



ASSOCIATION RANDO BIEN ÊTRE 35350 LA GOUESNIERE

Programme des randonnées du mardi 07/07 au mardi 24/09/2019

Date	Nom de la randonnée	Lieu de départ	Distance	Difficulté
2/07	Mordreuc	Cale de Mordreuc , Pleudihen	12km ou 8 km	Moyen
9/07	Circuit des étangs <i>Prévoir repas du soir , reçus par Annick et Jean-Pierre à leur</i>	Eglise de Sains . <i>Étang , merci de confirmer votre présence au plus tard le 25/06</i>	11km ou 8,5 km	Facile
16/07	Saint-Briac	Pont du Frémur	12km ou 9km	Facile
23/07	Parc de la Higourdais	Parking du parc Epiniac	8km	Facile- forêt
30/07	Les Hébihens <i>Départ 10h30 case heure de marée , prévoir son pique-nique</i>	Saint-Jacut – Parking du Rougeret	10km ou 8km	Moyen
6/08	Circuit Laurence d'Arabie	Parc du château Dinard	12km	Facile
13/08	Circuit du Frémur	Parking de l'église	12km ou 8km	Facile
20/08	Circuit de Loysance <i>A la Journée , départ 10h , prévoir pique nique</i>	Parking de l'église d'Antrain	13km	Facile
27/08	La rance maritime <i>Prévoir la traversée avec la navette (environ 6€)</i>	Parc de La Briantais , Saint-Malo	12km	Facile
3/09	Les Hermelles <i>Départ 11 , pique –nique sur place . Départ de la rando 13h</i>	Maison de la baie , Le Vivier /Mer <i>Payant 11€50/personne</i>	12km	Facile
10/09	Circuit La Fresnais , animé par musicien <i>Prévoir son pique pour le soir , chez Odette et Louis</i>	RV 15h chez Odette et Louis . La Fresnais	10km	Facile
17/09	Circuit du terrain	Parking de l'église , Saint-Marcen	8km	Facile
24/09	Pointe du Grouin	Parking du sémaphore , Cancale	13km ou 8km	Accidenté Bord de côte

Difficulté moyen : circuits avec des montées , escarpements en bord de côtes .

RV 13h15 pour départ 13h30 en covoiturage , 11 rue des chaumieres 35350 La Gouesnière . Contact : randobienetre35@gmail.com ou tél JF au 06 04 44 60 64

2 € pour les non adhérents

Site : randobienetre35.fr

Patrick 06 08 84 75 49