

SIMPOSIO INTERNACIONAL SOBRE ANSIEDAD Y ESTRÉS POST TRAUMÁTICO EN AUTISMO

Organiza: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar - PK asesorías y el Centro Interdisciplinario de Neurociencias UC.



Patrocinan:



La investigación sobre autismo en subpoblaciones ha ido avanzando mucho los últimos años. La relevancia de evaluar la individualidad ha dado pie a conocer más de la presentación y valoración de los síntomas nucleares, pero también aquellas situaciones clínicas que ocurren frecuentemente y son parte de la travesía de pacientes y sus familias pero que son desconocidas por la mayoría. Aquí tenemos el orgullo de contar con grandes investigadoras a nivel mundial, tanto con experiencia en investigación como clínica de pacientes con diferentes condiciones del desarrollo y su relación con el ambiente a través de la vida.

FECHA Y LUGAR: Martes 20 de Abril del 2021, Vía online.

IDIOMA: Traducción simultánea Inglés- Español

CUPOS: abierto previa inscripción (formulario de inscripción [AQUÍ](#))

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes.

Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA

Versión 00

VALOR: *Gratis*

** Evento gratuito dirigido a profesionales que trabajan con pacientes o alumnos dentro del espectro del autismo y/o sus familias. Familiares y público general también está invitado.*

PROGRAMA:

9:00 Palabras de Bienvenida

Dr. Jaime Pereira, INDEB Chile – PK Asesorías & Neuro UC

9:10 – 10:30

INCERTIDUMBRE, ANSIEDAD Y AUTISMO: EXPLORANDO LO DESCONOCIDO

Dra. Jaquie Rodgers, Newcastle University, UK.

11:00 – 12:10

TRASTORNO DE ESTRES POST TRAUMATICO Y AUTISMO: NUEVOS DESCUBRIMIENTOS Y CONCEPCIONES.

Dra. Freya Rumball, King's College London, UK.

12:10 -12:30

PREGUNTAS Y RESPUESTAS

SOBRE LAS CHARLAS Y PROFESORAS INVITADAS:

1. INCERTIDUMBRE, ANSIEDAD Y AUTISMO: EXPLORANDO LO DESCONOCIDO

Dra. Jaquie Rodgers, Newcastle University, UK.

La ansiedad es un problema importante para muchas personas autistas. Cada vez hay más evidencia de que algunos aspectos de la ansiedad pueden presentarse de diferente forma en el autismo, por lo tanto pueden explicar conductas y cambios en el funcionamiento de la persona autista que no es bien comprendida desde el individuo con desarrollo típico. Es necesario conocer los desafíos que conlleva la evaluación y terapéutica de la ansiedad y manejo de la incertidumbre en las personas dentro del espectro del autismo

En esta charla magistral entregada por la Dra Rodgers, se abordará:

- A. Identificar los desafíos de la evaluación de la ansiedad en el autismo.
- B. Explorar la relación entre ansiedad y síntomas nucleares del autismo y sobre el papel de la intolerancia a la incertidumbre en esta relación.
- C. Explorar la evidencia empírica de las nuevas intervenciones terapéuticas que abordan la ansiedad y tolerancia a la incertidumbre de niños y adultos en el espectro del autismo.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes.

Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA

Versión 00

Dra. Jaquie rodgers PhD



La Dra Rodgers es psicóloga clínica y PhD en psicología. Actualmente es profesora senior de psicología clínica en el Instituto de Neurociencia de la Universidad de Newcastle, UK. Sus tareas docentes y administrativas están relacionadas en gran medida con el Doctorado en Psicología Clínica y a los programas de psicología y de magíster del Instituto. Jacqui colabora en el panel "Ask the Experts" de la revista AUKids (www.aukids.co.uk), preside 1 Voice North East (organización benéfica dirigida por padres para niños con dificultades de comunicación y sus familias) y es editora del Journal of Applied research in Intellectual Disabilities (JARID).

Tiene más de 100 artículos de investigación científica relacionada a temas de Neurodesarrollo y salud mental y actualmente lleva diferentes proyectos de investigación, entre los que destacan: 1. "Futuro incierto"; 2. "Manejo de la Ansiedad en el Síndrome de William"; 3. "PAT-A: Exploración de la eficacia del tratamiento personalizado no farmacológico en la ansiedad de adultos con autismo"; 4. "Identificación de targets para prevenir el suicidio en el autismo: estudio de autopsia psicológica". De los proyectos concluidos recientemente destacan: 1. "CLUES: intervención de ansiedad relacionada con la incertidumbre de los niños autistas". 2. "Midiendo la Ansiedad en niños con autismo"; 3. "WHOQOL-BREF ASD: midiendo calidad de vida en autismo".

2. TRASTORNO DE ESTRES POST TRAUMATICO EN EL ESPECTRO DEL AUTISMO: NUEVOS DESCUBRIMIENTOS Y CONCEPCIONES.

Dra. Freya Rumball, King's College London, UK.

Las investigaciones realizadas hasta la fecha sugieren que los individuos con trastorno del espectro autista (TEA) pueden tener un mayor riesgo de desarrollar un trastorno de estrés postraumático (TEPT) tras la exposición a acontecimientos vitales traumáticos. Se ha planteado que las características del TEA pueden afectar la percepción del trauma, y condicionar a la exposición de una gama más amplia de acontecimientos vitales que pueden actuar como posibles catalizadores para el desarrollo de un TEPT.

En esta charla magistral la Dra Rumball nos expondrá nuevas concepciones y evidencia actual. También nos mostrará resultados recientes de sus investigaciones asociadas al tema de TEPT y Autismo.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes.

Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA

Versión 00

DRA. FREYA RUMBALL



La Dra Rumball es psicóloga clínica e investigadora que trabaja en el NHS, UK (Servicio Nacional de Salud de Inglaterra). Realizó su doctorado en la Universidad de Exeter, especializándose en la comprensión de los mecanismos de desarrollo del Trastorno por estrés post traumático (TEPT) utilizando entornos de realidad virtual. Durante su doctorado se dio cuenta de que había un vacío en la investigación sobre la experiencia del trauma y el desarrollo del trastorno de estrés postraumático (TEPT) en personas autistas.

Esto dio lugar a un puesto de postdoctorado junto a la profesora

Francesca Happé explorando la experiencia e interpretación del trauma y los mecanismos de desarrollo del TEPT en individuos autistas. La carrera de investigación de Freya, en colaboración con el grupo de investigación ReSpect, sigue centrándose en esta fascinante y muy descuidada área. Ha publicado artículos y capítulos sobre el tema y está dispuesta a debatir los conocimientos actuales en el campo del trauma y el TEPT en el TEA tanto con el público académico como con el no especializado.

Además Freya realizó un doctorado en Psicología Clínica en el Instituto de Psiquiatría, Psicología y Neurociencia del King's College de Londres. Su trabajo clínico utiliza técnicas de terapia psicológica integral para el tratamiento de adultos con necesidades complejas de salud mental, incluyendo adultos autistas con patología mental comórbida. Recientemente ha recibido una subvención por la Red de Innovación Sanitaria (HIN) de Inglaterra, junto con el Dr. Simon Riches, con el fin de implementar y evaluar tecnologías de realidad virtual como medio de relajación y desarrollo de habilidades de afrontamiento (VRelax) en los pabellones psiquiátricos de Lewisham.

Algunas de sus publicaciones:

Rumball, F., & Spain, D. (2019) Posttraumatic Stress Disorder. In Chaplin, E. (Eds.), *A Clinician's Guide to Mental Health Conditions in Adults with Autism Spectrum Disorders Assessment and Interventions*. London, Jessica Kingsley Publishers.

Brewin, C., Rumball, F., Happé, F. (2019). Neglected PTSD: The Patients Excluded by DSM-5 Criterion A. *British Medical Journal*. *BMJ* 2019;365:l2372. doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.l2372>

Rumball, F. (2019). A Systematic Review of the Assessment and Treatment of Posttraumatic Stress Disorder in Individuals with Autism Spectrum Disorders. *Review Journal of Autism and Developmental Disorders*, 6, 3, 294-324.

Blainey, S. H., Rumball, F., Mercer, L., Evans, L. J., & Beck, A. (2017). An evaluation of the effectiveness of psychological therapy in reducing general psychological distress for adults with Autism Spectrum Conditions and comorbid mental health problems. *Clinical psychology & psychotherapy*, 24(6), O1474-O1484.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes.

Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA

Versión 00

Spain, D., Rumball, F; O'Neill, L., Pui Han, J., Prunty, J., Happé, F. (2017) Conceptualising and treating social anxiety in Autism Spectrum Disorder: A focus group study with multi-disciplinary professionals. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 30, S1, 10-21.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes.

Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA
Versión 00