



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

CONTENIDO INDeB

¿ Qué es la desregulación emocional y/o conductual y cómo dar los apoyos necesarios ?



Desregulación emocional y conductual

(DEC)

Reacción motora y emocional a uno o varios **estímulos o situaciones desencadenantes**, en donde un NNAJ, por la intensidad de la misma, **no comprende su estado emocional, ni logra expresar sus emociones o sensaciones de una manera adaptativa**, presentando **dificultades** más allá de lo esperado para su edad o etapa de desarrollo evolutivo, **para autorregularse y volver a un estado de calma** y/o, que no desaparecen después de uno o más intentos de intervención de un adulto, utilizados en éxito en otros casos, percibiéndose externamente por más de un observador como una situación de “descontrol”

Desregulación emocional

- **Es una característica, que puede subyacer a distintas condiciones.**
- **Se puede presentar en distintos grados de intensidad.**
- **Se relaciona con comportamiento de tipo disruptivo y de menor control de impulsos.**



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**LO QUE SE
OBSERVA**

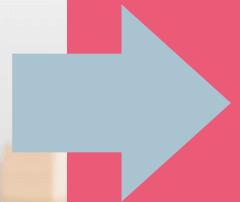
- Llanto intenso
- Gritos
- Golpes
- Movimientos Erráticos
- Parecer Ausente
- Pararse en puntitas
- Deambular
- Alejarse
- Lanzamiento de objetos
- Aleteo

**LO QUE
LO CAUSA**

- Cambios en la rutina sin anticipación
- Falta o exceso de oportunidades de exploración sensorial o de movimiento
- Ambiente sensorialmente hostil

Para dar un apoyo a la persona que tiene desregulaciones emocionales y/o conductuales es necesario...

1. Determinar función de las conductas inapropiadas contextualmente (recogiendo información de los diferentes contextos y analizarla)
2. Desarrollar plan de acción y/o conductuales es necesario....





INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Analizar el contexto en que ocurre la conducta

Antecedente
(qué pasa
ANTES)

Conducta
(qué hizo)

Consecuencia
(qué pasa
DESPUÉS)

Dar descripción clara de la conducta: específica, objetiva y replicable

Determinar la función de la conducta

Conseguir algo

Llamar atención

Escapar, evitar o retrasar una actividad

Satisfacer necesidad sensorial

Determinar apoyos a usar, usando 2 tipos de estrategias...



Estrategias Reactivas

Se pone en marcha cuando
la situación ya ocurre.
Focalizado en detener la
conducta



Intenta modificar el contexto
de manera previa. Centrado
en indagar y encontrar la
causa de la situación



Estrategias Preventivas

Bibliografía





INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA