



RANDO BIEN-ÊTRE - La Gouesnière

randobienetre35@gmail.com
<http://www.randobienetre35.fr>

L'association RANDO BIEN ÊTRE de La Gouesnière organise la 3^e Rando des Familles le DIMANCHE 12 MAI 2019.

Cette Randonnée est en priorité destinée à des équipes constituées de un à deux adultes et, si possible, de un à trois enfants âgés de moins de quatorze ans (l'enfant de + de 14 ans est considéré comme adulte pour les activités). Cette randonnée se veut donc intergénérationnelle.

La Rando des Familles 2019 proposera aux participants une balade-découverte pédestre d'environ 8 km (non chronométrés), **autour de La commune de Saint- Benoit, dans le cadre de l'association des communes composant le marais blanc**, au cours de laquelle 8 activités ludiques faisant appel à la réflexion, la culture ou l'habileté des participants (enfants et adultes) leur seront proposées.

Le temps pour réaliser ce parcours en boucle (marche + stands) est évalué à plus ou moins trois heures.

Les départs des équipes auront lieu de 9 H à 14 H et seront espacés toutes les 5 minutes (**rendez-vous à la Salle polyvalente de Saint-Benoît**). Lorsque les 60 premiers créneaux auront été attribués (dans l'ordre des inscriptions), il sera envisagé de programmer d'autres départs jusqu'à 15 H, la dernière équipe devant être arrivée au plus tard à 18 H.

Les équipes prenant le départ entre 10 H et 13 H prévoiront d'emporter leur pique-nique.

Cette Randonnée des Familles, ouverte à tous, ne recherche pas l'exploit sportif. Elle se donne pour objectif de favoriser les liens intergénérationnels.

Au moins l'un des Membres adultes de l'équipe détiendra l'autorité parentale sur les enfants qu'il accompagne. A défaut, il sera porteur d'une autorisation écrite de la personne qui détient cette autorité. Les personnes de plus de 14 ans seront considérées comme des personnes adultes pour la participation aux 8 activités mises en place.

Seuls les enfants de moins de 14 ans (sauf dérogation accordée aux personnes en situation de handicap) seront autorisés à participer aux épreuves qui leur seront spécialement proposées, les personnes de plus de 14 ans participeront obligatoirement aux épreuves proposées aux adultes.

La participation aux frais liés à l'activité (mise en place, acquisition de lots, etc ...) est fixée à 6 € par équipe. Cette somme sera réglée le 12 mai 2019 à la table de départ, en même temps qu'elles signeront leur acceptation du règlement de la Rando des Familles 2019

L'association Rando Bien Être armera les stands et, compte tenu de la durée du parcours, offrira sur certains d'entre eux de l'eau et des friandises ou gâteaux. Toutes les équipes participantes seront récompensées.

Les trois équipes ayant réalisé le meilleur score lors des épreuves se verront décerner une coupe pour le premier et des lots d'encouragement pour les suivantes.

Pour participer, les équipes doivent remplir une fiche d'inscription disponible sur le site **randobienetre35.fr**.

Dès à présent, il est également possible de se procurer cette fiche d'inscription sur demande à :

randobienetre35@gmail.com

Cette fiche pourra, au choix, être retournée par mail ou imprimée et déposée à la Mairie de La Gouesnière.

Les équipes s'engagent à être présentes, à la table de départ, le 12 mai 2019, au moins 10 minutes avant l'heure qui leur aura été notifiée.

Elles auront préalablement fait connaître leur choix quant à la tranche horaire souhaitée. Chaque équipe trouvera son heure exacte de départ sur le site web de Rando Bien-Etre. Les horaires seront confirmés par mail et également affichés sur place.

Rando Bien Être dispose d'une assurance, en tant que club affilié à génération mouvement, couvrant les risques inhérents à ce type de manifestation et des membres du club assureront la sécurité sur la partie à risque