

4 Y 5 SEPTIEMBRE 2026

Estrategias de Apoyo en Corregulación Emocional

Flga. Mg. Macarena Krefft

ONLINE

SINCRÓNICO | ASINCRÓNICO

ESPAÑOL



indeb.cl/estrategias-regulacion



Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

Viernes 4 y sábado 5 de Septiembre de 2026

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Este curso entrega una comprensión profunda y aplicada sobre la desregulación y la regulación emocional, abordando cómo acompañar a una persona desde un enfoque de derechos, neuroafirmativo y centrado en los apoyos.

A partir de una base teórica sólida y múltiples ejemplos prácticos, aprenderás a:

- Comprender qué es la desregulación emocional y cómo se manifiesta.
- Identificar los componentes de la regulación y la corregulación emocional.
- Realizar una evaluación integral que permita diseñar un **plan de apoyo individualizado**, con estrategias preventivas, reactivas y de enseñanza de nuevas habilidades.

El curso está orientado a crear planes de apoyo que abarquen los **diferentes contextos de la persona**: familiar, escolar, terapéutico y social.



OBJETIVO GENERAL:

Que las y los participantes logren evaluar, comprender y acompañar situaciones de desregulación emocional, diseñando un **plan de apoyo integral y contextualizado** que favorezca la regulación emocional en entornos educativos, familiares y sociales.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar y analizar los elementos de una situación de desregulación emocional, considerando antecedentes, conductas observables y consecuencias.
- Evaluar la desregulación para comprender su origen y diseñar un plan de apoyo ajustado a las características de cada persona.
- Diseñar e implementar estrategias preventivas, reactivas y de enseñanza de habilidades emocionales, promoviendo procesos de regulación y corregulación.
- Fomentar la elaboración de planes de apoyo colaborativos, integrando activamente a equipos educativos, familias y profesionales de apoyo.

Contenidos del curso:

- Conceptos generales de regulación emocional, desregulación y corregulación.
- Evaluación integral de una situación de desregulación emocional.
- Instrumentos y herramientas de evaluación.
- Estrategias preventivas.
- Apoyos y enseñanza de habilidades para promover la regulación emocional.
- Estrategias reactivas ante episodios de desregulación.
- Seguimiento, monitoreo y ajustes del plan de apoyo.
- Trabajo colaborativo entre contextos.

Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

Cada participante recibirá:

- Material de apoyo digital para seguir la clase.
- Instrumentos de evaluación en formato digital.
- Material complementario y bibliografía.
- Ayudas visuales para usar con niños, niñas y adolescentes (incluye enseñanza de su aplicación y cómo individualizarlas).
- Evaluación de aprendizajes.
- Certificado digital de aprobación.

METODOLOGÍA:

- Exposición guiada por la expositora.
- Aprendizaje basado en problemas (ABP), análisis de casos y ejemplos aplicados.

Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

EXPOSITORA:



Macarena Krefft Moreno

- Fonoaudióloga titulada de la Universidad Mayor el año 2005 y licenciada en Fonoaudiología con Alto honor el año 2004.
- Magíster en "Dirección de Recursos Humanos" por la Universidad Autónoma de Chile, Diplomada en "Coaching y Mentoría Parental Nivel Senior y Practitioner", por HCN World y Academia América por la Educación Emocional. Máster en "Intervención ABA en Autismo y otros trastornos del desarrollo" por ABA España, Diplomada en "Neuropsicología Infantil" por la Universidad Católica de Chile y diplomada en "Trastorno Específico del lenguaje" por la Universidad de Chile.
- Coach ImPACT.
- Formada en JASPER Training (parte a y b), PEERS Preescolares, Adolescentes y adulto joven, CUES, Técnica Prompt, PECS nivel 1 y 2. Certificada en aplicación clínica de instrumentos de evaluación ADOS 2 y ADI-R.
- Docente de postgrados en la universidad autónoma de Chile, Universidad de las Américas e INDeB.
- Co fundadora y directora académica del Instituto para el neurodesarrollo y bienestar – INDeB (www.indeb.cl) y PK Asesorías profesionales limitada.
- Participó en mesa técnica de autismo MINDEDUC, por ley 21.545 como representante designada del colegio de Fonoaudiólogos de Chile, Asociación Gremial. 2023 – 2024.
- Coautora de Documentos técnicos de referencia del Mineduc en Marco de la ley de autismo n° 21.545:



- Respuesta educativa y acompañamiento emocional del estudiantado autista.
- Lineamientos elaboración de planes de acompañamiento emocional conductual (PAEC) y protocolo de respuesta ante situaciones emocionalmente desafiantes y desregulación emocional.

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

PROGRAMA:

VIERNES 4 DE SEPTIEMBRE 2026 - 15:00 a 20:30 hrs STCL 13:00 a 18:30 hrs MX	
15:00 a 15:30	Generalidades de regulación, correulación y desregulación emocional
15:30 a 17:00	Evaluación en situaciones de desregulación emocional
17:00 a 17:30	Descanso
17:30 a 20:30	Estrategias preventivas
SÁBADO 5 DE SEPTIEMBRE 2026 - 9:00 a 13:30 hrs STCL 7:00 a 11:30 hrs MX	
9:00 a 10:30	Enseñanza y apoyo de habilidades en pro de regulación emocional y estrategias reactivas
10:30 a 11:00	Descanso
11:00 a 11:30	Seguimiento
11:30 a 13:00	Análisis de caso
13:00 a 13:30	Cierre

DIRIGIDO A:

Fonoaudiólogos, educadores diferenciales, psicólogos, psicopedagogas, terapeutas ocupacionales, educadoras de párvulo, docentes de aula y otros profesionales afines, estudiantes en su último año de carrera de área salud o educación, padres, madres y familiares de niños, niñas y adolescentes que presenten desregulaciones.

FECHA:

Viernes 4 y sábado 5 de Septiembre de 2026

HORARIO:

Viernes 15:00 a 20:30 hrs STCL | 13:00 a 18:30 hrs MX

Sábado 9:00 a 13:30 hrs STCL | 7:00 a 11:30 hrs MX

Puedes consultar tu horario local [AQUÍ](#)

Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

LUGAR:

Lugar: eCampus INDeB, modalidad online.

**** Importante:** El curso se realizará de forma sincrónica y asincrónica. Esto quiere decir que el asistente podrá estar presente de forma sincrónica en las clases en la hora y fechas señalada y además estas sesiones serán grabadas y podrán ser revisadas de forma asincrónica.

VALOR CURSO:

\$75.000 pesos chilenos | 80 dólares americanos

VALOR DESCUENTO:

\$60.000 pesos chilenos | 65 dólares americanos

*Descuento por inscripción en dupla y ser parte de comunidad INDeB (por haber realizado algún curso previo con nosotros)!

FORMA DE PAGO:

- Transferencia nacional o internacional (pago por el total al contado)
- Tarjeta de débito (Chile)
- Tarjeta de crédito o casa comercial (Chile)
- Pay pal (pagos internacionales)
- Mercado público
- SENCE

CONTACTO:

No dudes en escribirnos a contacto@indeb.cl o al WhatsApp **+569 45570154** por cualquier información que necesites.



Curso: Estrategias de apoyo en Corregulación Emocional

Modalidad online, | Sincrónico o asincrónico

POLÍTICA DE ANULACIÓN/DEVOLUCIÓN CUPO AL CURSO:

El curso debe tener un mínimo de participantes para llevarse a cabo, de lo contrario el dinero será devuelto en un 100%.

Hasta un mes antes del inicio del curso (30 días): posibilidad de anulación del cupo y devolución completa del dinero.

Con menos de un mes a iniciar el curso (29 días): se devuelve solo el 20% del valor total del curso, a no ser que tenga alguien en reemplazo y este cancele su inscripción, situación en que se aplicará devolución completa

www.indeb.cl/estrategias-regulacion

Organiza PK Asesorías y Capacitaciones Certifica INDeB

Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.