiento

Por Anabel Cornago

PRESENCIAL



IDIOMA
ESPAÑOL



INSCRIPCIONES

indeb.cl/autodeterminacion-autista

Autora de:

- Manitas exploradoras y activas
- Manual de Teoría de la Mente para niños con autismo
- Manual de Juego para niños con autismo.



OC- CER767096



DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile

Viernes 7 y sábado 8 marzo 2025

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Es un curso práctico, con base teórica dónde se verá que es la autodeterminación autista y cómo apoyar a la persona autista en el camino del desarrollo del autoconocimiento, autonomía, habilidades sociales, regulación y empoderamiento a lo largo del ciclo vital.

Es un curso de 16 horas, dictado por Anabel Cornago, creadora del blog “El sonido de la hierba al crecer” y los libros “Manitas exploradoras y activas”, “Manual de Teoría de la Mente para niños con autismo” y “Manual de Juego para niños con autismo”.

EXPOSITORA:



Anabel Cornago,

Mamá de un joven autista. Desde el diagnóstico de su hijo Erik en diciembre de 2006, y su formación en Atención Temprana, se ha implicado de forma absoluta en la estimulación diaria de su hijo, desarrollando programas de intervención paso a paso y materiales con el reconocimiento del Institut für Autismusforschung Hans E. Kehr e.V (Bremen) y la Hochschule de Münster.

Es autora de los siguientes libros:

- Manitas exploradoras y activas
- Manual de Teoría de la Mente para niños con autismo
- Manual de Juego para niños con autismo.



Dirige un proyecto de atención temprana con una serie de libros editados desde Autismus Hamburg: die Wahrnehmung (actividades sensoriales), Die Emotionen (Las emociones), Interaktion und Spiel (Interacción y juego), Handmotorik (Destreza Manual) y Flexibel denken und handeln (Flexibilidad y funciones ejecutivas).

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile



Su blog El sonido de la hierba al crecer es un referente en el mundo del autismo. Ofrece también formación online práctica, completa y paso a paso, reconocida y recomendada por el Institut für Autismusforschung Hans E. Kehrler e.V (IFA)
<https://elsonidodelahierbaalcrecer.teachable.com/courses>

Ha participado con ponencias y talleres en Alemania, España, Portugal, México, Ecuador, Colombia, Chile, Argentina, Bolivia, Perú. Ha colaborado también en los vídeos del programa europeo Simple Steps, así como con artículos, entrevistas relacionados con el autismo en diferentes medios de Alemania, España, México, Colombia, Uruguay, Ecuador, Argentina, Bolivia. Además, es miembro de la junta directiva del Institut für Autismusforschung Hans E. Kehrler e.V (Bremen) y forma parte del consejo de Autismus Hamburg, además de cofundadora. Docente invitada en el Módulo de Autismo de la Hochschule Münster. Docente en la Escuela de Terapeutas en Autismo del Institut für Autismusforschung Hans E. Kehrler e.V, en la Jacobs University, en Bremen. Cofundadora de Futuro Autista, en Barcelona. Tres libros publicados en español y cinco en alemán. Posgrado en autismo dirigido por Daniel Valdez.

Es Licenciada en Ciencias de la Información (rama Periodismo) por la Universidad de Navarra. Puedes conocer más de Anabel en el siguiente link:
<https://www.elsonidodelahierbaalcrecer.com/sobre-mi>

CONTENIDO A VER EN EL CURSO:

AUTODETERMINACIÓN

La autodeterminación es un pilar fundamental para garantizar una vida plena y satisfactoria en las personas autistas. Esta habilidad permite tomar decisiones informadas y actuar en coherencia con los propios valores, metas y necesidades, promoviendo la participación activa y autónoma en la sociedad. Durante estas jornadas exploraremos cómo fomentar la autodeterminación en personas autistas, respetando sus particularidades, apoyando su desarrollo y facilitando herramientas prácticas que empoderen su capacidad para decidir y actuar sobre su vida.

DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile

CONTENIDOS:

1. COMPRENDER LA MENTE AUTISTA

Entender el pensamiento, las emociones, la comunicación y el procesamiento sensorial autista es el primer paso para apoyar la autodeterminación y promover una verdadera inclusión.

2. QUÉ ES LA AUTODETERMINACIÓN

Es la capacidad de una persona para tomar decisiones y controlar su propia vida, basándose en sus deseos, necesidades, metas y valores personales. Involucra la habilidad de establecer objetivos, defender los propios intereses, y asumir la responsabilidad de las propias acciones. Es crucial para la convivencia y participación plena en la sociedad.

3. ESTRATEGIAS GENERALES EN EL DÍA A DÍA:

Analizaremos estrategias prácticas para promover tanto la autodeterminación como la calidad de vida en las actividades cotidianas, priorizando la seguridad y el bienestar.

4. SÉ QUIÉN SOY: AUTOCONOCIMIENTO:

La gente autodeterminada se autorrealiza si hace uso de un conocimiento comprensivo y razonablemente acertado de ellos mismos, sus puntos fuertes y sus limitaciones, para actuar de una determinada manera, así como sacar provecho de ese conocimiento

- La neurodiversidad como valor
- Creciendo con autoestima
- “Soy autista y tengo derecho a saber quién soy”
- Cómo comunicar el diagnóstico a uno mismo y a los demás.
- Los intereses pasionales como motor
- Estrategias para construir redes de confianza y relaciones de amistad.

5. AUTONOMÍA:

La autonomía implica actuar según las propias preferencias, intereses y capacidades, libre de influencias externas no deseadas.

- Apoyos y herramientas para impulsar la autonomía.
- Habilidades comunicativas esenciales

DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile

- Estrategias prácticas para la toma de decisiones.
- Desarrollo de las habilidades conversacionales

6. AUTORREGULACIÓN:

Un aspecto central de la autodeterminación. Profundizaremos en estrategias para gestionar emociones, mantener la calma y afrontar desafíos en entornos amigables con el autismo:

- Proactivos: creación de entornos amigables con el autismo.
- Identificación y expresión de emociones
- Procesamientos cognitivos: funciones ejecutivas
- Estrategias calmantes y activas
- Estrategias sociales y cognitivas
- Autoevaluación

7. EMPODERAMIENTO:

El empoderamiento no solo potencia la capacidad de autodeterminación, sino que transforma vidas.

- Trabajaremos temas como:
- Desarrollo de habilidades sociales
- Expectativas de logro y planificación
- La autodefensa y la asunción de responsabilidades
- Resolución de problemas

8. EN CONVIVENCIA:

- Todos formamos parte del mismo mundo y cada vida merece ser vivida plenamente.
- Estrategias para reducir la exclusión
- Promoción del autocuidado autista
- Reflexión sobre el bienestar emocional: "El mundo nos rompe a todos"
- Hacia una vida que merezca ser vivida



DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile



DIRIGIDO A:

Padres, madres y familiares de personas autistas, Fonoaudiólogos, educadores diferenciales, psicólogos, psicopedagogas, terapeutas ocupacionales, educadoras de párvulo, docentes de aula y otros profesionales afines, estudiantes en su último año de carrera de área salud o educación.

FECHA Y LUGAR:

Viernes 7 y sábado 8 de marzo de 2025

HORARIO:

Viernes 7 y sábado 8 de 8:30 a 17:30 hrs STCL

LUGAR:

Centro Lyon, Comuna Providencia, Santiago Chile

VALOR DEL CURSO:

\$140.000 pesos chilenos | 147 dólares americanos

VALOR DESCUENTO INSCRIPCIÓN ANTICIPADA:

\$96.000 pesos chilenos | 101 dólares americanos

**Válido hasta el 23 de febrero de 2025.*

VALOR DESCUENTO:

\$120.000 pesos chilenos | 126 dólares americanos

**Descuento por inscripción en dupla y ser parte de comunidad INDeB (por haber realizado algún curso previo con nosotros)!*

DETERMINACIÓN AUTISTA “Cómo quiero vivir mi vida” Anabel Cornago

Modalidad PRESENCIAL, Santiago de Chile

FORMA DE PAGO:

- Transferencia nacional o internacional (pago por el total al contado)
- Tarjeta de débito (Chile)
- Tarjeta de crédito o casa comercial (Chile)
- Pay pal (pagos internacionales)
- Mercado público
- SENCE



CONTACTO:

No dude en escribirnos a contacto@indeb.cl o al WhatsApp [+569 4557 0154](tel:+56945570154) por cualquier información que necesite.

POLÍTICA DE ANULACIÓN/DEVOLUCIÓN CUPO AL CURSO:

El curso debe tener un mínimo de participantes para llevarse a cabo, de lo contrario el dinero será devuelto en un 100%.

Hasta un mes antes del inicio del curso (30 días): posibilidad de anulación del cupo y devolución completa del dinero.

Con menos de un mes a iniciar el curso (29 días): se devuelve solo el 20% del valor total del curso, a no ser que tenga alguien en reemplazo y este cancele su inscripción, situación en que se aplicará devolución completa.

www.indeb.cl/autodeterminacion-autista

Organiza PK Asesorías y Capacitaciones Certifica INDeB

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.