

Programa para la  
educación y el  
enriquecimiento de  
las habilidades  
relacionales

**PEERS®**





**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**UCLA** PEERS® Clinic

[www.semel.ucla.edu/peers](http://www.semel.ucla.edu/peers)

## PEERS®

- Es un programa de enriquecimiento de habilidades relacionales basado en evidencia que ofrece apoyo a preescolares, adolescentes y adulto jóvenes autistas, con déficit de atención, ansiedad, depresión y dificultades socioemocionales.
- Desarrollado en UCLA por Dra. Elizabeth Laugeson.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Existen 4 Programas PEERS®

**PEERS  
preescolares**

**PEERS para  
adolescentes  
(contexto clínico)**

**PEERS para  
adolescentes en  
contexto escolar**

**PEERS  
adulto joven**



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## PEERS adolescentes

- Incluye cómo poner en marcha el grupo de adolescentes junto al grupo de padres , en el que se enseña a los padres a convertirse en entrenadores sociales de sus hijos.
- Se compone de 14 sesiones, con grupos semanales de 90 minutos simultáneos para padres y adolescentes de forma paralela.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## PEERS en contexto escolar

- No incluye grupos de padres, y en su lugar forma a los educadores para que sean entrenadores sociales de sus alumnos. Incluye también folletos completos para los padres.
- Se compone lecciones de 30 a 60 minutos por día y sólo para los adolescentes.

## PEERS adulto joven

- Para jóvenes y adultos de 18 a 35 años de edad.
- Los jóvenes y los entrenadores sociales (padres u otros adultos significativos) asisten a sesiones grupales durante 16 semanas (90 minutos a la semana).
- Los entrenadores sociales asisten simultáneamente a sesiones separadas y se les enseña cómo ayudar a los jóvenes adultos a hacer y mantener amigos y/o tener diferentes tipos de citas.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Formación PEERS®

- Cada curso de formación consiste en 24 horas durante 3 días para el uso del currículo PEERS respectivo y la investigación que respalda el programa.

### CADA FORMACIÓN INCLUYE:

- Acreditación como proveedor PEERS certificado
- Todos los materiales necesarios para implementar con éxito el programa
- Inclusión al directorio de Proveedores certificados de PEERS de la UCLA acorde a la formación realizada (Adolescente, adolescente en contexto escolar o adulto joven)



# INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/blog](http://www.indeb.cl/blog)

[www.indeb.cl/peers](http://www.indeb.cl/peers)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA