



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

CONTENIDO INDeB

¿Qué es la neurodiversidad y neurodivergencia?

Entendiendo el autismo desde la neurodiversidad

Neurodiversidad

- Variación entre un cerebro y otro en la especie humana. Es sinónimo a la biodiversidad neurológica, es decir se refiere a la variación infinita del funcionamiento de los cerebros y mentes humanas.
- Permite apreciar las diversas características sensoriales, neurológicas, comunicativas y sociales como parte natural del desarrollo humano.
- Todos y todas los seres humanos somos **neurodiversos**.

Dra. Judy Singer, socióloga y activista Húngara en 1998 acuña el termino de neurodiversidad.

Neurodiversidad

Existen 2 conceptos

Neurotípico

- Persona cuyo funcionamiento cerebral sigue un desarrollo neurológico que sin considerar las diferencias neurológicas, puede considerarse típico o similar a la mayoría.

Neurodivergente

- Personas que comparten un desarrollo neurológico en algunos aspectos diferentes al de la mayoría. Tiene un procesamiento de la información diferente.
- Se sitúa entre el 15 a 20% de la población.
- Autismo, TDAH, dislexia, disgrafía, discalculia, sd. de Tourette son parte de la neurodivergencia.

Autismo o Espectro Autista

- • Es una condición de vida, ya que supone circunstancias físicas y psíquicas que hacen que el mundo sea experimentado y construido de una manera particular.
- • El concepto de **neurodiversidad** nos permite considerar las varias características neurológicas, sensoriales, comunicativas y sociales como diferencias naturales en el desarrollo humano. De esta forma, cuando estamos fuera del ámbito clínico, nos alejamos de una visión puramente médico-reparadora, estimulando una interacción entre personas en la que las diferencias no se perciban como un déficit.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Esta visión tiene la ventaja de ayudarnos a observar las cualidades y características de otras personas sin juzgarlas como correctas o incorrectas. De esta forma, las personas neurodivergentes y neurotípicas pueden buscar formas de interacción que no se impongan desde arriba, sino que sean el resultado del intercambio y entendimiento mutuos.



El lema de este año 2024 en la campaña de autismo Europa es “Más Cerca de lo que Crees” donde el 1% de la población es autista, así que seguro que , aunque no lo sepas, tienes a alguien con autismo cerca y es por ello la importancia de saber sobre esta mirada del autismo desde el paradigma de la neurodiversidad.



[#AutismoCercaDeTi](#)

Bibliografía

- Reaño, E. (2023). ¿Qué es el Autismo? Reflexiones desde el paradigma de la neurodiversidad.
- Observatorio Tec. (2021).¿ Qué es la Neurodiversidad?. Reaño Carranza, Ernesto. <https://observatorio.tec.mx/edu-news/neurodiversidad/>
- Specialisterne España. Autismo, neurodiversidad y neurodivergencia.
- <https://specialisternespain.com/autismo-neurodiversidad-y-neurodivergencia/>



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA