



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

# Enfoque Neuroafirmativo en Autismo



Celebrando la Neurodiversidad

CONTENIDO INDeB

## ¿Qué es el Enfoque Neuroafirmativo?

Es una perspectiva que **reconoce y valora el autismo como una condición y variación natural de la experiencia humana**, alejándose de la visión patologizante tradicional.

Se basa en **afirmar y valorar** las diferencias neurológicas, en lugar de verlas como déficits.

Reconoce que cada cerebro funciona de forma única y aporta diversidad al conjunto humano.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Principios Clave

- **Reconocer el autismo como un neurotipo, no como un trastorno.**
- **Evitar patologizar las formas de ser autista.**
- **Utilizar apoyos y seguir los intereses de la persona autista.**
- **Modificar el lenguaje a uno más inclusivo.**

## Fortalezas y Habilidades

- **Pensamiento lógico y analítico**
- **Alta atención al detalle**
- **Memoria excepcional**
- **Honestidad y autenticidad**
- **Pasión por intereses específicos**
- **Creatividad e innovación**
- **Fuerte sentido de la justicia**
- **Lealtad y sinceridad en relaciones**



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Importancia del Lenguaje Neuroafirmativo

- Evitar términos como "trastorno" o "afectado por el autismo"
- Preferir expresiones como "persona autista" en lugar de "persona con autismo"
- No usar palabras como "sufre de autismo" o "padece", ya que refuerzan una visión negativa
- Aceptar el *stimming* y otras formas de regulación sensorial sin etiquetarlas como problemáticas

## Beneficios del Enfoque Neuroafirmativo

- **Autoaceptación y bienestar:** Reduce la presión por encajar en estándares neurotípicos.
- **Menos estrés y ansiedad:** Al respetar la forma natural de comunicación y regulación emocional.
- **Mayor acceso a apoyos adecuados:** Se priorizan estrategias basadas en la comodidad y autonomía.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Beneficios del Enfoque Neuroafirmativo

- **Reducción del estigma y discriminación:** Fomenta la inclusión y el respeto en la sociedad.
- **Fortalecimiento de la comunidad autista:** Empodera a las personas autistas para defender sus derechos.

## Cómo implementarlo

- **Escucha activamente a las personas autistas y respeta sus experiencias.**
- **Proporciona ajustes sensoriales en entornos educativos y laborales.**
- **Apoya la comunicación en todas sus formas sin imponer el lenguaje verbal.**
- **Evita reforzar la "mirada a los ojos" o el "dar la mano" como indicadores de socialización exitosa.**



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**Adoptar un enfoque neuroafirmativo es un paso esencial para construir una sociedad inclusiva donde todas las formas de ser y percibir el mundo sean respetadas.**



# INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/blog](http://www.indeb.cl/blog)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA