

Cursos y Certificaciones

CONTENIDO INDeB

## ANSIEDAD Y AUTISMO

*Estrategias para el manejo de la intolerancia a la incertidumbre*

CUES©



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



# ANSIEDAD Y AUTISMO

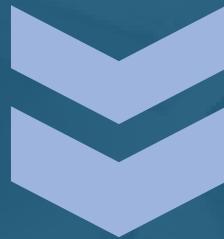
- 50% de los niños autistas experimentan una gran ansiedad, en un grado congruente con un trastorno de ansiedad.
- La ansiedad, que suele aparecer en la infancia y adolescencia, es un importante factor de riesgo de problemas de salud mental en la adultez.
- La ansiedad en personas autistas suele ser compleja, ya que abarca simultáneamente características de trastornos de ansiedad, así como características relacionadas con el autismo
- Los apoyos dirigidos a subtipos tradicionales de ansiedad pueden ser menos eficaces que con personas neurotípicas, ya que son tratamientos dirigidos a mecanismos subyacentes más que a los síntomas, probablemente más eficaces.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**Un mecanismo de ansiedad clave es la  
INTOLERANCIA A LA INCERTIDUMBRE  
(II)**



**La II implica la tendencia a reaccionar  
negativamente a nivel emocional,  
cognitivo y conductual ante situaciones  
y acontecimientos inciertos**



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

# Cómo afrontar la incertidumbre en situaciones cotidianas, CUES ©

- Desarrollada por investigadores de Universidad de Newcastle en colaboración con los padres.
- Es un programa que se enfoca en reconocer, comprender y manejar la intolerancia a la incertidumbre en niños, niñas y adolescentes autistas.
- Es una intervención grupal que permite a padre, madre y/o cuidador obtener apoyo de otros pares y líderes de grupo. Cada uno recibirá ayuda para identificar una situación cotidiana específica a la incertidumbre en que enfocarse durante el programa. Las estrategias se adaptan de forma individual a cada niño, niña y adolescente, y los padres practican en situaciones cotidianas los objetivos que seleccionan.

- Programa diseñado a padres, madres y/o cuidadores de NNA entre 6 y 16 años que tengan un diagnóstico clínico de CEA.
- Los cuidadores asisten a sesiones semanales grupales de apoyo y se les asignan tareas al hogar para realizar con sus hijos o hijas entre sesiones.
- Son 8 sesiones grupales, cada una con una duración de dos horas y media.



# Objetivos del programa CUES ©

- Entender la Intolerancia a la incertidumbre (II) y como se relaciona con el autismo.
- Identificar situaciones específicas y significativas que enfocarse durante el programa.
- Identificar estrategias útiles para manejar la II y aumentar la tolerancia a la incertidumbre.
- Identificar y reducir el uso de estrategias poco útiles.
- Desarrollar un repertorio de estrategias útiles para entregar una aproximación más flexible al manejo y aumento de la tolerancia a la II



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Si quieres saber de este programa y estrategias útiles a usar para aumentar la tolerancia a la incertidumbre en niñas, niños y adolescentes autistas, debes conocer de este programa CUES © que es basado en evidencia.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



# INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/blog](http://www.indeb.cl/blog)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA