



ASSOCIATION RANDO BIEN ÊTRE 35350 LA GOUESNIERE

Programme des randonnées du mardi 03/07 au 25/09/2018

| Date | Nom de la randonnée | Lieu de départ | Distance | Difficulté |
|-------|--|--|----------------|------------------------|
| 03/07 | La Gouesnière – St Père | Local rue des chaumières | 13 km ou 9 km | Facile |
| 10/07 | Circuit des étangs Prévoir repas pour le soir, accueillis chez | Sains – parking de l'église Annick et Jean-Pierre à leur étang | 11km ou 8,5 km | Facile |
| 17/07 | Forêt de coëtguen | Saint Hélen parking de l'église | 10 km ou 8 km | Facile |
| 24/07 | Les Hébihens Départ 10h30 cause heure de marée | St Jacut – parking plage du Rougeret Prévoir casse croute | 10 km ou 8 km | Accidenté bord de côte |
| 31/07 | Saint-Briac | Pont du Frémur | 12 km ou 9 km | Facile |
| 07/08 | Circuit des 2 étangs | Plerguer - étang de Beaufort | 9 km | Facile |
| 14/08 | Plessix - Ballisson | Parking de l'église | 10 km | Facile |
| 21/08 | Sentier des petits monuments | Étang de Villecartier | 9,5 km | Facile |
| 28/08 | Etang du Boulet (départ 10h) | Feins (prévoir casse croute journée) | 15 km | Facile |
| 04/09 | Circuit Pointe du Grouin | Sémaphore - Cancale | 13 km ou 9 km | Accidenté bord de côte |
| 11/09 | Circuit de la baie (départ 10h prévoir casse croute) | St méloir –marche au cadran | 15 km | Facile |
| 18/09 | Circuit autour de Tannée | St Coulomb | 9 km | Accidenté bord de côte |
| 25/09 | Circuit Pointe de la Varde (prévoir casse croute) | St -Malo – parking du Davier (départ 11h) | 10km | Facile |

RV 13h15 pour départ 13h30 en covoiturage , 11 rue chaumières 35350 La Gouesnière. Contact : randobienetre35@gmail.com ou tél JF au 06 04 44 60 64

2€ non adhérents à l'association