



Frases que estigmatizan el autismo Rompiendo mitos y prejuicios

Hoy revisamos frases que alguna vez hemos escuchado, pero estas no aportan a la valoración de la neurodiversidad.

*“Todos somos un poco autistas”*

El autismo no es un rasgo de personalidad o un estilo pasajero; es **una condición real** con desafíos específicos en comunicación, interacción y procesamiento sensorial. Minimizarlo así **borra la experiencia de las personas autistas.**






“Pero si es tan inteligente, no creo que sea autista”

El autismo no está definido por el coeficiente intelectual.

Personas con distintas capacidades cognitivas pueden ser autistas.

Esta frase refuerza el mito de que el autismo solo se ve en ciertas personas o niveles de desempeño.





“Actúa así por mala crianza o porque es muy mimado”

El comportamiento de una persona autista no es “mala educación” ni capricho. Se debe a diferencias en procesamiento sensorial, comunicación y regulación emocional, no a errores de crianza o disciplina.

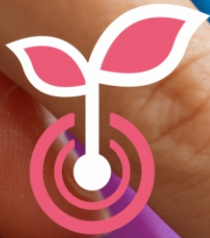


**Cada persona
autista tiene
experiencias y
desafíos únicos.
Escuchar, entender
y respetar es
mucho más valioso
que juzgar**

**¿Cuáles de estas frases has
escuchado tú?
Comparte en los comentarios**



COMENTA



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

