



## Le mot du Président



Notre Association **Rando Bien Être**, créée en 2007, ne cesse de voir ses adhérents augmenter. Cela est très encourageant pour ses dirigeants.

La randonnée pédestre, bien sûr, est la base même des activités de l'association, mais notre but est aussi de concilier loisirs et santé ainsi que d'encourager et améliorer les relations amicales entre les randonneurs.

Notre région est particulièrement propice à la pratique de la randonnée et nous avons le choix entre le littoral, la campagne et la forêt.

Si vous partagez ces valeurs, n'hésitez pas à rejoindre **Rando Bien Être** où vous serez les bienvenus.

Jean-François RENAUDIN