



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**Cursos y Certificaciones**

**CONTENIDO INDeB**

# Estrategias de apoyo en situaciones de desregulación emocional y/o conductual (DEC)

Mg. Macarena Krefft Moreno, Fonoaudióloga

## Desregulación emocional y conductual (DEC)

Reacción motora y emocional a uno o varios *estímulos o situaciones desencadenantes*, en donde un NNAJ, por la intensidad de la misma, no comprende su estado emocional, ni logra expresar sus emociones o sensaciones de una manera adaptativa, presentando *dificultades* más allá de lo esperado para su edad o etapa de desarrollo evolutivo, para autorregularse y volver a un estado de calma y/o, que no desaparecen después de uno o más intentos de intervención de un adulto, utilizados en éxito en otros casos, percibiéndose externamente por más de un observador como una situación de “descontrol”



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**LO QUE SE  
OBSERVA**

- Llanto intenso
- Gritos
- Golpes
- Movimientos Erráticos
- Parecer Ausente
- Pararse en puntitas
- Deambular
- Alejarse
- Lanzamiento de objetos
- Aleteo

**LO QUE  
LO CAUSA**

- Cambios en la rutina sin anticipación
- Falta o exceso de oportunidades de exploración sensorial o de movimiento
- Ambiente sensorialmente hostil

# DETERMINAR APOYOS NECESARIOS

## Pasos:

1. Realizar una evaluación, para determinar causa y función de lo que se observa (recoger información y analizarla)
2. Desarrollar plan de acción individualizado



# PLAN DE APOYO EMOCIONAL Y CONDUCTUAL

1. Individualizado
2. Trabajado con la familia y colaborativo con profesionales de contexto escolar y de apoyo externos.
3. Debe incluir:
  - Eje preventivo
  - Enseñanza de nuevas habilidades
  - Eje reactivo o responsivo

# ESTRATEGIAS



**Reactivas**

Se pone en marcha cuando la situación ya ocurre.  
Focalizado en detener la conducta



Intenta modificar el contexto de manera previa. Centrado en indagar y encontrar la causa de la situación



**Preventivas**

## ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

- ✓ Entrenamiento de comunicación funcional
  - ✓ Ayudas visuales: agenda, secuencia, tiempo de duración de la actividad, historias sociales y mapas de contingencia
  - ✓ Modificar el ambiente
  - ✓ Aprendizaje sin error
  - ✓ Elegir opciones
  - ✓ Intercalar tareas
  - ✓ Estrategias sensoriales
- 

## ESTRATEGIAS REACTIVAS

- ✓ Reforzar las conductas deseadas
- ✓ Protocolo de crisis
- ✓ Reflexionar sobre lo sucedido



Este 6 y 7 de septiembre en el curso que dará la Flga. Macarena Krefft, veremos a fondo como hacer una evaluación y un plan de apoyo integral e individualizado, donde se verá a fondo a cada una de las estrategias preventivas, como hacer las ayudas visuales y enseñar su uso y las estrategias reactivas.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



**Curso estrategias de apoyo en situaciones de desregulación emocional y conductual**

**Flga. Mg. Macarena Krefft**

**6 y 7 Septiembre 2024**

**MODALIDAD**  
ONLINE SINCRÓNICO/ASINCRÓNICO

**IDIOMA**  
ESPAÑOL

**INSCRIPCIONES**  
[indeb.cl/estrategias-desregulacion](http://indeb.cl/estrategias-desregulacion)



CC-BY-NC-ND

**TE ESPERAMOS !**



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/estrategias-desregulacion](http://www.indeb.cl/estrategias-desregulacion)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA