



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

CONTENIDO INDeB

# Evaluación del Autismo en niñas y mujeres





**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Se ha estimado en general que la proporción hombre-mujer en el autismo es de aproximadamente 3-4:1 y algunos estudios sugieren que la proporción hombre-mujer puede llegar a ser de 8-9:1 en los individuos que se encuentran en el rango medio o medio-alto de la capacidad intelectual.

Sin embargo, hay una creciente conciencia de que muchas mujeres con autismo permanecen sin ser diagnosticadas por diversas razones.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

La manifestación de síntomas en niñas y mujeres con autismo puede ser atípica, en particular déficits sociales y de comunicación son más sutiles que en hombres y las mujeres pueden ser más capaces de “enmascarar” o “camuflar”.

En comparación con los niños o hombres, las niñas o mujeres son más propensas a socializar, y a menudo tienen 2 o más amistades, tienden a desarrollar juegos más imaginativos, a utilizar lenguaje más emocional y a tener comportamiento menos repetitivo. A su vez los intereses especiales suelen tener un mayor contenido social.

	<b>VARONES</b>	<b>MUJERES</b>
<b>EVOLUCIÓN</b>	Síntomas más graves más pequeños.	Síntomas más graves en adolescencia.
<b>IMAGINACIÓN</b>	Más restringida, menos juego imaginario.	Más amplia e intensa, más juego simbólico, aunque guionado.
<b>MOTRIZ</b>	Mayor torpeza motriz.	Torpeza motriz puede estar presente pero no tan marcada.
<b>COMUNICACIÓN E INTERACCIÓN</b>	Peor desempeño.	Mejor desempeño (señalar, seguir la mirada, juego simbólico)
<b>INTERESES</b>	Más idiosincrásicos y extravagantes, llaman la atención en pares.	Parecidos a pares NT pero difieren en intensidad, más literatura, fantasía. A veces más parecidos a pares.
<b>DETECCIÓN</b>	Es más temprana en AS Mayores puntajes en instrumentos.	Es más tardía, menos puntajes en instrumentos (+TGD NE)
<b>CONDUCTA</b>	Más externalizadora, más agresividad, más CRRs	Más internalizadora, menos agresividad, menos conductas repetitivas.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## Dificultades en el diagnóstico

- Los instrumentos de evaluación de diagnóstico del autismo no tienen en cuenta las posibles diferencias de género.
- La identificación de autismo en mujeres puede requerir una investigación clínica mucho más centrada y detallada.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

- La falta de diagnóstico o el diagnóstico más tardío y la falta de apoyo a sus dificultades y el estrés por tratar de parecer “normales”
- aumentan el riesgo de que desarrollen problemas emocionales y de otro tipo (incluidos los trastornos de alimentación), mientras que su ingenuidad en relaciones sociales las expone a la victimización, agresión o abuso sexual.

El diagnóstico de autismo en mujeres adultas que no fue diagnosticado en la infancia es particularmente complicado. Muchas son diagnosticada erróneamente con una variedad de trastornos de salud mental, como pueden ser los trastornos límite de la personalidad.

A menudo, el clínico no tiene acceso a personas que han conocido a las mujeres desde la infancia, y su alta emocionalidad, las dificultades de autoexpresión y de introspección de algunas mujeres con autismo significan que les resulte difícil explicar sus dificultades o sus sentimientos.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Es importante que los profesionales no rechacen inmediatamente el diagnóstico de autismo en las mujeres, incluso si los síntomas están por debajo del umbral de diagnóstico. Por el contrario, puede ser necesario ver a la persona durante varias sesiones antes de poder hacer un diagnóstico definitivo.



# Bibliografía

- Fuentes, J., Hervás, A., Howlin, P. et al. ESCAP practice guidance for autism: a summary of evidence-based recommendations for diagnosis and treatment. *Eur Child Adolesc Psychiatry* 30, 961–984 (2021). <https://doi.org/10.1007/s00787-020-01587-4>



# INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/blog](http://www.indeb.cl/blog)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA