

**28 y 29  
noviembre  
2025**



# Vivir con sentido: apoyos para la autonomía, regulación emocional y el empoderamiento autista

Expositoras: Anabel Cornago y Mg. Macarena Krefft

**MODALIDAD**



**ONLINE SINCRÓNICO / ASINCRÓNICO**



**IDIOMA  
ESPAÑOL**



**INSCRIPCIONES**

**[indeb.cl/autodeterminacion-autista](http://indeb.cl/autodeterminacion-autista)**

## Curso online, Modalidad sincrónico y asincrónico

### VIVIR CON SENTIDO

## Apoyos para la autonomía, la regulación emocional y el empoderamiento autista

**28 Y 29 de Noviembre de 2025**

#### DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

Este curso ofrece un enfoque práctico, con sólida base teórica, centrado en comprender y promover la autodeterminación en personas autistas a lo largo del ciclo vital. Exploraremos cómo apoyar el desarrollo del autoconocimiento, la autonomía, las habilidades sociales, la regulación emocional y el empoderamiento, tanto en la persona autista como en sus cuidadores y entornos de apoyo.

#### CONTENIDOS DEL CURSO:

##### 1. Comprender la mente autista

Empezamos por lo esencial: comprender el funcionamiento de la mente autista desde una mirada neuroafirmativa.

Exploraremos cómo las personas autistas procesan la información, sienten, comunican y perciben el mundo sensorial, y por qué es clave dejar atrás viejos modelos que no les representan.

Este módulo sienta las bases para acompañar desde el respeto, la empatía y la coherencia.



Pensamiento monotrópico, literalidad, hiperfocalización, sensibilidad sensorial, comunicación por intereses... todo con ejemplos claros y herramientas para comprender más allá de los estereotipos.

##### 2. ¿Qué significa autodeterminación?

La autodeterminación no es un lujo, es un derecho.

En este bloque, desgranamos este concepto para mostrar que tomar decisiones propias, elegir con sentido, y participar en lo que importa es posible cuando se cuenta con los apoyos adecuados.

## Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico

### VIVIR CON SENTIDO



Revisaremos mitos, barreras comunes, y propuestas reales para fomentar la participación activa desde los primeros años, en contextos familiares, educativos y comunitarios

#### **3. Estrategias cotidianas para una vida con sentido**

La autodeterminación se cultiva en lo pequeño: ¿cómo ayudar a elegir? ¿cómo acompañar sin invadir? ¿cómo generar entornos seguros y accesibles? En este módulo, compartiremos estrategias claras y muy prácticas para favorecer elecciones, fomentar la participación y sostener la seguridad emocional.



Desde rutinas con sentido hasta apoyos visuales, desde validaciones emocionales hasta propuestas de entornos, este bloque está lleno de ideas útiles para el día a día.

#### **4. Sé quién soy: el camino del autoconocimiento**

El camino hacia una vida con sentido comienza con una certeza: sé quién soy. En este bloque abordamos el autoconocimiento como motor de autoestima, identidad positiva y bienestar.



Veremos cómo hablar del diagnóstico con sensibilidad, cómo integrar los intereses especiales como fortalezas, y cómo cultivar redes de apoyo afectivas que sostienen. Porque saber quién se es... abre puertas que antes estaban cerradas.

#### **5. Autonomía personal: avanzar con apoyos**

La autonomía no es hacerlo todo solo, sino contar con los apoyos necesarios para poder decidir, actuar y aprender con seguridad. Este bloque ofrece recursos para acompañar el desarrollo de habilidades comunicativas, toma de decisiones y planificación progresiva, desde la infancia hasta la adultez.



Propondremos claves para acompañar desde la confianza y la escucha, adaptando expectativas sin infantilizar, y respetando los tiempos y estilos de cada persona.

## Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico

### VIVIR CON SENTIDO

#### 6. Empoderamiento y habilidades para la vida

Empoderar es dar voz, espacio y herramientas para la vida real.

En este bloque exploraremos cómo nutrir la participación activa, la resolución de problemas y la defensa de derechos de forma progresiva y respetuosa. Abordaremos el desarrollo de habilidades sociales desde una perspectiva respetuosa con el estilo autista, y cómo crear puentes de comunicación, colaboración y pertenencia.

También hablaremos de activismo, visibilidad y construcción de comunidad.

#### 7. Convivencia y comunidad

¿Cómo se construye una vida significativa en un mundo que muchas veces no comprende?

Aquí reflexionamos sobre cómo prevenir la exclusión, fomentar el autocuidado y construir relaciones auténticas dentro de comunidades más amables y conscientes.



Porque no basta con “incluir”: la convivencia se teje día a día desde el respeto, la escucha activa, y el reconocimiento de cada singularidad.

#### 8. Regulación emocional: co-regulación y autorregulación

Este bloque se centra en una de las claves para el bienestar: la regulación emocional.

Exploraremos cómo acompañar momentos de desregulación desde la calma, el comprender (sin juicios, ni etiquetas) y cómo diseñar entornos y estrategias que apoyen la autorregulación de verdad.



Desencadenantes, señales previas, recursos visuales, acompañamiento respetuoso, estrategias de prevención...

También hablaremos del rol de la co-regulación: cómo sostener sin desbordarse.

## Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico

### VIVIR CON SENTIDO

#### EXPOSITORAS



#### Macarena Krefft Moreno

- Fonoaudióloga titulada de la Universidad Mayor el año 2005 y licenciada en Fonoaudiología con Alto honor el año 2004.
- Magíster en "Dirección de Recursos Humanos" por la Universidad Autónoma de Chile, Diplomada en "Coaching y Mentoría Parental Nivel Senior y Practitioner", por HCN World y Academia América por la Educación Emocional. Máster en "Intervención ABA en Autismo y otros trastornos del desarrollo" por ABA España, Diplomada "Neuropsicología Infantil" por la Universidad Católica de Chile y en "Trastorno Específico del lenguaje" por la Universidad de Chile.
- Coach ImPACT
- Formada en JASPER Training (parte a y b), PEERS Adolescentes y adulto joven, CUES, Técnica Prompt, PECS nivel 1 y 2. Certificada en aplicación clínica de instrumentos de evaluación ADOS 2 y ADI-R.
- Actualmente es docente de postgrados de la Universidad Autónoma de Chile y directora de Magíster de evaluación e intervención ABA en TEA, de la Universidad Autónoma de Chile.
- Co fundadora y directora académica del Instituto para el neurodesarrollo y bienestar – INDeB ([www.indeb.cl](http://www.indeb.cl)) y Pereira Krefft Asesorías profesionales limitada.
- Participa como expositora de cursos de actualización relacionados principalmente con la evaluación y apoyos con relación al autismo.
- Participa en mesa técnica de autismo de MINEDUC, por ley 21.545, representando a la categoría de Colegiado de Fonoaudiólogos de Chile, Asociación Gremial.

#### Anabel Cornago



- Autora, formadora y madre de un joven autista.
- Desde el diagnóstico de su hijo Erik en 2006, Anabel ha dedicado su vida a desarrollar apoyos respetuosos y efectivos para personas autistas. Formada en Atención Temprana en Alemania, ha creado materiales y programas de intervención reconocidos por el Institut für Autismusforschung Hans E. Kehrler e.V (Bremen) y la Hochschule Münster.
- Es autora de los libros:
  - Manitas exploradoras y activas
  - Manual de Teoría de la Mente para niños con autismo
  - Manual de Juego para niños con autismo
- Además, dirige una colección de libros especializados en atención temprana, editados por Autismus Hamburg, abordando temas como percepción sensorial, emociones, interacción, juego, motricidad fina y funciones ejecutivas.
- Su blog El sonido de la hierba al crecer es un referente internacional: <https://elsonidodelahierbaalcrecer.com>
- Anabel ha dictado talleres y conferencias en Alemania, España, Portugal y diversos países de América Latina. Participó en el programa europeo Simple Steps y ha colaborado con múltiples medios. Forma parte de la junta directiva del Institut für Autismusforschung Hans E. Kehrler e.V, del consejo de Autismus Hamburg, y es cofundadora de Futuro Autista en Barcelona.
- Es docente invitada en la Hochschule Münster y en la Jacobs University Bremen, así como en la Escuela de Terapeutas en Autismo del Institut für Autismusforschung. Posee un posgrado en autismo dirigido por Daniel Valdez y es licenciada en Ciencias de la Información (Periodismo) por la Universidad de Navarra.

#### Propuesta Comercial y/o Técnica.

Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.

## Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico

# VIVIR CON SENTIDO

**PROGRAMA: 11 horas cronológicas**

<b>Viernes 28 noviembre</b>	
9:00 a 12:00 (Chile) 13:00 a 16:00 (Alemania)	Parte 1, a cargo de Anabel Cornago -Comprender la mente autista - significado de la autodeterminación -Estrategias cotidianas para una vida con sentido -Sé quién soy: el poder del autoconocimiento
<b>Sábado 29 de noviembre</b>	
8:00 a 11:00 (Chile) 12:00 a 15:00 (Alemania)	Parte 2, a cargo de Anabel Cornago -Autonomía personal: avanzar con apoyos -Empoderamiento y habilidades para la vida - Convivencia y comunidad
11:00 a 16:00 (Chile), con pausa de 13:00 a 14:00 15:00 a 20:00 (Alemania)	Parte 3, a cargo de Macarena Krefft -Regulación emocional: co-regulación y autorregulación

### **DIRIGIDO A:**

- Fonoaudiólogos, educadores diferenciales, psicólogos, psicopedagogas, terapeutas ocupacionales, educadoras de párvulo, docentes de aula y otros profesionales afines.
- Estudiantes en su último año de carrera de área salud o educación
- Padres, madres y familiares de niños, niñas y adolescentes.

### **FECHA:**

28 y 29 de Noviembre de 2025

### **HORARIO:**

Viernes de 9 a 12:00 hrs STCL

Sábado de 8:00 a 16:00 hrs STCL

**Propuesta Comercial y/o Técnica.**

*Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.*

## Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico

### VIVIR CON SENTIDO

#### LUGAR:

Lugar: eCampus INDeB, modalidad online.

**\*\* Importante:** El curso se realizará de forma sincrónica y asincrónica. Esto quiere decir que el asistente podrá estar presente de forma sincrónica en las clases en la hora y fechas señalada y además estas sesiones serán grabadas y podrán ser revisadas de forma asincrónica.

#### VALOR CURSO:

\$96.000 pesos chilenos | 96 dólares americanos

#### VALOR DESCUENTO:

\$70.000 pesos chilenos | 75 dólares americanos

\*Descuento por inscripción en dupla y ser parte de comunidad INDeB (por haber realizado algún curso previo con nosotros)!

#### FORMA DE PAGO:

- Transferencia nacional o internacional (pago por el total al contado)
- Tarjeta de débito (Chile)
- Tarjeta de crédito o casa comercial (Chile)
- Pay pal (pagos internacionales)
- Mercado público
- SENCE

#### CONTACTO:

No dude en escribirnos a [contacto@indeb.cl](mailto:contacto@indeb.cl) o al WhatsApp [+569 4557 0154](https://wa.me/56945570154) por cualquier información que necesite.



## **Curso online, Modalidad sincrónico o asincrónico**

### **VIVIR CON SENTIDO**

#### **POLÍTICA DE ANULACIÓN/DEVOLUCIÓN CUPO AL CURSO:**

El curso debe tener un mínimo de participantes para llevarse a cabo, de lo contrario el dinero será devuelto en un 100%.

Hasta un mes antes del inicio del curso (30 días): posibilidad de anulación del cupo y devolución completa del dinero.

Con menos de un mes a iniciar el curso (29 días): se devuelve solo el 20% del valor total del curso, a no ser que tenga alguien en reemplazo y este cancele su inscripción, situación en que se aplicará devolución completa.

[www.indeb.cl](http://www.indeb.cl)

**Organiza PK Asesorías y Capacitaciones Certifica INDeB**

**Propuesta Comercial y/o Técnica.**

*Nos comprometemos a proteger la propiedad intelectual y datos personales de nuestros clientes. Elaborada por: Instituto Chileno para el Neurodesarrollo y Bienestar SpA Versión 00.*