

Conoce más sobre

Integración sensorial y autismo

MITOS Y REALIDADES



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Conoce más sobre

MITO N° 1



Toda persona autista tiene dificultades del procesamiento sensorial.



REALIDAD:

Las dificultades del procesamiento sensorial a veces son un síntoma de autismo. Pero se puede tener dificultades del procesamiento sensorial sin tener el autismo.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Conoce más sobre

MITO N° 2



Toda persona autista prefiere permanecer aislada y evitar el contacto con los demás porque tienen hipersensibilidad táctil.



REALIDAD:

Las personas autistas tienen interés en relacionarse con los demás, pero en ocasiones, sus dificultades en la comprensión y manejo de las situaciones sociales podrían afectar en las relaciones con otras personas. En otras ocasiones, pueden ser más sensibles a determinados estímulos sensoriales como los táctiles, por lo que pueden no sentirse cómodos ante algunas situaciones que implican, por ejemplo, un contacto físico.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Conoce más sobre

MITO N° 3



Toda persona autista
tiene poca tolerancia a
ciertos sonidos.



REALIDAD:

La hipersensibilidad auditiva se refiere a una extrema sensibilidad o reacción exagerada frente a los estímulos auditivos del entorno. Esto puede manifestarse como una percepción intensificada de sonidos cotidianos, como el ruido de fondo, conversaciones, música o incluso sonidos suaves que para la mayoría de las personas no representan un problema. La hipersensibilidad auditiva es una característica comúnmente observada en personas autistas, pero no todas la presentan.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Conoce más sobre

MITO N° 4



La desregulación emocional y/o conductual que presentan las personas autistas siempre se deben a una sobrecarga sensorial.



REALIDAD:

La sobrecarga sensorial puede ser una de las causas de las conductas de irritabilidad, agresividad, autolesiones, etc. Sin embargo, la desregulación puede deberse también a sus intereses restringidos, dificultades para comunicarse, expresar emociones y necesidades, rituales, entre otros.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Conoce más sobre

MITO N°5



Las preferencias sensoriales de las personas autistas son permanentes y no cambian con el tiempo.



REALIDAD:

Si bien las preferencias sensoriales pueden ser predominantes en las personas autistas, no son necesariamente permanentes en el tiempo. Las preferencias sensoriales pueden ir cambiando y pueden estar influenciadas por diversos factores, como el desarrollo de habilidades, exposición a nuevas experiencias y formas de exploración del ambiente, y la intervención terapéutica.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



www.indeb.cl/integracion-sensorial

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA