



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

Cursos y Certificaciones

CONTENIDO INDeB

Estrategias de apoyo en situaciones de desregulación emocional y/o conductual (DEC)

Mg. Macarena Krefft Moreno, Fonoaudióloga

Desregulación emocional y conductual (DEC)

Reacción motora y emocional a uno o varios *estímulos o situaciones desencadenantes*, en donde un NNAJ, por la intensidad de la misma, no comprende su estado emocional, ni logra expresar sus emociones o sensaciones de una manera adaptativa, presentando *dificultades* más allá de lo esperado para su edad o etapa de desarrollo evolutivo, para autorregularse y volver a un estado de calma y/o, que no desaparecen después de uno o más intentos de intervención de un adulto, utilizados en éxito en otros casos, percibiéndose externamente por más de un observador como una situación de “descontrol”



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**LO QUE SE
OBSERVA**

- Llanto intenso
- Gritos
- Golpes
- Movimientos Erráticos
- Parecer Ausente
- Pararse en puntitas
- Deambular
- Alejarse
- Lanzamiento de objetos
- Aleteo

**LO QUE
LO CAUSA**

- Cambios en la rutina sin anticipación
- Falta o exceso de oportunidades de exploración sensorial o de movimiento
- Ambiente sensorialmente hostil

DETERMINAR APOYOS NECESARIOS

Pasos:

1. Realizar una evaluación, para determinar causa y función de lo que se observa (recoger información y analizarla)
2. Desarrollar plan de acción individualizado



PLAN DE APOYO EMOCIONAL Y CONDUCTUAL


1. Individualizado
2. Trabajado con la familia y colaborativo con profesionales de contexto escolar y de apoyo externos.
3. Debe incluir:
 - Eje preventivo
 - Enseñanza de nuevas habilidades
 - Eje reactivo o responsivo

ESTRATEGIAS



Reactivas

Se pone en marcha cuando la situación ya ocurre.
Focalizado en detener la conducta




Intenta modificar el contexto de manera previa. Centrado en indagar y encontrar la causa de la situación



Preventivas

ESTRATEGIAS PREVENTIVAS

- ✓ Entrenamiento de comunicación funcional
 - ✓ Ayudas visuales: agenda, secuencia, tiempo de duración de la actividad, historias sociales y mapas de contingencia
 - ✓ Modificar el ambiente
 - ✓ Aprendizaje sin error
 - ✓ Elegir opciones
 - ✓ Intercalar tareas
 - ✓ Estrategias sensoriales
- 

ESTRATEGIAS REACTIVAS

- ✓ Reforzar las conductas deseadas
- ✓ Protocolo de crisis
- ✓ Reflexionar sobre lo sucedido



Este 6 y 7 de septiembre en el curso que dará la Flga. Macarena Krefft, veremos a fondo como hacer una evaluación y un plan de apoyo integral e individualizado, donde se verá a fondo a cada una de las estrategias preventivas, como hacer las ayudas visuales y enseñar su uso y las estrategias reactivas.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



Curso estrategias de apoyo en situaciones de desregulación emocional y conductual

Flga. Mg. Macarena Krefft

6 y 7 Septiembre 2024

MODALIDAD
ONLINE SINCRÓNICO/ASINCRÓNICO

IDIOMA
ESPAÑOL

INSCRIPCIONES
indeb.cl/estrategias-desregulacion



CC-BY-NC-ND

TE ESPERAMOS !



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/estrategias-desregulacion

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA