

Hablemos sobre Autismo en adultos



CONTENIDO INDeB





Existen un sinnúmero de experiencias de adultos que descubren su diagnóstico de autismo en la adultez, tras años de sentirse diferentes sin una explicación clara.

En general el proceso de diagnóstico se caracteriza por ser complicado, incluyendo la falta de especialistas y la limitada visibilidad del autismo en adultos, especialmente en mujeres, cuyos síntomas son distintos.

Barrera al diagnóstico

La falta de información y estigmas sociales dificultan el acceso a un diagnóstico temprano.

Sesgos de género: La invisibilización de las mujeres autistas y la falta de formación de especialistas generan años de búsqueda. **En las mujeres autistas es particularmente común que hagan masking: literalmente enmascarar o camuflar sus características autistas.**

Testimonio: “Siempre me decían que exageraba o que era muy sensible”

Desafíos diarios

La sobrecarga sensorial y la dificultad para leer señales sociales son comunes.

Revisemos parte de los testimonios:

“Durante mi época universitaria tuve algunas dificultades para hacer amigos, adaptarme e ir a espacios nuevos. Cada vez que había un cambio brusco (...) así como que son propios de ir creciendo, para mí eran como un terremoto, un terremoto emocional “

“El ruido me satura; necesito aislarme”.

“Me cuesta mucho entender las intenciones de las otras personas. Pero eso no implica que no sea empática, sino que yo soy muy literal. Cuando me dicen algo lo entiendo muy literal, y por eso a veces me ha costado poner límites, y me han vulnerado varias veces en varias oportunidades por lo mismo “

Estigma social

Los adultos que buscan un diagnóstico tardío suelen enfrentar incompreensión por parte de sus familiares y amigos, quienes piensan que exageran o inventan los síntomas.

Testimonio:

–Le digo “me acaban de diagnosticar autismo”, me queda mirando y dice “¿y quién te diagnosticó? Porque yo te veo súper normal” (...) Me dijo, “ya, bueno, vamos a confiar en la colega, pero vamos a ver”.

Barreras de acceso a diagnóstico y terapias

Existe una falta de apoyo para adultos autistas, resalta la necesidad urgente de sensibilización y mejores herramientas de diagnóstico y recursos para esta población.

Se aprecia una urgencia de visibilizar el autismo en adultos y crear sistemas de apoyo inclusivos que aborden tanto las barreras diagnósticas como las intervenciones apropiadas para mejorar su calidad de vida.

Testimonio:

—(Necesitamos) que la sociedad conozca, para que aprenda a comprender. No que aprenda a tolerar, sino que a comprender, porque la comprensión te lleva realmente a entender las necesidades de otro.

Importancia del diagnóstico

A pesar de que el diagnóstico puede ser un alivio, se acompaña de emociones contradictorias: alivio por finalmente entenderse a sí mismos, pero también tristeza o frustración por los años sin respuestas..

Testimonio: “Fue un alivio, pero también un proceso duro aceptar lo que implica”.



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar



Revisa el reportaje completo

<https://www.biobiochile.cl/especial/bbcl-investiga/noticias/reportajes/2023/06/18/algo-hizo-clic-descubrir-que-eres-autista-de-adulto-y-el-duro-viaje-para-confirmar-un-diagnostico.shtml>



INDeB

Instituto Neurodesarrollo y Bienestar

www.indeb.cl/blog

DALE LIKE

COMENTA

COMPARTE

GUARDA