



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

## CONTENIDO INDeB

¿ Qué es la desregulación emocional y/o conductual y cómo dar los apoyos necesarios ?



# Desregulación emocional y conductual (DEC)

**Reacción** motora y emocional a uno o varios *estímulos o situaciones desencadenantes*, en donde un NNAJ, por la intensidad de la misma, no comprende su estado emocional, ni logra expresar sus emociones o sensaciones de una manera adaptativa, presentando **dificultades** más allá de lo esperado para su edad o etapa de desarrollo evolutivo, para autorregularse y volver a un estado de calma y/o, que no desaparecen después de uno o más intentos de intervención de un adulto, utilizados en éxito en otros casos, percibiéndose externamente por más de un observador como una situación de “descontrol”

## Desregulación emocional

- Es una característica, que puede subyacer a distintas condiciones.
- Se puede presentar en distintos grados de intensidad.
- Se relaciona con comportamiento de tipo disruptivo y de menor control de impulsos.



**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

**LO QUE SE  
OBSERVA**

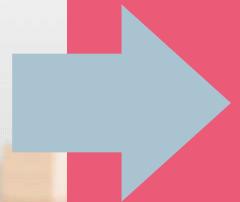
- Llanto intenso
- Gritos
- Golpes
- Movimientos Erráticos
- Parecer Ausente
- Pararse en puntitas
- Deambular
- Alejarse
- Lanzamiento de objetos
- Aleteo

**LO QUE  
LO CAUSA**

- Cambios en la rutina sin anticipación
- Falta o exceso de oportunidades de exploración sensorial o de movimiento
- Ambiente sensorialmente hostil

Para dar un apoyo a la persona que tiene desregulaciones emocionales y/o conductuales es necesario....

1. Determinar función de las conductas inapropiadas contextualmente (recogiendo información de los diferentes contextos y analizarla)
2. Desarrollar plan de acción y/o conductuales es necesario....



# Analizar el contexto en que ocurre la conducta

Antecedente  
(qué pasa  
ANTES)

Conducta  
(qué hizo)

Consecuencia  
a  
(qué pasa  
DESPUÉS)

**Dar descripción clara de la conducta: específica, objetiva y replicable**

# Determinar la función de la conducta

**Conseguir algo**

**Llamar atención**

**Escapar, evitar o retrasar una actividad**

**Satisfacer necesidad sensorial**

# Determinar apoyos a usar, usando 2 tipos de estrategias....



## Estrategias Reactivas

Se pone en marcha cuando  
la situación ya ocurre.  
Focalizado en detener la  
conducta



Intenta modificar el contexto  
de manera previa. Centrado  
en indagar y encontrar la  
causa de la situación



## Estrategias Preventivas

# Bibliografía





**INDeB**

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

[www.indeb.cl/blog](http://www.indeb.cl/blog)

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA