Evaluación de Autismo en edad adulta

CONTENIDO INDeB

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Diagnóstico del Autismo en edad adulta

Requiere de una evaluación integral que debe incluir:

- Antecedentes del desarrollo
- Antecedentes sobre contactos anteriores con servicios infantiles y/o servicios de salud mental
- Evaluación del funcionamiento actual a nivel de síntomas nucleares, nivel cognitivo, cognición social y de habilidades sociales.
- Comorbilidades médicas
- Comorbilidades psiquiátricas o psicopatologías

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Presenta retos adicionales debido a:

- Casi todos los instrumentos diagnósticos se desarrollaron inicialmente para niños o niñas.
- En la edad adulta, los datos del desarrollo temprano pueden ser difíciles de obtener.
- El juicio clínico debe basarse en autoinforme y/o en datos de otras fuentes como por ejemplo amigos, hermanos o parejas.
- Los síntomas del autismo pueden ser menos evidentes que en la infancia, especialmente en personas con buena capacidad cognitiva.
- Otras comorbilidades, como depresión o ansiedad, pueden complicar aún más el cuadro clínico.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Síntomas de autismo en adultos con buena capacidad cognitiva:

UNO O MÁS DE LOS SIGUIENTES:

- Dificultades persistentes en la interacción social
- Dificultades persistentes en la comunicación social.
- Conductas repetitivas y/o estereotipadas; resistencia al cambio o intereses restringidos.
- Problemas en obtener o mantener empleo o educación.
- Dificultades para iniciar o mantener relaciones sociales.
- Contacto previo o actual con salud mental o servicios para la discapacidad.
- Historia de afecciones del neurodesarrollo (incluyendo discapacidad intelectual; trastorno por déficit de atención e hiperactividad o trastornos de salud mental.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Síntomas del autismo en Adultos con discapacidades moderadas o severas en su capacidad cognitiva:

DOS AL MENOS DE LOS SIGUIENTES:

- Limitada interacción con los demás (solitario, indiferente o extraño)
- Interactúa únicamente para satisfacer necesidades
- Ingenuidad social o interacción personal unilateral
- Carencia de respuesta a los demás
- Ausencia o limitación del cambio de la conducta como respuesta a situaciones sociales diferentes
- Limitada expresión de empatía social
- Rutinas rígidas y resistencia al cambio
- Acciones repetitivas acusadas (por ejemplo, balanceos o aleteo de los dedos), especialmente bajo estrés o al expresar emociones

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Autismo en adultos

Un gran número de adultos con autismo sufren problemas de salud mental que pueden perjudicar considerablemente su funcionamiento y reducir su calidad de vida. La falta de apoyo o de actividades diarias adecuadamente estructuradas, contribuyen a los altos niveles de estrés, ansiedad y depresión.

Los problemas físicos y las afecciones crónicas de salud son también más comunes que en la población general y en estudios recientes se destaca el riesgo de mortalidad prematura.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Apoyos en la vida adulta

- Apoyo a una vida independiente o semi-independiente.
- Acceso a un empleo apropiado.
- Mejora en la participación en vida comunitaria.
- Ayuda para hacer frente a acontecimientos inevitables, como pérdida de padres o traslados de domicilio.
- Desarrollar medios eficaces para mantener una buena salud física.
- Proporcionar atención médica regular y un seguimiento a condiciones crónicas asociadas con autismo.
- Acceso a atención de salud mental específica para el autismo.

INDeB
Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Bibliografía

- Fuentes, J., Hervás, A., Howlin, P. et al. ESCAP practice guidance for autism: a summary of evidence-based recommendations for diagnosis and treatment. Eur Child Adolesc Psychiatry 30, 961–984 (2021). https://doi.org/10.1007/s00787-020-01587-4

INDEB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA